



ACQUA & SAPONE®

Design

NON HAI UN RIPOSTIGLIO?
ECCO COME FARE

Coppia

UNA RISATA VI SALVERÀ!

GABRIELLA
PESSION

KIM^eROSSI
STUART

IL FASCINO INTENSO
DEI DISCRETI



SCOPRI CHI SEI

Moda

GIACCHE E BLAZER
MUST-HAVE

Viaggi

ISOLE VERGINI
BRITANNICHE, GIOIELLI
INCONTAMINATI

Cucina

GUSTOSE RICETTE
PER PASQUA



BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico, Phyto-cheratina

SHAMPOO
RIPARAZIONE
capelli danneggiati

REPAIRING
SHAMPOO
damaged hair

Bio-Peptide
Complex

BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico,
Phyto-cheratina

SHAMPOO
RIPARAZIONE
capelli danneggiati

REPAIRING
SHAMPOO
damaged hair

Bio-Peptide
Complex

BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico, Phyto-cheratina

MASCHERA RIPARAZIONE
capelli danneggiati

REPAIRING MASK
damaged hair

Bio-Peptide
Complex

BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico, Phyto-cheratina

MASCHERA RIPARAZIONE
capelli danneggiati

REPAIRING MASK
damaged hair

Bio-Peptide
Complex

BIOPOINT

BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico, Phyto-cheratina

LATTE
RIPARAZIONE
SENZA RINSCIUGNO
capelli danneggiati

REPAIRING MILK
no rinse
damaged hair

Bio-Peptide
Complex

BIOPOINT

EXTREME REPAIR

Acido ialuronico, Phyto-cheratina

SIERO CONCENTRATO
RIPARAZIONE

REPAIRING
CONCENTRATED SERUM

Bio-Peptide
Complex



BIOPPOINT

EXTREME REPAIR

LA **BELLEZZA**
DEI CAPELLI HA
UNA **NUOVA**
FORMULA

+50% DI RIPARAZIONE
MOLECOLARE

EFFICACIA PROVATA DOPO
UN SOLO TRATTAMENTO*

Programma Extreme Repair: Trattamento Pre-Shampoo, Shampoo, Maschera, Latte e Siero Concentrato.

*Test strumentali (Extreme Repair Shampoo, Maschera e Latte) rispetto all'utilizzo di un solo shampoo neutro.

IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Astrid Meloni

pag. 12 – Il prodotto del mese: la bb cream

pag. 14 – Make up: labbra al centro dell'attenzione

pag. 18 – Acconciature perfette per tutte le occasioni

20 | IL PROPOSITO DEL MESE

Ridere insieme rafforza i legami

24 | STAR MESE

Gabriella Pession, intensa e passionale

pag. 28 – Kim Rossi Stuart, la discrezione che conquista

32 | MODA PRIMAVERA

Giacche e blazer protagonisti dell'armadio di stagione

pag. 38 – Il gran ritorno della zeppa

40 | SPORT E BENESSERE

L'eleganza del golf

44 | DESIGN & OUTDOOR

Non hai lo sgabuzzino né il ripostiglio? Ti aiutiamo noi!

10



Nel beauty di una diva

Astrid Meloni

48 | CUCINA

A Pasqua riscopriamo la tradizione

54 | VITA DA MAMMA

Con il Metodo Montessori i bambini imparano in autonomia

58 | AMICI A 4 ZAMPE

Crea un angolo pet friendly in giardino!

60 | VIAGGI

Isole Vergini Britanniche, gioielli incontaminati

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

74 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente dai nostri profili!

78 | RUBRICHE

pag. 78 – Le novità nelle sale

pag. 80 – Le ultime uscite in libreria

pag. 82 – I consigli delle Stelle



24

Star mese

Gabriella Pession



Vedi anche i numeri precedenti direttamente sul tuo smartphone utilizzando il QR code

Eva
salute

In esclusiva da

ACQUA&SAPONE
oltre la convenienza

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE

SILVIA SANTORI

silvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:

SILVIA AMENDOLA

Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano, Fabiola Orsini, Siria Reggiani, Safiria Ricci, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:

Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:

facebook.com/evasalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE

Via Emilio Cornalia, 19 - 20124 Milano
Tel 0258126061

SEDE LEGALE

Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL

Via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL

Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.



Carta certificata PEFC mix credit

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

OMIA

LABORATORI ECOBIO™

SCOPRI LE NUOVE LINEE VISO E CAPELLI



ACQUISTA
20€

di prodotti OMIA

di cui 1 TRATTAMENTO VISO o OLIO CORPO*

TI RIMBORSIAMO **10€**

Cashback "OMIA BELLEZZA NATURALE 2025 - PARTE 1" dal 10/04 al 29/04/25 nei punti vendita ad insegna "Acqua&Sapone", "La Saponeria" e "Saponi e Profumi" appartenenti a CESAR S.p.A., dal 24/03 al 06/04/25 nei punti vendita ad insegna "Acqua&Sapone" appartenenti a LETO S.r.l. e dal 19/03 al 06/04/25 nei punti vendita ad insegna "Acqua&Sapone" appartenenti a LOGIMER S.r.l., riconoscibili dal materiale pubblicitario/volantino. Conserva documento d'acquisto (unico), codice EAN e chiedi il rimborso entro 3gg di calendario dall'acquisto, completando la procedura. *Prodotti, limitazioni e Termini&Condizioni su promozioni.mr.it/omiabellezza2025



**A Roma, 11-13 aprile
20TH INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL OF
LESBIANS & OTHER
REBELLIOUS WOMEN**

Un tributo al talento femminile e alla lotta per la visibilità, *Immaginaria Film Festival* torna a Roma per celebrare vent'anni di cinema indipendente al femminile. Dall'11 al 13 aprile, il Cinema Nuovo Sacher ospiterà una maratona di film che esplorano tematiche lesbiche, femministe e di autodeterminazione. Il festival si apre con un incontro speciale con Donna Deitch e la proiezione del suo capolavoro *Desert Hearts*. Il programma prevede 26 film provenienti da tutto il mondo, tra cui lungometraggi, documentari e cortometraggi, con temi che spaziano dalla discriminazione alla crescita personale delle protagoniste. La cerimonia di premiazione, domenica 13 aprile, chiuderà questa edizione celebrando le opere premiate dal pubblico.

GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE



“ROMA FILM MUSIC FESTIVAL”

Tra grandi eventi e celebrazioni indimenticabili

Dal 6 al 12 aprile torna il *Roma Film Music Festival* con una grande prima: *Avatar Live In Concert* all'Auditorium Conciliazione. L'Orchestra Italiana del Cinema eseguirà dal vivo la colonna sonora di James Horner, accompagnando la proiezione del capolavoro di Cameron. Atteso anche *Profondo Rosso In Concert* al Forum Theatre il 6 e 7 aprile, con i Goblin di Claudio Simonetti. Un festival imperdibile per gli amanti del cinema e della musica, tra grandi eventi e celebrazioni indimenticabili.



“MUTONIA EASTER EXPERIENCE”

A Cocoricò di Riccione

Il Cocoricò accende la primavera con la terza edizione di *MUTONIA EASTER EXPERIENCE*! Dal 19 al 21 aprile, il celebre club di Riccione ospita un festival che fonde musica elettronica e arte visiva. Tra i big della line-up: Mochakk, Deborah De Luca, Dr. Rubinstein e Cloonee, per un weekend di Pasqua a tutto ritmo. Ma non solo: le installazioni del collettivo *MUTONIA* trasformeranno il locale in una galleria a cielo aperto. Un evento imperdibile per vivere la club culture in un'esperienza multisensoriale. Prevedite su ticketsms.it



“LOVERS FILM FESTIVAL”

A Torino, dal 10 al 17 aprile

Dal 10 al 17 aprile, il *Lovers Film Festival* torna a Torino per celebrare i suoi 40 anni al Cinema Massimo. Diretto da Vladimir Luxuria, il festival racconta le molteplici sfumature dell'universo LGBTQI+ attraverso proiezioni, incontri ed eventi speciali. L'immagine 2025, firmata dall'artista Spiff, richiama l'omogenitorialità con sirene e tritoni, simbolo d'amore senza barriere. Tra i film in programma, il toccante documentario *Prima di tutto* di Marco Simon Puccioni, che narra il viaggio di una coppia italiana verso la paternità con il supporto di una gestante americana, Cynthia Kruk, ospite d'onore del festival. Un appuntamento imperdibile che ribadisce il valore del cinema come strumento di lotta e speranza.

SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977

BY **Palette**



PARTECIPA ORA

PROVALO

GRATIS

Acquista un prodotto a scelta tra **Palette**, **Root Retouch** e **Brow** per ottenere il

RIMBORSO DEL 100%

in buoni spesa



Per partecipare conserva lo scontrino e registrati entro 5 giorni dall'acquisto su concorsi.donnad.it completando la procedura. Operazione a premio in collaborazione con ICT Labs.
Valida dal 01.04.2025 al 31.07.2025. Regolamento completo su concorsi.donnad.it. Sono inclusi i prodotti Palette, Root Retouch e Brow di Syoss e Schwarzkopf;
sono esclusi Schwarzkopf Palette tubi da 60ml e Palette Intensive Creme Color.



"Pink Floyd at Pompeii MCMLXXII"

Dal 24 al 30 aprile torna nei cinema *Pink Floyd at Pompeii - MCMLXXII*, il leggendario film concerto della band, restaurato in 4K con audio rimasterizzato in Dolby Atmos. Girato nel 1971 tra le rovine di Pompei, il film cattura un concerto intimo e senza pubblico con brani come *Echoes* e *A Saucerful of Secrets*. Inoltre, il 2 maggio esce l'album live completo, disponibile per la prima volta in versione integrale, su vinile e in Dolby Atmos. I biglietti sono in prevendita dal 5 marzo su www.pinkfloyd.film. Un evento imperdibile per i fan!

Con Simona Cavallari e Federico Benvenuto "DIALOGO DI UNA PROSTITUTA CON UN SUO CLIENTE"

Prosegue il tour di *Dialogo di una prostituta con un suo cliente* di Dacia Maraini, un intenso dramma teatrale che vede protagonista Simona Cavallari, affiancata dall'attore Federico Benvenuto, sotto la regia di Guglielmo Ferro. Attraverso un gioco psicologico complesso, il testo di Maraini smaschera le contraddizioni di una società che ancora oggi fatica a riconoscere la piena dignità delle donne. Prossime tappe: Padova - 16 aprile, Cinema Teatro Don Bosco; Modena - 29 aprile, Teatro Michelangelo; Bergamo - 9 maggio; Cineteatro Colognola. Biglietti su Vivaticket e nei punti vendita autorizzati.



"THE ART OF JAMES CAMERON"

Fino al 15 giugno, alla Mole Antonelliana di Torino

Prosegue fino al 15 giugno alla Mole Antonelliana la straordinaria esposizione *The Art of James Cameron*, un viaggio immersivo nel processo creativo del visionario regista di *Titanic* e *Avatar*. Anzi, una sorta di "autobiografia attraverso l'arte", come la definisce lo stesso Cameron, che si snoda tramite una selezione di opere rare, tratte dal suo archivio privato. Disegni, bozzetti, storyboard e oggetti di scena tracciano il percorso artistico di Cameron, svelando l'origine delle sue idee rivoluzionarie. L'Aula del Tempio si trasforma in uno spazio onirico, tra immagini in movimento e installazioni spettacolari. Un'occasione imperdibile per scoprire il lato più intimo e creativo di uno dei grandi maestri del cinema contemporaneo. Per info, orari e prenotazioni: www.museocinema.it



SALONE DEL MOBILE

A Milano, dall'8 al 13 aprile

Dall'8 al 13 aprile, torna a Milano il Salone del Mobile, evento imperdibile per gli appassionati di design e arredo. La 63esima edizione, che si terrà a Fiera Milano Rho, presenterà prototipi e novità per ogni ambiente della casa, dai living agli spazi outdoor. Oltre a esposizioni, ci saranno talk e workshop che arricchiranno l'evento con dibattiti e approfondimenti. L'ingresso è riservato agli operatori fino all'11 aprile, mentre il pubblico potrà visitarlo il 12 e 13 aprile. Per dettagli sui biglietti, consulta il sito ufficiale: www.salonemilano.it.



GARRETT CONTEST

Il 27 aprile a Cesenatico

Torna domenica 27 aprile il Garrett Contest, la gara più prestigiosa in Europa per gli appassionati di metal detector. Il Garrett Contest si svolgerà sulla spiaggia libera di Cesenatico, con un campo di gara recintato di circa 3500 mq, e vedrà i partecipanti impegnati nella ricerca di gettoni sotterrati a diverse profondità. Ogni anno il contest attira centinaia di curiosi e metal detectoristi da tutta Italia. Oltre ai premi agonistici, verranno effettuate estrazioni che coinvolgeranno tutti i concorrenti. L'obiettivo del contest non è solo la competizione, ma anche la condivisione della passione per il metal detecting, un hobby che sta prendendo sempre più piede in Italia. L'evento inizierà alle 9:00 del mattino e si concluderà nel tardo pomeriggio. Per informazioni e iscrizioni, www.detectorshop.it



NIVEA
SUN

EFFICACIA GARANTITA



Acquista 1 prodotto viso della linea NIVEA SUN*,
PROVALO PER 2 SETTIMANE

E SE NON TI SODDISFA RICHIEDI IL RIMBORSO



*Iniziativa valida dal 01/03/2025 al 18/05/2025. Conserva lo scontrino cartaceo, prova il prodotto per 14 giorni e richiedi il rimborso entro e non oltre 5 giorni dal termine del periodo di prova (compreso il giorno di acquisto) collegandoti al sito www.NIVEA.it. Verifica l'elenco dei prodotti aderenti e i singoli periodi di validità nel regolamento disponibile su www.NIVEA.it. Il pagamento del prodotto dovrà avvenire senza l'utilizzo di alcuna tipologia di buono sconto/buono spesa. È possibile richiedere un solo rimborso, che avverrà mediante bonifico bancario, per ciascun prodotto.

REGOLAMENTO COMPLETO, LIMITAZIONI, PRODOTTI IN PROMOZIONE, PERIODI DI VALIDITÀ, ELENCO PUNTI VENDITA ADERENTI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE SU WWW.NIVEA.IT

ASTRID MELONI

Nella serie tv *Il Gattopardo* ne abbiamo ammirato non solo il grande talento, ma anche la bellezza autentica e l'eleganza innata

Sul set de *Il Gattopardo*, Astrid Meloni, fascino aristocratico e sguardo intenso, incarna la grazia e l'eleganza di Maria Stella Corbera, la principessa di Salina e moglie di Don Fabrizio. Un personaggio di grande raffinatezza e profondità, che sullo schermo riflette lo charme naturale dell'attrice. Ma, fuori dalle scene, Astrid svela una bellezza autentica, fatta di gesti semplici e cura consapevole. In questa chiacchierata, ci apre le porte della sua beauty routine, tra rituali essenziali, piccoli vizi e una filosofia che celebra l'unicità delle imperfezioni.

