



ACQUA & SAPONE®



Design

L'ARREDAMENTO DEL FUTURO È GREEN

Viaggi

LE METE PER UNA ROMANTICA FUGA A DUE

Benessere

TIENI IN FORMA IL TUO VISO CON IL FACE YOGA

STAR MESE

Francesca Fagnani, Chiara Francini ed Euridice Axen



DONNE SENZA PREGIUDIZI

INNAMORATI... DI TE!

TREND: TRA TRASPARENZE E STILE À LA GARÇONNE, LA MODA TI FA SEXY
CUCINA: LE RICETTE AFRODISIACHE PER SEDURRE CON IL CIBO
PSICHE: PERCHÉ HA ANCORA SENSO FESTEGGIARE SAN VALENTINO



 **DEBORAH**
MILANO

**SKIN BOOSTER
FONDOTINTA IN SIERO**
con **VITAMINA C**

COLORE E TRATTAMENTO

PELLE DALL'ASPETTO
UNIFORME E PIÙ TONICO

COPRENZA NATURALE
SPF 15



IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Lavinia Abate

pag. 12 – Il prodotto del mese: il termoprotettore per i capelli

pag. 14 – Dot make up: metti un punto al trucco occhi!

pag. 16 – Il nero corvino per una chioma ammaliante

pag. 18 – I tuoi capelli si diradano? Ecco quello che devi sapere

22 | IL PROPOSITO DEL MESE

Ha ancora senso festeggiare San Valentino?

pag. 24 – Scopri come il resto del mondo festeggia il giorno dell'amore

30 | STAR MESE

Francesca Fagnani, "belva" irresistibile

pag. 32 – Chiara Francini, talento multitasking

pag. 34 – Euridice Axen, se stessa senza compromessi

36 | MODA TENDENZE

Per essere super femminile... ruba dal guardaroba del tuo lui

pag. 40 – Silhouette di luce, bagliori e riflessi per splendere ogni giorno



34

Euridice Axen



Vedi anche i numeri precedenti direttamente sul tuo smartphone utilizzando il QR code



10

Lavinia Abate

44 | BENESSERE

Con il Face Yoga il tuo viso torna agli antichi splendori

46 | DESIGN & OUTDOOR

L'arredamento è sempre più "green"
pag. 64 – Il Viva Magenta accende di colore le tue piante

50 | CUCINA

La spezia più hot... il peperoncino!
pag. 52 – Un menù romantico per due e i classici dolci del Carnevale

58 | VITA DA MAMMA

Un party in maschera formato mini? Organizzalo così!

62 | AMICI A 4 ZAMPE

Il tuo gatto ti ama... e te lo dimostra

68 | VIAGGI

Tre mete per una fuga romantica

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

76 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente dai nostri profili!

78 | RUBRICHE

pag. 78 – Le novità nelle sale

pag. 80 – Le ultime uscite in libreria

pag. 82 – I consigli delle stelle

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE

SILVIA SANTORI

silvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:

SILVIA AMENDOLA

Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano, Safiria Ricci, Siria Reggiani, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:

Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:

facebook.com/evasalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Emilio Cornalia, 19 - 20124 Milano

SEDE LEGALE
Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL
via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL
Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spetanze.



TCF TCF Paper & 100% carta riciclata

Il procedimento Totally Chlorine Free comporta la completa assenza di cloro e di conseguenza l'azzeramento dei residui tossici.

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

Bellagio

POUR FEMME



THE NEW FRAGRANCE



GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

Milano

GEORGE EZRA

Il cantautore britannico George Ezra sarà in concerto a Milano, al Mediolanum Forum di Assago (Via G. di Vittorio, 6, Assago), il prossimo 24 febbraio. Un'occasione unica per ascoltare live i brani di successo come *Budapest* e *Shotgun*. Due album all'attivo, numerosi riconoscimenti e un pubblico che avrà modo di cantare e ballare con i suoi pezzi nell'unica data italiana del suo tour europeo. Special guest: Passenger. È possibile acquistare i biglietti per assistere al grande evento musicale presso il circuito Ticket One, anche on line sul sito www.ticketone.it.

VAN GOGH IN MUSICA

Al Teatro Rendano di Cosenza

La commedia musicale *Van Gogh Café* dedicata al 170° Anniversario della Nascita di Vincent Van Gogh arriva in prima assoluta al Teatro Rendano di Cosenza nei giorni 24 e 25 febbraio. Si tratta di uno spettacolo scritto e diretto da Andrea Ortis, firma eclettica nel panorama del musical italiano, con la consulenza artistica di Gianni Musacchio. L'eccezionale

pièce teatrale, che si avvale di orchestra dal vivo, corpo di ballo e di uno spazio scenico allargato alla platea, racconta alcuni momenti focali della vita del celeberrimo pittore olandese, i nodi più interessanti della sua arte pittorica, immergendo il pubblico in grandi proiezioni animate 3D che avvolgono spettatore e scena, trasformandola in una Notte Stellata o in un Campo di Grano, altre volte coinvolgendo l'habitat scenico in una vera e propria trasformazione in giallo Girasole o in lilla Iris. Biglietti disponibili online su ticketone.it e nei punti Ticketone. Info: 0968-441888 oppure e-mail: info@ruggeropegna.it.



La Fiera a Treviso IO CASA

Bisogna andare a Treviso per scoprire tutte le novità in campo di arredo, costruzione, bioedilizia e ristrutturazione. Il 4 e 5 febbraio e l'11 e 12 del mese si terrà, infatti, la Fiera Io Casa, punto di riferimento trevigiano dedicato al mondo della casa, in tutte le sue sfaccettature. Due weekend per conoscere le migliori soluzioni e le ultime tendenze per vivere a pieno la propria abitazione. Oltre ai tanti stand, nell'ambito della manifestazione fieristica si tengono anche incontri e momenti di approfondimento su temi di particolare interesse. Per Info e prenotazioni: 0423 948733.



Vignaioli Artigiani Naturali

A San Casciano Val di Pesa (Fi)

Si svolgerà nelle giornate del 17 e 18 febbraio un corso full immersion di 48 ore dedicato agli appassionati di vini per approfondire le competenze nell'ambito di biodinamica e vinificazione naturale. L'appuntamento è presso l'Azienda Agricola La Ginestra, a San Casciano Val di Pesa (Fi). Tra i docenti disponibili a svelare la propria arte ai vignaioli ci saranno consulenti, esperti e formatori qualificati che, ognuno per la propria competenza, svolgeranno lezioni teoriche e pratiche "in campo" sugli argomenti principali utili all'educazione e crescita del perfetto "vignaiolo artigiano naturale". Info e dettagli al sito ufficiale: <https://www.vignaiolartigianinaturali.it/>.



GLI EVENTI NELLA CITTÀ DEI FIORI

Da Piazza Colombo al Forte Santa Tecla

L'edizione 2023 del *Festival di Sanremo* andrà in onda su Rai Uno e in Eurovisione in diretta dal Teatro Ariston da martedì 7 a sabato 11 febbraio. Ma nella Città dei Fiori saranno tanti gli eventi collaterali alla manifestazione canora che, per l'intera settimana, animeranno le vie del posto. Il fulcro sarà quello di Piazza Colombo, dove si svolgeranno concerti ed eventi live. Torneranno, inoltre, il tradizionale appuntamento con Casa Sanremo, che si svolgerà al Palafiori e Tra palco e città. Molti saranno anche gli eventi e le manifestazioni che si terranno al Forte Santa Tecla mentre Piazza Borea d'Olmo sarà la location che ospiterà la presenza di radio e televisioni con tutto il movimento che ne consegue.

RIMMEL LONDON



**KIND &
FREE**



 **100% VEGANA & NON TESTATA SUGLI ANIMALI.**

 **PRIVA DI PROFUMI, OLII MINERALI
E INGREDIENTI DI ORIGINE ANIMALE.**



A Catania EXPO COFFEE BREAK 2023

Dal 25 al 28 febbraio a Catania si tiene l'Expo Coffee Break 2023: una full immersion nell'inebriante mondo del caffè. Si tratta di una fiera internazionale che ambisce a diventare il polo d'attrazione fieristico nel centro del Mediterraneo. L'evento, che vuole essere un catalizzatore tra aziende del settore, oltre che una vetrina per valorizzare le nuove tendenze del mercato, vuole anche collegare il mondo della caffetteria ad altre realtà. Comprende anche: Vending Coffee, Vending Machine, Bar, Distributori Automatici, Beverage, Food, Grappe e Distillati, Pasticceria, Horeca, Catering, Ristoranti, Tea e Solubili, Birrifici Artigianali, Distillati e Grappe, Prodotti e Servizi per l'impresa.

Tra musica e idee regalo SAN VALENTINO A OSIO SOTTO

La festa degli innamorati, quest'anno, festeggia a Osio Sotto, in provincia di Bergamo. Il 12 febbraio dalle ore 9 alle 19 si terrà in Piazza Papa Giovanni l'evento San Valentino a Osio Sotto, uno speciale mercatino che prevede l'esposizione da parte di hobbisti, aziende agricole e commercianti per festeggiare l'amore in tutte le sue sfaccettature. I visitatori potranno trovare tra gli stand tante idee regalo da donare al proprio partner. A rendere tutto più speciale ci sarà la musica di sottofondo che allieterà i presenti con brani d'atmosfera.



Ph: Archivio
Fausto Papetti



CENTENARIO DI FAUSTO PAPETTI

A Fiumicino un percorso espositivo per ricordare il grande saxofonista

In occasione del centenario della nascita del grande saxofonista italiano Fausto Papetti, il 28 gennaio, il Museo del Saxofono di Fiumicino, grazie al contributo ottenuto con l'Avviso Pubblico per le iniziative culturali, sociali e turistiche della Regione Lazio, ha voluto celebrare il suo ricordo realizzando un'iniziativa che andrà avanti fino al 25 febbraio. Il fulcro è un percorso espositivo che si trasforma in un viaggio visivo, uditivo e sensoriale, dove è possibile ammirare lo strumento appartenuto all'artista e i suoi dischi d'oro. Sarà inoltre possibile vedere fotografie d'epoca, immagini private e pubbliche, ascoltare vinili, stereo 8, musicassette e sfogliare spartiti originali. Tutti i visitatori riceveranno in omaggio un booklet commemorativo realizzato appositamente per l'evento e che descrive la fortunata carriera dell'artista. Alla mostra sono correlati dei concerti, in programma il 18 e il 25 febbraio, che vedranno esibirsi rispettivamente l'Italian Jazz Quintet, il Venanzio Venditti Quartet e l'Original Saxie Band in un tributo a tema, tra musica leggera, swing e jazz, al grande interprete.



ALL'AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA - ROMA Rassegna di danza contemporanea

Sono diversi gli appuntamenti del mese di febbraio nell'ambito di ORBITA 2023/DIAFANIE. MATERIA E LUCE, la prima stagione organica di danza contemporanea della Capitale. Il 9 del mese, presso l'Auditorium Parco della Musica "Ennio Morricone", nell'ambito del festival Equilibrio si terrà un focus dedicato a uno dei grandi maestri della danza contemporanea italiana, Virgilio Sieni con lo spettacolo *L'avventura*, con le musiche eseguite dal vivo da Michele Rabbia mentre il giorno successivo, 10 febbraio, al Teatro Palladium andrà in scena l'ultima creazione del coreografo toscano, *Satiri*, con la musica eseguita dal vivo dalla violoncellista e cantautrice irlandese Naomi

Berrill. Il giorno 17, infine, si torna al Teatro Biblioteca Quarticciolo per assistere alla prova aperta di *Sfera*, fra le ultime creazioni del gruppo mk guidato dal Leone d'Argento alla Biennale di Venezia Michele Di Stefano, in residenza nei 4 giorni precedenti.

MAX FACTOR X

THE MAKE-UP OF MAKE-UP ARTISTS



FONDOTINTA FACEFINITY ALL DAY FLAWLESS 3IN1

Formula 3 in 1: primer, correttore e fondotinta. Pensato per chi vuole ottenere un risultato impeccabile e uniforme che duri da mattina a sera. Tecnologia Flexi-hold. Formula vegana. SPF 20. Mostra il tuo lato straordinario. #revealyouextraordinary

Lavinia Abate

Armoniosa, semplice, dotata di un'eleganza innata, la nuova "Miss Italia" naturalmente è anche bellissima. E non solo esteriormente

La reginetta di bellezza dell'83esima edizione del concorso *Miss Italia* è Lavinia Abate, che ha sbaragliato una concorrenza di bellissime. La giovanissima Miss aveva tutte le carte in regola per trionfare, ma aveva anche qualcosa in più. La patron Patrizia Mirigliani ha infatti detto di lei: "Mi ha colpito il fatto che sia così pacata e, soprattutto, elegante: l'eleganza non si impara, o ce l'hai o non ce l'hai, e il fatto che lei ce l'abbia a soli 18 anni è molto bello". E noi non potevamo lasciarci sfuggire l'occasione di conoscere i suoi beauty secrets.

Lavinia, cos'è per te la bellezza?

Quando penso alla bellezza, non mi riferisco solo a quella estetica. So che è una risposta banale, ma è così. La vera bellezza è quella interiore ed è di quella che io mi innamoro, prima ancora che di quella esteriore. Bado ai valori, mi circondo di persone non superficiali, con la testa sulle spalle e che provano amore per gli altri.

Ma la bellezza è anche esteriore. Di quella, come ti prendi cura?

Ho una beauty routine rodata che metto in atto sia al mattino che alla sera: detergo sempre il viso e non manco mai di applicare le creme che mi ha suggerito il mio estetista. E poi cerco di dormire il più possibile, perché il riposo aiuta molto ad avere un aspetto sano e bello.

In che modo fai la detersione?

Utilizzo un detergente purificante. Ho

la pelle mista, perciò uso un prodotto specifico. Poi applico una crema che sfiamma i rossori e questo mi aiuta ad avere un viso più omogeneo, un incarnato uniforme.

Ami truccarti?

Mi trucco poco, ma solo perché non mi piaccio con il trucco pesante. Preferisco un make-up leggero e naturale, che rispecchia di più la mia personalità.

Quali sono i colori che ti donano di più?

Non bado molto all'armocromia: io do importanza ai miei gusti personali, a prescindere dal fatto che quel determinato colore mi stia bene oppure no. Non uso ombretti durante il giorno: per i miei daily look, applico solo il mascara, il gloss e il correttore. La sera, invece, utilizzo il marrone sulle palpebre: trovo che sia semplice e mi stia bene.



Romana, diciotto anni, Lavinia Abate sogna di completare gli studi per poi entrare nel mondo della musica, la sua passione.

Sulle labbra, invece, preferisci il nude o un tocco di colore?

Preferisco un colore naturale, non esco mai con la bocca troppo colorata. A volte, di sera, oso con il bordeaux, ma è molto scuro e mi sento a disagio.

SEI BRAVA A TRUCCARTI?

SÌ, PENSO DI ESSERE BRAVA, MA NON SO SE LO SONO ALTRETTANTO CON GLI ALTRI. HO TROVATO IL MIO STILE, I PRODOTTI CHE MI PIACCONO: USO SEMPRE QUELLI E MI TRUCCO SEMPRE ALLO STESSO MODO. SONO MOLTO LENTA, LO CONFESSO, MA AMO FARE LE COSE CON CALMA: MI RILASSA! MI PIACE DEDICARMI DEL TEMPO E SENTIRMI BELLA.

Ti capita di uscire senza trucco?

Sì! Quando ero più piccola, mi sentivo brutta senza trucco e quindi mettevo sempre almeno il mascara. Adesso sono

meno interessata al giudizio degli altri: mi piace il mio essere e non mi importa ciò che dicono gli altri. Se esco struccata, mi sento più leggera, più me stessa.

Dai truccatori di Miss Italia cosa hai imparato?

Ho notato che usavano gli stessi trucchi che utilizzo io. In particolare, ho imparato a mettere il fondotinta liquido con il pennello. Loro applicano varie tecniche, ma sono professionisti; io, invece, uso le dita. Come dicevo, ho il mio modo di truccarmi e per questo a volte mi viene anche difficile farmi truccare dagli altri perché non sempre mi piace il risultato finale.

Utilizzi le dita anche per applicare gli ombretti?

Prima sì, ma adesso ho capito che per rendere l'effetto sfumato, è meglio utilizzare i pennelli appositi. Applico l'ombretto e poi con lo sfumino lo sfumo, rendendo il risultato omogeneo e naturale.

Come curi i tuoi capelli?

Ho i capelli ricci, anche se non mi sono mai fatta vedere così! Non perché non ami il mio riccio, ma è un capello difficile da gestire; quindi, al concorso di Miss Italia ho preferito piastrarli e sfoggiare un mood ondulato. Per prendermi cura della mia chioma uso prodotti specifici per capelli ricci. Mantenerli in forma è un processo lungo. D'estate è più sem-

plice, perché il sale e l'umidità aiutano molto a mantenere il riccio definito. Di solito in inverno preferisco piastrarli, ma applico sempre un olio termoprotettivo per proteggerli. Per fortuna ho un capello che regge bene la piega, quindi non necessito di molti ritocchi.

UTILIZZI TRATTAMENTI CORPO?

SOLO LA CREMA IDRATANTE, PERCHÉ HO LA PELLE UN PO' SECCA. MI PIACCONO LE PROFUMAZIONI DOLCI, MA PER IL CORPO PREFERISCO QUELLE LIEVI PERCHÉ NON MI PIACE IL MIX CHE SI CREA TRA I TANTI PROFUMI: QUELLO DELLA CREMA CORPO, QUELLO DEI CAPELLI, L'EAU DE TOILETTE...

Parliamo di mani e piedi...

Li curo in modo costante ma non faccio chissà che cosa. Mi limito a prendermene cura con una manicure e una pedicure che mi facciano sentire ordinata e a posto. Tengo le unghie mai troppo lunghe e applico un colore nude, trasparente o rosa chiaro. In estate mi piace sfoggiare il rosso, ma anche in primavera a volte oso con un po' di colore sulle mani.



Incoronata da Patrizia Mirigiani e Massimo Boldi, l'emozionata neo reginetta ha dedicato la vittoria alla sua famiglia e agli amici che l'hanno sempre sostenuta.



I prodotti must-have di LAVINIA ABATE

1. MASCARA
2. GLOSS
3. CORRETORE
4. CREMA PER IL CORPO
5. SMALTO NUDE



Il termoprotettore per i capelli

Difendi la tua chioma dall'aggressione di piastre e phon, ma aiuta anche a renderla più luminosa e sana. Farne a meno è davvero impossibile!

Lo sapevi che la salute dei capelli passa anche (e soprattutto) attraverso le cure e le attenzioni che dedichi loro? E lo sapevi che non basta usare lo shampoo perfetto per la tua chioma e applicare il balsamo con costanza per garantirti una testa sana, bella e splendente? No, la verità è che spesso anche le più attente ai propri capelli dimenticano di utilizzare nella loro hair routine **un prodotto davvero indispensabile: il termoprotettore**. Confessa, c'è nel tuo beauty case? Se la risposta è no, scopri quanto è importante e poi corri ad acquistarlo!

PER UNA TESTA IN
PIENA FORMA!



COS'È E A COSA SERVE?

Ogni giorno dedichiamo preziosi minuti del nostro tempo a realizzare lo styling perfetto: phon, piastra e ferro sono, in questo senso, strumenti validi e necessari. Il calore, infatti, consente di modellare i capelli al meglio. Non sempre, però, ci rendiamo conto che quello stesso calore che ci è tanto caro per farci diventare più belle, **può rappresentare una fonte di aggressione esterna** per il capello,

inducendolo a infragilirsi, deteriorarsi, compromettendone il suo naturale splendore.

Ecco perché applicare prima dello styling il termoprotettore **aiuta a proteggerli dai danni provocati dal calore**. Si tratta di un prodotto la cui formulazione crea una sorta di scudo su tutta la lunghezza del capello, rivestendolo di un film protettivo che impedisce alle alte temperature di raggiungere la struttura interna del fusto e il cuoio capelluto.

COME SI USA?

Il termoprotettore va applicato su capelli umidi o asciutti **prima di utilizzare il phon** o gli altri strumenti di styling. Si può usare anche a prescindere dalla piega, per proteggere la chioma dai raggi solari, o quando si devono indossare cuffie e caschi. In commercio si trova sia in versione spray, da vaporizzare a una distanza di circa 20 centimetri, oppure in versione schiuma; in questo caso, basta una noce di prodotto da distribuire su tutti i capelli. Prima di passare il phon o la piastra, assicurati che il prodotto sia completamente asciutto.

ALCUNI CONSIGLI UTILI

Si allo styling, ma solo quando è davvero necessario!

- Utilizza con regolarità un brume idratante, ovvero un'acqua rinfrescante che favorisce l'idratazione dei capelli.
- Quando fai lo styling, mantieni la temperatura della piastra intorno ai 140°.
- Cerca di limitare l'uso di phon, piastra e ferro quando non è strettamente necessario.
- L'olio di cocco, l'olio di oliva, l'olio di semi di lino, l'olio di jojoba, l'olio di karité e l'olio di argan sono ingredienti naturali che possono agire come termoprotettori.

LEGGI L'ETICHETTA

Per un risultato ottimale, è preferibile scegliere formulazioni che non ungono e ricche di ingredienti che rendono i capelli **lucenti senza appesantirli**. Prima di acquistarlo, quindi, assicurati che contenga componenti come aminoacidi e cheratina che riparano la fibra capillare; ceramidi di riso che servono a chiudere le cuticole; acido ialuronico dal forte potere idratante e burro di karité, ricco di acidi grassi e vitamine che nutrono il capello.

L'ORÉAL
PARIS

ALZA LO SGUARDO
VERSO UNA NUOVA DIMENSIONE.

NOI VALIAMO.