Qual è il tuo rituale di bellezza matutino?

Quando riesco, quando ho tempo e non mi catapulto fuori casa tre secondi dopo essermi svegliata, adoro immergere il viso in acqua e ghiaccio. Ora che ci penso, forse è più una tortura che un rituale! (Ride, ndr).

E come ti prendi cura della pelle dopo una giornata intensa? Hai un trattamento segreto che ti fa sentire subito rigenerata?

Dopo una giornata intensa, la detersione è fondamentale. Amo l'olio denso che lascia la pelle nutrita e luminosa. Poi, immancabile, una maschera al collagene. Ultimamente adoro le tendenze coreane, anche se non mi definirei un'esperta.

Preferisci una skincare essenziale o ti piace sperimentare con tanti step e prodotti diversi?

Devo ammettere di non essere mai stata una grande appassionata di skincare. Mi piace prendermi cura di me, ma non ho molto tempo. Poi, una truc-

Nata a Sassari, Astrid Meloni (43) dopo la laurea in Psicologia ha frequentato il Centro sperimentale di cinematografia. Nel 2011 ha interpretato Simonetta Cesaroni ne "Il delitto di via Poma" di Roberto Faenza.



Photo: Millie Madeleine, Stylist: Lucia de Vito, MUA: Paola Gattabrusi, HAIR: Claudia Pallotti, Gonna: Kristina T, Canottiera: Fabiana Filippi.

Photo: Millie Madeleine, Stylist: Lucia de Vito, MUA: Paola Gattabrusi, HAIR: Claudia Pallotti, Tuta: Celine.

catrice su un set mi ha detto che ogni sera in cui non ci strucciamo la nostra pelle invecchia di dieci giorni. Sarà vero? Non ho indagato, ma ho preferito crederci! Da allora non salto mai la pulizia serale, l'ho resa un'abitudine. Uso oli struccanti e acqua di rose: una skincare essenziale, con pochi step, ma sufficiente a farmi sentire a posto con la coscienza. (Ride, ndr).

C'è un ingrediente che fa davvero la differenza per la tua pelle?

Più che un ingrediente, il mio must è la protezione solare. Non esco mai senza, sia in estate che in inverno. Preferisco una crema colorata con SPF che faccia anche da fondotinta.

QUALI SONO I MUST-HAVE DEL TUO TRUCCO?

«SONO MINIMAL ANCHE NEL MAKE UP: FONDO LEGGERO, BLUSH E COLORI CALDI TUTTA LA VITA».

Hai un trucco signature che ami? E qual è il segreto per farlo durare tutto il giorno?

A volte disegno un piccolo puntino nero sotto l'occhio, un segno eccentrico che mi rappresenta. Il segreto per farlo durare tutto il giorno? Ancora lo devo scoprire! Accetto consigli.

ROSSETTO O MASCARA? QUAL È IL PRODOTTO CHE PORTI SEMPRE CON TE?

«MASCARA, SENZA DUBBIO. DÀ PROFONDITÀ ALLO SGUARDO E MI FA SENTIRE CURATA IN UN ISTANCE».

Come ti prendi cura dei capelli?

Cerco di usare prodotti naturali e faccio impacchi di olio di cocco bio, lasciandolo in posa per ore. Non è comodissimo, ma è un toccasana e funziona alla grande.



Photo: Millie Madeleine. Stylist: Lucia de Vito. MUA: Paola Gattabrusi. HAIR: Claudia Pallotti. Abito: Valentino.



I prodotti must-have di

Astrid Meloni

- PROTEZIONE SOLARE
- OLIO STRUCCANTE
- ACQUA DI ROSE
- OLIO DI COCCO BIO
- MASCARA

Photo: Millie Madeleine, Stylist: Lucia de Vito, MUA: Paola Gattabrusi, HAIR: Claudia Pallotti, Jeans: Fabiana Filippi.

Se dovessi dare un consiglio di bellezza che hai imparato nel tempo, quale sarebbe?

Essenzialità. Mai esagerare con i prodotti né inseguire la perfezione a tutti i costi. Il nostro viso racconta la nostra storia, e trovo controproducente voler cancellare ogni segno del tempo. Le imperfezioni ci rendono uniche, no? Anche se non so quanto questo pensiero sia condiviso!

C'è un errore beauty che facevi in passato e che oggi eviteresti?

Non dare abbastanza importanza all'idratazione. Oggi la metto al primo posto e curo la mia pelle partendo dall'interno: bevo tanta acqua, cerco di mangiare in modo equilibrato. E poi la coccolo con creme, unguenti, sieri, oli e maschere. Quando sei giovane non ci pensi, poi con gli anni la pelle inizia a chiedere più attenzioni... e io ho imparato ad ascoltarla. (Ride, ndr).



LA BB CREAM

Addio fondotinta pesanti! Con l'arrivo della primavera, la tua pelle ha bisogno di leggerezza

La voglia di freschezza è nell'aria. Le giornate sono più lunghe, il clima si è fatto più tiepido e... la pelle chiede di respirare. Sono tutti segnali che è il momento di dire addio a fondotinta pesanti, terre abbronzanti e strati su strati di make up. La soluzione perfetta? La BB Cream! Si tratta di un prodotto versatile che **unisce il meglio della cura della pelle e del trucco**, per regalarti un incarnato luminoso e naturale.

COS'È LA BB CREAM?

La BB Cream, ovvero "Blemish Balm" o "Beauty Balm", è un must have di bellezza che ha fatto il suo debutto in Germania negli anni '60, per poi conquistare il cuore di tutte grazie alla sua formula multiuso. In un solo gesto, infatti, ti regala una pelle levigata, idratata, protetta dal sole e con **una copertura colorata leggera, ma efficace**. Insomma, un vero e proprio trattamento di bellezza tutto in uno!

PERCHÉ SCEGLIERLA?

Con l'arrivo della bella stagione, hai voglia di una pelle più fresca e luminosa e di un beauty look naturale. I fondotinta pesanti non sono più, quindi, la soluzione, e la BB Cream arriva come l'eroina che salva la tua routine di bellezza primaverile! I vantaggi? Intanto, leggerezza e freschezza. La BB Cream è impalpabile e si fonde perfettamente con la pelle, donandole **un effetto no-make up** senza rinunciare a una copertura uniforme. Non meno importante è la sensazione di comfort e di idratazione che regala. Con il clima più caldo, la pelle ha bisogno di essere idratata senza appesantirla. Ebbene, questo prodotto idrata e lascia il viso morbido e luminoso. Molte BB Cream, inoltre, contengono SPF, un bonus perfetto per proteggerti dai danni dei raggi UV.

INGREDIENTI "MAGICI"

Per scegliere la BB Cream perfetta, devi fare attenzione ad alcuni fattori chiave che la renderanno il tuo alleato ideale. La prima cosa da cercare sono... gli ingredienti "magici"! **L'acido ialuronico**, ad esempio, è essenziale per un'idratazione che dura tutto il giorno. **La Vitamina C**, invece, aiuta a uniformare il tono della pelle e a combattere i segni della stanchezza. Estratti naturali come **aloe vera o camomilla**, infine, leniscono la pelle e la rinfrescano. Un altro fatto da considerare è quello relativo alla consistenza: qual è quella ideale? Opta per una texture leggera, ma che offra comunque una buona copertura.

OK, LA TONALITÀ È GIUSTA

Scegli la nuance che meglio si adatta al tuo incarnato. Se hai difficoltà a identificarla, **prova il prodotto sulla zona del collo** per vedere quale si fonde meglio con la tua pelle. E se non sei sicura, esistono BB Cream che si adattano al tuo tono di pelle! Le più moderne, infatti, sono dotate di una tecnologia che permette loro di regolare il proprio colore per adeguarsi al tuo incarnato, offrendoti un effetto personalizzato. Insomma, la BB Cream è il prodotto che aspettavi per rendere la tua routine di bellezza più semplice e fresca. Con le sue proprietà idratanti, protettive e uniformanti, è la scelta ideale per la primavera.

I CONSIGLI DELL'ESPERTA

L'applicazione perfetta

Detersione profonda: prima di applicare la BB Cream, assicurati che la pelle sia perfettamente pulita. Questo aiuterà la BB Cream ad aderire meglio e a durare più a lungo.

Il tonico: dopo la detersione, applica un tonico per riequilibrare il pH della pelle e restringere i pori. Questo passaggio aiuta la BB Cream a fondersi meglio con la pelle per un aspetto più uniforme e fresco.

L'idratazione: anche se le BB Cream contengono agenti idratanti, è sempre bene applicare prima un siero leggero specifico per il tuo tipo di pelle. L'idratazione permette alla BB Cream di scivolare meglio e di evitare accumuli o effetto "cakey".



Dita, pennello o spugnetta? Per un effetto più naturale, applica la BB Cream con le dita, scaldando prima il prodotto tra i polpastrelli e poi massaggiandolo sulla pelle con movimenti circolari. Se vuoi una coprenza maggiore, usa un pennello a setole fitte o una spugnetta umida.

Il fissaggio: se hai la pelle normale o secca, puoi lasciare la BB Cream così per un effetto glow naturale. Se invece hai la pelle mista o grassa, fissa il tutto con una cipria trasparente.



 **DEBORAH**
MILANO

collezione
**contour
&
sculpt**



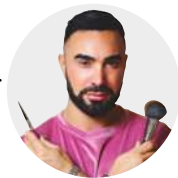
EASY TO GLOW

ILLUMINANTE LIQUIDO
TEXTURE LEGGERA E FRESCA

CONTOUR&SCULPT

TRIO CONTOURING
PALETTE VISO
PER SCOLPIRE E DONARE COLORE

Esperto lookmaker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te.



Le labbra si (ri)prendono la scena

La bella stagione mette il sorriso al centro dell'attenzione con nuance vibranti, texture lucide e ispirazioni vintage



La stagione primavera/estate 2025 si preannuncia **ricca di colori vibranti e texture brillanti, con le labbra al centro dell'attenzione**. Le passerelle internazionali hanno svelato una varietà di tendenze irresistibili che offrono infinite possibilità per esprimere la propria personalità. Sia che tu voglia osare con tonalità intense o preferire effetti più delicati, c'è spazio per ogni tipo di look. Per offrirti una guida completa, abbiamo raccolto i consigli esclusivi di Luigi Rizzello, celebre lookmaker delle dive, che ti aiuterà a sfoggiare un sorriso impeccabile e ad affrontare la stagione con il giusto slancio.

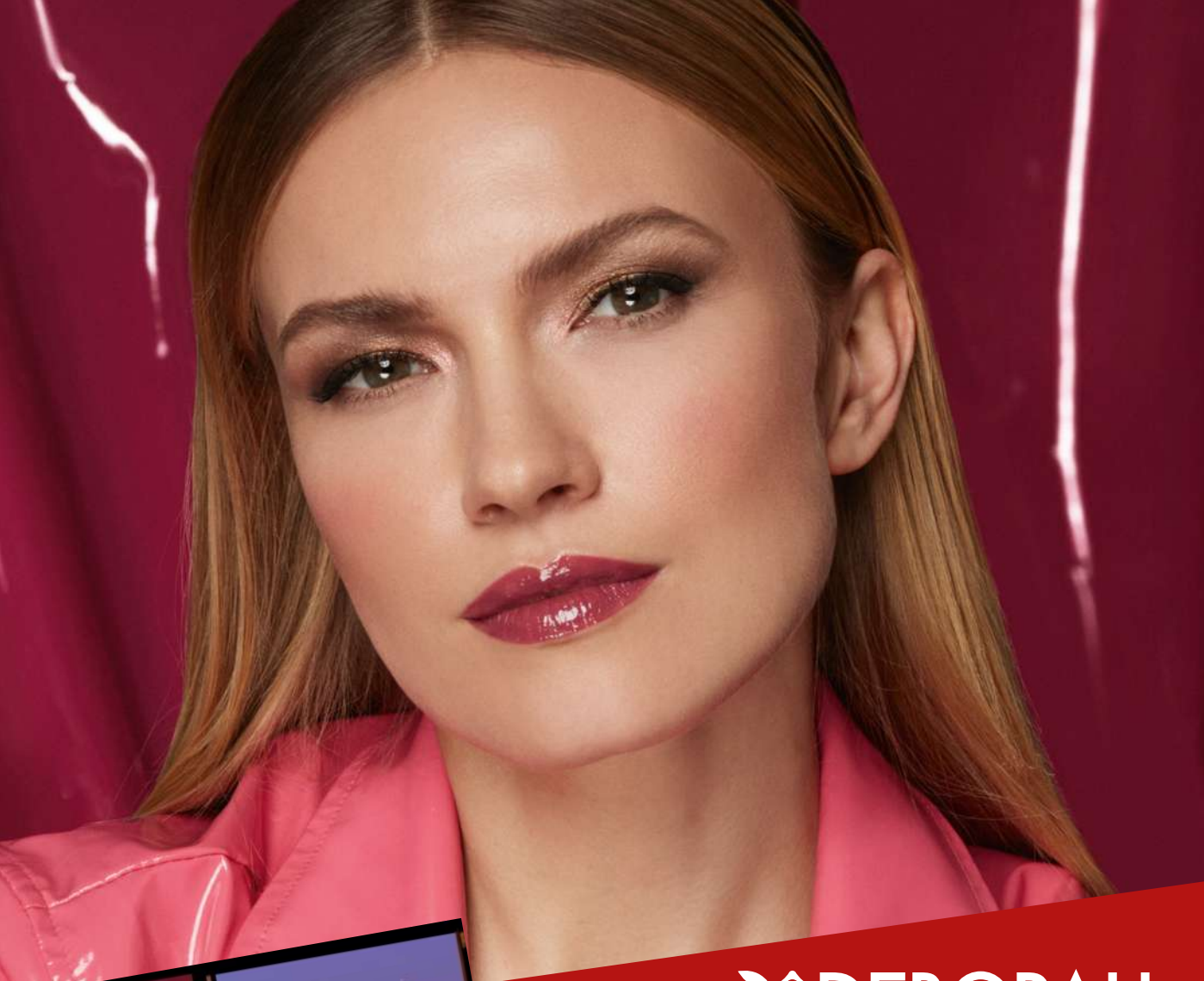
IL TREND DI PRIMAVERA

L'attenzione si sposta completamente sulle labbra, lasciando che siano loro le protagoniste indiscusse del look. In questa stagione, **i gloss e i rossetti diventano l'elemento centrale**, puntando a labbra luminose, piene di colore e riflessi.

Secondo Rizzello, «se scegli di enfatizzare le labbra con colori intensi o texture lucide, è fondamentale mantenere il resto del trucco minimalista».

Un trucco leggero sugli occhi e sul viso crea un equilibrio armonioso, lasciando che siano le labbra a raccontare la tua storia».