NUOVO

TELESCOPIC LIFT

MASCARA

+5MM LUNGHEZZA⁽¹⁾

+ VOLUME, +25° CURVATURA⁽²⁾.

36H DURATA⁽³⁾



*Test consumatori - 111 donne. - ** Test strumentale - 25 donne, dopo 1 applicazione.
*** Test strumentale - 30 donne.



con la consulenza di **Luigi Rizzello**, esperto look maker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te



Trucco occhi, punto... e a capo!

Il trucco perfetto? È un punto di vista... anzi, è un punto nel senso letterale della parola! Già, perché il 2023 promuove a pieni voti il dot make up, **una tendenza sfiziosissima che mette in risalto lo sguardo**, non necessita di grande manualità e ti permette di realizzare in poche semplici mosse un trucco pazzesco che non passa inosservato.

ORIGINI LONTANE

“Oggi celebrity e influencer la sfoggiano con orgoglio sui social e sono tutti pazzi del suo appeal futuristico e originale – ha raccontato il lookmaker Luigi Rizzello – ma si tratta in realtà di una tecnica in voga già negli anni Sessanta che è ritornata prepotentemente a farsi strada nel mondo della bellezza”. Ma andiamo con ordine: di cosa stiamo parlando? Di **quell'elegante puntino di eyeliner sotto l'occhio** che accende qualunque beauty look. La prima a sfoggiarlo fu la modella Lesley Hornby, meglio conosciuta come Twiggy, vera icona dei mitici Sixty e Seventy. Non è la prima volta, però, che il dot make up torna sulla scena: già nel 2012, la stilista Anna Sui ne fece il punto di forza delle sue passerelle e, ciclicamente, diverse star ne hanno proposto una propria interpretazione personale negli shooting e sui red carpet.

POCHE MOSSE

Perché puntare sul dot make up? Perché si tratta di un trucco velocissimo che sposta in primo piano lo sguardo, ingrandendolo e rendendolo protagonista assoluto del look. In particolare, stravolge le regole del trucco e,

La più divertente e attuale tra le tendenze make up mette in risalto lo sguardo con fantasia e creatività



GIÀ IN VOGA NEGLI ANNI
SESSANTA, IL “DOT”
OGGI È TORNATO ALLA
RIBALTA

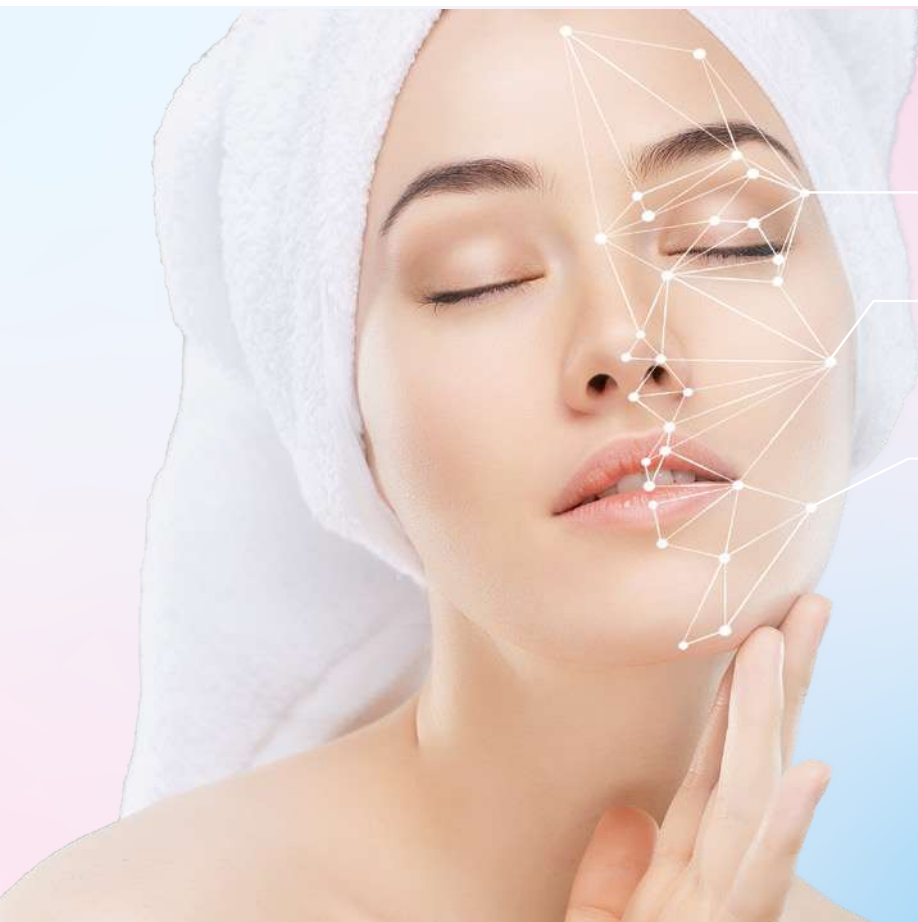
anziché puntare sulla parte superiore dell'occhio, **stavolta è la rima palpebrale inferiore a rubare la scena**. “Bastano veramente pochi istanti per realizzare quello che è il maquillage più amato del momento – ha spiegato Rizzello – In fondo si tratta solo di tracciare un puntino più o meno grande al

centro della palpebra inferiore. Potete anche divertirvi a creare effetti speciali spostando il puntino verso l'angolo interno o esterno dell'occhio o, ancora, disegnare due o tre puntini per un risultato più particolare”. Per quanto la tecnica sia facile da mettere in pratica, ci sono però degli accorgimenti a cui prestare attenzione: “Lo strumento ideale per realizzarla – ha suggerito il nostro esperto – è **un eyeliner dalla punta in feltro e arrotondata oppure un kajal**. Meglio evitare il pennellino, poiché sarebbe più difficile essere precisi”. Il colore più indicato è il nero, ma chi vuole osare, ha affermato il lookmaker, “può regalarsi anche un tocco di originalità osando con il blu elettrico o il verde smeraldo”.

EFFETTI COLLATERALI

Per onestà bisogna sottolineare un dato inconfutabile: il dot make up tende a enfatizzare tutto ciò che c'è sotto l'occhio... borse e occhiaie comprese! E allora che si fa? “Se non vuoi rinunciare a sposare questa tendenza – ha detto il nostro esperto – bisogna giocare d'anticipo: si agli impacchi gelati per sfamare il gonfiore sotto gli occhi e sì al correttore che camuffa l'imperfezione”. Meglio evitare questo trucco, però, **se hai gli occhi tondi e sporgenti**. Rizzello ha infatti spiegato: “Disegnare un puntino al centro della palpebra inferiore non fa che accentuare la verticalità dello sguardo, pertanto otterresti il risultato di enfatizzare ulteriormente questa tua caratteristica”.

FRIA **STRUCCANTI** MICELLARI - FLUIDE



nuove formule
più efficaci

con estratti naturali

per pelli normali
e sensibili



FLUIDA PROTETTIVA
ESTRATTI NATURALI GLICERICI
ed OLI VEGETALI

FLUIDA NUTRIENTE
ACIDO IALURONICO
a doppio PESO MOLECOLARE

NUTRIENTE MICELLARE
ACQUA di ROSE
ed ESTRATTO di CAMOMILLA

ADDOLCENTE MICELLARE
ESTRATTO di MELISSA
e MAGNOLIA

Il total black che ammalia e seduce

Irresistibile e affascinante, il nero corvino non spopola solo sugli outfit e in passerella, ma dà il meglio di sé su una chioma lucida, splendente e forte

Il grande successo di *Mercoledì*, la serie firmata Tim Burton che è sbarcata su Netflix diventando virale, ha lanciato un'altra mania che sicuramente travolgerà le appassionate di tendenze: quella dei capelli

corvini, la gradazione di nero più classica, decisa, sensuale, corposa e decisamente riconoscibile. **Ma se la posso- no "permettere" davvero tutte?** O ci sono accortezze e controindicazioni da tenere a mente? E, soprattutto,

come occorre portare questa nuance senza rischiare di diventare ombrose e scure, proprio come la protagonista della serie tv? Proviamo a fare un po' di chiarezza...

EFFETTO BIANCANEVE

Il nero corvino è, da sempre, una tentazione per tutte le donne e la verità è che piacersi con questa chioma scura e decisa è una questione molto soggettiva. In linea di massima, comunque, si tratta di una tonalità che **sta bene soprattutto a chi ha un incarnato caldo**. Il nero corvino, però, ha dalla sua parte il fatto che è perfetto per chi ama i contrasti: sposa bene, infatti, anche le pelli chiare e gli incarnati dal sottotono freddo. Hai presente Biancaneve, per intenderci? Nessuno oserrebbe mai dire che la sua chioma non le doni, anzi! E che dire dell'accoppiata capelli neri + occhi azzurri? Si tratta di un binomio che difficilmente passa inosservato.

PROCEDI PER GRADI

Insomma, viste le premesse, se ti piace il nero corvino, osa! Tanto più che dona alle maxi-lunghezze come ai tagli pixie e medi. È però vero che, se non sei abituata a vederti con una nuance così intensa in testa, il passaggio potrebbe essere traumatico e rischieresti di metterci troppo ad abituarti al tuo



PORTALO COSÌ!

Il nero corvino è il colore delle personalità forti, decise, sicure di sé. Si tratta, infatti, di una nuance particolare che si impone e attira gli sguardi. Per questo **bisogna portarla con consapevolezza**: il nero deve essere pieno, senza sfumature, così come il vostro io che, attraverso il colore di *Mercoledì*, si esprime in tutta la propria essenza. Vien da sé che la sua massima resa è con tagli e acconciature giovani e sba-

nuovo aspetto.

E allora che si fa? Certo, provare il colore con le innovative app che ti consentono di vedere prima il risultato potrebbe essere un'idea.

Oppure potresti procedere per gradi e **avvicinarti al nero corvino lentamente**, scurendo la chioma via via attraverso il castano, il cioccolato fondente, il caffè e, solo infine, il nero.

razzine: promossi il bob e il caschetto ma anche le chiome lunghissime. Nì alla frangia: il nero scurisce il volto e altrettanto fa la frangia; insomma, portala solo se sei pronta a illuminare il viso con make-up pieni di luce e outfit che non ti facciano sembrare (a meno che non sia un tuo proposito, soprattutto a Carnevale!) un membro della famiglia Addams!

COME MANTENERLO AL MASSIMO DEL SUO SPLENDORE?

Se Madre Natura ti ha regalato questo amatissimo colore, sei fortunata! Se però così non è e devi la nuance corvina alle mani sapienti del tuo coiffeur, allora armati di pazienza perché dovrai impegnarti a mantenerlo bello e intatto. Il nero, infatti, così come tutti i colori più intensi, tende a scaricare, perdendo quella finitura lucida e intensa che lo rende così vivido. Per questo è utile regalare alla chioma intensità e lucentezza aiutandosi con dei riflessanti ad hoc. Anche utilizzare uno shampoo specifico e un balsamo per capelli colorati è importante. Infine, effettuare l'ultimo risciacquo con acqua fredda aiuta a mantenere la bellezza del colore.

*Test di autovalutazione effettuato su 200 soggetti con l'utilizzo del trattamento completo (shampoo e maschera) del programma Extreme Repair, Full Nutritive, Control Curl e Orovivo.

BIOPOINT

DICHIARAZIONE DI BELLEZZA



Francesca Chillemi
Attrice, Brand Ambassador Biopoint

NON È UN SOGNO, È BIOPOINT.

Riscopri il piacere di capelli favolosi con il potere delle maschere Biopoint. Formule esclusive e tecnologia cosmetica all'avanguardia per capelli lucenti, setosi e rigenerati. Come d'incanto.



PERFORMANCE
MIGLIORE
PER L'87%
DELLE DONNE*

con la consulenza di **Mariella Milazzo**,
specialista in dermatologia e medicina estetica.
Esercita a Roma e Palermo.
Per info: dott.milazzo@libero.it



L'alopecia non colpisce solo gli uomini

Chiome diradate e capelli che si assottigliano con il tempo sono problemi che, molto frequentemente, riguardano anche le donne. Come si può intervenire?

C'è chi della propria alopecia ha fatto un punto di forza, come Jada Pinkett Smith che si è rasata a zero senza nascondersela, e chi, invece, ci lotta quotidianamente cercando

stratagemmi e cure per provare a risolverla. La verità è che la caduta dei capelli è **un problema molto frequente anche tra le donne**, che si trovano spesso a combattere contro chiome troppo rade e fusti troppo sottili. Per-

ché accade? E ci sono cure "miracolose" che ridonino forza, corpo e volume alla testa? Lo abbiamo chiesto alla dermatologa Mariella Milazzo che ha affrontato con noi la questione da un punto di vista prettamente tricologico.



LE LOZIONI POSSONO AIUTARE

RIVOLGITI AL DOC

La prima cosa da fare, è, ovviamente, rivolgersi a un professionista del settore. Durante gli accertamenti di routine, il dermatologo procederà, infatti, a una dermatoscopia del cuoio capelluto, cioè a una visita al microscopio utile per osservare la forma del capello, una eventuale ricrescita o una scomparsa dei follicoli piliferi. "Fondamentali saranno poi gli esami ematochimici per individuarne la causa e una terapia adatta", ha aggiunto Milazzo. Che chiarisce: "Il concetto di shampoo anticaduta va rivisto in un'ottica più obiettiva: per quanto questi prodotti possano essere sicuramente validi, la verità è che il contatto di un detergente con la pelle è troppo breve per permettere a un principio attivo di esserne assorbito. È però vero che è fondamentale, nella cura del capello, **utilizzare uno shampoo delicato che non aggredisca il cuoio capelluto**". E le lozioni che promettono ricrescite miracolose? "Nulla possono se di base c'è una patologia - ha avvertito Milazzo - Se, invece, la caduta è legata a un periodo di stress psicofisico a cui è sottoposto l'organismo, allora basta avere un po' di pazienza e i capelli ricresceranno, seppur lentamente".

UNA RICHIESTA D'AIUTO

"Molti si presentano dal dermatologo pensando che la caduta e il conseguente diradamento dei capelli siano dovuti al cosiddetto 'periodo delle castagne' o a un momento di stress - ci ha detto l'esperta - In realtà, la caduta dei capelli non è altro che una richiesta di aiuto lanciata dal nostro organismo. Pelle e capelli - spiega - per il nostro corpo sono importanti, ma non fondamentali, se così possiamo dire. Rappresentano un'importante fonte di proteine, così, quando qualcosa non va, **il nostro organismo attinge proprio da essi le fonti energetiche e proteiche utili per mantenere gli organi vitali**". E per questo motivo, quindi, che secondo Milazzo "una dieta drastica, una carenza vitaminica, un'alterazione ormonale, una malattia infettiva come il Covid, una patologia autoimmunitaria, l'assunzione di alcuni tipi di farmaci, l'età e il sopraggiungere della menopausa possono determinare un diradamento e assottigliamento degli annessi piliferi".



Dove



Prova la linea Deodoranti Dove:
48 ore di protezione,
delicati sulla pelle



delicato dopo
la rasatura



idratazione



Riscriviamo **la Bellezza**

AIUTATI A TAVOLA

Chi ha i capelli radi e sottili, però, non deve rassegnarsi. Fortunatamente, esistono diverse terapie per risolvere il problema, ma è bene ricordarsi che qualsiasi prodotto farmacologico deve essere assunto solo ed esclusivamente sotto stretto controllo medico, per possibili eventi avversi o controindicazioni. “Anche gli integratori da assumere per via orale sono utili – ha detto la dermatologa – ma **solo in caso di dimostrate carenze vitaminiche**”. Per aiutare la chioma a tornare in salute, però, è possibile seguire alcuni accorgimenti. Ha suggerito Milazzo: “Ricordarsi di integrare l'alimentazione con proteine, soprattutto se si fa sport o si è avanti con l'età, è fondamentale: via libera a legumi, carni, pesce e latticini e, per una maggiore attenzione, è buona norma consultare un nutrizionista”.



SÌ ALLA TINTA, MA OCCHIO AL COLORE

Capelli radi e sottili? No, non devi rinunciare alla tinta! Mariella Milazzo, infatti, ha spiegato che si tratta di un trattamento che si può tranquillamente fare, a meno che non ci siano altre problematiche legate a eventuali allergie. A questo proposito, fatti furba: sapevi che scegliendo un colore chiaro come il biondo o facendo i colpi di sole, il diradamento dei capelli si nota di meno grazie a un gradevole effetto ottico? A meno che tu non sia olivastra, quindi, evita le nuance scure poiché gli spazi vuoti, nel contrasto con il cuoio capelluto, salterebbero subito agli occhi.

BEAUTY TIPS

Aiutarsi a tavola, sì, ma anche sul versante bellezza bisogna stare attenti: “No a trattamenti aggressivi come la permanente e all'utilizzo di sostanze chimiche per lisciare i capelli – ha detto il medico – poiché questi indebolirebbero ulteriormente il capello. Anche **l'utilizzo della piastra va limitato**, così come l'applicazione di extension e toupè, che favorirebbero la caduta causando la cosiddetta alopecia da trazione. Per lo stesso motivo è bene **evitare anche le code**, soprattutto se molto strette e tirate”. Milazzo ha sconsigliato anche gli shampoo frequenti, mentre ha suggerito di utilizzare balsami e creme rinforzanti, soprattutto se il capello appare sfibrato: “Attenzione, però, a scegliere prodotti che non appesantiscano la chioma, perché il diradamento diventerebbe più evidente”, ha avvertito.

~ SCEGLI SEMPRE SHAMPOO DELICATI, CHE NON AGGREDISCONO IL CUOIO CAPELLUTO ~



Tesori d'Oriente



ESSENZE DI BENESSERE



AYURVEDA
Il rituale dell'armonia

CON OLIO DI AMLA E PATCHOULI
Fragranza eterea e radiosa, texture avvolgenti e rigeneranti,
per una sensazione di armonioso benessere.

con la consulenza di **Fulvia Tramontano**,
psicologa e psicoterapeuta junghiana.
Riceve a Roma: <https://ftstudium.it>



W San Valentino

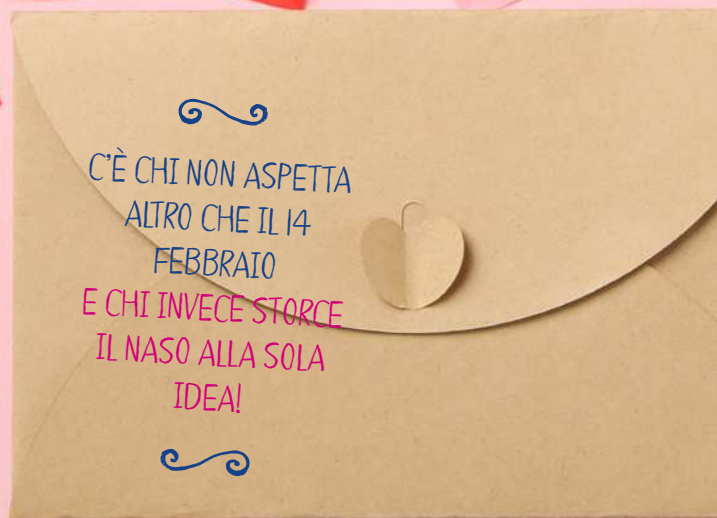
loppure

no?!

L più cinici la chiamano “la festa dei fiori”, ma sono ancora tante le persone (e le coppie) che subiscono il fascino del giorno di San Valentino. Del resto, si tratta pur sempre di un’occasione per **celebrare il sentimento che muove il mondo**, quell’emozione che ci fa sentire vivi e che, nelle sue tante sfaccettature, contribuisce alla felicità, al benessere, alla realizzazione di ogni essere umano. Tuttavia, sarà il lato consumistico - che va a braccetto con la celebrazione della giornata dell’amore - o sarà la canonica cena al ristorante che può avere la parvenza di un’incombenza, di certo **non sono in pochi a storcere un po’ il naso all’arrivo del 14 febbraio**. Se a questo aggiungiamo i mutamenti avvenuti all’interno delle relazioni negli ultimi decenni con l’allontanamento dal concetto di famiglia tradizionale in favore di una visione di coppia più fluida e a tratti individualista, potremmo davvero chiederci: ha ancora senso, nel 2023, festeggiare San Valentino?

L’abbiamo chiesto a Fulvia Tramontano, psicologa e psicoterapeuta: “Già dal 1800 questa festa, che evoca ancora oggi sentimenti e dolcezze, iniziò ad acquisire un carattere molto commerciale - ci ha spiegato - Persino due secoli fa il 14 febbraio era una giornata di “affari” per i venditori di bigliettini

Hai mai pensato di cogliere l’occasione per celebrare l’amore in ogni sua sfumatura, anziché limitarlo a quello passionale?



ideati ad hoc e prodotti su scala industriale specificamente con simboli di cuori, fiorellini e liete colombe per dichiarare amore alla propria innamorata. Quale significato possiamo trovare dunque, oggi, in questa festa che continua a mostrare **un lato fatto di acquisti e spese che sembrano aver poco a che fare con l'amore**? Dietro questo aspetto in cui il consumismo si adegua al business proponendo confezioni e regali palesemente commerciali, possiamo costruire il nostro San Valentino personale, pensando che si tratta di un giorno dell'anno in cui, convenzionalmente, si celebra l'amore.

"Essere consapevoli dei nostri affetti può colmarci di gratitudine"

Di questi tempi, più che mai, c'è un grande bisogno collettivo di **restare consapevolmente accanto agli affetti**, di coltivare i nostri sentimenti di vicinanza, di inclusione, di contatto piacevole e confortevole, e questa può essere una buona occasione per ricordarcene; almeno in un giorno dell'anno, la consapevolezza degli affetti che abbiamo accanto può colmarci di gratitudine, di contentezza, di serenità. Dalla neurobiologia sappiamo che tali sentimenti coinvolgono alcune aree

UN PO' DI STORIA

La festa di San Valentino, celebrata ogni anno il 14 febbraio, ha origini antiche e varie storie e leggende si sono susseguite nel tempo per spiegarne l'origine.

Una delle più diffuse racconta del Vescovo di Terni Valentino, vissuto durante l'epoca romana, che - in gran segreto - officiava matrimoni tra le coppie di giovani innamorati, nonostante fosse vietato dall'Imperatore Claudio II. Per tale attività, San Valentino fu arrestato e, in seguito, condannato a morte il 14 febbraio del 273. Il suo corpo fu sepolto a Terni (del quale è santo patrono), nel luogo dove nel corso del IV secolo è poi stata costruita la Basilica a lui dedicata e in cui attualmente sono custodite le sue reliquie.



corticali, come quella prefrontale mediale, che sono le stesse attive nelle esperienze di felicità; è risultato anche un miglioramento delle capacità cognitive, tra le persone che si scambiano un dono, cioè una attivazione neuronale che, se allenata, produce effetti duraturi. Si stimolano diverse emozioni piacevoli intorno all'idea di relazione e quindi migliorano le possibilità di mantenere bassi i livelli di conflittualità di coppia.

Anche il dono diventa così una sorta di anti stress, se scelto senza farsi coinvolgere dalla smania consumistica. Quindi, se dai negozi l'invito è all'acquisto sconsiderato, siamo liberi di osservare lucidamente cosa ci sia dietro questo meccanismo e quindi di scegliere: a volte la cultura del dono,

disinteressato, con l'intento di generare un sorriso, fa bene a chi lo offre quanto a chi lo riceve.

Non c'è dubbio che per la psicologia un'azione orientata all'altro, un pensiero rivolto a una persona a cui si vuol bene, non possa che produrre un circolo virtuoso e benessere per la persona tutta intera.

Infine, possiamo trarre dalla tradizione statunitense un'abitudine che psicologicamente è molto positiva perché sollecita aree cerebrali connesse all'affettività, stimolando produzione di endorfine e benessere generalizzato, ponendo in luce gli affetti e i sentimenti di amore: in America si festeggia il Valentine's day, non solo la festa degli innamorati, ma **la festa di tutti quelli che si vogliono bene**".

5 CONSIGLI DELLA NOSTRA ESPERTA PER DARE UN NUOVO SENSO ALLA FESTA DEGLI INNAMORATI

1. Organizza il tuo San Valentino insieme ad altre coppie di amici affiatati. Sarà un'occasione per festeggiare il partner e tutti gli amici del cuore.
2. Concediti qualche cuoricino qua e là: di carta, di zucchero, o con le briciole del pane a tavola se non sei in vena di grandi

dichiarazioni, per parlare il linguaggio dell'amore con l'immagine più simbolica che si conosca. Esagerare è consentito!

3. Anche una musica speciale può parlare le note del cuore, secondo i gusti musicali di ognuno, non farla mancare.
4. Il classico bigliettino?

Perché no? Se trovi un'immagine stilizzata di tuo e suo gusto non sfigurerà, tra i fidanzatini di Peynet, i famosi Valentino e Valentina e tutto ciò che il tuo istinto ti suggerisce.

5. San Valentino ogni giorno? Pensaci, mantieni l'atmosfera e l'amore volerà ancora più in su!

Evviva l'amore!

Hai voglia di festeggiare il 14 febbraio in modo diverso dal solito? Prendi spunto dalle usanze degli altri Paesi. Ecco quali sono!



Le vetrine decorate e gli addobbi nei locali da soli basterebbero come memorandum, ma, casomai non te ne fossi accorta, vogliamo ribadire il concetto una volta per tutte: questo è il mese dedicato all'amore! E perché, quest'anno, non festeggiarlo prendendo in prestito idee e tradizioni che arrivano dagli altri Paesi del mondo? Già, perché San Valentino non è una festa solamente italiana, tutt'altro.

NEGLI USA NON CI SI
LIMITA AL SENTIMENTO
ROMANTICO, SI CELEBRA
ANCHE L'AMICIZIA!

STATI UNITI

L'amore è bello perché è universale. Allora perché limitarsi a dire "ti amo" solo al proprio partner? In America, infatti, il Valentine's Day non si limita alla celebrazione dell'amore romantico, ma all'amore in senso assoluto. Amici, famiglia, parenti, compagni di scuola e persino professori e colleghi:

sono tutti coinvolti in questa dolcissima catena di scambi di affetto che prevede di donare bigliettini con dediche di amicizia e gratitudine, ma anche caramelle, fiori e cartoline fai-da-te. Il dolcetto più donato nel giorno di San Valentino è, negli Stati Uniti, una speciale caramella a forma di cuoricino con su stampati dei messaggi romantici come "Be Mine" o "Kiss Me".





deBBY
girls know why

100% clean

COLLEZIONE CURATIVI

TRATTAMENTI UNGHIE SPECIFICI
FINO ALL'80% DI INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE
CON ESTRATTI FLOREALI
FORMULA VEGAN*



*priva di ingredienti di origine animale



IN ASIA SONO GLI UOMINI A ESSERE FESTEGGIATI!



FINLANDIA ED ESTONIA

Nei Paesi dell'Europa settentrionale, San Valentino è la festa di "chi si vuole bene" e non di chi è in coppia. Si chiama, infatti, "Friend's Day", ovvero "Il giorno degli amici" e pertanto si tratta di **una ricorrenza da celebrare in gruppo** e con chi si

vuole. Insomma, chi è single non dovrà temere di sentirsi escluso dai festeggiamenti, anzi: via libera alle cene, alle gite fuori porta, alle rimpatriate e agli happy hour più divertenti. E i doni? Il fiore ufficiale della giornata è la rosa, ma sono ben accetti anche bigliettini simpatici e divertenti e caramelle.



COREA DEL SUD E GIAPPONE

Il giorno di San Valentino in Corea del Sud e in Giappone vede protagonisti assoluti di coccole e regalini gli uomini. Secondo la tradizione, infatti, **dovranno essere le donne a spendersi in romanticismo** per fare felici i propri compagni. Anche chi non ha un partner, però, può approfittare della ricorrenza per manifestare il proprio interesse verso il ragazzo che le fa battere il cuore. E le donne? Nessun problema: un mese dopo, in quello che è stato ribattezzato come il "White Day", saranno gli uomini a riser-

vare le stesse attenzioni alle donne e questo sarà anche il giorno in cui i ragazzi corteggiati accetteranno, o meno, la proposta ricevuta nel giorno di San Valentino. In Corea, però, non finisce qui: si sono infatti inventati persino un giorno speciale per i single che, nel giorno degli innamorati, non hanno ricevuto alcun dono d'amore. Il 14 aprile si celebra il "Black Day" e tutti quelli che non sono fidanzati si incontrano a una cena a base di jajangmyeon noodles, spaghetti al nero di seppia o con fagioli scurissimi. Il mood della serata? Lamentarsi delle proprie sventure sentimentali!

Le origini della ricorrenza

Come e quando nasce la Festa degli Innamorati? Questa ricorrenza ha origini lontane, che risalgono addirittura agli Antichi Romani che, nel mese di febbraio, erano soliti omaggiare il dio pagano Luperculus. Per farlo, le mani di un bambino pescavano a caso da un'urna i nomi di un uomo e di una donna che, per un anno, avrebbero dovuto vivere insieme in intimità finché non fosse compiuto il rito di fertilità. L'avvento del Cristianesimo portò alla necessità di sostituire il dio pagano e venne scelto, appunto, San Valentino, un vescovo martirizzato, noto per essere stato il santo ribelle che celebrava matrimoni illegali sotto l'imperatore romano Claudio II. La pratica di scambiarsi doni e cioccolatini risale, invece, al Medioevo, grazie alla corrente dell'amor cortese.



100%clean

FONDOTINTA PERFEZIONATORE

UNIFORMANTE E LEVIGANTE
98,5% DI INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE
CON ESTRATTO DI GELSOMINO
DALLE PROPRIETÀ LENITIVE
FORMULA VEGAN*



*priva di ingredienti di origine animale



Qui non si celebra

Strano ma vero: alcuni Paesi non solo non festeggiano San Valentino, ma, addirittura, lo hanno bandito dal calendario delle ricorrenze annuali. In India, ad esempio, i tradizionalisti tendono a boicottare questa festa poiché la considerano un'intrusione dell'Occidente nella cultura indiana. Si celebra, comunque, il più nobile dei sentimenti grazie alla leggenda induista che racconta del dio dell'amore Kamadeva che, impugnando un arco di fiori, colpisce uomini e donne per farli innamorare. San Valentino è vietato anche in Russia e negli altri Stati dell'Ex Urss a maggioranza ortodossa: i governi non lo accettano poiché non si tratta di una festività religiosa.

BRASILE

In Brasile il giorno di San Valentino non si festeggia il 14 febbraio, bensì il 12 giugno, alla vigilia della festa di Sant'Antonio che è considerato il patrono dei matrimoni. La Festa degli Innamorati, infatti, assume per le donne single del Paese un significato molto più profondo della pura celebrazione del sentimento: **diventa quasi un rito propiziatorio e di buon auspicio.** La tradizione prevede che, chi non ha ancora marito, durante questa importante ricorrenza porti con sé una statua del santo e gli affidi il proprio desiderio di andare all'altare con la speranza che San Valentino possa presto esaudire questo proposito.



SPAGNA, GERMANIA E INGHILTERRA

Le tradizioni spagnole, tedesche e inglesi legate al giorno di San Valentino sono molto simili alle nostre: fiori, bigliettini, cene romantiche e cioccolatini. Ci sono però alcune piccole differenze, soprattutto in Inghilterra, dove **l'usanza è che le cartoline con le dediche d'amore restino anonime**, così da aumentare la suspense e rendere ancora più dolce e intrigante il momento in cui si riceve il biglietto. In Spagna, invece, le coppie sono solite regalarsi un weekend fuori porta per celebrare al meglio la Festa degli Innamorati: la meta prescelta è tipicamente Siviglia, patria del sensuale flamenco. Del resto, si sa, gli spagnoli sono muy calientes!



ama il tuo intimo



prenditene cura
con la giusta igiene intima,
visite ginecologiche
ed esami periodici



Acquista 2 prodotti CHILLY
di cui almeno 1 DETERGENTE*

PROVA A VINCERE
UNA FUJIFILM
instax mini11 AL GIORNO!



Concorso "CHILLY TI REGALA LA FOTOCAMERA Istantanea" valido dal 30/01/23 al 02/04/23 nei punti vendita che espongono l'apposito materiale pubblicitario/volantino. Sono inclusi gli acquisti online. Estrazione di recupero entro il 31/05/23. Montepremi € 4.536,00 (IVA esclusa). Conserva il documento d'acquisto (unico) ed i codici EAN. *Prodotti coinvolti, regolamento completo e privacy policy su labellezatipremia.it/chillytregala.

Francesca Fagnani

Quando l'irriverenza è irresistibile

Non perde mai il sorriso malizioso con cui pone le domande più scomode. E che è un po' il suo marchio di fabbrica. Sarà per questo che Amadeus l'ha scelta?

Romana, classe '76, Francesca Fagnani (46) è la conduttrice di "Belve" fin dal 2018.



N

on che ce ne fosse bisogno, ma dobbiamo ammetterlo: il *Festival di Sanremo* ha acceso i riflettori su una delle conduttrici più apprezzate dell'ultimo periodo. Parliamo, ovviamente, di Francesca Fagnani. Amadeus l'ha fortemente voluta accanto a sé sul palco dell'Ariston, definendola "una bella, importante e intelligente co-conduttrice". Lei, dal canto suo, ha accettato con orgoglio di far parte di questa pagina televisiva: "Ho detto subito sì, con grande felicità", ha ammesso. La presentatrice di *Belve* ha poi aggiunto: "Mi piace moltissimo il lavoro che Amadeus sta portando avanti: ha rinnovato il Festival e riportato al centro la musica con scelte musicali accompagnate da grande successo". Insomma, i due si

sono incastrati alla perfezione e il direttore artistico non poteva fare scelta migliore di questa: Fagnani piace al pubblico e il perché è presto detto. Con il suo irriverente programma **ha dimostrato di non avere peli sulla lingua** e, soprattutto, di avere coraggio da vendere. Quel coraggio che, nel salotto di *Belve*, le permette di porre ai suoi ospiti le domande più scomode ma anche di esporsi, con quel suo stile caustico, per esprimere le sue idee senza remore. Del resto, arriva dalla "scuola" televisiva di Giovanni Minoli e di Michele Santoro con cui ha collaborato durante *Annozero*. "La mia vera università televisiva è stata Santoro. Mi ha insegnato tutto: si sedeva di fianco a me, per cambiarmi la punteggiatura dei pezzi. Quanto ho imparato da lui! - ha detto - Per esempio mi ha insegnato a non subire la fascinazione del potere. Mi ha sgridato terribilmente perché in un servizio davo del tu a un operaio. E aggiunse: 'Se lui piange disperato per il lavoro, non devi consolarlo, devi farlo incazzare'". La giornalista ha poi confermato: "Aveva ragione: dare del 'lei' è una questione

CON IL COMPAGNO

ENRICO MENTANA



Legata dal 2013 al giornalista Enrico Mentana (67) fondatore del giornale "Open", la conduttrice ha un ottimo rapporto con i figli del compagno.

di rispetto. Il mio obiettivo è creare un rapporto di empatia, ma non deve passare attraverso forzature come il 'tu' a tutti i costi. Non devi avvicinare la distanza che, per me, è giusto tenere in un'intervista". I buoni insegnamenti e il talento l'hanno ben presto portata al timone del suo *Belve*, che agli albori andava in onda su NOVE. Lo show, però, funzionava così bene che Rai 2 ne ha acquistato i diritti rendendolo un vero e proprio cult dei palinsesti televisivi. Tanto che persino in Vaticano il programma viene seguito: "Questa cosa mi elettrizza", ha dichiarato la conduttrice, che **ha persino provato a intervistare il Papa**. "Nella mia pazzia gli ho scritto, ma il suo segretario ha detto no". Secondo Fagnani, infatti, Sua Santità è una vera "belva", "tenendo conto che per me questa parola ricopre un grandissimo spettro semantico: parliamo di persone che hanno segnato un'epoca". Nello specifico, ha detto la presentatrice, Papa Francesco è "un'aquila che vola alto. Dopotutto, più in alto di lui chi vuole che voli?". Lei, invece, nella sua vita privata si sente "un Jack Russel, perché è un animale simpatico, che sa farsi notare. Agitato, irrequieto, sfrontato, ma divertente". E, infatti, **il suo punto di forza è proprio il sorriso con il quale pone anche le domande più spinose**: "Se le cose le chiedi arrabbiato o stizzito, perché dovrei risponderti?", ha spiegato. A proposito del suo marchio di fabbrica, poi, ha affermato: "La frase più bella me l'ha detta Laura Ravetto quando mi ha chiesto: 'Ma questo sorriso lo ha st'onzza l'hanno brevettato?'. L'ho trovata la definizione più bella

che mi abbiano mai dato". Conduttrice per professione, ma giornalista per vocazione, **Fagnani è una vera appassionata di informazione**: legge, scrive libri e, soprattutto, fa incetta di programmi sul tema. "Guardo un po' tutti scanalando continuamente. Quando mi sveglio comincio con la rassegna stampa di Radio Radicale, mentre la sera guardo Floris, Berlinguer, Formigli. Anche Porro. Sono malata d'informazione", ha ammesso. Insomma, Fagnani ha bisogno di essere sempre attiva perché "la noia e la stasi mi ammazzano, mi innervosisco. Non ho un buon rapporto col prendermi dei tempi in cui non faccio nulla:

UN DOLORE ANCORA VIVO

Nel 2015 Francesca Fagnani ha perso la sua mamma, un dolore ancora molto vivo nel cuore della giornalista che ha detto: "Mi manca ancora tanto. Non le ho dato le soddisfazioni che si meritava in vita. Quando perdi la mamma sei più sola al mondo, non c'è più nessuno che ti chiede: 'Come stai, hai mangiato?'. Sembrano sciocchezze, ma non lo sono. Non c'è giorno che non la pensi. Ho capito tutto troppo tardi".

tendo a occupare tempo e spazio continuamente". Anche quando si trova in vacanza: "Adoro la montagna, ma anche lì non sto mai ferma. Non vado, invece, al mare, perché all'idea di sdraiarmi sul lettino a guardare il mare mi viene l'horror vacui", ha ammesso. Fortuna che, a quanto pare, anche il suo compagno condivide le sue stesse passioni. Nella vita privata, **è legata a Enrico Mentana dal 2013**, da quando il direttore del TgLa7 ha chiuso il suo matrimonio con Michela Rocco di Torrepadula.

Tra i due ci sono vent'anni d'età di differenza, ma questo non è mai stato un problema, tutt'altro. La coppia è molto unita e Fagnani ha instaurato un bel legame con i figli del suo compagno, quattro, avuti da tre donne diverse. "Se è complicato? Per lui sì! Scherzi a parte, ho un ottimo rapporto con tutti loro. Sono simpatici. Non è che siamo una famiglia allargata, però". Dall'unione tra i due giornalisti, invece, non sono nati figli. "Diciamo che non sono venuti e non me la sono mai sentita di insistere. Evidentemente non era un'esigenza così pressante per me. Deve essere una grande gioia, ma non penso sia l'unico modo per realizzarsi", ha spiegato la presentatrice che, in compenso, con il suo compagno si prende cura dei suoi cavalier king Nina e Bice. "Nina l'ha scelta Enrico e sembra una principessa, Bice l'ho scelta io e dovrebbe chiamarsi Scampia. Quel che mi fa rabbia è che sono entrambe pazzie di Enrico. Io cucino per loro, ma niente: si buttano solo su di lui", ha scherzato. A proposito della sua relazione con Mentana, la conduttrice di *Belve* ha anche detto: "L'amore è come il Giro d'Italia, si vince a tappe".



Curiosità

- È nata a Roma il 25 novembre 1976.
- Si è laureata all'Università La Sapienza in Lettere con dottorato in Filologia Dantesca.
- Porta il 40 di scarpe.
- Adora la carbonara, rigorosamente con il guanciale.
- La sua migliore amica si chiama Carlotta ed è una sua ex compagna del liceo.
- È molto scaramantica: "Non metto il viola, che pure mi piace, e la mattina devo scendere dal letto prima con il piede destro", ha confessato.
- Oltre a praticare yoga, si allena quattro volte a settimana.

Chiara Francini

Grinta da vendere

L'attrice toscana è anche una brillante conduttrice e un'autrice di libri cult... impossibile non lasciarsi affascinare dalla sua personalità!



La prima cosa di Chiara Francini che salta agli occhi è sicuramente la fisicità: bella, formosa, sensuale, mediterranea. Impossibile non notarla. Basta andare un po' oltre la superficie, però, per accorgersi che, oltre all'innegabile fascino, c'è molto, molto di più. C'è personalità, c'è grinta, c'è carattere, c'è talento e professionalità. La verità, però, è che Chiara ha dovuto lottare a lungo con quel corpo che Madre Natura le ha donato. Perché, come lei stessa ha sempre detto, **ha fatto di tutto per dimostrare prima di tutto la sua interiorità**. "Fin dall'università andavo a fare gli esami struccata, coda bassa, lupetto e pantaloni del mi' babbo. Non avrei potuto accettare di prendere un voto alto per ragioni diverse dalla preparazione, mi si sarebbe appassita la dignità. E quando ho iniziato a scrivere libri, ho cominciato a coprirmi per essere credibile, per far vedere che ero più maggiorata dentro che fuori", ha ammesso. Un'accortezza forse inuti-

le la sua, visto che il suo talento è talmente incontenibile che sarebbe stato impossibile non notarlo. Basti pensare che quando l'attrice toscana, dopo tanti film e fiction, ha deciso di buttarsi anche nel mondo della letteratura, lo ha fatto in grande stile e il suo primo libro ha venduto 60mila copie, successo replicato anche con i suoi successivi volumi. Una carriera importante la sua: ha recitato al cinema con nomi del calibro di Leonardo Pieraccioni e Fausto Brizzi, ha condotto programmi cult come *Colorado*, con Diego Abatantuono, e *Domenica In*, con Pippo Baudo, ha conquistato moltissimi lettori ormai fidelizzati e ha persino aperto una casa di produzione, la Nemesi. E ha ottenuto co-conduzione di *Sanremo 2023!*

L'esordio in tv di Chiara Francini (43) avvenne grazie a Marco Giusti, che le offrì due ruoli fissi nei suoi programmi *BlaBlaBla* e *Stracult*.

L'INFANZIA

Un vero e proprio riscatto per lei, che è nata e cresciuta nelle case popolari di Campi Bisenzio: "Una bambina felice ma povera come gli italiani di allora, quelli che 'non andiamo in vacanza perché c'è il mutuo'", ha raccontato, aggiungendo di essere figlia di operai col doppio lavoro cresciuta dai nonni, mandata a studiare con sacrificio nel liceo della Firenze bene, lo stesso in cui ha studiato Matteo Renzi. "Era più grande di me, lo ricordo alle assemblee in palestra: faceva il rappresentante di



classe e parlava tanto. Il piglio del futuro politico già ce l'aveva, ma non ci ho mai parlato", ha ricordato. La sua vita, Francini, ha deciso di metterla nero su bianco e negli ultimi mesi è sbarcata a teatro con un'autobiografia frizzante, uno show che mixa citazioni e umorismo per raccontare l'orgoglio e la fatica di avercela fatta da sola. "Chi come me nasce povero nasce con la fame, anche di diritti e di giustizia. Sa che per quanto piccolo sia lo spazio da saltare per vivere, in quello spazio c'è la misura di sé. E io sono con chi fatica per fare quel salto". Lei quel salto lo ha fatto ed è atterrata in piedi. "Il mio è un monologo su di me ma in fondo sulle donne. Noi ci sentiamo sbagliate, tutte, sempre. Perché quando nasciamo poppiamo un bipolarismo che ci vuole sante o maddalene, corpi o teste, attrici minus habens o intellettuali grigioline, madri frustrate o carrieriste destinate a una triste solitudine priva di affetti. Oriana Fallaci - ha affermato - diceva che essere donna è

un'avventura che non finisce mai, ed è vero. Siamo diverse, e se riusciamo ad affermarci è perché fin da piccole siamo obbligate alla consapevolezza dei nostri talenti quanto dei nostri limiti, perché è lì nel mezzo che c'è la nostra possibilità di successo in un ambiente ostile".