 **DEBORAH**
MILANO

NUOVI COLORI

**SUPER VINYL
SHAKE LIPSTICK**

ROSSETTO VINILICO
COLORE INTENSO E
LUCENTEZZA A SPECCHIO

**NO TRANSFER
LONG LASTING**

DURA FINO A 16ORE*
WATER RESISTANT

*TEST CLINICO SU 20 SOGGETTI



SGUARDO AL PASSATO: IL RITORNO DELLE ICONE DI STILE

Se la primavera/estate 2025 ci invita a sperimentare nuove consistenze e colori, non possiamo fare a meno di notare come molte tendenze labbra traggano ispirazione dal passato. Le passerelle di quest'anno sembrano guardare con nostalgia alle icone di stile degli anni '90, quando il lip lining era il simbolo di una femminilità audace e definita. In modo più discreto e sofisticato, questa tendenza torna, con un tocco di modernità, per **accentuare il contorno delle labbra senza esagerare**. La bellezza di queste tendenze vintage risiede nel fatto che, pur riproponendo tecniche e stili che sembravano passati di moda, riescono a inserirsi perfettamente nelle esigenze di un look contemporaneo. Rizzello afferma: «Il trucco non è mai statico, si evolve attraverso il tempo, ma mantiene sempre un legame con ciò che è stato. Rivedere vecchie tendenze con un tocco di modernità è il modo migliore per dare nuova vita alla bellezza».



COLORI VIBRANTI: IL TRIONFO DEL FUCSIA

Il fucsia domina le tendenze della stagione, portando energia e freschezza al look. Questa nuance accesa è perfetta per esaltare il viso, conferendo **un aspetto giovane e vivace**. Se i rossetti opachi hanno il loro spazio, anche le formulazioni idratanti e i gloss dalle

texture lucide conquistano sempre più consensi. Rizzello suggerisce di giocare con le diverse sfumature di fucsia, combinando il rossetto mat con il gloss lucido per creare contrasti di texture e volume. «Le labbra fucsia sono uno statement, ma ricordati che la chiave è il comfort: scegli il finish che ti fa sentire al meglio», consiglia il lookmaker.



FORMULAZIONI INNOVATIVE: COLORE E TRATTAMENTO IN UN SOLO GESTO

La bellezza delle nuove formulazioni risiede nella loro capacità di **combinare estetica e trattamento**. Rossetti e gloss che nutrono le labbra mentre le colorano sono un must assoluto e garantiscono un risultato che dura nel tempo senza compromettere il benessere delle labbra. I prodotti rimpolpanti con effetto volume immediato sono particolarmente apprezzati, offrendo un aspetto pieno e sensuale senza il bisogno di interventi invasivi. «Mante-

nere le labbra idratate è fondamentale», afferma Rizzello. Che poi suggerisce: «Scegli prodotti che non solo aggiungono colore, ma anche idratazione e comfort per un look impeccabile».

Con queste innovazioni, il trucco non è più solo un gesto estetico, ma un atto di cura per la pelle. Insomma, la primavera/estate 2025 offre una miriade di opzioni per personalizzare il proprio stile attraverso le labbra. Che si tratti di un fucsia vibrante, di un gloss lucido o di una formula rimpolpante, l'importante è che il trucco rifletta la tua unicità e ti faccia sentire a tuo agio.

Le tendenze per la Primavera/Estate 2025

- **Gradient Lips:** ispirato alla Corea, il trend sfuma il colore dal centro verso i bordi delle labbra, creando un effetto ombreggiato.
Dove l'abbiamo visto? Sulla passerella di Marco Rambaldi.
- **Rosy Lips:** labbra rosa brillanti, che riprendono il mood del Barbiecore ma in una versione più soft e discreta, così da poter essere portata da tutte e in ogni occasione. Per creare il Rosy Lips, il rosa shocking viene sfumato per un finish lucido e satinato.
Dove l'abbiamo visto? Sulle passerelle di GCDS ed Emporio Armani.
- **Rossetto Nude:** labbra nude con tonalità naturali e delicate come il rosa, per un effetto luminoso e idratato. I contorni sono morbidi e le nuance intensificano il colore delle labbra.
Dove l'abbiamo visto? Sulle passerelle di Alberta Ferretti e Fendi.
- **Lip Lining anni Novanta:** un ritorno del lip lining sottile, con un contorno labbra che viene definito dalla matita leggermente più scura. Il trucco si completa con un tocco di gloss che dà luminosità.
Dove l'abbiamo visto? Sulle passerelle di Boss e GCDS.



deBBY
girls know **why**

kissME LIPGLOSS
SPICY PLUMPING EFFECT

LUCIDALABBRA
EFFETTO RIMPOLPANTE

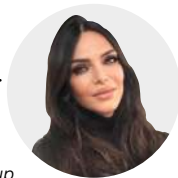
DELICATO
EFFETTO PIZZICORE

Arricchito con
Mentolo e Peperoncino

Spice up your kisses!



Consulente d'immagine, make up
artist e acconciatrice.
www.ferriclaudia.com
Instagram: [claudiaferrimakeup](https://www.instagram.com/claudiaferrimakeup)



Acconciature sofisticate e semplici, perfette per tutte le occasioni

Le nuove tendenze che dominano le passerelle ci conquistano con il loro irresistibile mix di freschezza, versatilità ed eleganza

Se stai cercando ispirazione per dare una svolta alla tua chioma, le passerelle della Milano Fashion Week inverno 2025/26 hanno già parlato chiaro: **lo stile effortless-chic sarà il protagonista assoluto**. Dai capelli sciolti con onde naturali, simbolo di femminilità rilassata, ai mini-chignon bassi, raffinati ed essenziali, la parola d'ordine è semplicità sofisticata. Si tratta di trend freschi, eleganti e versatili, perfetti per ogni occasione. Abbiamo chiesto a Claudia Ferri, hair stylist dei VIP, come realizzare e sfoggiare al meglio questi look.

ONDE NATURALI: IL TREND CHE NON PASSA MAI DI MODA

«Le onde naturali devono sembrare davvero spontanee» spiega Claudia Ferri, «quindi usa un ferro a cilindro largo o, ancora meglio, intreccia i capelli umidi prima di dormire: al mattino avrai delle beach waves perfette. Per ottenere un effetto shaggy, arrotola le ciocche senza troppa precisione. Poi, passa le dita tra i capelli per rompere le onde e spruzza un texturizzante leggero».

A chi stanno bene: queste chiome morbide e leggere si adattano a tutti i tipi di capelli, regalando un'aria fresca e glamour. **Quando sfoggiarle:** perfette per ogni occasione, le onde naturali sono splendide per il giorno, per un look casual-chic, ma anche per la sera, abbinata a una riga laterale e a un tocco di spray illuminante.



MINI CHIGNON BASSI: IL RACCOLTO RAFFINATO E MODERNO

Se le onde dominano le chiome sciolte, per i raccolti vince il mini-chignon basso. Elegante, ma per nulla rigido, è l'ideale per chi ama la praticità senza rinunciare allo stile. Le celebrità, infatti, ne vanno matte!



A chi sta bene: dona sia a chi ha i capelli lunghi che a chi porta un bob medio. Se hai il viso ovale o allungato, puoi lasciare la riga centrale; se hai un viso più rotondo, meglio una riga laterale con qualche ciocca morbida a incorniciare il volto.

Quando sfoggiarlo: è perfetto per le occasioni più formali, ma anche per il giorno, se abbinato a un make up luminoso e minimal. In ufficio ti dà un look professionale, mentre ti regala un tocco di raffinatezza a un evento serale o per una cena elegante.

PER CHI CERCA ALTRE ISPIRAZIONI

- **Le trecce:** torna in auge la treccia alla francese dall'allure spettinato; gli intrecci diventano anche acconciature scultoree e complesse.
- **I volumi extra:** si ottengono grazie all'asciugatura blow-dry, cioè una tecnica di styling che consiste nell'asciugare i capelli con il phon e una spazzola, solitamente rotonda, per dare volume, forma e lucentezza alla chioma. Per intenderci, è il classico brushing che si fa dal parrucchiere per ottenere capelli lisci, ma morbidi.
- **Il Bowl Cut:** il taglio a scodella viene rivisitato con le lunghezze che vanno quasi a chiudersi sul volto.
- **Il taglio mullet:** domina la scena nella sua versione più scompigliata e mossia, meglio se wet e texturizzata.
- **Il Bouffant:** è un'acconciatura voluminosissima, dove i capelli vengono cotonati alle radici per creare altezza e pienezza, spesso con le lunghezze morbide o raccolte.



#We Care Your Hair



PRODOTTO
IN ITALIA

BOREAL is a registered trademark of:

IPPA Srl

Via Barison, 15 35019

Onara di Tombolo (PD) ITALY

Phone 049-5993177

Fax 049-5993086

www.ippa.it • info@ippa.it



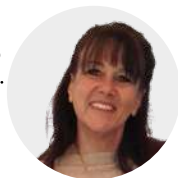
"Ecos" è una linea di spazzole per capelli in legno e fibre naturali.

Il design è semplice e funzionale, ma d'impatto: i manici in legno naturale garantiscono un'ottima presa; le setole naturali rispettano il capello mentre i morbidi cuscinetti con picchi arrotondati delle spazzole pneumatiche assicurano una spazzolatura dolce.

Il plus che contraddistingue la linea "Ecos" è senza dubbio il nuovo Eco pack in cartoncino che avvolge ciascuna spazzola, rendendola molto contemporanea ed adatta alle esigenze del consumatore sempre più attento alla scelta di prodotti che utilizzino materiali naturali e riciclabili.

La gamma completa "Ecos"





Il potere della risata

Influenza

L'UMORE

E LE RELAZIONI



Ridere insieme rafforza i legami, dissipa le tensioni ed è un collante fondamentale per la sintonia di coppia

Ridere è una delle esperienze più spontanee e universali dell'essere umano. Da sempre associata al piacere, alla leggerezza e alla convivialità, la risata non è solo un segno di allegria, ma un vero e proprio strumento di benessere psicofisico. Spesso sottovalutata nella sua importanza, è in realtà un meccanismo potente che influenza il nostro umore, il nostro corpo e persino la qualità delle nostre relazioni. Ma cosa succede esattamente quando ridiamo? E perché la risata ha un impatto così profondo sul nostro equilibrio emotivo? Abbiamo chiesto alla dottoressa Fulvia Tramontano, psicologa e psicoterapeuta, di aiutarci a esplorare il valore terapeutico della risata, il suo ruolo nelle relazioni umane e, in particolare, l'importanza del condividere il senso dell'umorismo all'interno della coppia.

**“IL SANGUE SI OSSIGENA MEGLIO,
RIDUCENDO LA PERCEZIONE SOGGETTIVA
DEL DOLORE, E SI PRODUCONO ENDORFINE”**

«Esiste un'area di studi psicologici che tratta proprio del ridere e di quanto faccia bene: è la gelotologia che, a dispetto del nome che parrebbe evocativo di freddo, invece ha un'etimologia greca che significa proprio “riso”, ci

ha spiegato la psicologa. «Nella piena risata si attivano circa dodici muscoli facciali, oltre al diaframma per la respirazione, i muscoli delle spalle e dell'addome.

Si ossigena meglio e di più il sangue, riducendo la percezione soggettiva del dolore, e si producono endorfine.

Gillette® + Venus + Satin Care

La mia pelle, il mio orgoglio.

NUOVA LINEA PER LA ZONA INTIMA



ESFOLIA

Grazie alle sue particelle, lo **Scrub** ammorbidisce la pelle e aiuta a far emergere i peli intrappolati sottopelle.



DETERGE

Il **Detergente 2 in 1** idrata e protegge la pelle dalle irritazioni da rasatura fornendo uno strato protettivo di scorrevolezza.



RADE

Il **Rasolo** protegge la pelle dalle irritazioni della rasatura: grazie alla nuova barra di protezione rimuove i peli sfiorando delicatamente la pelle.



IDRATA

Il **Siero Lenitivo** quotidiano idrata, riduce il prurito e previene la crescita di peli incarniti.

Si abbassa la pressione sanguigna e migliora in generale l'equilibrio del sistema nervoso, compreso il sistema immunitario.

Ci fa sentire rilassati, a volte euforici e sicuramente sereni. Tutti sappiamo quanto anche un semplice sorriso sia benefico e apporti serenità. **Perché noi esseri umani, a differenza degli altri organismi biologici, ridiamo?**

Secondo Freud, che fu anche neurofisiologo, la risata è il correlato esplosivo e manifesto di una energia psichica pulsionale che viene "scaricata" dall'inconscio.

È esperienza comune, in ogni caso, che ridere sia un balsamo per molte situazioni, pur con i dovuti distinguo tra risate felici, nervose, di imbarazzo, spontanee o forzate; in qualsiasi caso sono coinvolte le emozioni che riguardano le strutture cerebrali dell'amigdala e dell'ippocampo. Potremmo quasi dire che *ridere è una cosa seria!*

Se una sana risata fa così bene all'umore e al benessere generale, quanto è importante all'interno delle relazioni? È importantissima: riscalda qualsiasi legame e persino quando ci si trova in situazioni formali, anche solo un accenno delicato di intelligente ironia può mantenere la rotta giusta della relazione, smussando spigoli e predisponendoci positivamente.



"Divertirsi insieme è un modo felice di stare in coppia"

E nelle relazioni di coppia?

Ridere insieme e per le stesse cose è indubbiamente un modo felice di stare in coppia perché spegne stati d'animo che si accendono di aggressività e, al contrario, facilita un contatto emotivo, una vicinanza benefica di fronte alla quale i conflitti sul nascere riescono a moderarsi.

Le coppie che hanno facilità a divertirsi con le stesse modalità, non perdono con il tempo questa meravigliosa sintonia, perché stiamo parlando della manifestazione di emozioni inconsapevoli che si attivano in un certo senso simultaneamente nei due partner, un po' come salire insieme sull'ottovolante!

Possiamo incentivare e intensificare l'attitudine alla risata in una coppia?

Per i benefici che ci regala vale la pena tentare sapendo che la risata si può "allenare", con tutti i metodi che solitamente suscitano il riso come film comici, letture umoristiche, frequentare persone divertenti e diventare consapevoli di quanto sia utile e importante.

Una cautela: non confondere il sarcasmo con la felice e genuina risata, perché alcune personalità hanno bisogno, per scatenare in sé il divertimento, di un tipo di comicità sarcastica che si esprime con un moderato "attacco" di blanda aggressività verso l'altro. Suggerisco attenzione, perché non sempre per divertirsi occorre mettere l'interlocutore in imbarazzo o come si diceva un tempo "alla berlina", a meno che non sia un gioco condiviso dalle due personali nature umane e dunque passando alla palla dell'ironia allegramente l'uno all'altra, senza... feriti».

5 CONSIGLI PER SPERIMENTARE il BUONUMORE

1. Non trascurare mai alcuna occasione che potrebbe portare maggiore umorismo alle tue giornate.
2. Coinvolgi il partner in iniziative per il tempo libero centrate sul divertimento.
3. Organizza giochi tra amici, fa benissimo all'umore.
4. Cerca in rete "corsi di gelotologia", ne esistono alcuni che si svolgono in due giornate e la risata è assicurata!
5. Non nutrire il tuo spirito con film, serie tv, cronache o programmi tristi che incupiscono l'umore.



NOVITÀ

Chilly®

maschere intime

FORMULA IN HYDROGEL CONFORTEVOLE E ASCIUTTA

A FORMA DI SALVASLIP

sensazione di
secchezza?



attività fisica
intensa?



appena
depilata?



...e per tutto il mese di Aprile:

Acquista 10€ di prodotti Chilly
di cui almeno una maschera intima*

La maschera te la rimborsiamo noi!**

Cashback "CHILLY TI RIMBORSO LA MASCHERA INTIMA" dal 12/03 al 30/04/25 nei punti vendita riconoscibili dal materiale pubblicitario/volantino. Sono inclusi gli acquisti online. Chiedi il rimborso entro 3gg di calendario dall'acquisto, completando la procedura. *Prodotti e Termini&Condizioni su labellezziatipremia.it/rimborsalamaschera. **Puoi chiedere 1 rimborso fino a max 5,69€.

GABRIELLA PESSION

Dal teatro alla tv, nel segno dell'eleganza



Il percorso artistico dell'attrice è una fusione di talento, passione e determinazione

Se dovessimo descrivere Gabriella Pession con una sola parola, probabilmente sarebbe "intensità". Intensità nel recitare, nell'amare, nel vivere. Quel che tutti sanno – e il successo ottenuto con *Il Conte di Montecristo* lo ha confermato – è che è un'artista completa, capace di spaziare dal cinema alla televisione, dal teatro alla produzione, **senza mai perdere la sua identità**. Ma chi è davvero Gabriella Pession? Oltre l'attrice, oltre i riflettori, c'è una donna profonda, sensibile e con una storia tutta da raccontare.

Nata in Florida (USA), Gabriella Pession (47) è cresciuta a Milano e ha debuttato sul grande schermo nel 1997.



“ICONA DI
STILE”

**DALLA FLORIDA
ALL'ITALIA: UN'ANIMA
COSMOPOLITA**

Gabriella Pession nasce il 2 novembre 1977 a Daytona Beach, in Florida. Già, in pochi sanno che la bella attrice ha trascorso i primi anni della sua vita negli Stati Uniti. Ma è in Italia che cresce e si forma, portandosi dietro quell'animo internazionale che la renderà **un'interprete eclettica e sfaccettata**. Il suo primo grande amore è stato il pattinaggio artistico, che ha praticato a livello agonistico. Uno sport che le ha insegnato la disciplina, la determinazione e la capacità di rialzarsi dopo ogni caduta. «Il pattinaggio è stato la mia prima scuola di vita. Mi ha insegnato il sacrificio, la dedizione e la bellezza di esprimersi attraverso il movimento», ha raccontato. Un infortunio all'età di 15 anni, però, ha interrotto la sua carriera in questo sport. Gabriella, comunque, non si è persa d'animo e ha semplicemente cambiato la direzione dei suoi sogni. Ha frequentato l'Università di Milano, dove ha studiato filosofia. Tuttavia, la passione per la recitazione era troppo forte per essere ignorata.

RIMMEL
LONDON



NUOVO
THRILL SEEKER
GLASSY
GLOSS



LUCENTEZZA EFFETTO VETRO
PER LABBRA DALL'ASPETTO RIMPOLPATO

IL SUCCESSO TRA FICTION E CINEMA

Il suo ingresso nel mondo dello spettacolo avviene quasi per caso. Dopo aver posato come modella per diverse campagne pubblicitarie e servizi fotografici, Gabriella ottiene il suo primo ruolo cinematografico nel 1997 nel film *Fuochi d'artificio* di Leonardo Pieraccioni. Da lì, la sua carriera prende il volo, portandola a lavorare con registi del calibro di Giuseppe Tornatore, Ferzan Özpetek e Cristina Comencini. Il grande pubblico impara a conoscerla soprattutto per i ruoli in fiction di successo come *Orgoglio*, *Capri* e *La Porta Rossa*, dove ha dimostrato di saper passare con naturalezza dal dramma alla commedia. Ma Gabriella non è solo un volto televisivo: ha lavorato con successo anche al cinema, mostrando sempre una recitazione autentica e intensa. Negli ultimi anni **si è distinta anche nel panorama internazionale**, recitando nella serie americana *Crossing Lines*, accanto a Donald Sutherland e William Fichtner. Un'esperienza che l'ha segnata profondamente: «Recitare in inglese mi ha fatto riscoprire la mia anima americana. È stato come tornare a casa, ma con la consapevolezza di chi sono oggi», ha detto.

LA VITA PRIVATA

E chi è oggi? Dietro l'attrice, c'è una donna con valori profondi e una grande sensibilità. Nel 2016 ha sposato l'attore e regista Richard Flood (sì, il dottor Cormac Hayes in *Grey's Anatomy*!), conosciuto proprio sul set di *Crossing Lines*. Il loro è un amore solido, discreto, cresciuto lontano

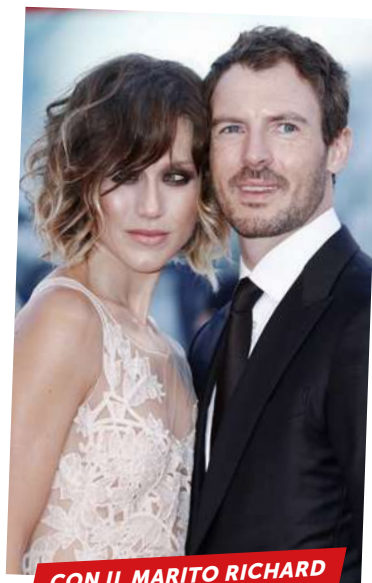
dai clamori del gossip. Un amore che è arrivato a sanare le ferite: «Venivo da esperienze difficili. Ma mi sono fatta anche 12 anni di analisi. Ho letto tutto sui narcisi», ha rivelato Pession. Qual è il segreto del loro matrimonio? Un grande classico: gli opposti che si attraggono: «Io e Richard siamo diversissimi, io sono passionale, vulcanica, emotiva, zero pragmatica. Lui è riflessivo, sensibile, taciturno, logico. Ma vogliamo fare lo stesso cammino di vita». **I due hanno anche un figlio, Giulio**, nato nel 2014, che è il centro

dell'universo di Gabriella. «La maternità mi ha cambiata profondamente. Mio figlio mi ha insegnato a rallentare, a godermi ogni momento e a guardare il mondo con occhi nuovi», ha confessato l'attrice. Che,

CURIOSITÀ

- È alta 173 centimetri, ha gli occhi verdi e il suo colore naturale di capelli è il biondo.
- È del segno zodiacale dello Scorpione.
- Ha confessato di aver sofferto di depressione post partum dopo la nascita di suo figlio.
- Ha avuto una storia con l'attore Sergio Assisi.
- Tra il 2018 e il 2021 ha vissuto col marito Richard Flood a Los Angeles, prima che la coppia decidesse di trasferirsi a Roma.

nonostante gli impegni lavorativi, cerca sempre di mettere la famiglia al primo posto, scegliendo con cura i progetti a cui dedicarsi.



CON IL MARITO RICHARD

LE PASSIONI E L'IMPEGNO SOCIALE



Oltre a essere una donna innamorata, però, Gabriella è anche una donna appassionata. Una sua grande passione è la scrittura e ha più volte espresso il desiderio di cimentarsi nella regia. «Ho mille storie dentro di me che voglio raccontare. Credo che il cinema e la tv abbiano ancora tanto da dire, soprattutto dal punto di vista delle donne», ha dichiarato. Gabriella, quindi, non è solo un'attrice, ma anche una donna ricca di sfaccettature che la portano a essere anche molto impegnata socialmente. Sostiene diverse associazioni benefiche, in particolare quelle legate ai diritti delle donne e alla tutela dell'infanzia. Negli ultimi anni ha parlato apertamente della necessità di ruoli femminili più forti e complessi nel cinema e in tv. «Le donne non sono solo madri o amanti nei film. Siamo guerriere, leader, artiste, scienziate. È ora di raccontare storie che ci rappresentino davvero», ha affermato con convinzione. E chissà che non sarà proprio lei a raccontarle... Per il futuro, intanto, Gabriella ha tanti progetti in cantiere. Tra cinema, tv e forse una regia, il suo percorso sembra ancora tutto da scrivere. Una cosa, però, è certa: qualunque cosa farà, la farà con la passione e l'intensità che da sempre la contraddistinguono.

MAX FACTOR X

THE MAKE-UP OF MAKE-UP ARTISTS



GLOW & COLORE



NUOVO MIRACLE PURE BLUSH & BRONZER

Infused Cream Blush: blush idratante arricchito con acido ialuronico
Golden Glow Bronzer: bronze, highlight & contour.



KIM ROSSI STUART

Sguardo magnetico e talento raffinato

Misterioso e affascinante, l'attore ha conquistato il cuore del pubblico grazie alle sue doti artistiche e alla sua proverbiale discrezione

Kim Rossi Stuart è uno di quegli attori che non hanno bisogno di presentazioni, soprattutto per la Generazione X e per la Y, quella dei Millennials, cresciuta a pane e *Fantaghirò*! Affascinante, intenso, talentuoso e, diciamo, con un certo alone di mistero che lo rende ancora più irresistibile, Kim Rossi

Stuart ha una solida carriera alle spalle che lo ha visto spaziare dalla tv al cinema d'autore con un'abilità tale che gli ha permesso di evitare le trappole della celebrità: è sempre rimasto fedele alla sua idea di recitazione. Ma chi è davvero dentro e fuori le scene? Un attore talentuoso, certo. Un regista raffinato, ovviamente. Ma soprattutto un padre amorevole e un compagno devoto. Ma andiamo con ordine per conoscerlo meglio...

“ HA EVITATO LE TRAPPOLE DELLA CELEBRITÀ RESTANDO FEDELE ALLA SUA IDEA DI RECITAZIONE ”

IL PRIMO AMORE NON SI SCORDA MAI...

È nato a Roma il 31 ottobre 1969: sì, il suo sguardo magnetico fa concorrenza a qualsiasi notte di Halloween! È figlio d'arte, con un padre attore (Giacomo Rossi Stuart) e una madre ex modella e scrittrice (Klara Müller), ed è cresciuto in un ambiente in cui la recitazione era il pane quotidiano. Forse proprio per questo **ha debuttato prestissimo**, a

soli cinque anni, nel film *Fatti di gente perbene* (1974) di Mauro Bolognini. Il successo è arrivato però negli anni '90 con un ruolo che ancora oggi... lo perseguita nel bene e nel male! Parliamo ovviamente di Romualdo, l'iconico protagonista di *Fantaghirò*. La serie fantasy, ispirata a una fiaba italiana, è subito diventata un cult asso-



Nella serie cult “*Fantaghirò*” (1991) Rossi Stuart interpretava il giovane re Romualdo.



Attore, regista e sceneggiatore, Kim Rossi Stuart (55) è nato a Roma da padre umbro e madre metà tedesca e metà olandese.

Nuovo



Ti radi?
Usa *Dove*



pro-ceramide
technology



**72 ore di protezione
+ delicatezza sulla pelle**



Dove
MEN

luto e milioni di spettatori si innamorarono del suo volto angelico e del suo carisma. Ancora oggi, occorre dirlo, le repliche di *Fantaghirò* hanno un notevole successo: le (ex) ragazzine cresciute col suo volto impresso nel cuore non possono che nutrire ancora un pizzico di amore adolescenziale per lui. Eppure, Kim non è mai stato il tipo da restare intrappolato in un personaggio: nel tempo, infatti, **ha preferito allontanarsi dai ruoli più commerciali** per dedicarsi a un cinema più autoriale e impegnato.

ROMANZO CRIMINALE E IL RUOLO DELLA CONSACRAZIONE

Se *Fantaghirò* ha fatto conoscere Kim al grande pubblico, è *Romanzo Criminale*, nel 2005, a consacrare definitivamente. Il suo "Freddo", boss della banda della Magliana, è entrato di diritto tra le migliori interpretazioni del cinema italiano moderno: non solo il pubblico lo ha amato, ma la critica lo ha applaudito attribuendogli il Nastro d'argento come Miglior attore protagonista. Kim, così, ha

dimostrato di non essere solo bello, ma anche talentuoso. Un altro ruolo che gli è valso il riconoscimento da parte di pubblico e addetti ai lavori è quello di Renato Vallanzasca nel film *Vallanzasca - Gli angeli del male* di Michele Placido, del 2011: anche per questa interpretazione ha ottenuto il Nastro d'argento come Miglior attore protagonista. Non con-

tento, ha voluto dimostrare di essere un artista poliedrico. Ed è per questo che, oltre a recitare, ha voluto anche raccontare le storie stando dietro la macchina da presa.

Così, nel 2006, **si è messo in gioco come regista** e sceneggiatore, dirigendo *Anche libero va bene*, un film intenso e personale che racconta il rapporto difficile tra un padre e un figlio.



AMORE, FAMIGLIA E RISERVATEZZA



Se c'è una cosa che distingue Kim Rossi Stuart da molti suoi colleghi, è la sua discrezione.

Lontano da gossip e social network, ha sempre mantenuto un basso profilo sulla sua vita privata. Dal 2011 è legato all'attrice Ilaria Spada (44 anni), con la quale ha costruito una bellissima famiglia. La coppia ha tre figli: Ettore (2011), Ian (2019) e un terzo nato nel 2022. E ora, sorpresa: stando ad alcune indiscrezioni, la coppia aspetterebbe il quarto figlio. «Oggi la cosa che vale più di tutto è la mia famiglia – ha detto -. Mia moglie e i miei figli vengono prima di ogni cosa. Credo che la vita talvolta ci venga veramente portata via dall'ambizione, dalla malattia che abbiamo di dover dominare e di raggiungere chissà quali obiettivi, scordandoci delle cose realmente importanti». Kim Rossi Stuart ha affermato che si sente "un dinosauro", appartenente a un'epoca estinta. E la cosa che più lo preoccupa del nuovo mondo e delle nuove generazioni è non solo la tecnologia, intesa come il marasma di voci e fake news che affollano i social, ma soprattutto «il tentativo di amputare la fatica dalla nostra esistenza. Non le dico quanto ci abbiamo messo io e mia moglie – ha affermato - a convincere Ettore, il maggiore, a fare un'escursione in montagna. Quando poi è tornato, aveva uno sguardo luminoso, un sorriso pacificato. La fatica è vitale». Insomma, Kim non solo è un grande attore, ma anche un papà attento e super impegnato!

CURIOSITÀ

- Il nome Kim gli è stato dato in onore del protagonista del romanzo *Kim* di Rudyard Kipling.
- Ha abbandonato il liceo artistico per studiare recitazione e, al tempo stesso, per lavorare per mantenersi. Con il senno di poi, però, si è pentito di non aver concluso gli studi.
- Ama le moto, ma nel 2005 ha avuto un brutto incidente che lo ha costretto a una lunga riabilitazione. Da allora, guida con più prudenza!
- Odia i social network e il circo mediatico: per questo non ha profili ufficiali e difficilmente rilascia interviste sulla sua vita privata.
- Ha rifiutato diversi ruoli importanti, preferendo la qualità alla quantità. Per lui, il cinema è arte, non semplice intrattenimento.