I PRIMI PASSI

Oggi Chiara Francini è amatissima su più fronti: sa condurre, interpretare pezzi intensi, ma **sa anche far ridere e i suoi libri toccano l'anima nel profondo**. Oggi l'artista è riuscita a mettere a frutto una passione nata quando lei era solo una ragazzina: "Frequentavo le elementari - ha raccontato - e un giorno la maestra mi fa cenno di alzarmi. Era il periodo in cui preparavamo la recita di fine anno e mi chiede di intonare la canzone *La Santa Caterina*, biribim, biribim, biribim, bum bum... Evidentemente la intonai bene e venni scelta per inter-

pretare il personaggio. Ma la storia della Santa non finisce bene e, quando in scena vengo trafitta, cado a terra talmente bene che mia madre, presente in platea esclama: 'Ecco qua, la bimba si sarà fatta male'. Insomma, ero stata credibile". Il successo, quello vero, poi è arrivato ben presto. Ma Francini ha chiarito: "Sono fortunata non per aver ottenuto il successo da ragazza, ma perché faccio un mestiere che mi piace". Nonostante il grande successo come attrice, però, c'è una cosa del mondo attoriale che a Francini non va giù: "Sentendomi comunque una privilegiata, devo dire che i ruoli di solito proposti a noi attrici sono orizzontali. Non hanno un'evoluzione, non hanno un'ascesa e una discesa, sono statici; invece, noi donne siamo un panierino di delizie, un arcobaleno di colori".

L'AMORE

Anche nella vita privata l'attrice naviga a vele spiegate. Da oltre sedici anni è **sentimentalmente legata allo svedese Frederik Lundqvist**. "Ogni giorno penso che sia l'uomo più intelligente che abbia mai incontrato, per fortuna non fa il mio stesso mestiere, si occupa di turismo, e il nostro collante è la stima reciproca", ha detto. Nei suoi piani, però, non c'è il matrimonio: "Frederick è l'uomo migliore che abbia incontrato, ci corrispondiamo, non abbiamo bisogno di sposarci. Alessandro Federico, il mio partner nella tournée di *Coppia aperta quasi spalancata*, dice che non sono brava a prendere gli applausi. Ho avuto un'educazione calvinista, finito il dovere è come se volessi sottrarmi al riconoscimento. Ecco, il matrimonio - ha spiegato - è un po' l'applauso che si fa a un amore e io gli applausi non li so prendere. In questo momento penso più a un figlio, che Frederik desidera molto. E mi chiedo: quand'è che si è pronte a essere madri? Io se avessi 35 anni non mi porrei la questione, ma ne ho appena compiuti 43, me lo impone il corpo. E se poi io mi decido e lui mi fa una pernacchia?". La maternità, però, la spaventa: "È che io non lo so se lo voglio davvero, un figlio. Non credo alle donne che si dicono sicure di volerne, non ci credo che non abbiano paura come me di non essere brave madri. Un genitore ti ama, per forza. La differenza la fa quello che è in grado di fare per renderti felice. E io mica lo so se sono capace".



**È LEGATA A FREDERIK
DA OLTRE SEDICI ANNI**

Ex calciatore, il compagno di Chiara Francini, Frederik Lundqvist (46) ha collezionato 5 presenze come difensore nella Nazionale svedese. Oggi lavora nel turismo.

Curiosità

- È nata a Firenze il 20 dicembre 1979 (Sagittario).
- Si è laureata in Lettere e Filosofia con 110 e lode.
- Amante dei gatti, ne ha avuti (per ora!) tre: Hermes, Cocó e Lorelei.
- Ha uno stile vintage e una vera e propria passione per gli orecchini e le borse piccole: "Così ci ficco dentro meno roba possibile e posso portarle a tracolla", ha detto.
- È molto vicina alla comunità LGBTQ+: ha condotto *Love me gender*, in cui ha seguito la ricerca d'amore di sei transgender, e *Drag Race*, su Discovery+, un talent sulle drag queen celebre negli Stati Uniti. "È un mondo che amo molto", ha detto.
- Sul set di *Non dirlo al mio capo* è nata una bella amicizia con Vanessa Incontrada: "Siamo molto simili, siamo cresciute in un paese e abbiamo la stessa visione genuina della vita e del lavoro".

Euridice Axen

Il coraggio di essere se stessa

I personaggi che ama interpretare non sono mai semplici, ma introspettivi e sorprendenti. Come lei

Euridice Axen è una celeb acclamata del nostro showbiz. Non una di quelle da clamore a tutti i costi, in realtà. Bensì una stella che brilla solo dove

e quando vuole brillare: lei sceglie con cura i progetti a cui prender parte, seleziona gli eventi in cui mostrarsi, valuta le prestazioni artistiche alle quali dire sì. Insomma, quel che ha costruito sinora è esattamente voluto e consapevole. Proprio come la sua partecipazione al film *Una scomoda eredità*, nel quale ha recitato accanto a Cristiano Caccamo, Chiara Francini e Cesare Bocci. Nella pellicola, andata in onda di recente su Rai 1, l'attrice ha interpretato una donna maniaca del controllo e ha ammesso: "Non ho dovuto studiare molto per calarmi nei suoi panni, so cosa significa essere una persona 'controllante'". Ma in comune con la Diana del film c'è anche un altro aspetto: la consapevolezza. "Di questo personaggio - ha detto - mi ha colpito la sua evoluzione, la sua capacità di introspezione, il percorso di consapevolezza che ha intrapreso per un cambiamento". Perché, in fondo, Euridice nei suoi lavori **cerca di tenere fede a una bandiera, la sua**. E lo fa con l'orgoglio di chi ci mette sempre la faccia. Anche se si tratta di scardinare regole e abbattere tabù.

Come quando, con tutta la sua audacia possibile, ha recitato in una delle scene hot più controverse del film *Loro* di Paolo Sorrentino, o come quando sul palco dei teatri più prestigiosi d'Italia si spoglia del suo io per calarsi in quel-

lo della regina dei film hard, Moana Pozzi, nello spettacolo *Sesto Senso*, che mette in scena un'intervista surreale tra un ipotetico giornalista e l'iconica attrice a luci rosse. "Moana è un pretesto per denunciare quanto di marcio c'è nella società di oggi. Il messaggio è: la vera pornografia non era la sua. Lei almeno dichiarava quello che faceva, non ingannava", ha spiegato Axen, per la quale la vera pornografia è invece "l'arrivismo, il compromesso, la menzogna che strisciano dappertutto. In politica, negli ambienti di lavoro...".

Sì, anche nel suo: "Specialmente - ha ammesso - È tutto un cercare di farsi amica la persona che sta avendo successo, un relazionarsi agli altri per il proprio tornaconto". Dinamiche che però non le appartengono: Euridice è, infatti, l'antidiva per eccellenza. "Non vado a cene, non ho amici attori. Frequento una persona solo se mi interessa. Altrimenti me ne sto felicemente a casa, per conto mio". E no, non c'è affatto una vena polemica nelle sue parole, ma solo la piena coscienza di sé, di ciò che vuole e, soprattutto, di ciò che

Tra i molti ruoli interpretati da Euridice Axen (42) ricordiamo il capitano dei Carabinieri Lucia Brancato, della serie di Canale 5 "R.I.S. Roma - Delitti imperfetti", dal 2010 al 2012. È Veronica Torre nella fiction "Le tre rose di Eva", dal 2013. Nello stesso anno ha preso anche parte al videoclip "Alla fine" di Renato Zero, diretto da Alessandro D'Alatri.



RAFFINATA
E AFFASCINANTE



Riservata e schiva, l'attrice ammette di stare molto bene da sola.

vuole essere. Del resto, questo istinto a manifestare la propria espressione lo ha sempre avuto: "In adolescenza non ero una persona semplice - ha confidato - Crescendo ho imparato a contenermi un po', ma da ragazzina il conflitto mi piaceva". Tanto che, ai tempi delle scuole medie, è stata anche un po' bulla: "E mi dispiace molto", ha puntualizzato. Axen ha raccontato che a quei tempi prese di mira una ragazza australiana appena arrivata in Italia: "La prendevo in giro per l'accento, la escludevo. Quando ci penso sto male. Dopo le medie non l'ho più vista, poi a 18 anni mi ha mandato una lettera in cui mi ha confessato che avevo reso la sua vita un inferno. Le ho risposto con paginate di scuse, ma so che non basta". L'attrice ha svelato di non sapere cosa fosse scattato nella sua mente anche perché lei

stessa, pochi anni prima, era stata a sua volta vittima: "Ero in leggero sovrappeso, mi deridevano. Tra le altre cose, ho pensato che il mio atteggiamento potesse essere una reazione a quanto subito. Ma so che non è una giustificazione. Io credo che il bullismo non sia solo una forma di malessere. È anche un modo per affermarsi. La società ci contiene, o si illude di farlo. Ma se fossimo allo stato brado, saremmo delle bestie. Forse in preadolescenza si cerca di rivendicare il proprio io. E talvolta si finisce per farlo nella maniera più facile, e più sbagliata: contro i deboli". Se l'adolescenza è stata un po' ribelle, di sicuro non si può dire che non sia stata felice. Nonostante l'attrice porti il cognome della mamma, poiché il suo papà biologico non l'ha riconosciuta subito e lo ha incontrato

solo in età adulta, Euridice si reputa fortunata: "Non ho vissuto molto questa assenza: mia madre mi ha sempre tutelata. E poi, quando ero piccola, ha trovato un nuovo compagno che mi ha cresciuta come una figlia. Morale, oggi mi sento fortunata: posso dire di avere due padri anziché non averne nessuno", ha detto. Con entrambi, oggi, ha un bellissimo rapporto: "Con mio padre biologico ci scambiamo idee, pensieri. Abbiamo un rapporto amicale, anche se più profondo di un'amicizia. Con l'altro papà mi comporto come se avessi ancora nove anni". Il suo punto fermo, però, rimane sua madre. A proposito del suo cognome, infatti, ha detto:

**"OGGI POSSO DIRE
DI AVERE DUE PADRI,
ANZICHÉ UNO SOLO"**

to: "Non credo che il mio padre biologico mi negherebbe questo riconoscimento se glielo chiedessi, ma non ho mai dato molta importanza ai timbri e alla burocrazia. In ogni caso

non cambierei mai il mio cognome, è quello di mia madre, una donna forte che mi ha voluta e amata". La famiglia assicura all'attrice un porto certo in cui rifugiarsi. Sul piano sentimentale, però, Euridice non è stata altrettanto fortunata, a giudicare dai suoi problemi con gli uomini: "Ho sempre avuto rapporti turbolenti, che presto diventavano tossici", ha detto. Nessun riferimento ai nomi degli ex, ma chissà se anche le storie con Lorenzo Lavia, Primo Reggiani e Raul Pena rientrano in questa casistica. Di certo, oggi, a quarantadue anni, l'attrice è single e non sembra intenzionata ad accasarsi: "Il vero amore non è arrivato - ha dichiarato - Se devo pensare a un'alternativa a questi amori maledetti, mi viene in mente solo l'opposto: mi immagino a letto con un professore di matematica che mi dice 'Bene Euridice, finisco questa equazione e vengo subito da te'. Non riesco nemmeno a pensarla la via di mezzo, figuriamoci a incontrarla. Pazienza". Un pizzico di rammarico, però, c'è, soprattutto per la mancata maternità: "Mi spiace solo perdermi le cose belle - ha confidato - Per esempio i figli. Ho quarantadue anni, a questo punto non credo che ne avrò. Ed è un peccato. Non tanto per quello che la maternità avrebbe potuto dare a me, ma per il motivo opposto. Mi sarebbe piaciuto crescere un bambino felice".

Curiosità

- Il suo nome completo è Euridice Evita Axen.
- È nata a Roma il 20 settembre 1980 (Vergine).
- È figlia d'arte: sua madre è l'attrice svedese Eva Axen, suo padre l'attore, regista e doppiatore italiano Adalberto Maria Merli.
- È alta 167 centimetri.
- Ha la fobia del buio.
- Con il ruolo di Tamara nel film di Sorrentino *Loro*, nel 2018 ha vinto il Premio Guglielmo Biraghi ai Nastri d'Argento e l'anno seguente, alla 76ª Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia, il Filming Italy Movie Award come attrice rivelazione.

Ruba gli abiti... del tuo lui!

Indossare capi dal taglio maschile ti rende più sexy che mai. Ma anche irresistibilmente chic

Il nuovo modo di fare shopping? Rubare dal guardaroba del tuo compagno i capi più belli da sfoggiare! Fidati: **infilare i vestiti del tuo uomo non è mai stato più chic di così**. Tra le tendenze più in voga del momento, infatti, c'è sicuramente la moda à la garçonne. In cosa consiste? Nel creare sapientemente uno stile androgino, mannish o tomboy che

dir si voglia, senza rinunciare al tocco di classe tipicamente femminile. Insomma, indossare capi dal taglio maschile per sentirsi e sembrare più sexy e donna che mai. Se vuoi giocare a incrociare la moda femminile con le caratteristiche più tipiche del menswear, lasciati ispirare dalla nostra vetrina che trae spunto dalle passerelle degli stilisti più famosi.

LOOK 1

Gucci inspiration

È un outfit dandy quello proposto da Gucci, che mixa alla perfezione capi classici e senza tempo con un gusto moderno e contemporaneo. Il risultato è un look androgino che però strizza l'occhio al fascino e all'eleganza parigina: un vero capolavoro di stile. Per riproporlo, basta abbinare una giacca ampia dal taglio maschile a un pantalone a gamba dritta. I pezzi forti della mise? La camicia bianca, la cravatta nera e gli occhiali spessi in acetato nero. Per completare: un basco colorato in morbida lana che addolcisce la figura.



1. Berretto in lana. **Gucci**
2. Occhiali da sole quadrati. **Gucci**
3. Cravatta in seta. **Gucci**
4. Giacca in lana con spalle imbottite. **Gucci**
5. Camicia in popeline di cotone. **Gucci**
6. Pantalone a gamba dritta. **Gucci**



LOOK 2

Raffinata semplicità

Pochi semplici pezzi che puoi rubare dall'armadio del tuo compagno per creare un outfit d'effetto che non ti farà passare inosservata: un blazer avvitato che regala quel tocco di eleganza che non guasta mai; un dolcevita nero semplice e caldo; una camicia bianca da indossare sopra il lupetto per ravvivare la mise; un paio di pantaloni a sigaretta ben tagliati e comodi. Piedi per terra, con un grande classico delle calzature che arricchisce di charme l'outfit: i mocassini, da indossare persino con i calzini a contrasto.



1. Camicia dal taglio dritto in tessuto di cotone leggero, con spalle ribassate. **H&M**
2. Lupetto in jersey. **Balenciaga**
3. Blazer avvitato a spina di pesce. **Ralph Lauren Collection**
4. Pantaloni a sigaretta crop. **Alexander McQueen**
5. Mocassini in pelle. **Saint Laurent**

LOOK 3

Elegante e sensuale

Un elegante monocromatismo caratterizza il completo mannish composto da gilet e pantaloni palazzo con pincés frontali. Il color fango è gettonatissimo in questa stagione: elegante e raffinato, richiama le nuances della natura e dà tono al look senza esagerare. Per completare l'outfit bastano una camicia bianca, da portare magari con le maniche arrotolate, un paio di décolleté nere con tacco a spillo, per ribadire la propria sensualità e la cravatta – rigorosamente nera – da indossare aperta e non annodata per regalarsi un tocco di sprint in più e rendere la mise più giovane e sbarazzina.



1. Gilet con bottoni. **Federica Tosi**
2. Pantaloni sartoriali a vita alta. **Federica Tosi**
3. Décolleté Romy 06. **Jimmy Choo**
4. Cravatta in satin. **Prada**
5. Camicia con chiusura nascosta. **Brunello Cucinelli**

LOOK 4



Relaxed

La moda à la garçonne si impone anche nello street wear e gli outfit per il tempo libero si compongono dei capi più amati... da lui! A cominciare dai jeans: ampi, rilassati, strappati e sgualciti. Il ditkat è di portarli con un lupetto bianco o una canotta a costine, in puro stile macho, abbinandoci una giacca oversize per un look a contrasto che cattura l'attenzione. Ai piedi basta un paio di sneaker comode per incamminarsi a passo sicuro.



4

1. Jeans a gamba ampia Fern con strappi. **The Attico**
2. Canotta slim. **Dolce & Gabbana**
3. Sneakers Out of Office. **Off-White**
4. Giacca oversize. **H&M**

LOOK 5



La più trendy dell'ufficio

La camicia in cotone, seta o popeline resta nel guardaroba da ufficio il capo must have da sfoggiare in ogni stagione. Per un look androgino che sottolinei le forme e la tua determinazione, abbinala a una giacca nera slim e a un paio di pantaloni dritti, declinati in un elegante nero. Mocassini lucidi e cinturone nero senza troppi fronzoli faranno il resto. Il risultato? Uno stile raffinato, impeccabile... e anche comodo e trendy!



1. Camicia. **Saint Laurent**
2. Cintura con logo. **Valentino Garavani**
3. Giacca sartoriale monopetto. **Lanvin**
4. Pantaloni crop. **Thom Browne**
5. Mocassini. **Saint Laurent**

3

4

5

Amore per il tuo bucato.

NUOVO **60** LAVAGGI



Se ami i tuoi capi, regala loro qualcosa di più di un semplice profumo: **scegli l'Extraprofito**.
Ammorbidenti regolari e concentrati, Detersivo, Profumatori armadi e cassette, Profumatori per biancheria Mon Amour: non c'è pulito più soffice, non c'è profumo che dura più a lungo, non c'è **amore** più grande.

Mon Amour

Amore per il tuo bucato

Silhouette di

Riflessi e bagliori per non dimenticarti di splendere

LUCE

L'esigenza di ottimismo e positività prosegue sulla scia dei mesi scorsi. L'ispirazione dalle passerelle è inequivocabile. Il mondo della moda ha bisogno di mille riflessi e bagliori fatti di luce e trasparenze per affrontare l'anno appena iniziato da vere Star!

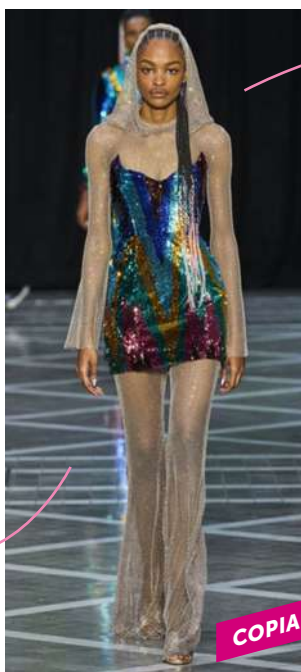
La silhouette si delinea sotto tessuti quasi trasparenti e stravaganti, che **scoprono le forme senza timore**, anzi, le esaltano con pizzo e strass di ogni genere.

Sarà un modo per dimostrare l'incontenibile gioia data dalla fine di un lungo periodo di chiusura sia mentale che fisica? Dopo tute e pigiama, a cui ci aveva costretto il Covid, **la voglia di leggerezza è più che concessa...** anche dall'armadio.

Insomma, quest'anno il famoso detto "Less is more", tanto seguito da uno dei pilastri della moda come Coco Chanel, lo accantoniamo per goderci la ritrovata libertà tanto attesa.

Vediamo cosa ci suggeriscono i grandi stilisti e sbizzarriamoci con ogni tipo di outfit!

Vestiti scintillanti, corti e lunghi, indossati con nonchalance anche per occasioni meno importanti della serata di gala, diventano maxi maglie se abbinati a pantaloni trasparenti che rendono sinuosa ogni silhouette.



1° LOOK:

Pantaloni trasparenti retati a vita alta.

www.patriziapepe.com



Vestito corto, con maxi scollatura a cuore, ricoperto di paillettes gold e champagne.

www.bershka.com



Pumps, modello So Kate, iconiche Louboutin.

www.christianlouboutin.com

COPIA LO STILE

2° LOOK:

Vestito lungo, in verde metallizzato, cut-out annodato sull'addome, leggero e luminoso.

www.oseree.com



In passerella:
Sfilata Hapern S/S 2023



Borsetta gioiello, color oro e strass colorati.

www.valentino.com



Sandali ricoperti di borchie in verde lucido.

www.loubotin.com

L'essenziale per le trasparenze:



Culotte alte stretch da indossare sotto ogni tipo di pantalone trasparente. www.only.com

3° LOOK:

Ebbene sì, pantaloni trasparenti fatti di tessuto leggerissimo e quasi impalpabile come lo chiffon, l'organza oppure il pizzo, diventano un must anche con top e blazer, da indossare con l'intimo adatto: rigorosamente culotte a contrasto e ben visibili.

Il pizzo, con la sua innata eleganza e raffinatezza, torna per ricoprire top e pantaloni creando un total body davvero glamour, se aggiungiamo la luce e lo scintillio delle paillettes sul soprabito o sugli accessori.