L'ULTIMA SFIDA: IL GATTOPARDO

Tra i suoi ultimi progetti di successo spicca infine la serie Netflix *Il Gattopardo*, dove veste i panni del Principe di Salina. Una sfida enorme, considerando che il ruolo è stato reso immortale da Burt Lancaster nell'omonimo film di Luchino Visconti. Ma lui l'ha vinta. E del resto non c'erano dubbi a riguardo. Il suo tratto distintivo, del resto, è proprio l'eleganza... Un'eleganza veramente principesca. A pro-

posito del suo ruolo, ha infatti affermato: «La vanità è talmente connaturata all'essere umano che è un aspetto su cui non c'è stato tanto bisogno di lavorare! Il Principe è un essere molto autoreferenziale, certo. E diciamo che anche io di vanità ne ho abbastanza di mio; quindi, non ho dovuto sforzarmi troppo su questo. Ho dovuto impegnarmi a prendere peso, sono ingrassato 13 chili, e ho cercato di inventarmi una voce che non avevo. Essere vanitoso non è stato così difficile».



30%
di rimborso



sull'acquisto di iO2

40%
di rimborso



+



sull'acquisto di iO2 + pack di testine iO

E se acquisti **almeno 2 prodotti Oral-B**, di cui un **dentifricio**, puoi vincere uno **Smartphone***



Iniziativa "CASHBACK IO2" valida dal 1/03 al 30/06/25. Conserva il documento d'acquisto (unico scontrino) e chiedi il rimborso entro 15 giorni. Puoi chiedere un solo rimborso fino ad un massimo di €100,00.

Prodotti coinvolti, combinazioni di acquisto e termini e condizioni su www.cashbackio2.pgperite.it

"ORAL-B CONCORSO" valido dal 1/03 al 30/06/25. In palio un premio al mese. Montepremi €4.062,28 (IVA escl.). Conserva il documento d'acquisto (unico scontrino). Prodotti coinvolti e regolamento su www.oralbconcorso.pgperite.it

GIACCHE E BLAZER

IN OGNI VERSIONE

Leggerissimi o strutturati, casual o romantici, i capospalla perfetti per la mezza stagione arrivano dritti dalle passerelle per regalarci nuovi look in grande stile

La bella stagione è arrivata e con essa torna di gran moda il capospalla per eccellenza: la giacca! In tutte le sue versioni più svariate e **perfetta per ogni occasione**. Dal blazer colorato allo scamosciato, in versione jeans o multicolor, prendiamo ispirazione dalle passerelle per ricreare nuovi look in grande stile!

Chiodo in camoscio grigio con chiusura laterale. www.veromoda.com



Borsa a spalla in pelle bordeaux. www.zign.com

Slingback borgogna con dettagli dorati. www.zara.com



SCAMOSCIATO EVERGREEN

È adatto alle mezze stagioni e in perfetto stile casual ricco di dettagli fashion, l'outfit visto sulle passerelle Versace S/S 2025.

Mix di colori caldi e jeans ampi, da indossare sia con i tacchi che con comode sneaker. Un look completato dalla giacca in camoscio, che torna di moda dopo anni, molto versatile e avvolgente, da abbinare a borse in pelle o scamosciate in pendant.



Giubbino in pelle scamosciata color cammello. www.zara.com

Passerella Versace S/S 2025

ABBINALO CON...



Top asimmetrico a fascia aderente. www.bershka.com

Jeans scuri, ampi a vita alta, modello boyfriend. www.bershka.com



Secchiello con borchie dorate. www.guess.com



Sneaker panna ultra fashion. www.newbalance.com



Elimina anche
le macchie secche
da **7 giorni**.



Relax, poi lava Dash.

Tenere sempre fuori dalla portata dei bambini.
© A.I.S.E. SCOPRI DI PIÙ su www.keepcapsfromkids.eu



OVER, BOHO CHIC

Quando abbracci lo stile simbolo di libertà e raffinatezza, i capi diventano leggeri e fluttuanti, i materiali naturali e comodi.

In questo caso, la giacca over è l'elemento che definisce il look rendendo anche un vestito estivo leggero adatto alla mezza stagione. Come questo avvistato sulla passerella di *Ralph Lauren collezione S/S 2025*, gonna lunga e morbida con top crop lavorato a uncinetto e zeppa, tutto sui toni del bianco con maxi giacca color crema. Romantico e very chic!

Sfilata Ralph Lauren collezione S/S 2025



Maxi giacca in jeans dal taglio dritto. www.levis.com



Top crop lavorato a uncinetto bianco. www.mango.com



Giacca over a tre bottoni color cammello. www.stradivarius.com



Ciabatta con zeppa intrecciata. www.queen-helena.com



Cinturone elastico in rafia. www.nextdirect.com

Maxi gonna lunga con ricami. www.only.com



Shopper bag in paglia. www.twinsset.com



DETTAGLI PREZIOSI CHE COMPLETANO IL LOOK E LO VALORIZZANO



1



2



3

Arricchisci il tuo outfit con dettagli preziosi, sempre in stile boho chic. Gioca con le lunghezze, mixa collier corti con collane lunghe, aggiungi un tocco di colore che richiama quello del tuo look. Perfette anche fasce tra i capelli e grandi orecchini tondi che slanciano il collo e la figura rendendoti unica!

1. Maxi collana lunga dorata a tre fili. www.liujo.com
2. Collana girocollo con pietre rosa da mixare con altre. www.guess.com
3. Cerchi dorati. www.pandora.com



**ADDITIVO
DISINFETTANTE**



**L'ADDITIVO
DISINFETTANTE
LIQUIDO**

N.1

**NELLE VENDITE
IN ITALIA***

**ELIMINA FINO AL 99,9%
DI GERMI E BATTERI**

**ANCHE QUELLI CAUSA
DEI CATTIVI ODORI**



Napisan Additivo Disinfettante è un Presidio Medico Chirurgico Reg. N. 19747. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 13/03/2024

*Basato su dati NIQ RMS per la categoria Inwash Disinfectant per AT 29/12/2024, Mercato Totale Italia (Copyright © 2024, NielsenIQ)

**SCEGLI VANISH
PER IL TUO BUCATO!**

Con Vanish elimini le macchie

PIÙ
OSTINATE

IN **30**
MINUTI

AL 1°
COLPO



**SCOPRI
LA NOVITÀ**

**GEL PRE-TRATTANTE
SMACCHIATORE**

CONTRO LE MACCHIE OSTINATE DI OLIO E GRASSO

Sfilata Saint Laurent collezione S/S 2025



Blusa annodata
sul collo.
www.zara.com

Blazer doppio
petto rosa. www.richandroyal.com



Camicia bianca
dallo stile romantico.
www.itannafeld.com



Blazer corto viola con
spalle ricoperte da pietre
e bottone prezioso. www.storeinfluenceritalia.com

A TUTTO COLORE!

La primavera è perfetta per sfruttare capi strutturati e tessuti non proprio leggeri. Il look proposto da Saint Laurent collezione S/S 2025 è l'esempio da seguire e personalizzare il più possibile.

Colore a non finire su tessuti damascati e seta, pizzo e rouches per un outfit "esagerato" ma stilosissimo allo stesso tempo. Il blazer diventa il focus da abbinare in tantissimi modi differenti a capi altrettanto vistosi.

In questo caso l'effetto "too much" sembra essere giustificato, in realtà non è così, il tutto deve risultare armonioso anche se appariscente, dosando nelle giuste proporzioni make up e capelli, meglio se basic e non troppo strutturati.

Minigonna co-
lorata con strass
silver. www.pieces.com



Sandali cromati blu e verdi. www.cafenoir.com

L'ACCESSORIO COOL



Borsetta silver luminosa
www.michaelkors.com



Orecchini a lobo argentati. www.zign.com



Maxi bracciale argento con dettagli dorati
effetto multi catena. www.bimbaylola.com

FELCE
AZZURRA

IL PROFUMO DEL TUO BENESSERE, ANCHE PER IL BUCATO



NUOVI AMMORBIDENTI CONCENTRATI

Regalati il piacere di indossare capi morbidi e piacevolmente profumati con gli **ammorbidenti concentrati Felce Azzurra**.

Grazie alla loro nuova formula, ancora più concentrata **donano al tuo bucato fino a 100 giorni di profumo***.

Scopri anche la novità Fiori di Luna: una fragranza unica, appositamente **studiata per favorire il rilassamento**.



* per capi riposti in armadio

Ricerca Circana (2025) su 12.000 consumatori in Italia, su prodotti candidati. prodottodellanno.it cat. AMMORBIDENTI

IL RITORNO DELLE ZEPPE

Calzature femminili tra le più iconiche, sono perfette per regalarci stile... e qualche centimetro in più d'altezza. Senza rinunciare alla comodità



RAFFINATE
E SEXY

Dallo stile classico intramontabile color giallo da annodare alla caviglia. www.giuseppezannotti.com

1. Open toe con tacco effetto legno e con apertura centrale. www.twinsset.com
2. Zeppa in sughero. www.michaelkors.com
3. Total fluo con cinturino alla caviglia. www.etro.com
4. Zeppa in legno intagliato e fasce semitrasparenti. www.chloè.com
5. Sabot con cinturini e zeppa in plexiglass. www.gucci.com
6. Pump bianche tutte trasparenti con zeppa. www.maxmara.com
7. Sandalo rosso con fibbie sottili e zeppa di design. www.manoloblahnik.com
8. Zeppa dorata e raso rosa. www.ysl.com
9. Particolare décolleté a quadretti e zeppa scultorea. www.driesvannoten.com

Tornano in voga i modelli anni Novanta, con dettagli in plexiglass mixati a tacco effetto legno, come quello visto sulla passerella di *Chloé* collezione S/S 2025. Ma ci sono anche **proposte innovative dal design futuristico** che sembrano sfidare le leggi della fisica, opere d'arte più che semplici scarpe.

Ecco alcuni modelli di zeppe tra i più trendy, sarà semplice trovarne uno adatto al proprio stile, vista la grande varietà. Da indossare di giorno, la zeppa è perfetta anche per la sera, prendendo ispirazione dal modello visto in molti look proposti nella *sfilata Gucci S/S 2025*, qui in versione verde oliva e tacco semitrasparente. Dai colori natural ma anche fluo, con tacchi veramente unici e facili da portare, la zeppa resta il compromesso ideale per ogni donna!



Zeppa in pelle nera con tacco in legno e borchie. www.zara.com

ORPHEA®

SALVALANA®

ORPHEA® SALVALANA®, IL SISTEMA COMPLETO
CHE PROFUMA E PROTEGGE I CAPI IN LANA, LINO, COTONE E SETA.



il profumo che protegge

SCOPRI DI PIÙ
SU WWW.ORPHEA.IT

L'ELEGANZA del golf

Disciplina sportiva appassionante e accessibile, unisce benessere fisico, equilibrio mentale e socialità

Quando si pensa al golf, la prima immagine che viene in mente è quella di sconfinati prati verdi, bastoni lucidi e giocatori che mirano con precisione millimetrica alla buca. Ma c'è molto di più. Il golf è uno sport affascinante, elegante e strategico, che negli ultimi anni sta conquistando un numero sempre maggiore di donne. Il motivo? **Non è solo un passatempo esclusivo, ma una disciplina completa** che regala benefici fisici, mentali e sociali.



UN'OTTIMA ALTERNATIVA AL FITNESS TRADIZIONALE

Se c'è un aspetto che quasi tutti gli sport condividono è lo sforzo fisico intenso, ma il golf si distingue anche per la sua capacità di coniugare movimento, concentrazione e relax. Uno dei suoi grandi vantaggi è che può essere praticato a qualsiasi età e senza particolari

requisiti atletici. Camminare lungo il percorso di un campo da golf può sembrare un'attività dolce, ma in realtà comporta un ottimo esercizio: si calcola che una partita di 18 buche possa far percorrere dai 6 ai 10 chilometri, **aiutando a bruciare fino a 1.500 calorie**. Se vuoi mantenerti in forma senza sottoporri a estenuanti workout, il golf è un'opzione perfetta! Il movimento dello swing aiuta a tonificare le braccia, il busto e gli addominali. Inoltre, la camminata costante favorisce la circolazione sanguigna e aiuta a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari.

Bellagio®



TURQUOISE. ESSENCE FROM BELLAGIO.

UN POTENTE ALLEATO PER LA MENTE

Uno degli aspetti più sorprendenti del golf è il suo impatto sul benessere mentale. Questo sport **richiede una concentrazione elevata e la capacità di gestire lo stress**: ogni colpo è condotto con calma, controllo e strategia. Chi pratica il golf riferisce spesso di sperimentare una sensazione di relax simile a quella della meditazione, poiché l'attenzione viene completamente assorbita dal momento presente. Inoltre, è un ottimo stimolo per le funzioni cognitive: calcolare le distanze, analizzare i colpi e prevedere la traiettoria della pallina sono azioni che migliorano la memoria, la logica e aiutano la risoluzione dei problemi. Non a caso, molti esperti lo considerano una forma di allenamento per il cervello, utile anche per prevenire il declino cognitivo con l'avanzare dell'età.

OPPORTUNITÀ E CONNESSIONI

Il golf è anche uno sport sociale. Seppur giocato individualmente, offre l'opportunità di trascorrere ore all'aria aperta in compagnia di amici, colleghi o conoscenti appassionati; si tratta di uno sport che ha una spiccata capacità di creare relazioni, non solo personali, ma anche professionali. In molti ambienti lavorativi, il golf è considerato infatti un'ottima occasione per networking e incontri di lavoro informali. Partecipare a tornei o a lezioni di gruppo è **un'ottima maniera per costruire una rete di amicizie e collaborazioni**. Inoltre, l'elemento di sfida personale e la possibilità di migliorare il proprio gioco creano un forte senso di soddisfazione e autostima. Non bisogna dimenticare che

"Favorisce anche la comunicazione e la costruzione di rapporti di fiducia"

LA BELLEZZA DEL PAESAGGIO

Uno degli aspetti più belli del golf è il contatto con la natura. I campi da gioco, spesso situati in contesti spettacolari, permettono di respirare aria pulita e di godere del silenzio e della bellezza del paesaggio.

Questo ha un effetto rilassante e riduce i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. La possibilità di giocare in ambienti immersi nel verde, circondati da alberi, laghetti e colline, contribuisce a una sensazione di benessere generale, migliorando l'umore e riducendo l'ansia. In un mondo sempre più frenetico, il golf rappresenta una pausa rigenerante per la mente e il corpo. Inoltre, si può praticare per tutta la vita. A differenza di altre discipline che diventano più impegnative con l'avanzare degli anni, questo sport si adatta alle capacità di ogni giocatore, permettendo di mantenere una vita attiva anche in età avanzata. Molti club organizzano tornei ed eventi pensati per donne e uomini di ogni fascia d'età, favorendo l'inclusione e l'accessibilità.



condividere il campo con altre persone favorisce anche la comunicazione e la costruzione di rapporti di fiducia, sia nella vita personale che professionale.