Pantalone trasparente in chiffon di seta con voilant laterali.

www.fendi.com

Body trasparente in tulle nero, tempestato di inserti gioiello.

www.miumiu.com



Giacca in viscosa con chiusura asimmetrica rosa.

www.alexandermcqueen.com



Mini borsa a spalla con strass e inserti in lana.

www.pinko.com

COPIA LO STILE



4° LOOK:

Pantalone in pizzo semitrasparente a vita alta.

www.ysl.com

Top corto in pizzo guipure, collo alto e braccia scoperte, in nero.

www.ysl.com



Cappa elegantissima ricoperta di micro paillettes, nera, legata sul collo.

www.pinko.com



Sandalo gioiello, rosso con perline nere, maxi fiore e petali ricamati e semitrasparenti.

www.casadei.com

In passerella: Sfilata Etro S/S 2023

5° LOOK:

Può tutto questo diventare casual? Certo che sì! Quando il pizzo semitrasparente lo troviamo su top stretch abbinati a jeans preziosi, sneakers, décolleté a tacco largo o bomber ricoperti di paillettes e strass, allora anche una mattinata di shopping tra amiche può diventare scintillante!



Top in pizzo macramè, nero con spalline sottili. www.pieces.com

Giorno e sera

S sofisticato, romantico e chic, il pizzo è perfetto per la sera, ma può essere indossato anche di giorno, abbinato al denim!



Crop top a maniche lunghe in pizzo stretch e fascia elastica in vita con logo.

www.dsquared2.com



Jeans in denim con ricami preziosi sulle tasche, a vita alta e gamba larga.

www.miumiu.com



Sneakers glitterate rosa e argento. www.moschino.com



Bomber con paillettes multicolor. www.modivo.it

Il tocco in più

I dettagli sono fondamentali per ogni look: che sia semplice o prezioso, completano l'outfit e lo rendono unico... soprattutto se scegliamo bijoux sofisticati come questi orecchini a cerchio pendenti, tempestati di pietre colorate. Non passano di certo inosservati!



Orecchini pendenti a cerchio, dorati con pietre colorate. www.aldo.com



Décolleté con glitter gold, tacco ampio e cinturino alla caviglia. www.miumiu.com

NOVITÀ



PROVA I NUOVI SPRAY AUTOMATICI CON FORMULA POTENZIATA



**X5 POTERE
NEUTRALIZZA
ODORI**

COMBATTE 5 DEGLI ODORI DOMESTICI PIÙ DIFFICILI E COMUNI:



BAGNO



CUCINA



IMMONDIZIA



ANIMALI
DOMESTICI



MUFFA

Nell'allenamento... mettici la faccia!

Vuoi donare al tuo viso un aspetto più giovane, luminoso e sano? Affidati al Face Yoga, i risultati ti sorprenderanno

Anna Magnani si assicurava che i suoi truccatori non le togliessero nemmeno una ruga, "ci ho messo una vita a farmele!", diceva, ma certamente sono poche le donne che mantengono un approccio tanto ironico e sereno nei confronti dei segni del tempo. Le rughe e i cedimenti cutanei appesantiscono il volto e lo sguardo, facendoci apparire stanche anche quando non lo siamo affatto. Il desiderio di piacersi quando ci si specchia è naturale ed è giusto che chi vuole vedersi al meglio si affidi alla soluzione che ritiene migliore. C'è chi non salta nemmeno un passaggio della sua skin care routine, chi confida negli ultimi ritrovati cosmetici e chi si rivolge alla medicina estetica. E poi c'è lei: Fumiko Takatsu, che con il suo rivoluzionario Face Yoga Method ha insegnato a migliaia di donne che per mantenere il viso giovane, armonioso e tonico, **bastano due soli ingredienti: uno specchio e alcuni esercizi** da eseguire per pochi minuti ogni giorno. Può sembrare incredibile, ma in realtà è piuttosto intuitivo se pensiamo che i muscoli presenti nel viso - che sono circa cinquanta - non si differenziano in alcun modo da quelli del corpo: di conseguenza, possono semplicemente essere allenati! E che il metodo funzioni lo assicurano anche le numerose follower (e non si tratta solo di donne!) che, sui canali social dell'insegnante giapponese, postano le loro sorprendenti testimonianze fotografiche del "prima e dopo".



A LEI HA CAMBIATO LA VITA



Il Face Yoga Method, ideato da Fumiko Takatsu, è uno dei programmi più naturali e low-cost di esercizi anti-età per il viso e oggi - a dieci anni dalla sua ideazione - è anche tra i più conosciuti al mondo.



ADDIO AL MAL DI TESTA!

Oltre agli esercizi specifici per la pelle, esistono anche posizioni di Face per aiutare a rilassare la mente e ridurre lo stress. Ad esempio la posizione della corona, in cui si pongono le dita sulla fronte, premendo delicatamente, può aiutare a ridurre il mal di testa e la tensione muscolare.



I BENEFICI SONO DAVVERO NUMEROSI

L'intuizione di Takatsu nacque da un'urgenza personale: dieci anni fa, quando aveva 35 anni, fu vittima di un incidente stradale che le stravolse i connotati del viso rendendolo asimmetrico al punto tale da farla cadere in una profonda prostrazione. Ma anziché abbattersi, **la donna cercò un modo per riportare il suo volto all'antico splendore**, ripristinando in breve - con tenacia, costanza e abilità - la mobilità iniziale dei muscoli del viso. E il risultato fu spettacolare, al punto da spingerla a condividere la sua tecnica con il mondo intero. Ciò che differenzia la tecnica di Fumiko dalle altre tipologie di ginnastica facciale (che, ricordiamo, è una pratica antichissima) è la similitudine con lo yoga e, dunque, il ruolo fondamentale della respirazione profonda durante l'esecuzione dei singoli esercizi. La pratica, in linea generale, utilizza **pressioni delicate e movimenti mirati per stimolare i muscoli facciali** e migliorare la circolazione sanguigna portando con sé numerosi benefici tra cui: l'attenuazione delle rughe, la riduzione dei segni del tempo, l'aumento dell'elasticità della pelle, una ritrovata simmetria del volto e una maggiore luminosità dell'epidermide. Ma non finisce qui: la pratica quotidiana può anche aiutare a ridurre lo stress e migliorare la propria postura, rendendo più sano e gradevole l'aspetto generale della pelle.



L'EPIDERMIDE RITROVA LA SUA
NATURALE LUMINOSITÀ



RIDUCI LE RUGHE PIÙ ANTIESTETICHE

Sei curiosa e vuoi mettere subito in pratica qualche esercizio? Sui canali social del Face Yoga Method troverai facilmente le informazioni che ti aiuteranno nell'esecuzione perfetta, ma ricorda che prima di iniziare è necessario ritagliarti del tempo per te stessa in un ambiente tranquillo e privo di distrazioni. Una volta pronta, dedicati a **una breve fase di riscaldamento, per attivare la circolazione** e preparare i muscoli del viso all'allenamento: spalanca bene gli occhi, sorridi, tira fuori la lingua, fai ruotare la testa a destra e a sinistra e strofina le orecchie con i polpastrelli. A questo punto puoi iniziare il workout facciale vero e proprio. Un esempio? Per attenuare le fastidiose e antiestetiche rughe intorno alla bocca - comunemente conosciute come "codice a barre" - afferra il labbro superiore inserendo le falangi degli indici all'altezza dei canini: ora tendi il labbro e poi rilascialo. Ripeti venti volte al giorno. Il tuo cruccio sono le "zampe di gallina"? In tal caso, ecco come procedere: posiziona gli indici sotto le sopracciglia, i pollici sugli zigomi, e tira con delicatezza per aprire bene gli occhi. Poi richiudili, facendo opposizione con le dita. Ripeti dieci volte al giorno.

Il “green” è sempre più trendy!

E CI PIACE SE FA BENE AL PIANETA

Ecosostenibilità, riciclo e risparmio energetico sono solo alcuni dei concetti chiave che caratterizzano gli obiettivi dell'anno appena iniziato

SI FA STRADA UN
APPROCCIO CHE MIRA
A RIDURRE L'IMPATTO
AMBIENTALE

Uno degli aspetti più affascinanti del design - così come della moda - consiste nel suo costante e inarrestabile adeguamento ai tempi e alla società. Cambia il mondo, cambiamo noi e di conseguenza anche l'ambiente che ci circonda. Dunque, è facile intuire come in un momento come quello attuale, dove **l'attenzione è più che mai rivolta al pianeta** e alle emergenze dovute ai cambiamenti climatici, anche il design senta l'esigenza di muoversi nella stessa direzione. Per il 2023, in effetti, le tendenze chiave sono proprio quelle che ci si aspetterebbe, ecco quali.



MATERIALI ECOLOGICI

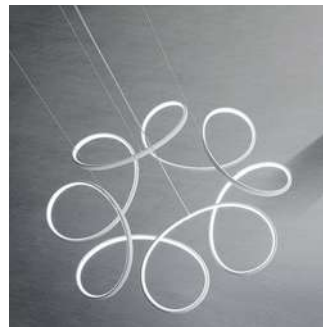
Tra i designer moderni, negli ultimi anni, si fa sempre più strada un certo tipo di approccio che mira a ridurre l'impatto ambientale dei prodotti, concentrandosi sull'uso di materiali ecologici. In effetti, il lavoro di un professionista del décor oggi giorno inizia proprio dall'utilizzo delle risorse: si privilegiano i materiali naturali e riciclati (piuttosto che quelli sintetici) e che abbiano un basso impatto ambientale nel loro ciclo di vita, dalla produzione fino allo smaltimento. Ecco quindi che, tra i pezzi d'arredo più in voga del momento, troviamo lampade, tavoli e mensole **ottenuti da vetro riciclato**; sedie e altri elementi d'arredo **realizzati con i rifiuti plastici**, mentre nelle imbottiture di cuscini e divani **aumenta la presenza di tessuti di scarto**, carta e cartone. Anche legno, pietra e canapa si annoverano tra i materiali naturali, sostenibili, duraturi e confortevoli. La canapa, ad esempio, può essere utilizzata per creare raffinati tessuti per tende, cuscini e altri elementi d'arredo.



Sedia Mara in polietilene riciclato, by Slide



Libreria in legno di recupero, by Lapi Arredamenti



Sospensione a led, by Idea Luce



Sospensione in plastica riciclata, by Emporium



Pouf in canapa, by Maisons du Monde



Lampada in vetro e lino riciclati, by Tentation



Cuscino in canapa, by Le muse di Francesca



SÌ ALLE FONTI RINNOVABILI

Mai come in questo momento storico i prodotti, progettati in modo sostenibile, devono essere in grado di **ridurre l'uso di energia e l'emissione di gas serra**, ad esempio attraverso l'utilizzo di fonti rinnovabili di energia, isolamento termico e illuminazione a led. Quest'ultimo, in particolare, cattura l'attenzione di chiunque si accinga a ripristinare l'impianto di illuminazione non solamente per la sua alta prestazione energetica, ma anche perché non contiene gas nocivi alla salute o sostanze tossiche, a differenza delle illuminazioni fluorescenti e delle lampade a scarica (come quelle alogene) e garantisce anche la totale assenza di emissioni di raggi UV.



Divano verde, by Westwing



Poltrona gialla, by Sklum



Piastrelle bagno blu cobalto, by Iperceramica



Libreria componibile rosa, by Antona

NUANCE CONFORTEVOLI

Anche per quello che riguarda i colori, la direzione generale è quella del ritorno alla natura. Tra le tonalità più popolari del 2023 **si conferma nuovamente in pole il verde**, che oltre a essere la nuance naturale per eccellenza, rappresenta l'equilibrio e la tranquillità e si adatta facilmente a qualsiasi stile di arredo, dai più classici ai più eclettici. Si può utilizzare per creare una palette di toni neutri oppure per dare un tocco di colore alle pareti o agli accessori. Anche **il rosa torna in auge**: romantico e femminile, è perfetto per creare un'atmosfera accogliente in camera da letto o in salotto. Può essere utilizzato anche a piccole dosi, per esempio come accento su un tavolino o una lampada, per dare un tocco di colore senza esagerare. **Pure quello del blu è un gran ritorno**: dall'effetto calmante e introspettivo, nelle

sue tante sfumature che vanno dal turchese al navy è ideale per creare atmosfere rilassanti in camera da letto o in bagno. **Ultimo, ma non in ordine di importanza, è il giallo**: sia declinato nelle tonalità pastello che in quelle più vivaci, rappresenta sempre la gioia e la positività, ed è molto indicato per realizzare ambienti accoglienti e luminosi. Può essere utilizzato per accentuare una stanza - per esempio utilizzando una poltrona gialla in un soggiorno neutro - o per creare un ambiente dall'aspetto audace, colorandone le pareti.



Poltrona a conchiglia rosa, by Effezeita Italia

Tavolino giallo in teak, by Contemporary Style



Thomas Baistrocchi, Architetto freelance, con una formazione specifica in progettazione sostenibile, si occupa da diversi anni di design degli interni. Email: thomas.baistrocchi@gmail.com

Parola d'ordine: evitare sprechi

Anche nel design sostenibilità fa rima con essenzialità e durabilità

Per questo uno stile minimal, privo di arredi e accessori superflui, è sempre una buona idea nell'ottica di evitare sprechi.

Attenzione poi ai materiali: meglio optare per quelli facilmente riciclabili, legno e metallo su tutti, e che invecchiano bene negli anni.

Il riuso è un must per una casa green, non solo negli arredi ma anche nei rivestimenti, con parquet di recupero e piastrelle che in una casa da ristrutturare possono essere anche destinate ad ambienti diversi da quello in cui le troviamo.

Per l'illuminazione le lampade a LED sono irrinunciabili, anche per una bolletta più leggera, così come tutti gli escamotage per aumentare la luce naturale, che si traducono in un minore apporto di quella artificiale.

Certo è che però le tende, in tessuti naturali e possibilmente biologici, fanno sempre la differenza e insieme ai tappeti possono aiutarci a mantenere la temperatura più mite nei mesi freddi. Di più: sul mercato sono disponibili anche carte da parati sostenibili che contribuiscono a trattenere il calore.

Infine, una risorsa preziosa come l'acqua: per ridurne lo spreco si possono installare dispositivi frangigetto nei rubinetti, ma anche il cosiddetto dual flush nei sanitari.

NOVITÀ



PROVA I NUOVI SPRAY AUTOMATICI CON FORMULA POTENZIATA



**X5 POTERE
NEUTRALIZZA
ODORI**

COMBATTE 5 DEGLI ODORI DOMESTICI PIÙ DIFFICILI E COMUNI:



BAGNO



CUCINA



IMMONDIZIA



ANIMALI
DOMESTICI



MUFFA

La SPEZIA che accende i sensi



Basta un pizzico di peperoncino per rendere piccante non solo una pietanza, ma anche una notte sotto le lenzuola!

Siamo tutti pazzi del peperoncino! Di certo il frutto della pianta *Caspicum Annuum* è la spezia piccante più famosa. Ma sappiamo davvero tutto su questo magico ingrediente capace di trasformare una banale cena in una serata... letteralmente esplosiva sotto tutti i punti di vista? Ecco un po' di curiosità per conoscerlo meglio.

AMICO DELL'AMORE

Lo chiamano "Viagra naturale" e, del resto, il peperoncino da sempre è associato al mondo dell'eros. Non solo per la sua forma fallica, che richiama inevitabilmente l'organo sessuale maschile, ma anche per le sue proprietà, che lo rendono **uno dei cibi più afrodisiaci di tutti i tempi**. Assumere questo alimento, infatti, significa dare una sferzata agli incontri hot per il semplice fatto che aumenta la sensibilità delle terminazioni nervose e stimola il rilascio di endorfine; inoltre, ha un effetto infiammante sulla

prostata: tutto ciò si traduce in un rapporto sessuale più passionale e più ricco di piacevoli sensazioni. Ecco perché viene considerato un afrodisiaco naturale, utile anche nel contrastare eventuali disfunzioni erettili. E probabilmente non è un caso che, secondo uno studio scientifico di qualche tempo fa realizzato dall'Università di Grenoble, gli uomini con un alto livello di testosterone preferiscono i cibi più piccanti e speziati. Come dire: peperoncino è sinonimo di virilità!

TANTI BENEFICI

È chiaro, però, che questo prezioso alleato dei rapporti amorosi è anche molto altro. Ad esempio, è un potente antiossidante e **svolge un'importante difesa dell'organismo**. È anche un ottimo vasodilatatore che migliora l'elasticità delle arterie rendendolo, di conseguenza, uno dei migliori amici del cuore: abbassa infatti notevolmente il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari. La presenza di capsaicina, inoltre, conferisce al peperoncino proprietà antibatteriche che, oltre a contribuire al controllo della pressione arteriosa, sono benefiche anche per il colesterolo. Recenti studi hanno dimostrato anche che il peperoncino svolge un'azione antistaminica e per questo potrebbe essere un valido aiuto per curare l'allergia e l'asma. Infine, ma non in ordine di importanza, è ricco di vitamina A, C, E, carotenoidi e polifenoli.

NON PER TUTTI

Amatissimo, buonissimo, piccantissimo ma... proprio per questo non per tutti! Sebbene ricco di proprietà benefiche, il peperoncino **ha anche qualche controindicazione e, di conseguenza, non può essere assunto da tutti**. Lo sa bene, ad esempio, chi soffre di reflusso gastrico, di colon irritabile o di malattie infiammatorie, poiché la piccantezza potrebbe aumentare ulteriormente i sintomi. Anche i soggetti tendenzialmente allergici dovrebbero evitare il peperoncino e, più in generale, le spezie: il loro apparato digerente, infatti, è particolarmente delicato e potrebbe irritarsi facilmente. Cautela anche in gravidanza poiché, secondo alcuni studi, la capsaicina, responsabile del sapore pungente dell'alimento, favorirebbe le contrazioni aumentando così il rischio di parto prematuro. E in allattamento? Le spezie e i cibi piccanti non sono affatto dannosi per il bebè, ma è buona norma inserirli in un'alimentazione equilibrata in dosi moderate.

IL PIÙ "HOT" AL MONDO

Si fa presto a dire peperoncino! La verità è che non ne esiste un solo tipo, ma si ritiene che ce ne siano oltre trecento varietà diverse, poiché la facilità di ibridazione di questa pianta fa sì che ogni giorno spuntino nuove specie. In linea di massima, la variazione sta nella forma, nella dimensione, nella consistenza ma anche nel sapore (che può essere dolce, secco o fruttato) e nella piccantezza (che può essere assente, media, bassa o notevole). A questo proposito, **il peperoncino più piccante del mondo è il Carolina Reaper** entrato nel Guinness dei Primati nel 2013 raggiungendo una media di 1.569.300 SHU sulla Scala di Scoville, metro di misura della piccantezza, con picchi di 2.200.000 unità. Il record precedente, stabilito nel 2011, apparteneva al Trinidad Scorpion "Butch T".

100 GR CONTENGONO:

KCAL 282

PROTEINE 13,46 GR

CARBOIDRATI 49,7 GR

ZUCCHERI 7,19 GR

GRASSI 14,28 GR

COLESTEROLO 0 MG

FIBRA ALIMENTARE 34,8 GR

SODIO 1640 MG





"SAN VALENTINO"

LA PASSIONE è SERVITA

Per la serata più romantica dell'anno, il menù perfetto è quello che delizia il palato (e non solo) da gustare rigorosamente a lume di candela



Orecchiette salmone e piselli

difficoltà_MEDIA | costo_MEDIO | tempo_45 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

400 gr di orecchiette, 250 gr di salmone affumicato, 200 gr di piselli, 200 gr di formaggio Philadelphia, 1/2 cipolla, aneto q.b., sale e pepe q.b., olio evo q.b.

PROCEDIMENTO

- Trita finemente la cipolla, mettila in un tegame capiente, versa un filo d'olio e falla soffriggere finché non sarà appassita.
- Aggiungi i piselli e mescola bene con l'aiuto di un cucchiaino di legno.
- Regola di sale e aggiungi dell'acqua finché i piselli non saranno ben coperti.
- Lascia cuocere per circa 10-15 minuti o finché i piselli non risultano cotti.
- Nel frattempo, taglia a pezzetti il salmone affumicato e aggiungilo ai piselli, pepa e mescola bene.
- Cuoci la pasta in abbondante acqua salata bollente, avendo cura di tenere da parte qualche mestolo di acqua di cottura.
- scola la pasta al dente e versala nel tegame con i piselli e salmone.
- Aggiungi la Philadelphia e mescola, se occorre unisci un po' di acqua di cottura.
- Una volta che il formaggio si sarà amalgamato bene, spegni il fuoco e servi, aggiungendo altro pepe macinato fresco e una spolverata di aneto tritato.



Risotto allo zafferano

difficoltà_MEDIA | costo_MEDIO | tempo_40 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

400 gr di riso carnaroli, 1 lt di brodo vegetale, 1 cipolla piccola, 1 bustina di zafferano, 1/2 bicchiere di vino bianco secco, pistilli di zafferano q.b., sale e pepe q.b., olio evo q.b.

PROCEDIMENTO

- In un tegame antiaderente scalda un po' di olio, aggiungi la cipolla tagliata finemente e metti a rosolare a fuoco dolce.
- Quando la cipolla sarà appassita, alza la fiamma, aggiungi il riso e fallo tostare, poi sfuma con il vino e lascialo evaporare.
- Versa un mestolo di brodo caldo in una ciotolina e fai sciogliere la bustina di zafferano, poi aggiungilo al riso.
- Regola di sale e mescola.
- Aggiungi altro brodo all'occorrenza, fino al termine della cottura.
- Metti il riso nei piatti, guarnisci con un pizzico di pistilli di zafferano e servi.