COME INIZIARE?

Se ti incuriosisce, il primo passo è semplice: basta rivolgersi a un circolo di golf vicino per prenotare una lezione di prova. Spesso i club offrono programmi specifici per principianti, con maestri che insegnano le basi e forniscono tutta l'attrezzatura necessaria. È un'ottima occasione per scoprire se questo sport fa per te, senza dover investire subito in un set completo di mazze. L'abbigliamento richiesto è comodo ed elegante, spesso regolato da un dress code che prevede **polo, pantaloni sportivi e scarpe apposite**. Dopo qualche lezione, potrai decidere se acquistare la tua attrezzatura e iniziare a partecipare a gare o tornei amatoriali. Anche se spesso è visto come uno sport esclusivo, oggi il golf è sempre più accessibile, con molte strutture che offrono pacchetti vantaggiosi per chi vuole avvicinarsi a questo affascinante mondo.

NATURAVERDE

NATURAL BEAUTY

CREME FLUIDE

[con Acido Ialuronico]



AZIONE
VELLUTANTE



AZIONE
IDRATANTE*



AZIONE
NUTRIENTE



AZIONE
EMOLLIENTE



follow us:
naturaverde_beauty

naturaverde.com

*Con Aloe Vera ad Azione Idratante.

Non hai un ripostiglio?

Ti aiutiamo noi!

Negli spazi piccoli, nascondere tutto il necessario per le pulizie quotidiane potrebbe sembrare difficile, ma con un po' di organizzazione e con le giuste idee, il disordine sarà solo un lontano ricordo

Vivere in una casa senza uno sgabuzzino o un ripostiglio può rappresentare una vera sfida, soprattutto quando si tratta di trovare un posto discreto e lontano dagli occhi per riporre il kit per le pulizie. **Secchi, detersivi, scope e spugne sembrano spuntare da ogni dove**, pronti a invadere il nostro spazio vitale, compromettendo l'armonia dell'arredamento. Ma niente paura! Con un po' di fantasia e soluzioni smart, è possibile nascondere tutto ciò che serve senza sacrificare lo stile e la praticità. Ecco alcune idee geniali per tenere tutto a portata di mano senza ingombrare.

SFRUTTA LE ANTE DELLA CUCINA O DEL BAGNO

Se hai una cucina o un bagno con mobili capienti, sfrutta lo spazio interno delle ante! Puoi applicare ganci adesivi o supporti da parete per appendere scope, palette e spray detersivi. Per i piccoli oggetti come spugne e panni, **utilizza cestelli o contenitori appesi**. Esistono anche organizer in stoffa con tasche trasparenti da fissare all'interno delle ante: perfetti per nascondere il necessario senza creare disordine.



Organizer per porta.
Tomasucci

Porta scope da parete.
Atecnica



“NON DOVRAI
SACRIFICARE NÉ
LO STILE NÉ LA
PRATICITÀ!”

IL MOBILE MULTIFUNZIONE NELL'INGRESSO O NEL SOGGIORNO

Un mobile di design, come una panca contenitore o un armadietto slim, può trasformarsi in un'area nascosta per il kit delle pulizie. Se l'ingresso o il soggiorno lo permettono, scegli un mobile stretto e alto, con ante o cassetti in cui sistemare spray, detersivi e piccoli elettrodomestici come l'aspirapolvere portatile. Un'ottima soluzione sono anche **i mobili con doppia funzione**: una scarpiera capiente, ad esempio, può contenere non solo le scarpe, ma anche gli strumenti per le pulizie!



Panca contenitore. **Sklum**

Citrosil
HOME PROTECTION

disinfezione
piacevolmente
profumata



DIETRO UNA TENDA O UNA PORTA SCORREVOLE

Se hai **una parete vuota o un angolo inutilizzato**, puoi trasformarlo in un ripostiglio nascosto semplicemente installando una tenda decorativa o una porta scorrevole. Questo trucco funziona particolarmente bene in lavanderia o in un corridoio: dietro la tenda potrai sistemare scope, secchi e detersivi senza che siano visibili.



Organizer per kit di pulizia.



Carrello portaoggetti.
Westwing

IL LATO NASCOSTO DEL FRIGORIFERO O DELLA LAVATRICE

Lo spazio tra il frigorifero e il muro o tra la lavatrice e la parete è spesso inutilizzato: perché non sfruttarlo con **un carrellino slim**? Questi accessori salvaspazio, larghi pochi centimetri, sono perfetti per contenere detersivi, panni e altri accessori per la pulizia. Inoltre, essendo su ruote, possono essere facilmente estratti e nascosti alla vista in un attimo.



SOTTO IL LAVANDINO: L'ANGOLO CHE NON TI ASPETTI

Lo spazio sotto il lavandino della cucina o del bagno è spesso sottovalutato, ma con un'organizzazione intelligente può diventare il nascondiglio perfetto. Usa **ripiani estraibili, mensole sospese e contenitori impilabili** per suddividere i prodotti e massimizzare lo spazio. Se il tubo del lavandino lascia poco margine di manovra, puoi utilizzare un'asta telescopica su cui appendere gli spray o installare piccoli cestelli adesivi sulle pareti interne dell'armadietto.

IL VANO SEGRETO NELLA SCALA O NEL LETTO CONTENITORE

Se la tua casa ha una scala interna, valuta l'idea di sfruttare i **gradini come cassette estraibili**: un'idea innovativa e salvaspazio per nascondere tutto ciò che serve per le pulizie. Anche i letti contenitore sono un'ottima soluzione per chi ha poco spazio: all'interno puoi conservare non solo biancheria e vestiti di stagione, ma anche il kit delle pulizie in modo discreto.

SOTTO IL LETTO O IL DIVANO: LA SOLUZIONE INVISIBILE

Se il tuo letto o il divano hanno uno spazio libero sotto, puoi sfruttarlo con **scatole con rotelle o contenitori bassi e piatti**. Questa soluzione è perfetta per conservare mop, scope o piccoli aspirapolvere senza creare ingombro visivo. Per un effetto ancora più ordinato, scegli contenitori con coperchio e colori neutri che si mimetizzino con l'arredamento.



STRUMENTI A VISTA? SÌ, MA ELEGANTI

Se proprio non hai un posto in cui nascondere gli strumenti per la pulizia, puoi renderli un elemento decorativo! **Scope e mop di design con manici in legno naturale** possono essere appesi su una parete con ganci minimalisti, trasformandosi in un dettaglio funzionale ed estetico. Anche i secchi in metallo o i cestini di vimini possono diventare contenitori eleganti per i prodotti per la pulizia, perfetti per un ambiente in stile rustico o industrial.



DIAMO FORMA *alla tua creatività* IN CUCINA

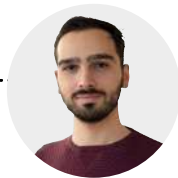


RAPID

Rapid s.p.a. | Via Commercio n° 4/6 | 25011 Ponte San Marco
Calcinato Brescia, Italia | T. 030 9985044 | rapid@rapid.it



www.rapid.it



Celebriamo i sapori autentici delle Feste

Pasqua e Pasquetta sono le occasioni migliori per riunirsi attorno a una tavola ricca di piatti tradizionali

La Pasqua è un'occasione speciale per riunirsi attorno a una tavola ricca di sapori autentici e piatti tradizionali. L'antipasto si apre con la *focaccia alle erbe aromatiche*: fragrante e profumata, è perfetta da abbinare a salumi e formaggi.

Seguono le *frittelle di baccalà*, ideali per iniziare con gusto. Tra i primi piatti spicca la *lasagna di zucchine e salmone*, cremosa e raffinata, adatta a un pranzo leggero ma ricco di sapore. Il *brasato di stinco di agnello al vino rosso* regala un secondo piatto avvolgente, mentre

la *treccia pasquale* simboleggia la rinascita. Per Pasquetta, il picnic diventa un momento di festa con la *torta salata feta e spinaci*, facile da gustare all'aperto. Tra tradizione e convivialità, Pasqua e Pasquetta diventano un viaggio nei sapori della Festa.

Focaccia alle erbe aromatiche e fiori eduli

porzioni_ **6/8**

difficoltà_ **BASSA**

costo_ **MEDIO**

tempo_ **50 MIN.**
+120 liev.

INGREDIENTI

500 gr di farina 00
300 ml di acqua tiepida
10 gr di lievito di birra fresco
10 gr di sale fino
2 cucchiaini di olio evo
1 cucchiaino di zucchero
1 rametto di rosmarino
foglioline di salvia q.b.
rosmarino fresco q.b.
fiori eduli (nasturzi, borragine, violette, origano) q.b.
sale grosso q.b.



PROCEDIMENTO

- Sciogli il lievito e lo zucchero nell'acqua tiepida e lascia riposare per circa 10 minuti, finché si forma una leggera schiumetta in superficie.
- Versa la farina in una ciotola capiente e aggiungi gradualmente l'acqua con il lievito, mescola con una forchetta.
- Aggiungi il sale e l'olio, impasta energicamente per circa 10 minuti, fino a ottenere un impasto elastico e omogeneo.
- Forma una palla con l'impasto, copri la ciotola con un canovaccio pulito e lascia lievitare per almeno 2 ore in un luogo tiepido, fino al raddoppio del volume.
- Trascorso il tempo di lievitazione, ungi una teglia con l'olio e stendi delicatamente l'impasto con le mani, formando uno strato uniforme.
- Crea delle fossette sulla superficie con la punta delle dita, spennella con un filo d'olio e distribuisce il rosmarino, la salvia e i fiori eduli.
- Spolvera con un pizzico di sale grosso.
- Inforna in forno caldo a 200°C per circa 20-25 minuti, fino a doratura.
- Sforna, lascia intiepidire, taglia a quadrotti e servi.

SEMPLICE, MA RICERCATA

Questa focaccia ha un aspetto artigianale e genuino, perfetto per un'occasione speciale o per un pasto semplice ma ricercato. La crosta dorata e la consistenza soffice dell'impasto fanno venire l'acquolina in bocca, mentre le decorazioni floreali donano un tocco raffinato e naturale.





Frittelle di baccalà

porzioni_6
difficoltà_BASSA
costo_MEDIO
tempo_40 MIN.
+ lievitaz.



INGREDIENTI

500 gr di baccalà dissalato
300 gr di farina 00
320 ml di acqua
7 gr di lievito di birra secco
1 cucchiaino di zucchero
semolato
sale e pepe q.b.
olio di semi di arachide q.b.

PROCEDIMENTO

- Versa la farina in una ciotola, aggiungi il lievito e lo zucchero, mescola.
- Aggiungi gradualmente l'acqua, mescola con una frusta fino a ottenere una pastella liscia e priva di grumi, con una consistenza non troppo liquida.
- Copri con un canovaccio e lascia lievitare per 2 ore.
- Nel frattempo, porta a ebollizione una pentola d'acqua e lessa il baccalà per circa 10-15 minuti. scola e lascia raffreddare, elimina la pelle e sminuzzalo in piccolissimi pezzettini.
- Quando la pastella è pronta, aggiungi i pezzettini di baccalà e amalgamali con una forchetta.
- Regola di sale e pepe.
- Scalda, in una padella con i bordi alti, abbondante olio di semi di arachide.
- Una volta a temperatura, preleva una porzione di impasto con due cucchiari leggermente unti e lasciala scivolare nell'olio caldo.
- Friggi poche frittelle per volta fino a doratura uniforme.
- Prelevale con una schiumarola e scolale su carta assorbente per fritti.
- Servi subito.

Lasagna zucchine e salmone

porzioni_6
difficoltà_MEDIA
costo_MEDIO
tempo_50 MIN.

INGREDIENTI

700 gr di salmone fresco (trancio)
500 ml di besciamella
300 gr di sfoglia per lasagne all'uovo
3-4 zucchine medie
1 bicchiere di vino bianco secco
1 cipolla
sale e pepe q.b.
olio evo q.b.
burro q.b.



PROCEDIMENTO

- Togli la pelle e l'osso centrale dal trancio di salmone e taglialo a dadini.
- Metti in una padella antiaderente un giro d'olio e fai soffriggere mezza cipolla tritata finemente, quando inizia a soffriggere aggiungi il salmone, mescola.
- Appena scottato, sfuma con il vino e lascia evaporare a fiamma medio-bassa.
- Fai ritirare il fondo di cottura, alzando un po' la fiamma.
- Una volta asciugato, spegni e tienilo da parte. Coprilo.
- Spunta e lava le zucchine e, con una grattugia a fori larghi, grattugiane tre all'interno di una ciotola; la quarta tagliala invece a dadini.
- Regola di sale, mescola bene con le mani, e trita l'altra metà della cipolla, metti a soffriggere in una padella con un po' d'olio, poi aggiungi tutte le zucchine, mescola, e cuoci per una decina di minuti, fino ad assorbimento dell'acqua di vegetazione.
- Prendi una pirofila da forno, copri il fondo con la besciamella e metti sopra il primo strato di lasagne, poi condisci con un po' di zucchine e un po' di salmone.
- Versa altra besciamella e continua ad alternare lasagne, zucchine e salmone.
- Continua fino a terminare tutti gli ingredienti e metti nell'ultimo strato il condimento di besciamella, zucchine, salmone e tanti fiocchetti di burro.
- Inforna in forno preriscaldato a 200° per circa 30 minuti.
- Se ti piace una crosticina croccante, posiziona il forno su grill per gli ultimi minuti.
- Sforna, lascia riposare qualche minuto e servi.



Treccia pasquale

porzioni_1 treccia

difficoltà_BASSA

costo_BASSO

tempo_60 MIN.
+ lievitaz.

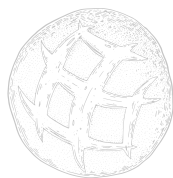
INGREDIENTI

Per l'impasto:

300 gr di farina manitoba
300 gr di farina 0
300 ml di latte a temperatura ambiente
120 gr di zucchero semolato
50 gr di burro morbido
20 ml di rum
7 gr di lievito di birra disidratato
1 uovo
1 cucchiaino di estratto di vaniglia
1/2 limone con buccia edibile
1/2 arancia con buccia edibile
1/2 cucchiaino di sale

Per spennellare:

1 uovo
1 cucchiaio di latte



IL CONSIGLIO DELLO CHEF

La treccia di pane dolce, dorata e fragrante è perfetta per una colazione o un brunch pasquale in famiglia.

PROCEDIMENTO

- Versa nella ciotola della planetaria le farine, il lievito, lo zucchero, l'uovo, il latte, l'estratto di vaniglia, il rum e le scorze grattugiate dell'arancia e limone.
- Mescola a bassa velocità con la frusta, fino a ottenere un composto omogeneo.
- Monta il gancio a uncino e inizia a impastare, aggiungi il burro morbido, un pezzo alla volta.
- Quando l'impasto risulterà elastico e ben incordato, incorpora il sale e continua a lavorare fino a ottenere una consistenza liscia e compatta.
- Forma un panetto, mettilo in una ciotola leggermente infarinata.
- Copri con pellicola trasparente e lascia lievitare in un luogo tiepido fino al raddoppio del volume, per circa 2 ore.
- Riprendi l'impasto, sgonfialo delicatamente e dividi in tre parti uguali.
- Modella ogni pezzo in un filoncino della stessa lunghezza e spessore, intrecciali formando una treccia compatta.
- Mettila su una teglia con carta forno, rimbocca le estremità verso il basso.
- Copri con pellicola e lascia lievitare per un'altra ora.
- Sbatti in una ciotolina l'uovo con il latte e spennella la superficie della treccia.
- Cuoci in forno preriscaldato a 180°C per circa 30-35 minuti, fino a doratura.
- Sforna, lascia raffreddare su una gratella, taglia a fette e servi.

Eva CUCINA

ricette consigli salute bellezza



la tua
amica
in cucina

PER RISCOPRIRE IL PIACERE
DI CUCINARE



IL
NUOVO
NUMERO DI
EVA CUCINA
TI ASPETTA
IN EDICOLA

Tante golose
novità da
preparare,
ricette sfiziose e invitanti
facili da realizzare con
gli step by step, trucchi
per organizzare al meglio
la vostra cucina e consigli di
salute, bellezza e benessere

oltre 100 ricette a solo 1,90 €



Brasato di stinco di agnello al vino rosso

porzioni_4
difficoltà_MEDIA
costo_ALTO
tempo_4 ORE

INGREDIENTI

4 stinchi di agnello
500 ml di vino rosso corposo
500 ml di brodo di carne
50 gr di burro
4 scalogni
4 cucchiaini di concentrato di pomodoro
3 spicchi d'aglio
3 cucchiaini di olio evo
2 carote
2 coste di sedano
2 rametti di rosmarino
2 foglie di alloro
2 cucchiaini di farina 00
1 cipolla rossa
sale e pepe q.b.

PROCEDIMENTO

- Infarina leggermente gli stinchi di agnello ed elimina la farina in eccesso.
- Scalda in una casseruola capiente in ghisa 2 cucchiaini di olio e rosola gli stinchi a fiamma medio-alta, girandoli su tutti i lati fino a ottenere una doratura uniforme.
- Una volta ben sigillati, rimuovi gli stinchi dalla pentola e tienili da parte.
- Nella stessa casseruola, aggiungi l'olio rimasto e il burro, aggiungi la cipolla e gli scalogni tagliati grossolanamente, le carote e il sedano a pezzi.

- Fai rosolare per circa 5 minuti a fuoco medio, mescola di tanto in tanto.
- Aggiungi l'aglio sbucciato e schiacciato e il concentrato di pomodoro, mescola bene.
- Versa il vino rosso e alza la fiamma per far evaporare la parte alcolica, lascia ridurre il liquido per circa 5 minuti, poi rimetti gli stinchi nella casseruola, aggiungi il brodo caldo, il rosmarino e l'alloro. Copri con un coperchio e lascia cuocere a fuoco basso per almeno 3 ore, gira gli stinchi di tanto in tanto e bagnali con il fondo di cottura.
- Servi lo stinco ben caldo.



UN PIATTO RICCO E AVVOLGENTE

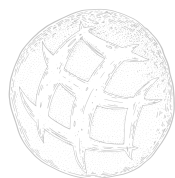
Il brasato di stinco di agnello al vino rosso è un piatto pasquale ricco e avvolgente. La lenta cottura esalta la tenerezza della carne, mentre il vino dona profondità di sapore.

Torta salata feta e spinaci

porzioni_8
difficoltà_BASSA
costo_BASSO
tempo_55 MIN.

INGREDIENTI

1 rotolo di pasta sfoglia rotonda
300 gr di spinaci freschi
200 gr di feta greca
150 ml di panna fresca
2 uova
2 cucchiaini di olio evo
1 cipolla bianca
1 cucchiaino di zucchero di canna
1 cucchiaino di aceto balsamico
sale e pepe q.b.



PROCEDIMENTO

- Lava e asciuga bene gli spinaci, poi cuocili in padella con un cucchiaino d'olio per 4-5 minuti, finché si appassiscono.
- Scolala l'eventuale acqua in eccesso e lascia raffreddare.

- Nel frattempo, affetta sottilmente la cipolla e falla cuocere in padella con un cucchiaino d'olio per circa 10 minuti, mescola di tanto in tanto.
- In una ciotola, sbatti le uova con la panna fresca, aggiungi gli spinaci ben strizzati, la feta sbriciolata e la cipolla, mescola delicatamente.
- Aggiusta di sale e pepe a piacere.

- Stendi la pasta sfoglia in una tortiera rivestita di carta forno, bucherella il fondo con i rebbi di una forchetta e versa il ripieno.
- Inforna in forno caldo a 180°C per circa 35 minuti, fino a quando la superficie risulterà dorata.
- Sforna, lascia intiepidire e servi.

#Prova

cif



● COMPRA 2 PRODOTTI CIF*
DI CUI ALMENO UNA CREMA SPRAY O UNA CREMA

● PROVA A VINCERE OGNI SETTIMANA

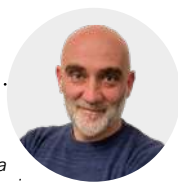
500€

IN BUONI SPESA

CONSERVA LO SCONTRINO E VAI SU CONCORSOPROVACIF.IT

Concorso “#ProvaCif” valido dal 01/04/25 al 30/06/25. Estrazione di recupero entro il 31/08/25. Montepremi 6.500€ (escluso IVA art. 2 dpr 633/72).
Conserva il documento d’acquisto (unico). *Per prodotti coinvolti ed info leggi il Regolamento su www.concoursoprovacif.it

Maestro unico presso la Scuola Primaria Montessoriana Cardinal Ragonesi di Viterbo. Attualmente segue una classe quarta. Ha conseguito il titolo in Didattica Differenziata Montessori riconosciuto dall'Opera Nazionale Montessori.



Metodo Montessori, uno stile di vita

Niente compiti a casa, né interrogazioni: ecco come un bambino può sviluppare le proprie conoscenze in completa autonomia



Ti sei mai chiesta cosa rende speciale l'approccio Montessori? Forse ne hai sentito parlare a scuola o nei libri, ma questo metodo è molto più di una semplice scelta educativa: è un vero e proprio stile di vita che **può trasformare il modo in cui tuo figlio cresce e impara**. Per capire meglio questo mondo, abbiamo chiesto il parere di Ivan Lorenzetti, maestro unico presso la Scuola Primaria Montessoriana Cardinal Ragonesi di Viterbo, con un titolo in Didattica Differenziata Montessori riconosciuto dall'Opera Nazionale Montessori. Ecco cosa ci ha raccontato.

UN APPROCCIO BASATO SULL'OSSERVAZIONE

Molte persone pensano al Montessori come a un metodo rigido, ma la realtà è diversa. «Non si dovrebbe parlare di "metodo Montessori" in senso stretto, poiché Maria Montessori ha sviluppato un approccio educativo basato sull'osservazione scientifica del bambino e sulle sue esigenze di sviluppo, più che un sistema rigido» spiega Lorenzetti. L'idea centrale è che il bambino non è un recipiente da riempire di nozioni, ma un essere attivo che costruisce il proprio sapere attraverso l'esperienza diretta.

L'insegnante, quindi, non è più un trasmettitore di conoscenze, ma un facilitatore che prepara l'ambiente per stimolare l'apprendimento. «L'aula stessa è organizzata in modo che sia il bambino a scoprire le risposte ai suoi bisogni di sviluppo». E sai qual è la parte più sorprendente? **Non ci sono compiti a casa, né interrogazioni o verifiche**: la valutazione avviene attraverso l'osservazione quotidiana del bambino.

STUDENTI PROTAGONISTI DEL PROPRIO APPRENDIMENTO

Uno dei concetti più affascinanti dello stile Montessori è che il bambino è l'artefice della propria crescita. Ma cosa significa concretamente? «Il bambino non apprende passivamente, ma sviluppa le proprie conoscenze in autonomia - racconta Lorenzetti -. Il maestro non impone, non corregge, ma osserva e assiste il bambino nel suo percorso di scoperta». In pratica, **i bambini scelgono liberamente su cosa lavorare**, riprendono attività iniziate nei giorni precedenti e seguono i propri interessi, senza bisogno di essere spronati dall'adulto.

È il loro naturale desiderio di crescere che li guida. Immagina tuo figlio che torna a casa felice di aver risolto un problema da solo, senza l'ansia di un voto o la paura di sbagliare. Sembra un sogno? Nelle scuole Montessori è realtà!

UN PERCORSO DI CRESCITA PER TUTTA LA FAMIGLIA

Adottare il modello Montessori non significa, dunque, solo cambiare il modo in cui tuo figlio impara, ma anche il modo in cui tu lo accompagni nella crescita. È un invito a fidarti delle sue capacità, a lasciarlo libero di esplorare il mondo e a vederlo sbocciare giorno dopo giorno. Come diceva Maria Montessori: «Il più grande segno di successo per un insegnante è poter dire: i bambini stanno lavorando come se io non esistessi». E tu, sei pronta a fare un passo indietro e lasciare che tuo figlio prenda in mano il suo futuro?

**SWEET
HOME®**
Collection

*Il Profumo
del Pulito*



**SWEET
HOME®**
Collection

**La tua casa,
la nostra passione**

Made in Italy 
S U A R E Z
Company S.r.l.

PORTALO DENTRO CASA

Forse ora ti starai chiedendo: posso portare un po' di questo approccio anche a casa? La risposta è sì, ma con qualche accorgimento. «Sebbene oggi si parli molto di ambiente montessoriano in casa, questo concetto è paradossale per i bambini in età da scuola primaria, poiché il luogo deputato all'apprendimento è la scuola, non la casa», spiega Lorenzetti. Tuttavia, se tuo figlio vuole concludere un lavoro iniziato a scuola o approfondire un argomento, **puoi creare uno spazio di studio semplice e ordinato**. Che si traduce così: senza distrazioni come tv o schermi; con pochi materiali essenziali, ma ben organizzati; senza interferenze da parte di fratelli o altri membri della famiglia. Ma la regola d'oro è questa: non intervenire! «Il genitore non deve intervenire nell'apprendimento del bambino, per evitare di creare dipendenza dall'adulto». La tua presenza deve essere di supporto, ma mai invadente.

LIBERTÀ SÌ, MA CON REGOLE CHIARE

Attenzione, però... Un falso mito è che nelle scuole Montessori i bambini possano fare tutto ciò che vogliono. In realtà, la libertà è strettamente legata al rispetto delle regole. «Un fraintendimento comune è che i bambini nelle scuole Montessori siano liberi di fare ciò che vogliono. In realtà, la libertà montessoriana è una libertà di scelta consapevole, all'interno di un percorso strutturato», chiarisce Lorenzetti. **Le regole non sono limiti, ma guide** che aiutano il bambino a sviluppare autodisciplina. È un processo naturale: quando il bambino trova soddisfazione nel proprio lavoro, i comportamenti disfunzionali svaniscono. Immagina la differenza tra una tenda leggera e una casa solida: senza regole, tutto crolla al primo scossone. Con regole chiare, invece, il bambino si muove libero, ma in sicurezza.

"Uno spazio a misura
dei più piccoli"



PAROLA D'ORDINE: INDIPENDENZA

Il metodo Montessori, nato per favorire l'apprendimento autonomo e lo sviluppo della creatività nei bambini, può diventare un'ispirazione anche per arredare casa e stanzetta. Pur essendo legato alla scuola, infatti, nulla vieta di ricreare un ambiente stimolante anche tra le mura domestiche. La chiave è organizzare lo spazio a misura di bambino: mobili bassi, scaffali accessibili e materiali naturali che invitino all'esplorazione. In camera, un lettino montessoriano permette al bambino di salire e scendere in autonomia, mentre angoli tematici (come un tavolino per disegnare o un angolo lettura con cuscini e libri alla sua altezza), incoraggiano la curiosità e la concentrazione. Anche il resto della casa può essere organizzato in stile montessoriano: uno sgabellino in cucina per aiutare a cucinare, oppure un attaccapanni basso per appendere la giacca da soli possono essere una buona idea per favorire l'indipendenza e l'autonomia.



Veniamo dall'acqua



I bambini lo sanno, veniamo dall'acqua. E anche Fresh & Clean lo sa.

Le salviette Baby sono formulate con il **98% di acqua purissima** per offrire massima pulizia e delicatezza anche alla pelle più sensibile.

Ultra soffici e resistenti grazie al **tessuto maxi spessore**, fresche e pratiche in ogni momento con la speciale chiusura salva freschezza.

Salviettine Fresh & Clean Baby. Pure come l'acqua.

L'EDEN GIARDINO

Un angolo "pet friendly" nel tuo spazio esterno è il regalo migliore che tu possa fare ai tuoi amici pelosi!

Hai presente quel momento in cui il sole bacia il prato e il tuo peloso ti guarda con occhi imploranti, come per dire: «Voglio uscire!»? Bene, è arrivato il momento di **trasformare il tuo giardino in un paradiso per cani e gatti!** Con la primavera ormai sbocciata, perché non creare uno spazio sicuro, divertente e super accogliente per i tuoi amici a quattro zampe? Ecco qualche idea per un angolo "pet friendly" che farà impazzire Fido e Micio!



"Un'oasi di relax tutta per loro"

LE PIANTE AMICHE

Prima regola: niente tossicità! Per arredare il tuo giardino, **scegli piante che non siano pericolose** se ingerite. Per i gatti, prediligi l'erba gatta (*Nepeeta cataria*): è una pianta erbacea perenne che piace ai felini perché contiene una sostanza che stimola i recettori olfattivi, scatenando una sensazione di piacere ed euforia. Quando la annusano, possono strofinarsi contro la pianta, rotolarsi, leccarla o mordicchiarla, saltare e correre in modo giocoso. Insomma, li farà felici e... li terrà lontani dalle tue rose. Per i cani, opta per piante come la calendula, il rosmarino, la lavanda o l'erba medica, tutte sicure e profumate. Se vuoi aggiungere un tocco di colore, scegli le petunie o le viole del pensiero, anche loro pet-friendly. Evita assolutamente oleandri, gigli e azalee. Se non sei sicura, consulta il tuo veterinario o un vivaista esperto.



UN PISOLINO AL FRESCO

Il sole è bello, ma il troppo caldo può essere un problema per i tuoi amici a quattro zampe. **Crea zone d'ombra con un gazebo, una pergola fiorita o un albero.** Se hai spazio, pianta un albero di acero, un tiglio o un salice: non solo regaleranno ombra, ma saranno anche un bel punto di osservazione per i gatti che amano arrampicarsi. Se preferisci qualcosa di più strutturato, una pergola ricoperta di rampicanti come

l'edera (non tossica per cani e gatti) o il gelsomino creerà un angolo fresco e profumato. Con il caldo che avanza, l'acqua è fondamentale. Metti una ciotola grande e resistente in un angolo del giardino, oppure installa una fontanella per animali. Se vuoi un'idea ancora più creativa, realizza un piccolo ruscello artificiale con pietre e una pompa a ricircolo: sarà un'attrazione irresistibile per i tuoi pelosi.