LO ZAFFERANO HA EFFETTI POSITIVI
SULL'UMORE ED È IN GRADO DI STIMOLARE
IL DESIDERIO SESSUALE

Eva CUCINA

la tua
amica
in cucina

con ricette, consigli, salute e bellezza

Eva CUCINA
BIMESTRALE
ANNO XII
GEN-FEB
DATA USCITA
11/01/2023

solo €1,70

oltre **100**
RICETTE
& CONSIGLI

Sano e dietetico

**SPECIALE
CARTOCCIO**

★ Selezionati per voi ★
MARE APERTO
Il tonno
"buono
col mare"

MONTREAL
Una città dalle esperienze
gastronomiche inaspettate

**Magico
inverno**

Zuppe, minestre e polenta, ideali
per scaldare corpo e anima

TIMBALLI

**CARDI E
CARCIOFI**

PASTICCERIA

Salute e benessere
5 passi per iniziare
alla grande!

Idee per la casa
Stili e idee per
la tua libreria

Outdoor
L'albero in salotto

Fitness
Fare sport appena
svegli migliora la
tua giornata!

**Primi piatti sostanziosi
che regalano
un'esplosione di sapori**

**Per chi ama questi
ortaggi, curiosi e
gustosi abbinamenti**

**Dolci per occasioni
speciali, anche per la
festa degli innamorati**

**BELLEZZA OVER 50: I 6 NUTRITIVI CHE NON
POSSONO MANCARE NELLA TUA ALIMENTAZIONE**

**IL
NUOVO
NUMERO
IN EDICOLA
DALL'11
GENNAIO**

INGREDIENTI AFRODISIACI



Tartare di salmone con caviale nero, avocado e uovo di quaglia

difficoltà_BASSA | costo_ALTO | tempo_25 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

400 gr di tranci di salmone fresco, 4 uova di quaglia, 4 cucchiaini di caviale nero, 2 avocado maturi, 1 lime, olio evo q.b., sale e pepe q.b., basilico fresco q.b.

PROCEDIMENTO

- Sbuccia gli avocado, tagliali a metà e, dopo aver tolto i noccioli, tagliali a cubetti, mettili in una ciotola capiente e irrori con il succo di un lime.
- In un'altra ciotola metti abbondante olio, sale e pepe, mescola bene.
- Taglia il salmone a cubetti, elimina eventuali spine, mettilo nella ciotola con l'avocado a cubetti, aggiungi l'emulsione con l'olio e mescola bene.
- Cuoci le uova di quaglia in un pentolino con acqua per 5 minuti dal bollire, poi raffreddale con acqua corrente e sbucciale.
- Metti in quattro piattini dei coppa pasta da 8 cm di diametro e sistema all'interno la tartare di salmone e avocado.
- Sistema sopra ogni tartare un uovo tagliato a metà e un cucchiaino di caviale.
- Servi.



LO SAPEVI CHE...
È molto facile realizzare una tartare di salmone e presentarla in modo impeccabile, segui passo dopo passo le istruzioni!



Mini pavlova

difficoltà_MEDIA | costo_BASSO | tempo_100 MIN + raffr.

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

150 gr di zucchero semolato, 3 albumi, 1 cucchiaino di fecola di patate, 1 cucchiaino di aceto di vino bianco, 1 bustina di vanillina, 1 cucchiaino di maizena, 1/2 cucchiaino di cremor tartaro per pasticceria.

Per guarnire: 200 ml di panna fresca, 1 cucchiaino di zucchero a velo, 1 vaschetta di mirtilli, 1 vaschetta di ribes, 1 vaschetta di fragole.

PROCEDIMENTO

- Metti in una planetaria gli albumi, montali a neve ferma insieme al cremor tartaro e alla vanillina, aggiungi poco alla volta lo zucchero, poi unisci la maizena, la fecola di patate e l'aceto fino a ottenere un composto lucido e denso.
- Versa il composto in una sac a poche con il beccuccio a stella.
- Fodera una teglia con un foglio di carta forno e con la sac a poche crea 4 belle meringhe.
- Inforna in forno preriscaldato a 125° per circa 90 minuti o fino a quando non si sarà rassodata bene, ma senza dorarsi.
- Spegni, apri leggermente lo sportello del forno e fai raffreddare.
- Una volta che le meringhe saranno ben fredde, monta con uno sbattitore elettrico a neve ferma la panna con lo zucchero a velo, versa il composto in una sac a poche con il beccuccio a stella e farcisci le pavlove.
- Lava accuratamente le fragole, i mirtilli e i ribes, falli asciugare bene, poi taglia le fragole a metà o intere e mettile al centro delle mini pavlove.
- Servi.

LA SUA PARTICOLARITÀ NON È SOLO NELL'ASPETTO ELEGANTE MA NEL CONTRASTO TRA LA CROCCANTEZZA DELL'INVOLUCRO ESTERNO E LA MORBIDEZZA DELL'INTERNO



Svelto

UN CONCENTRATO DI RISPARMIO



ACQUISTA 5€

DI PRODOTTI SVELTO*
DI CUI ALMENO UN CONCENTRATO 500 ML



PER TE UN BUONO SPESA DA 5€**

*Sono esclusi Svelto diluito singolo, i formati multipack, i formati pouch. Prodotti coinvolti e Regolamento su www.dettofranoi.it. **Buono spesa spendibile nell'insegna dove hai acquistato. Operazione a premi "Svelto: un concentrato di risparmio" valida dal 15/02/23 al 30/04/23 nei punti vendita che espongono il materiale pubblicitario. Conserva il documento d'acquisto (unico) e richiedi il premio su www.sveltoconcentratodirisparmio.it entro 5 giorni di calendario dall'acquisto, completando la procedura.

RICETTE IRRESISTIBILI

GRANDI CLASSICI



Chiacchiere

difficoltà_MEDIA | costo_BASSO | tempo_60 MIN

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

500 gr di farina 00, 500 ml di vino bianco, 80 gr di burro fuso, 60 gr di zucchero semolato, 4 uova, 1 limone biologico, 1 arancia biologica, 1 bustina di lievito per dolci, olio di arachidi q.b., zucchero a velo vanigliato q.b.

PROCEDIMENTO

- Forma su una spianatoia una fontana con la farina e il lievito setacciati, al suo interno metti le uova, il burro fuso raffreddato, lo zucchero, la buccia grattugiata del limone e dell'arancia e in ultimo il vino. • Lavora il tutto per una decina di minuti e, se necessario, aggiungi dell'altra farina, fai riposare il composto per 30 minuti. • Trascorso il tempo, con il mattarello stendi la pasta finemente, taglia con una rotella tagliapasta zigrinata a rettangolo. • Friggi le chiacchiere in una padella con abbondante olio di arachidi, fino a doratura. • Una volta pronte, mettile a scolare dell'olio in eccesso sopra della carta assorbente da cucina.
- Servile calde o fredde con abbondante zucchero a velo.

LO SAPEVI CHE...

Tra i dolci di Carnevale più conosciuti e amati ci sono senza dubbio le chiacchiere. Queste sfoglie friabili prendono nomi differenti da nord a sud, come frappe nel Lazio, bugie in Liguria, o crostoli in Veneto.



Castagnole alla ricotta

difficoltà_MEDIA | costo_MEDIO | tempo_45 MIN

INGREDIENTI PER 5 PERSONE

200 gr di farina 00, 150 gr di fecola di patate, 100 gr di ricotta vaccina, 70 gr di zucchero semolato, 50 ml di latte, 25 gr di burro ammorbidito, 3 tuorli di uovo, 1 cucchiaino di rum, 1 limone biologico, 1 arancia biologica, 1/2 bustina di lievito per dolci.

Per guarnire: zucchero a velo q.b.

PROCEDIMENTO

- Metti ad ammorbidire in una terrina il burro a temperatura ambiente, una volta morbido incorpora lo zucchero e poi i tuorli, uno alla volta. • Mescola e aggiungi la buccia grattugiata del limone e dell'arancia, un pizzico di sale, la farina e la fecola fino a ottenere un impasto morbido e omogeneo, unisci la ricotta con una spatola e, sempre mescolando, aggiungi tutto il resto degli ingredienti, formando un impasto liscio e morbido.
- Realizza un filoncino, stacca con le mani dall'impasto dei piccoli pezzetti e forma delle palline. • Friggi le castagnole in abbondante olio di arachidi finché non assumano un bel colore dorato. • Togli dall'olio con l'aiuto di una schiumarola e mettile ad asciugare dell'olio in eccesso su carta assorbente. • Disponile in un piatto, spolvera con lo zucchero a velo e servi.

SE DURANTE LA FRITTURA SI FORMA DELLA SCHIUMA BIANCA SULLA SUPERFICIE DELL'OLIO, LA TEMPERATURA POTREBBE ESSERE TROPPO BASSA

IL PULITO si fa in 2



Acquista 5 € di prodotti Cif e Lysoform:

**TI RIMBORSIAMO IL PRODOTTO PIÙ CARO
E TI PAGHIAMO 4 MESI DI BOLLETTE.**

(*) Conserva il documento d'acquisto (unico scontrino) ed entro 5 giorni di calendario dall'acquisto collegati al sito e completa la procedura di richiesta rimborso. Ogni documento d'acquisto dà diritto ad 1 rimborso. Puoi richiedere 1 solo rimborso, fino a max 5€. Attività di cashback e Concorso "IL PULITO SI FA IN DUE" validi dal 30/01 al 15/04/23. Estrazione di recupero entro il 31/05/23. Montepremi concorso: €11.000,00 (IVA inclusa). Prodotti coinvolti e Regolamenti su www.ilpulisifaindueunilever.it e su www.dettofranoi.it.

con la consulenza di **Maria Zito**,
alias **Tatamery**, artista e animatrice.
www.facebook.com/TATAMERYFESTE,
anche su YouTube: **Tatamery**



Sei pronta per celebrare la festa più colorata che ci sia? Se seguirai i consigli di Tatamery, la prima a divertirti sarai proprio tu!

Un party in maschera... formato mini!

La festa più divertente sta arrivando! Sei pronta a viverla intensamente con i tuoi figli e i loro amichetti? Bene, perché Tatamery è qui per darti tutti i suggerimenti utili per organizzare **il più bel party in maschera di tutti i tempi**. Non ti resta che prendere appunti e poi correre a preparare tutto.

LA LOCATION

Perché la festa riesca al meglio, la location è fondamentale. Certo, se hai lo spazio puoi organizzarla a casa tua, in un ampio salone o in un garage adobbato per l'occasione. Devi però

mettere in conto tante cose: tanto per cominciare, il locale è abbastanza capiente per il numero di bambini che intendi invitare? In fondo, non siamo ancora del tutto fuori dalla minaccia Covid e avere **un ambiente spazioso e ben areato è ancora la soluzione migliore**. Ricorda poi che i bambini vanno intrattenuti: sì all'animatrice,

L'IDEA IN PIÙ

Per avere uno splendido ricordo da portare a casa, prepara in un angolo della sala uno spazio dedicato alle foto. Ti basterà appendere al muro una stampa a tema, un pezzo di stoffa colorato sapientemente drappeggiato e creare con del cartoncino una divertente cornice da utilizzare come sfondo. Prevedi anche un cestino con tanti props, ovvero oggetti di scena, colorati e bizzarri, come barbe finte, baffi, occhialoni, parrucche e nasoni da indossare.

ma per occupare nel modo migliore possibile anche i tempi morti, valuta la possibilità di avere qualche asso

100% RIMBORSATO



Acquista un prodotto
Bio Presto + L'Acchiappacolori*

**TI RIMBORSIAMO
L'INTERO IMPORTO****

dei due prodotti Henkel Detergenza
acquistati in buoni spesa

**IN PIÙ PUOI VINCERE
UN ROBOT ASPIRAPOLVERE
Roomba Combo j7+**

Robot™

Immagini a scopo illustrativo



Per partecipare conserva lo scontrino e registrati entro 5 giorni dall'acquisto su concorsi.donnad.it/detergenza completando la procedura. Concorso misto in collaborazione con ICT Labs. Valido dal 28.12.22 al 28.02.23. Regolamento completo su concorsi.donnad.it/detergenza. *Partecipazione valida anche con il solo acquisto di 1 Bio Presto oppure di 1 L'Acchiappacolori. Montepremi parte concorso 819€ iva esclusa. Ogni consumatore potrà partecipare al massimo 1 volta. **Rimborso massimo di 7€ per acquisto singolo e 10€ per acquisto combinato.

Henkel



E I GRANDI?

Chi ha detto che solo i bambini hanno diritto a divertirsi nel giorno di Carnevale? Coinvolgi anche le mamme dei tuoi piccoli ospiti nel tuo party, invitandole a rimanere, magari a loro volta vestite o semplicemente agghindate con qualche accessorio come maschere e cerchietti spiritosi. Prevedi per loro un piccolo buffet con stuzzichini e cocktail analcolici e crea un'area relax in cui poter chiacchierare e socializzare.

nella manica che solo una sala attrezzata può fornirti: i gonfiabili, lo scivolo, una vasca con le palline per i più piccoli o un tappeto elastico su cui scaricare tutte le energie.

LA SCENOGRAFIA

A Carnevale è importante che ci siano musica e colori che, già da soli, bastano a far festa. Ecco perché **preparare la scenografia è un momento di indubbia importanza**. Addobba l'ambiente con palloncini, stelle filanti, decorazioni a tema ispirate ai personaggi più amati dai bambini oppure in linea con il mood della festa. Su Pinterest trovi tante idee da copiare per realizzare i decori più belli e spiritosi, con tanto di

tutorial che ti aiuteranno a sistemare tutto, se deciderai di fare ogni cosa da te. Ricorda che scegliere un tema può essere utile per avere una linea guida nell'allestire la location, ma anche come indicazione per i travestimenti degli invitati. Ovviamente, infatti, i piccoli ospiti saranno tutti mascherati, a te la scelta di optare per le maschere libere oppure secondo un dress code: elfi e principesse, supereroi, personaggi dei cartoon e via dicendo.



COSTUMI LIBERI O DRESS
CODE A TEMA?
A TE LA SCELTA



LA MERENDA

Una festa che si rispetti, soprattutto se rivolta ai bambini, non prescinde dalla merenda che, per l'occasione, deve essere sana, sì, ma soprattutto gustosa! Di sicuro **non possono mancare le frappe, o chiacchiere che dir si voglia, le castagnole e la cicerchiata**, classici dolci del Carnevale. Il buffet, però, deve prevedere anche qualcosa di salato: bastano una pizza semplice e dei panini imbottiti per accontentare tutti, tanto, alle feste, i bambini non mangiano mai molto perché sono troppo impegnati a divertirsi! Da bere: tanta acqua rigorosamente a temperatura ambiente e qualche succo di frutta o spremuta. Se vuoi regalare ai tuoi ospiti un pizzico di magia in più, se ti è possibile prevedi anche l'angolo dedicato allo zucchero filato e ai popcorn: successo assicurato!

I GIOCHI

Non possono mancare i giochi e i momenti di ricreazione, chiaramente conditi da musica allegra, che è un ingrediente imprescindibile. Se assoldi un'animatrice, il grosso del lavoro sarà già fatto. Ma se preferisci guidare tu il tuo party carnevalesco, allora ricorda di stilare una lista di game da proporre ai bambini. Probabilmente non riuscirai a farli tutti, ma è sempre meglio abbondare in fase di programmazione che ritrovarsi poi a non sapere come riempire un momento di noia. Sono tanti i giochi divertenti ed educativi che permettono di divertirsi insieme, confrontarsi, socializzare e, perché no, imparare a rispettarci. **Una caccia al tesoro a tema è un'idea che va bene per i bambini di tutte le età**, anche per i più piccoli. Non può mancare, alla fine, la tradizionale sfilata delle maschere, magari con tanto di giuria e premio finale (uno per ogni bambino, ovviamente!).





Veniamo dall'acqua



I bambini lo sanno, veniamo dall'acqua. E anche Fresh & Clean lo sa.
Le salviettine Baby sono formulate con il **98% di acqua purissima** per offrire massima pulizia e delicatezza anche alla pelle più sensibile.
Ultra soffici e resistenti grazie al **tessuto maxi spessore**, fresche e pratiche in ogni momento con la **speciale chiusura salva freschezza**.
Salviettine Fresh & Clean Baby. Pure come l'acqua.

Sì, il tuo gatto ti ama! E te lo dimostra in ogni momento

Forse le sue esternazioni d'affetto non sono così intuibili... ma basta saperle interpretare

Chi ha detto che i gatti sono anaffettivi? Questa è una leggenda che, da una vita, vede i cani come esseri affettuosi e devoti al proprio umano, mentre considera i mici come algidi coinquilini che, in attesa di governare il mondo, si fanno viziare e "servire" dal proprio padroncino, senza però ricambiare l'affetto con calore. Ebbene, è giunta l'ora di sfatare questo mito: **anche i felini, infatti, sono dolcissimi e capaci di dimostrare il proprio attaccamento** all'umano con cui vivono. Basta solo saper leggere il loro linguaggio d'amore!

COCCOLE FELINE

Il modo più diretto in cui il gatto ti comunica il proprio amore è quello di **strusciarsi contro le tue gambe o danzare in mezzo a esse** mentre cerchi di camminare, oppure, ancora, di inarcare la schiena contro il tuo corpo con la coda vibrante emettendo il tipico suono delle fusa. Se non è un chiaro segnale d'affetto, questo, allora che cos'è? Un altro modo per dirti che ti ama è quello di socchiudere gli occhi e sfregare il suo muso contro il tuo viso: facci caso, accade spesso durante il momento delle coccole, quando siete rannicchiati sul divano o mentre lo accarezzi. Se poi si rilassa mostrandoti la pancia, allora è fatta: non ci sono più dubbi che Micio è pazzo di te. Questa,

infatti, è una posizione che lo fa sentire esposto e, se la assume in tua presenza, significa che di te si fida ciecamente. E cosa c'è alla base della fiducia più incondizionata se non una massiccia dose di amore?

REGALI SPECIALI

Ancora di più nel mese di San Valentino, non puoi negare che quando ci si ama, ci si scambiano dei regali. Ecco, anche il tuo gatto lo fa, per dimostrarti amore e gratitudine. Solo che i suoi doni speciali vanno interpretati: ciò che tu consideri un dispetto o un disgustoso inconveniente, è in realtà per lui la più alta forma di affetto. Sì, hai capito bene: non è insolito, anzi è la prassi, che Micio ti faccia trovare qualche topolino, uccellino o una lucertolina davanti all'uscio di casa solo per esprimere il suo attaccamento a te. Insolito, vero. Eppure, se cambi punto di vista, ne capisci il senso: il gatto è un predatore, ma, **anziché mangiare la sua preda, preferisce portarla a te**. Non è il gesto più dolce e romantico del mondo? La prossima volta, quindi, invece di sgridarlo per la macabra "sorpresa", ringrazialo facendogli le feste!



CURIOSITÀ

Il 17 febbraio si celebra la Festa del Gatto, una ricorrenza che fu istituita per la prima volta nel 1990. Fu scelta questa data per molti motivi, tra cui il fatto che Febbraio è il mese dell'Acquario, cioè degli spiriti liberi (proprio come lo sono i gatti!), e che il 17 simboleggia in qualche modo l'equivalenza "1 vita per 7 volte", riferendosi alle famose sette vite dei felini. In diverse città, in occasione della Festa del Gatto, vengono organizzate iniziative artistiche o di solidarietà a favore dei felini.

UN RAPPORTO ESCLUSIVO

La ricerca ha dimostrato che i gatti tendono a instaurare col proprio umano un rapporto esclusivo fatto di gesti e verbalizzazioni. Tra questi, c'è il miagolio. In natura, infatti, i felini comunicano poco attraverso la comunicazione verbale, prediligendo quella non verbale. Quel miagolio che ti rivolge è il suo modo per dirti "ti voglio bene". Anche **lo sguardo fisso e intenso puntato nei tuoi occhi** mentre è accoccolato su di te è, per lui, una pura dichiarazione d'amore. Così come il socchiudere gli occhi quando ti guarda.

I SUOI MODI PER DIRTÌ "TI VOGLIO BENE"

- Zampettare su di te, come se stesse impastando con le zampine, quasi a voler fare un massaggio. Si dice infatti: fare la pasta.
- Seguirti da una stanza all'altra, pur restando a debita distanza.
- Dormire in tua presenza, perché si fida di te.
- Darti delle testate o strofinare la testa su di te.





...cambia musica
scegli
il pulito
IPPA



PRODOTTO
 IN ITALIA

IPPA Srl
 Via Barison, 15 35019
 Onara di Tombolo (PD) ITALY
 Phone 049-5993177
 Fax 049-5993086

www.ippa.it • info@ippa.it

Follow us on



Spazzole Adesive

Un'Ampia Gamma per tutte le esigenze



CON PRATICISSIMI
 FOGLI PRETAGLIATI



IPPA propone una grande linea di prodotti studiati e realizzati per facilitare la cura della vostra casa: articoli destinati alla pulizia di capi di abbigliamento, tessuti, poltrone e divani, tutti rigorosamente REALIZZATI IN ITALIA a garanzia di qualità dei materiali e di durata nel tempo.

Le spazzole adesive tolgono in modo delicato pelucchi, capelli e peli da ogni tipo di tessuto. Inoltre sono ideali per togliere il pelo morto dei nostri amici animali da divani, poltrone e sedili d'auto.

Sui fiori splende la nuance più cool

È Viva Magenta mania! Il colore Pantone del 2023 è vivido ed esuberante e detta tutti i trend dell'anno. Perché non sfoggiarlo anche nelle tue piante?

Lo vediamo ovunque: nell'abbigliamento, nell'arredamento, negli accessori e nell'home decor. E allora perché non portarlo anche sui terrazzi, nei giardini e nei vasi da appartamento? Stiamo parlando, ovviamente, del **Viva Magenta, la nuance scelta dal Pan-**

tone Color Institute come il colore che detterà i trend del 2023. Si tratta di una sfumatura pulsante, esuberante, vivida e stimolante. Insomma, una colorazione che ben si presta all'outdoor. E allora prendi nota: ecco le piante che puoi trovare in questa bellissima gradazione.



COLEO

Il Coleus, o Coleo, è una pianta a portamento cespuglioso che può arrivare a misurare fino a 50 cm di grandezza. È caratterizzata da foglie, spesso bicolore, che possono assumere forme diverse: ovali, cuoriformi o dai margini dentellati. Essendo una pianta originaria dell'Asia e dell'Africa, non ama particolarmente le temperature troppo rigide; ecco perché in inverno è consigliabile tenerla in appartamento e spostarla su bordure o aiuole solo in primavera. Necessita di un terreno fertile, misto a torba e sabbia. Durante i mesi più freddi le innaffiature devono essere calibrate, mentre quando il caldo avanza è bene bagnarlo abbondantemente, avendo però sempre cura di drenare l'acqua in eccesso. Per quanto riguarda le concimazioni, vanno effettuate da marzo a settembre, con fertilizzante liquido ricco di microelementi, in modo da rinforzare il sistema immunitario della pianta e proteggerla dai parassiti.



CALADIO

Il *Caladium bicolor* è un'apprezzata pianta che piace molto per le sue caratteristiche foglie a forma di cuore, grandi e decorative, dal bordo laminato. In commercio si trova declinata anche in questo particolare colore rosso che accompagnerà l'intero anno e si presta bene a essere coltivata in vaso. Nei mesi caldi può essere collocata in fioriere o aiuole all'esterno, rende bene anche nei viali alberati. In questo periodo, però, è opportuno tenerla in serra oppure in casa, prediligendo le zone molto luminose dell'abitazione. Il Caladio necessita di un terreno ricco di materiale organico e con un buon drenaggio. Un'accortezza importante per preservarne la bellezza è quella di non bagnare le foglie mentre si inaffia: pur essendo idrorepellenti, infatti, sono soggette alla formazione di macchie.

5
SuperFive

Pavimenti puliti, senza fatica



L'UNICO GARANTITO 5 ANNI!

la spazzola
100% silicone

super forza elettrostatica
multiuso arredi e abbigliamento
cattura peli animali
bucato a mano: delicata sui capi



www.superfive.it

VEIGELIA

La Veigelia, o Weigelia, è un arbusto decorativo caratterizzato da fiori a forma di campanula. È una pianta molto resistente, in grado di fronteggiare persino gli inverni più freddi e prolungati e predilige le zone soleggiate o parzialmente ombreggiate. Preferisce i terreni argillosi, ricchi di sostanze organiche e sali minerali, ma in realtà si adatta bene a qualunque tipo di terreno. Attenzione, però, perché teme particolarmente la siccità: bisogna, quindi, accertarsi che la terra sia sempre umida, soprattutto se la si coltiva in vaso. Per la sua caratteristica di crescere in larghezza, la Veigelia ben si presta a essere utilizzata anche per la creazione di siepi basse.



IPOSTEA MACULATA

L'ipostea maculata, il cui nome scientifico è *Hypoestes Phyllostachya*, è una deliziosa pianta ornamentale, semilegnosa che deve la sua bellezza al fogliame maculato caratterizzato da un contrasto tra il verde scintillante e le diffuse macchie di colore in una bellissima gradazione di rosso. Originaria del Madagascar, ha una crescita lenta e, per preservare la brillantezza delle foglie, va posizionata in una zona molto luminosa, ma al riparo dal sole diretto. L'ideale è tenerla vicino a una finestra.

Predilige un terreno umido, ma sono da evitare i ristagni di acqua. Il terriccio deve, inoltre, essere soffice, ricco di sostanze organiche e ben drenato. L'ideale è creare un substrato con terriccio da compostaggio mescolato con sabbia, torba e corteccia. Un'accortezza in più: nei mesi più caldi è buona abitudine nebulizzare le foglie a giorni alterni con acqua non calcarea a temperatura ambiente.



CRESTA DI GALLO

La *Celosia Cristata*, comunemente nota come Cresta di gallo, è detta anche "amaranto piumoso" o "fiore di velluto" per il suo aspetto particolare e molto caratteristico: si presenta infatti con un'infiorescenza piuttosto appariscente, in colori vividi e accesi e morbida al tatto. Per garantirne la salute e lo splendore, occorre posizionarla in una zona della casa molto luminosa, meglio se in pieno sole e lontana dalle correnti d'aria: questa accortezza assicurerà fioriture più abbondanti. Predilige le temperature miti e necessita di essere innaffiata non più di tre volte a settimana, avendo cura di non lasciare acqua nel sottovaso per evitare il ristagno che può rivelarsi fatale per la pianta. La scelta del terreno è fondamentale: per favorire il drenaggio dell'acqua, meglio mettere sul fondo del vaso uno strato di biglie di argilla espansa, prima di riempire con un terriccio per piante da fiore.

Smacchiatori



Trattamenti Lavatrice



Profumatori



Cura e Ripara Colore



Trattamenti Specifici



Una fuga per brindare all'amore

Tre mete speciali per perderti negli occhi della tua metà (e goderti un meraviglioso paesaggio)



S tai progettando una fuga per due per trascorrere giornate all'insegna della complicità insieme alla tua persona preferita? Le opzioni per staccare dalla routine e immergersi in atmosfere "lontane" sono tante, a seconda dei tuoi gusti, della tua disponibilità di tempo e anche della tua possibilità di spesa. Noi ti diamo qualche idea per stupire la tua dolce metà e (ri)innamorarti a ogni scorcio.



All'insegna del romanticismo

Se desideri strafare e rendere questo viaggio uno dei più belli della vostra vita, allora regalati un'esperienza indimenticabile in un suggestivo igloo di vetro – il villaggio di Saariselka è stato il primo a costruire queste strutture da cui guardare il cielo

distesi in un letto matrimoniale sotto il piumone a sorseggiare champagne, ma ne troverai tanti in tutta la Lapponia, come il resort Kakslauttanen (www.kakslauttanen.fi/it/) – oppure nel Tree Hotel di Harads (<https://treehotel.se/en/>), albergo splendido costruito su un albero con delle grandi vetrate: se sarai fortunata potrai ammirare l'Aurora Boreale direttamente dalla tua stanza.

A CACCIA DELL'AURORA BOREALE

Nelle favole più suggestive c'è sempre lei: la neve, che ricopre di soffice incanto ogni atmosfera. Se sei un'amante delle fiabe "imbiancate", delle leggende nordiche e anche delle avventure all'aria aperta, la Lapponia è un'ottima idea per trascorrere piacevoli giornate all'insegna della magia. Ciaspolate, corse in slitta nella tundra ghiacciata trainata dagli husky, incontri con le renne, salutari sudate nelle tradizio-

nali saune locali, sono solo alcune delle attività che potrai fare. Regione dell'Europa del nord distribuita nelle aree settentrionali di Norvegia, Svezia, Finlandia e Russia, la Lapponia è di certo **una meta suggestiva che ti offre tante meraviglie**, prima fra tutte lo spettacolo mozzafiato dell'Aurora Boreale, che non sempre è facile ammirare. Febbraio, però, sembra essere uno dei mesi migliori per avvistarla, grazie al cielo più terso. Alcuni dei luoghi più adatti in cui andare "a caccia" di questo fenomeno naturale sono:

- Abisko, vanta un cielo quasi sempre sgombro di nuvole;
- Pyhä, conosciuta soprattutto per le sue due colline gemelle;
- Ylläs, dove i lampioni vengono spenti alle 22:00 per facilitare l'avvistamento dell'Aurora;
- Levi, che offre una vita notturna più sviluppata per condividere la meraviglia;
- Inari, località perfetta per conoscere anche la cultura locale;
- Rovaniemi, nota al mondo perché qui si trova Babbo Natale.



Il celebre cocktail cubano è composto da rum bianco, zucchero di canna, succo di lime, foglie di menta e soda.

UN MOJITO A CUBA

Sabbia dorata e mare azzurro, palme e baracche che servono grigliate, ristoranti con cucina locale: fino ad aprile qui il clima è asciutto e ideale per una vacanza. Se hai voglia di mare, del calore del sole sulla pelle, ma anche di una sferzata di leggerezza e buonumore, allora i Caraibi sono il posto giusto per te. E Cuba offre certamente uno scorcio particolare su questo mondo variopinto. Le sue romantiche città sospese nel passato, **le notti a L'Avana scandite dal ritmo della musica e dal sapore del rum** e le valli protette dall'Unesco faranno da sfondo al tuo viaggio romantico. Ti basterà passeggiare in una strada secondaria de L'Avana per essere letteralmente investita dall'in-

canto: auto d'epoca ed eleganza sbiadita, bambini che giocano a pallone, innamorati che si baciano, musica dal vivo accompagnata da freschi mojito serviti nei bar preferiti di Hemingway e nelle caffetterie all'aperto... tutto ti sembrerà comporre un quadro. Bellissimo. Al tramonto potrai ammirare insieme alla tua persona la grandiosità fatiscente del Malecón lambito dal mare, dove tutta la città si ritrova. E, se hai qualche giorno in più, allora parti senza indugio per una esplorazione di questa isola romantica e dimenticata dalla frenesia del tempo. A ovest dell'Avana troverai la Valle de Vinales, meta ideale per gli appassionati di bicicletta e di arrampicata, famosa per

le piantagioni di tabacco e gli imponenti monoliti calcarei. A est, invece, sarai investita dalle scintillanti luci di Varadero, splendido tratto di sabbia bianca costellato di resort di lusso. A sud, poi, potrai fare un vero e proprio bagno nella storia, arrivando alla Baia dei Porci, teatro della fallita invasione da parte degli Stati Uniti e oggi apprezzato sito di immersioni. Valgono una visita **le città di Cienfuegos e di Trinidad**, con la loro architettura patrimonio UNESCO, l'atmosfera unica e le strade acciottolate che profumano di storia. Trinidad è famosa anche per l'affascinante religione cubana della santeria. Un vero e proprio incantesimo d'amore ti aspetta!

I cubani sono molto legati alle loro auto vintage (Chevrolet, Cadillac, Ford) e le trattano con amore e cura.

Esperienze imperdibili

Non puoi mancare l'emozione di percorrere le vie de L'Avana a bordo di una macchina vintage americana con la capote tirata giù, baciata dai raggi del sole. Se arriverai a Trinidad, poi, concediti con la tua persona del cuore un giro a cavallo sulle colline, accompagnata da un cowboy, che vi farà da guida. E per restare in tema di esperienze da provare, perché non scegliere di dormire in una casa particolare, tipica forma di alloggio in una casa privata? Trinidad è una delle località migliori dove trovare delle casas coloniali sontuose, che ti accoglieranno tra storia e meravigliose opere d'arte. Una di queste strutture è Coloniale el Patio (www.casacolonialepatrio.com/).





L'Arena, simbolo della città
 è un anfiteatro di epoca romana che durante i mesi estivi ospita il celebre Festival Lirico areniano, le cui stagioni si svolgono fin dal 1913.



Il Ponte Pietra è il più antico ponte di Verona sul fiume Adige, l'unico rimasto intatto di quelli risalenti all'epoca romana.

SULLE TRACCE DI GIULIETTA

Mica servirà ricordarti che Verona è la città dell'amore, vero? Come dimenticare che proprio qui si consumò una delle tragedie più belle di sempre, quella di Giulietta e Romeo, nati dalla

penna e dal genio di William Shakespeare? Ogni anno, questa splendida città veneta accoglie gli innamorati che, proprio qui, decidono di trascorrere il 14 febbraio. E poi, nei giorni di San Valentino, le coppie in visita alla città usufruiscono di promozioni e accessi agevolati ai monumenti cittadini. Il punto di partenza ideale per la tua perlustrazione è Piazza Bra, dove potrai ammirare le mura della celeberrima Arena di Verona e i Portoni del Bra. Gli altri monumenti della città potranno essere raggiunti costeggiando il fiume Adige con una piacevole passeggiata. Non potrai assolutamente mancare **una visita alla Casa di Giulietta con il suo leggendario balcone** e il cortile; una passeggiata tra i vicoli del centro storico e un'esplorazione della Torre dei Lamberti, che sarà complice della tua visita all'insegna del romanticismo: con i suoi 84 metri ti darà infatti una vista suggestiva su tutta la città.



Il balcone di Giulietta e la statua in bronzo nel cortile.

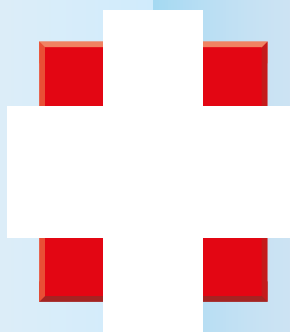
VERONA IN LOVE

Verona in Love è l'evento per antonomasia dedicato agli innamorati, durante il quale i luoghi e i monumenti più importanti della città si trasformano, creando un'atmosfera ancora più romantica e suggestiva.

Dal 10 al 14 febbraio potrai:

- Scegliere un itinerario tematico, come "La visita teatralizzata con Giulietta e Romeo";
- Fare delle visite guidate nei luoghi simbolo della città;
- Ammirare Torre dei Lamberti, l'edificio più alto della città, illuminata di rosso;
- Respirare un'atmosfera super romantica grazie alle piazze, le vie, le vetrine dei negozi, ma anche i lampioni che vengono decorati con grandi cuori di tutte le forme e dimensioni;
- Il 12 febbraio dalle 11:00 in Piazza dei Signori potrai assistere a "Ti racconto un albero": racconti di associazioni che si dedicano alla sostenibilità.

NOVITÀ



DISINFETTANTE PER OGGETTI



DISINFETTANTE PER LE MANI



ELIMINANO FINO AL 99,9% VIRUS E BATTERI

RIPETERE L'APPLICAZIONE QUANDO SERVE.

Amuchina Gel Xgerm Disinfettante Mani è un presidio medico chirurgico. Reg. n. 19679. Amuchina Spray Disinfettante Ambienti Oggetti Tessuti è un presidio medico chirurgico. Reg. n. 20946. Leggere attentamente le istruzioni d'uso. Autorizzazione del 06/04/2022.

 **Angelini
Pharma**

Un volo in maschera

Bastano quindici minuti per ottenere un incarnato levigato, luminoso, sano e splendente! In che modo? Semplice, la risposta è: Hydrabomb di Garnier!

Per le appena trascorse vacanze di Natale io e il mio fidanzato siamo andati a trovare la sua famiglia in terra nipponica. Nulla di strano, se non fosse che, per le note problematiche geopolitiche, la normale tratta di 12 ore non è più disponibile e il volo diventa così lungo e faticoso che anche il viaggiatore più stoico troverebbe tedioso. Per non parlare dello stress a cui la pelle è esposta: ore e ore di aria condizionata e malanotte.

Per fortuna nel bagaglio a mano tengo sempre delle maschere beauty per regalare alla pelle del mio viso una "micro spa" anche in viaggio. Ogni maschera è infatti imbevuta con la quantità equivalente a un flacone di siero che, in soli 15 minuti, restituisce alla pelle tutta l'idratazione di cui ha bisogno. Per l'occasione io ho applicato, poco prima dell'atterraggio, la **Maschera in Tessuto Super Idratante Energizzante** arricchita con estratto di melograno e acido ialuronico. Il mio viso è apparso subito idratato ed energizzato, perfetto per l'incontro con i genitori del mio lui.

La sera, invece, per togliermi definitivamente lo stress del volo, ho applicato la maschera **Hydra Bomb Garnier in Tessuto Super Idratante Lenitiva**, specifica per pelli secche e sensibili. Grazie al potere calmante della camomilla e all'acido ialuronico, il mio viso è apparso subito più rilassato e fresco. Perché diciamoce, tutta la famiglia del mio compagno ha una pelle bellissima che sembra rifiutare il passare del tempo. Non mi va di sfigurare!

Un surplus di acqua

Ripristinare l'idratazione del viso durante e dopo un viaggio in aereo è molto importante, poiché in volo la cute si secca.



Ma non è finita qui, in generale utilizzo maschere diverse ogni giorno a seconda delle diverse esigenze del momento. Ad esempio, quando voglio purificare e allo stesso tempo idratare il mio viso, applico la **Maschera in Tessuto Nera Pure Charcoal**, che riequilibra la pelle senza disidrararla. Quando invece ho bisogno di un vero e proprio boost di idratazione mi affido alla **Maschera in Tessuto Notte Rigenerante** con acqua di mare profonda, estratto di fiordaliso e acido ialuronico. La metto alla sera, 15 minuti prima di andare a

dormire, per risvegliarmi al mattino con un incarnato più splendente. Per ridare luminosità nelle giornate in cui il mio incarnato è particolarmente spento, utilizzo la **Maschera in Tessuto Illuminante Vitamina C** che idrata, rivitalizza e attenua i segni di stanchezza per una pelle più luminosa e uniforme all'istante.

Grazie alla praticità delle maschere di bellezza in tessuto, **16 ore di volo sono volate via in 15 minuti. Provatete anche voi.**

PRODOTTI CONSIGLIATI



Maschere Hydrabomb di Garnier

Jempe[®]

Più morbido sulla pelle,
Attento alla natura.

3-in-1



3-in-1



Extra morbido
sulla tua pelle, grazie alla nuova
superficie soffice e setosa



Resistente ai lavaggi
in lavatrice
e agli strappi



Amico dell'ambiente:
Biodegradabile*

*Fazzoletti Biodegradabili secondo il regolamento EN 14995.

Uno strappo e via!

È vero, le gambe sono ancora nascoste dai collant e dai pantaloni, ma non è il caso di cedere alla pigrizia... i peli superflui sono lì, anche se non li vedi!



Preparati al meglio

Il giorno prima di fare la ceretta, concediti uno scrub per eliminare le cellule morte e far emergere anche i peli più corti.

di Camelia e Vitamina E, è il metodo più pratico ed efficace per liberarsi dei peli superflui perché, grazie alla loro formula in GEL, non occorre riscaldarle e sono subito pronte.

Mi raccomando però, qualunque sia la vostra scelta, assicuratevi che i peli siano lunghi abbastanza, dai 4 ai 5 millimetri circa - andate a occhio non c'è bisogno del metro! - e la pelle perfettamente asciutta e non unta o grassa. Se poi è un po' che non vi depilate e i peli sono eccessivamente lunghi, è consigliato accorciarli prima con le forbici, per assicurarsi che lo strappo non spezzi invece di "eradicare". Ogni striscia può essere utilizzata più volte finché non perde la sua efficacia;

quindi, non preoccupatevi se dopo il primo strappo qualche pelo si ostina a non cedere. E per eliminare eventuali residui di cera sulla pelle, ogni confezione contiene quattro pratiche salviette post-depilazione.

Ultimo consiglio: i residui di cera si possono togliere anche imbevendo un batuffolo di cotone con olio d'oliva. Non utilizzate l'acqua e MAI E POI MAI L'ALCOOL!

Ragazze, anche se la stagione ancora ci costringe a collant coprenti e pantaloni, non cediamo alla pigrizia. Se come me amate sentire la pelle liscia e idratata, da Acqua&Sapone trovate **prodotti facili ed efficaci** per la depilazione.

Le mie preferite sono le **Strisce Depilatorie Corpo Sugaring** PER PELLI SENSIBILI, ispirate alla tradizionale depilazione orientale. La loro formula Anti-Shock con Biossido di Titanio per aderire ai peli ma meno alla pelle, favorisce uno strappo più dolce. Senza profumo e con Zucchero di Canna e Cera d'Api, ingredienti noti per le proprietà dermoprotettive, eliminano i peli alla radice e garantiscono una depilazione professionale direttamente nell'intimità della nostra casa. Uno strappo e via, gambe in ordine e pelle setosa e morbida fino a 4 settimane*.

Ogni confezione di **Strisce Depilatorie Corpo Sugaring** contiene 20 strisce pronte all'uso, basta scaldarle frizionando brevemente con le mani,

togliere la carta protettiva e applicarle, facendole aderire bene sulle zone interessate nella direzione di crescita dei peli. Infine, mantenendo la pelle tesa con una mano, afferrare l'estremità inferiore della striscia e... strap! Una depilazione perfetta!

Se la vostra pelle invece non ha problemi particolari, potete utilizzare le **Strisce Depilatorie Corpo Professionale** per TUTTI I TIPI DI PELLE, con Cera naturale e Oli essenziali e arricchite con Karitè e Vitamina E, dalle proprietà lenitive e idratanti, offrono anch'esse un risultato professionale e gambe morbide e setose fino a 4 settimane.

Ma c'è anche una novità per PELLI NORMALI. Le Strisce Depilatorie Corpo Crystal con Olio

PRODOTTO CONSIGLIATO



STREP



La paura di macchiarti non ti fa chiudere occhio?

I prodotti **Lines Notte** sono disegnati per seguire i tuoi movimenti per tutta la notte. E quando hai bisogno di sentirti ancora più protetta e tranquilla prova i prodotti **Lines Extra**.

dimentica le notti da incubo con

LINES NOTTE





LA COLORAZIONE UNIVERSALE DA SCEGLIERE AD OCCHI CHIUSI: L'OREAL EXCELLENCE NUDE

Ormai è stato ufficialmente sdoganato il risultato perfetto dei trattamenti beauty fatti in casa. Abbiamo scoperto i trick dei professionisti seguendo i tutorial sul web, ma non solo, i prodotti in commercio sono diventati davvero al pari di quelli professionali, assicurandoci un risultato perfetto, duraturo e senza compromessi. Quando potevamo ritenerci soddisfatte, i laboratori L'Oréal ci ha stupite ancora con una linea all'avanguardia per la colorazione dei capelli: **Excellence Universal Nude**.

L'innovativa colorazione senza ammoniaca a tenuta permanente è formulata in modo da rendere universale il riflesso del colore, senza il rischio di ottenere un biondo troppo aranciato o, viceversa, troppo freddo. La colorazione Excellence Nude, formulata con un unico **riflesso Universale "U"**, toglie ogni dubbio sul colore da scegliere e su come si potrebbe adattare al nostro incarnato, grazie ad una miscela unica di riflessi caldi e freddi per un risultato armonioso e naturale. I pigmenti Cenere raffreddano, quelli Irisée donano un effetto brillante e quelli Dorati accentuano la luminosità del colore. In questo modo la stessa nuance si adatterà perfettamente sia ad una carnagione più chiara che a una più olivastra.

Otto sono le nuance disponibili, dal Nero Universale al Biondo Chiarissimo Universale, con una copertura del 100% dei capelli bianchi. Colore e protezione è assicurato dal **triplo trattamento Excellence**: la Crema Colorante è arricchita con attivi protettivi per nutrire mentre colora, lo Shampoo a PH Dolce deterge delicatamente e rimuove l'eccesso di colore, infine, la Maschera Nutriente Leggera è formulata con Ceramide per donare morbidezza senza appesantire.

Finalmente possiamo scegliere il colore ad occhi chiusi, senza la paura di sbagliare, in ogni caso il risultato finale sarà naturale, con riflessi meravigliosi e a lunga durata.



BEAUTY DI FEBBRAIO, I LOVE YOU ASSICURATO!

Guardando indietro c'è un anno appena concluso, guardando avanti c'è la voglia di primavera e di rinnovarci, febbraio è proprio il mese per rimettere tutto in discussione e dare il via a piccole rivoluzioni partendo dalle cose più semplici. Se per il cambio armadio è ancora troppo presto, per dedicarci al nostro beauty case è proprio il momento ideale: tra i trend del nuovo anno, le collezioni dedicate a San Valentino e le anteprime della nuova stagione, c'è solo da mettersi all'opera senza aspettare ancora!

Passerelle e influencer sono i nostri punti di riferimento per scoprire i must have che ci conquisteranno alla prima applicazione, eccone tre:

1. L'imperativo è sprigionare luce, allora mettiamo da parte i fondotinta coprenti e scegliamo delle soluzioni leggere che correggono e donano luminosità in pochi tocchi. Le formulazioni che ci faranno innamorare sono realizzate con principi attivi che si prendono cura della pelle.
2. Le labbra saranno al centro dell'attenzione e ancora una volta perderemo la testa per i colori ricchi e succosi ma soprattutto per l'effetto rimpolpante, idratante e super gloss.
3. Anche l'occhio tornerà a risplendere con ombretti ed eyeliner vibranti, colorati e dai tratti stravaganti.

È proprio il caso di dirlo, nell'aria c'è voglia di leggerezza, luminosità, divertimento e colore, lasciamoci travolgere.

Oral-B

NUOVO

Oltre la protezione*



*Fornisce ulteriore protezione dello smalto grazie alla sua formula complessa stannosa



Nelle sale a *febbraio*

LA REDAZIONE CONSIGLIA



GLI SPIRITI DELL'ISOLA

Regia: Martin McDonagh | **Con:** Colin Farrell, Brendan Gleeson, Kerry Condon, Barry Keoghan, Pat Shortt | **Genere:** Drammatico | **Nazionalità:** Irlanda, USA, Gran Bretagna

Irlanda, 1923. I migliori amici Pádraic e Colm s'incontrano da una vita alle due del pomeriggio per qualche pinta al pub e le solite chiacchiere. Un giorno, però, Colm non apre la porta di casa all'amico, e in seguito, costretto a fornire una spiegazione, afferma di averne abbastanza di lui. Devastato e incapace di accettarlo, Pádraic cerca l'aiuto della sorella e poi del parroco perché parlino con Colm, ma quest'ultimo minaccia il peggio se Pádraic non lo lascerà in pace. Mentre sul continente infuria la guerra civile, sull'immaginaria isola di Inisherin, che si è sempre considerata al riparo dal conflitto, l'allontanamento di due amici innesca una serie di conseguenze e un'escalation di atrocità. Una riflessione sui compromessi dell'amicizia e le diaboliche tentazioni dell'individualismo, investita di fascino e di libertà.

L'attesissimo film di Martin McDonagh ha ricevuto ben otto candidature ai Golden Globe 2023.



L'ULTIMA NOTTE DI AMORE

Commedia | Italia

Di Franco Amore (Pierfrancesco Favino) si dice che è Amore di nome e di fatto. E di sé lui racconta che per tutta la vita ha cercato di essere una persona onesta, un poliziotto che in 35 anni di onorata carriera non ha mai sparato a un uomo. Queste sono infatti le parole che Franco ha scritto nel discorso che terrà all'indomani della sua ultima notte in servizio come tenente di polizia. Ma quella notte sarà più lunga e difficile di quanto lui avrebbe mai potuto immaginare. E metterà in pericolo tutto ciò che conta per lui: il lavoro da servitore dello Stato, il grande amore per la moglie Viviana, l'amicizia con il collega Dino, la sua stessa vita. In quella notte fatale, tutto si annoda freneticamente fra le strade di una Milano in cui sembra non arrivare mai la luce.



NON COSÌ VICINO

Commedia | Svezia, USA

Otto Anderson (Tom Hanks) è un vedovo in pensione dal carattere rigido e facilmente irritabile. A causa del suo temperamento tiene sotto scacco l'intero vicinato, costringendo tutti a seguire le sue severe regole. In verità, l'uomo non ha più interesse nella vita da quando ha perso sua moglie, ritirandosi a vivere lontano da ogni contatto umano positivo. Quando si trasferisce di fronte la sua casa una famiglia composta da due genitori e due bambine, nonostante sia restio, ben presto fa la conoscenza dei suoi nuovi vicini. Otto stringe con loro un forte legame di amicizia, fino a ritrovarsi sempre più coinvolto nelle loro vite. Il burbero aiuterà i vari componenti della famiglia a superare le loro sfide quotidiane e ciò gli cambierà la vita.



TRAMITE AMICIZIA

Commedia | Italia

Lorenzo (Alessandro Siani) è a capo dell'agenzia Tramite Amicizia, un'agenzia che si occupa di noleggio di amici. Nel caso in cui una persona necessita di un conforto, di compagnia o di un semplice consiglio, Lorenzo si propone come il perfetto amico nel momento della necessità. Quando però ad aver bisogno dei servizi dell'agenzia saranno dei suoi parenti, il suo compito si rivelerà difficile. Questi suoi familiari sono dipendenti di una fabbrica di dolci e il proprietario, Alberto Dessè (Max Tortora) ha deciso di venderla. Alberto si sente solo e ha perso entusiasmo e fiducia nella vita. Lorenzo deve riuscire a far star meglio Alberto e a fargli salvare centinaia di posti di lavoro, tra cui quello dei suoi parenti. Ad aiutarlo ci saranno sua cugina Filomena e la sua amica Maya.



LA PRIMAVERA DELLA MIA VITA

Commedia | Italia

Il film, diretto da Zavvo Nicolosi, racconta la rocambolesca storia di due amici, con un passaggio musicale in comune e un futuro tutto da scrivere. Dopo la rottura del loro sodalizio professionale e un lungo periodo di silenzio, Antonio (Dimartino) ricontatta Lorenzo (Colapesce) per un nuovo, misterioso e affascinante progetto. Questa volta la musica non c'entra, ma la posta in gioco è così alta da smontare l'iniziale diffidenza di Lorenzo e la scadenza è così stretta da trascinare i due amici in una spericolata, quanto temeraria, corsa contro il tempo in cui le sorprese non finiscono mai. E Antonio e Lorenzo dovranno fare i conti con il proprio passato e con se stessi. Fino a una sconvolgente rivelazione.

NOIR & NAKED

SAPONE DA BAGNO



Designed and Built by MilMil



DIAMO UNA MANO AL MONDO DI DOMANI

La plastica è presente nella nostra vita quotidiana, entra nell'ambiente in vari modi e inquina principalmente le acque e gli oceani. Anche le più piccole particelle di plastica dei prodotti cosmetici e per la cura della persona, contribuiscono all'impatto ambientale.

Mil Mil si è quindi posta l'obiettivo di rimuovere dalle sue formulazioni le particelle di plastica più piccole, note anche come microplastiche.

Il piacere di avere un buon prodotto semplicemente.

Seguici su



***MONOMATERIALE** è un tipo di confezionamento realizzato in un unico polimero e una nuova forma di packaging, ideale per un ciclo di produzione e distribuzione totalmente green. Per ridurre gli sprechi e favorire il riciclo, BUSTA + TAPPO in un unico materiale, una soluzione all'avanguardia per sostenere l'ambiente. Aiutaci a riciclare con un solo e semplice gesto, il pianeta ti ringrazierà!



www.milmil.it

Letture per *febbraio*



LA LISTA DEL GIUDICE
di John Grisham
| Ed. Mondadori

Lacy Stoltz si è trovata troppe volte di fronte a casi di corruzione nella magistratura nel corso della sua carriera di investigatrice. A quasi quarant'anni vorrebbe cambiare lavoro, ma quando sembra essersi decisa viene contattata da una donna misteriosa e molto spaventata. Jeri Crosby si presenta sotto falso nome e sostiene di sapere chi ha assassinato suo padre vent'anni prima, un caso rimasto irrisolto. Ha bisogno dell'aiuto di Lacy perché è convinta che l'autore dell'omicidio sia un giudice irreprensibile. I suoi sospetti sono più che fondati, ma mancano delle prove schiaccianti. Questa volta Lacy non si trova di fronte a un caso di corruzione: l'uomo che si nasconde dietro la toga potrebbe essere un serial killer.



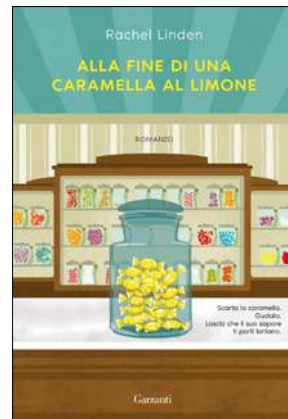
TI PENSO (ANCORA)
– SAI RICONOSCERE LA PERSONA GIUSTA?
di Mattia Ollerongis
| Ed. Sperling & Kupfer

L'amore confonde, illude, manipola, ferisce, delude. Ma quando è vero, è per sempre. E Matteo lo sa bene. Sono passati mesi da quando lui e Greta si sono lasciati, ma è come se fosse successo ieri. Jessica, la migliore amica di una vita, sa che è il momento di una svolta. E anche se lui non ci crede, nel giro di una notte tutto può cambiare. Un giorno, poi, quasi per caso, Matteo incontra Eleonora. Ed è come se si ritrovasse davanti a due porte, due strade. Forse, potrebbe esserci un futuro migliore di un altro per lui. Ma in fondo, in amore, non esiste un giusto e uno sbagliato, c'è una moltitudine di possibili scenari, d'incastri e di risvolti inimmaginabili.



CODICE 612. CHI HA UCCISO IL PICCOLO PRINCIPE?
di Michel Bussi | Ed. e/o

Il Piccolo Principe e il suo autore, Antoine de Saint-Exupéry, sono accomunati dal mistero della loro scomparsa: quella dello scrittore-aviatore morto in guerra in circostanze mai ben chiarite e quella del personaggio che, morso da un serpente velenoso alla fine del racconto, lascia il lettore incerto sulla sua sorte. Toccherà a due investigatori fare luce su quello che ha tutta l'aria di essere un enigma: Andie, giovane detective appassionata del Piccolo Principe, e Neven, ex aviatore e meccanico di aeroplani. Incaricati da un eccentrico miliardario, percorreranno insieme il mondo alla ricerca di indizi confrontandosi con i membri dell'occulto Club 612, un'associazione segreta che raduna i massimi esperti del Piccolo Principe.



ALLA FINE DI UNA CAREMELLA AL LIMONE
di Rachel Linden | Ed. Garzanti

Secondo una leggenda che si tramanda di generazione in generazione, esistono delle speciali caramelle al limone che possono guidarci sul sentiero giusto, mostrandoci le strade che abbiamo scelto di non percorrere. Lolly, trentatré anni, si sente persa e insoddisfatta. Per questo la saggia zia Gert le appoggia sul palmo della mano tre caramelle a forma di spicchio di zucchero, insieme a poche, semplici istruzioni: scartarle prima di andare a letto, sorbire lentamente fino alla fine. Lolly segue le indicazioni. Così, all'improvviso, si trova catapultata in un ristorante tutto suo sulla costa inglese. La notte successiva, invece, incontra la madre scomparsa, e quella dopo ha una famiglia con il suo primo amore...

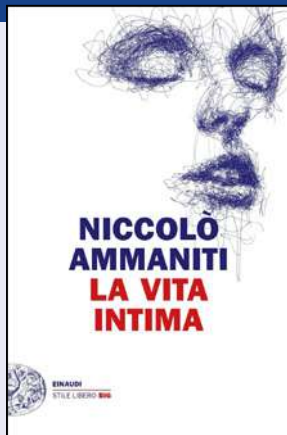
LA REDAZIONE CONSIGLIA

LA VITA INTIMA

di Niccolò Ammaniti | Ed. Einaudi

«La paura finisce dove comincia la verità». Maria Cristina Palma ha una vita all'apparenza perfetta, è bella, ricca, famosa, il mondo gira intorno a lei. Poi, un giorno, riceve sul cellulare un video che cambia tutto. Nel suo passato c'è un segreto con cui non ha fatto i conti. Come un moderno alienista l'autore disseziona la mente di una donna, ne esplora le paure, le ossessioni, i desideri inconfessabili in un romanzo che unisce spericolata fantasia, realismo psicologico, senso del tragico e incanto del paradossale. Niccolò Ammaniti è ritornato più cattivo, divertente e romantico che mai.

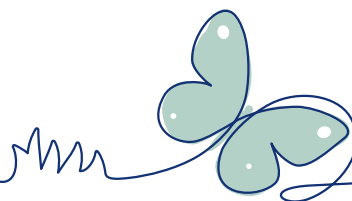
Nevrosi, abitudini, manie di una borghesia malata, raccontate dalla penna sapiente di Ammaniti.





Smart Paper

NUOVO LOOK
STESSA QUALITÀ



Nicky mantiene la qualità di sempre ma si veste di nuovo con uno stile grafico fresco e leggero per guidarti in una scelta più facile, immediata e consapevole.

www.nicky.eu





Ariete

dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. Vivrai con il partner intensi momenti di passione e di leggerezza.

Single. È un periodo magico per l'amore e Venere ti dona leggerezza e incontri entusiasmanti e divertenti.

BELLEZZA: Ti piace abbinare sempre gli accessori agli outfit. Regalati un riflesso miele sui capelli per dare più luminosità a questo splendido periodo che stai vivendo.

BENESSERE: C'è bisogno di smaltire qualche chilo in più, sia per dare sollievo alla schiena che per combattere la pigrizia: dedicati allo sport con maggiore impegno.



Toro

dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Hai superato il periodo critico: si riaccendono i sensi e la sintonia con il partner non potrebbe essere migliore.

Single. Guardare al tuo cuore e cercare solo i sentimenti migliori è il tuo primo pensiero quando incontri qualcuno che colpisce la tua attenzione.

BELLEZZA: Punti luce e glitter sono perfetti per illuminare il tuo sguardo. Anche il look, in questo mese, dovrà essere ricco di riflessi cangianti.

BENESSERE: Marte ti rende un po' nervosa, ricorri a tisane rilassanti, prova a dedicarti alla meditazione e abbandonati a lunghi massaggi.



Gemelli

dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Venere ti assiste, lasciati andare a momenti di tenerezza e di intensa passione con il tuo partner.

Single. L'amore ti chiama e tu stai a riposo come un'anziana! Esci, fai degli incontri e spalma l'amore come il miele, vedrai che arriverà anche la rara mosca bianca.

BELLEZZA: Riflessi rossi... e non solo sui i capelli! Dai un tocco di scarlatto anche a labbra, unghie, scarpe o stivali per essere più glamour che mai.

BENESSERE: Iscriviti a un corso di crossfit per darti una scossa e una mossa, ma soprattutto per migliorare la tua autostima, che ultimamente vacilla un po'.



Cancro

dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Nella tua vita è entrato il tarlo della gelosia: vedi rivali dappertutto! Attenta, perché così stai minando l'amore che il partner prova per te.

Single. Non credi nelle favole, ma le belle avventure d'amore esistono e, con cautela, potrebbero trasformarsi in una relazione.

BELLEZZA: La classe per te è innata, punta su camicie e foulard dai motivi floreali. Per i capelli, scegli un sensuale raccolto spettinato.

BENESSERE: Mal di testa, dolori legati alla cervicale. Meglio correre ai ripari con l'aiuto di un buon fisioterapista.



Leone

dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. Amore e felicità a volontà! Ogni tanto, però, nelle discussioni cerca di dare ragione anche al partner!

Single. Sei simpatica e affascinante, organizza belle serate con gli amici... chissà che non si nasconda proprio lì il principe azzurro.

BELLEZZA: Borse, scarpe e cintura sanno dare uno stile grintoso al tuo outfit. Opta per capelli mossi, unghie red passion, occhi e labbra luccicanti per il piacere di... piacerli.

BENESSERE: Attenzione ai piccoli traumi come distorsioni o talloniti: investi su un ottimo paio di scarpe.



Vergine

dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. Hai fatto pace con il partner, adesso però agisci con decisione e dai un senso a questa serenità ritrovata senza essere troppo permalosa!

Single. Con questa meravigliosa Venere viene voglia di uscire ogni sera, accetta tutti gli inviti!

BELLEZZA: I benefici di una maschera al viso e di una crema notturna per rigenerare la pelle sono prodigiosi. Punta su un outfit color panna e, per i capelli, scegli una piega mossa.

BENESSERE: Qualche problema al sistema nervoso può affaticare la circolazione e generare sbalzi di pressione, fai un controllo dal tuo medico.



Bilancia

dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. Alcuni del segno stanno per darsi addio e altri, invece, suggeriscono in eterno la loro storia d'amore.

Single. Piacevoli serate ti aspettano: divertiti e non pensare, poi l'amore arriverà.

BELLEZZA: In questo periodo sei smart e risolutiva, decidi di portare i capelli corti e mossi oppure lunghi, lisci e con la coda. Opta per un trucco naturale e indossa un semplice paio di jeans con un maglione.

BENESSERE: Sei un po' sotto stress, distratti facendo lunghe passeggiate o iscriviti a un corso di yoga. E poi, soprattutto, evita l'alcol.



Scorpione

dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Per rendere il legame più solido, cerca di essere solidale con il tuo partner.

Single. Ti senti un po' bloccata, devi essere tu a mostrarti più intraprendente e convinta di ciò che vuoi.

BELLEZZA: Valorizzati con i colori chiari e luminosi! Abbigliamento, trucco, unghie: scegli tinte soft per accendere il viso e per assumere un'allure più sofisticata.

BENESSERE: Accusi molto la stanchezza in questo mese, cerca di riposare di più e fatti consigliare dal medico un integratore vitaminico da assumere giornalmente.



Sagittario

dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. Ti viene chiesto di impegnarti di più nel rapporto con il partner, d'altronde non sei sola... esiste anche lui.

Single. C'è una persona che ti interessa, ma devi conquistarla la fiducia senza metterti troppo in mostra.

BELLEZZA: Punta su labbra dalla brillantezza audace con un bel rouge. In questo mese puoi concederti anche un trattamento estetico rimpolpante dal medico. Concediti un look un po' classico e un po' casual.

BENESSERE: Hai bisogno di una buona idratazione: bevi più acqua, mangia verdura e frutta e concediti un buon riposo.



Capricorno

dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. Attenta a non commettere errori di leggerezza se stai tenendo i piedi (o la testa) in due staffe.

Single. Una persona ti conquista ma poi tende a fuggire... non rincorrerla e, soprattutto, non confidarti con chiunque.

BELLEZZA: Usa oro e nero per l'abbigliamento e le calzature, un rossetto vellutato rosa antico per le labbra, tanto mascara per ciglia da cerbiatta. Adotta un look pratico e sensuale.

BENESSERE: Fai attenzione a malattie da raffreddamento come la tosse. Massaggi con oli essenziali eseguiti da mani esperte sono un toccasana.



Acquario

dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. Venere complica un po' la vita a due, cerca di essere riflessiva e agisci con maggiore tatto.

Single. Incontri un po' capricciosi e irritanti, volgi il capo da un'altra parte e avrai sorprese più dolci.

BELLEZZA: Ti donano i trend di stagione, ovvero gli abiti corti e le fantasie british. Trucca con cura gli occhi e punta sui glitter. Completa con un po' di blush e sarai al top.

BENESSERE: Qualche problema agli occhi, prenota una visita oculistica, soprattutto se per lavoro usi molto il PC. Il nuoto sarebbe un toccasana, prendilo in considerazione.



Pesci

dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. A volte pensare a qualcosa di speciale per il partner, come una sorpresa o una cena intima, alimenta l'eros e la complicità di coppia.

Single. Hai bisogno di evadere, esci e divertiti: vedrai che arriverà un incontro molto stimolante.

BELLEZZA: Vai dal parrucchiere per un restyling di tendenza e per avere una chioma sempre perfetta. Scegli un trucco sui toni dell'arancio e dell'oro e un blush illuminante.

BENESSERE: Attenzione all'alimentazione: bevi tisane depurative per alleggerire il fegato e fai una ginnastica dolce per correggere la postura.

Colgate®

NUOVO

FEEL THE POWER DENTI PIÙ BIANCHI IN 3 GIORNI*

CLINICAMENTE PROVATO



*rimuove le macchie superficiali in soli 3 giorni vs un dentifricio al fluoro



 **DEBORAH**
MILANO

**CIPRIA
24ORE PERFECT**
CIPRIA COMPATTA OPACIZZANTE
TEXTURE LEGGERA

**EFFETTO NATURALE
LUNGA TENUTA
WATER RESISTANT
SPF 15**



#EveryDayDiva

DISPONIBILE IN 4 TONALITÀ