GIOCHI, DIVERTIMENTO E LIBERTÀ SENZA RISCHI

Vuoi vedere il tuo cane felice come una Pasqua? **Installa un percorso agility fai-da-te** con tunnel, ostacoli e cerchi. Per i gatti, invece, crea una torre con mensole e scalette dove possano arrampicarsi e osservare il mondo dall'alto. Non dimenticare i giocattoli: palline, corde e topolini di peluche rallegheranno la loro giornata!

ILLUMINAZIONE SOFT PER LA MAGIA SERALE

Quando il sole tramonta, il giardino può diventare un luogo magico.

Aggiungi luci solari o lanterne per creare un'atmosfera accogliente. I tuoi animali si sentiranno al sicuro e tu potrai goderti le serate primaverili in loro compagnia. E non dimenticare il tocco più importante: la tua presenza! Porta fuori un libro, una coperta e trascorri del tempo con i tuoi pelosi. Loro adorano stare con te, e un angolo "pet friendly" è ancora più speciale se condiviso.

“COMPRAMI,,”[®]

Chi mi **COMPRA**, mi **RICOMPRA**!

Prodotto in Italia
per l'Italia



Sono **SUBITO** pronta per farti da scorta a casa.
Comprami **SUBITO** e risparmia immediatamente.

SEGUIMI
f o i d



wepa
info@wepa.eu
www.wepaitalia.it



ISOLE VERGINI BRITANNICHE

Gioielli tropicali incontaminati

Lo straordinario arcipelago caraibico è la destinazione perfetta per gli amanti della vela, del relax e della natura lussureggiante

Partiamo da un presupposto: noi il Paradiso, quello vero, non l'abbiamo ancora visto. In compenso, abbiamo un'immaginazione piuttosto fervida e uno spiccato fiuto per la bellezza. E l'Eden ce lo raffiguriamo con determinate caratteristiche che molto risuonano con i luoghi dove ti portiamo questa volta. Hai mai sentito parlare delle Isole Vergini Britanniche? Territorio d'Oltremare del Regno Unito, sono piccoli gioielli tropicali (più di 60, oltre a isolotti e qualche scoglio a fior d'acqua) di origine vulcanica che brillano, incastonati tra il Mar dei Caraibi e l'Oceano Atlantico a est di Porto Rico,

circondati da colorata barriera corallina e abitati da una natura tanto lussureggiante quanto incontaminata. Lontane dalle rotte del turismo di massa, le BVI (British Virgin Islands, in inglese), sono tuttavia leggendarie a livello mondiale per le acque cristalline che bagnano iconiche spiagge di sabbia bianca e fina, dove non è difficile imbattersi in placide tartarughe giganti, delfini giocosi e razze che fluttuano indisturbate in un acquario a cielo aperto, in perfetto equilibrio con una natura che qui non chiede permesso. E che domina la scena, togliendo il fiato. Ma anche i pensieri. Restituendo il giusto peso alle cose.





IL COLORE DELL'ESTATE



www.milmil.it

Seguici su



Designed and Built by MilMil

Sarebbe un errore pensare che visitare le Isole Vergini Britanniche equivalga a entrare dentro una statica cartolina, dove le giornate si susseguono tutte (meravigliosamente) uguali, tra sole, mare, tramonti dorati da film e relax all'ombra di palme secolari.

È infatti l'avventura il primo souvenir che riporterai a casa, quando tornerai da queste isole che vibrano cultura caraibica e che sono note come "la terra che il tempo ha dimenticato", tanto sono incontaminate. Perfette per chi ama la vela, sono infatti meta ambita di velisti che, specialmente da

dicembre ad aprile, navigano alla scoperta delle calette più nascoste e delle spiagge meno battute, facendo il cosiddetto "island hopping", saltellando tra le isole, tutte piuttosto vicine tra di loro. Non solo barche a vela: le BVI sono anche il paradiso dei catamarani, ottima opzione per solcare la vita di mare che questi luoghi sanno offrire. L'espressione "something for everyone" sembra coniata appositamente per questo arcipelago, dove tutti possono trovare pane per i loro denti o, per restare in tema, un paradiso per i loro desideri. Non solo vela, dicevamo: le

Isole Vergini Britanniche sono la destinazione ideale pure per il kite board e il surf.

Ma anche per chi ama lo snorkelling e le immersioni dove l'acqua è più blu ed è possibile ammirare famosi relitti adagiati sul fondo, il colorato reef ed ecosistemi vari e variopinti. La loro storia affascinante e leggendaria, che parla anche di spregiudicati pirati, farà il resto per completare la magia. Ma quali isole visitare? **Tortola, Virgin Gorda e Anegada** sono le tre principali e più popolate, ognuna con la propria identità unica e un fascino irresistibile.

Tortola: la porta di ingresso per il paradiso



Emancipation Festival.



Tortola, l'isola principale delle BVI.

Tortola è l'animata isola principale, la più grande delle BVI. Estesa per 55,7 chilometri quadrati, è un affascinante mix di storia coloniale britannica e atmosfera caraibica rilassata. L'isola ha una storia che affonda le radici nel periodo delle esplorazioni europee: gli spagnoli furono i primi a perlustrarla nel XV secolo, ma furono gli olandesi a stabilirvi un insediamento nel 1648. Poco dopo, gli inglesi presero il controllo di Tortola, sviluppando un'economia basata sulle piantagioni di canna da zucchero e sulla tratta degli schiavi africani.

IL FULCRO DELLE FESTIVITÀ

Oggi la capitale Road Town è il cuore amministra-



Il mercato a Road Town.

tivo e culturale delle Isole Vergini Britanniche. Qui si trovano ristoranti, negozi, mercati vivaci con personaggi eccentrici e ottimo street food, musei e distillerie di rum che raccontano la storia dell'isola. Passeggiando per le vie della città, potrai ammirare tanti caratteristici edifici di legno e pietra color pastello nel tipico stile gingerbread delle Indie, che ospitano una miscela eclettica di negozi di artigianato locale, boutique di lusso e ristoranti tradizionali. Curiosità interessante: Road Town prende il nome dalle "roadsteads", le rade sicure per l'ancoraggio delle navi mercantili. Tortola è anche il fulcro delle festività delle BVI. L'Emancipation Festival, ad esempio,

celebrato nei giorni che abbracciano le ultime due settimane di luglio e la prima di agosto, commemora la liberazione degli schiavi africani, avvenuta nel 1834 in seguito ad alcune rivolte, con parate, musica calypso e reggae, street food e spettacoli folkloristici.


WAYSILK

SULLA VIA DELLA BELLEZZA

**IL NUOVO RITUALE
DI BELLEZZA
NELLA DEPILAZIONE
PER UNA PELLE MORBIDA
E LISCIA A LUNGO.**

**CON ACIDO
IALURONICO**



www.waysilk.com



Murales a Fahie Hill.



Callwood Rum Distillery



Colorate costruzioni a Road Town.

LUOGHI DA VISITARE A TORTOLA:

• **Murales a Fahie Hill.** Su Ridge Road, quasi in cima alla collina Fahie Hill, si trovano 23 bellissimi pannelli collegati tra loro con dei murales. Un vero museo a cielo aperto, realizzato nel 2001 da Reuben Vanterpool e da un gruppo di artisti. I dipinti raffigurano scene della vita quotidiana di Tortola negli anni Cinquanta del Novecento.

• **Fort Burt.** Costruito dagli olandesi nel XVII secolo e successivamente ampliato dagli inglesi, offre una vista panoramica sulla baia di Road Town.

• **J.R. O'Neal Botanic Gardens.** Un angolo di paradiso con piante tropicali, cascate e fiori esotici. I giardini ospitano una preziosa esposizione della flora nativa: un omaggio alla biodiversità delle Isole Vergini Britanniche.

• **Callwood Rum Distillery.** È una delle distillerie più antiche ancora attive nei Caraibi, dove è possibile assaggiare rum artigianale prodotto a partire dal XVII secolo dalle canne da zucchero con metodi tradizionali.

• **Sage Mountain National Park.** Sulla vetta più alta delle BVI, questo parco è un'area protetta con sentieri escursionistici che si snodano attraverso la foresta pluviale. Ricca di rarità floreali e faunistiche, offre una vista mozzafiato sulle isole vicine.

• **Norman Island.** Considerata da molti l'ispirazione per il celebre romanzo *L'Isola del Tesoro* di Robert Louis Stevenson, Norman Island nei secoli ha rappresentato un rifugio sicuro per numerosi pirati, che approfittavano delle sue insenature nascoste per occultare bottini provenienti dai saccheggi. A rendere la leggenda ancora più affascinante, esiste una prova storica concreta: nel 1750, l'equipaggio del galeone Nuestra Señora de Guadalupe si ammutinò, rubando 55 forzieri pieni di monete d'argento e nascondendoli proprio a Norman Island. Gran parte del tesoro fu successivamente recuperata, ma ancora oggi si racconta che alcuni forzieri siano rimasti sepolti da qualche parte sull'isola, alimentando sogni di avventura e cacce al tesoro.

Dove mangiare

PUSSERS ROAD TOWN PUB

Un pub inglese autentico dove assaggiare specialità locali, come la zuppa di pesce. Sarai conquistata dal legno scuro, le tabelle di pub e l'arredamento nautico.

Dove dormire

WYNDHAM LAMBERT BEACH RESORT

Veramente bello. Ha una lunga e ampia spiaggia privata, che comprende la Turtle Beach, dove le testuggini depongono le uova. Il direttore, Vittorio De Felice, è italiano così come la proprietà; italiani anche il panettiere e il pasticciere. Alcune materie prime come farine, olio, passati, vengono dal Belpaese. Consigliatissimo il ristorante per i pasti principali, ottima anche la colazione.



CURIOSITÀ

- Nel XVIII secolo l'isola fu un rifugio per i pirati, tra cui il famoso Barbanera.
- L'attore Morgan Freeman possiede una casa qui.
- Il nome "Tortola" deriva dallo spagnolo e significa "tortora", probabilmente per la presenza di questi uccelli.
- Dovessi sentire di notte, quando cerchi di dormire, un suono ininterrotto che ricorda lontanamente il frinire delle cicale, sappi che l'unico modo per interromperlo è metterti degli efficientissimi tappi per le orecchie! Si tratta infatti delle piccole rane co-qui che in questa zona del mondo sono molto diffuse e che con il buio cantano senza sosta (e anche senza tregua).
- Ogni anno, la BVI Spring Regatta attira velisti da tutto il mondo per una delle competizioni di vela più importanti dei Caraibi.



GIARDINO DEI SENSI

L'ESSENZA DELLA BELLEZZA

*Immergiti in un'esperienza
sensoriale unica
con le fragranze floreali della
linea Giardino dei Sensi.*



www.giardinodeisensi.com



Virgin Gorda: la "Vergine Formosa"



La spiaggia di Spring Bay.



I massi hanno creato tunnel, grotte e piscine.



The Baths National Park.

Quest'isola, che segna il confine orientale dell'arcipelago, deve il suo nome a Cristoforo Colombo che, per via della sua particolare forma, sottile alle estremità e più tondeggiante al centro, la battezzò "verGINE formosa". Come tutte le donne in carne, Virgin Gorda è meravigliosa e florida. **Ideale per un soggiorno all'insegna del relax e del contatto con la natura**, si estende per circa 12 chilometri quadrati, ed è caratterizzata da un'atmosfera intima, grazie a poche ville colorate e resort di alto livello. Imperdibile una visita allo spettacolare Parco Nazionale Devil's Bay, dove si trova The Baths (cui si arriva attraverso un piccolo percorso di trekking), una delle attrazioni più famose e impressionanti dei Caraibi: la zona balneare, con i suoi monumentali massi di granito è a dir poco scenografica. I massi, che sono tra le formazioni geologiche più antiche al mondo e risalgono a circa 70 milioni di anni fa, sono resti dell'attività vulcanica e, nel corso del tempo, hanno creato un labirinto di piscine naturali balneabili, tunnel, arcate e grotte pittoresche, facendosi strada da Devil's Bay fino a The Baths. Da qui si arriva poi alla bellissima (e ideale per famiglie!) spiaggia sabbiosa di Spring Bay. Bella anche Savannah Bay.

Dove mangiare

COCOMAYA

Si trova vicino all'iconica The Baths. Ambiente very cool e vibrante di energia, praticamente sul mare, dove mangiare cucina fusion asiatica e latina inaffiata da ottimi cocktail.

Dove dormire

ROSEWOOD LITTLE DIX BAY

Un paradiso nel paradiso. Se vuoi aggiungere bellezza alla bellezza, questo magnifico hotel a 5 stelle lusso completerà l'ipnosi operata su di te dalle BVI. Coccole discrete renderanno il tuo soggiorno indimenticabile, tra il tuo maggiordomo personale pronto a portarti con la golf car da una parte all'altra del parco e a procurarti tutto ciò di cui hai bisogno, alle diverse opzioni di ristorante (tutti affacciati sul mare, ça va sans dire) dove mangiare squisito cibo locale, alla colazione a base di materie prime ottime, fino alla spa, la palestra, la spiaggia privata e tanto altro. Per i bambini, è possibile anche visitare gli animali da cortile della piccola "fattoria".



Anegada: tra fenicotteri e aragoste

A differenza delle isole vicine, Anegada non è di origine vulcanica: il suo terreno pianeggiante (che si estende per 38 chilometri quadrati) è composto di corallo e pietra calcarea e, già all'approdo, ti fa capire di che sabbia (soffice e bianchissima) è fatta. Benvenuta nel cuore pulsante della natura: qui mangrovie e vaste saline che coprono l'estremità occidentale dell'isola, fanno da sfondo a **un'ambientazione unica che ospita fenicotteri e iguane di roccia** nel celebre Flamingo Pond. Anegada è anche circondata da suggestive scogliere, grotte sottomarine e antichi relitti di navi. Bellissime le lunghe e ampie spiagge: Keel Point è una delle più apprezzate per gli sport acquatici, mentre Loblolly Bay è ideale per le famiglie. Numerosi e animati sono i bar sulla spiaggia, che offrono ottimi cocktail e musica suonata da bravi dj: tra questi, Big Bamboo e Cow Wreck si trovano nel lato nord, sulla spiaggia di sabbia bianca circondata da una delle barriere coralline a ferro di cavallo più grandi del mondo. Ad Anegada, tra l'altro, potrai visitare il giardino botanico Vanessa L. Faulkner, un ricovero dove vengono salvaguardate le iguane, il bellissimo molo dei pescatori e il Theodolph Faulkner House Museum.

*Una notte serena...
io ci conto.*



COMODO

ADERENTE

TRASPIRANTE

Pants Serenity. Tutta la protezione di cui hai bisogno,
e così comodi che è quasi come non averli.

Serenity: esperto di incontinenza da oltre 35 anni

Serenity

io ci conto.

www.serenity-care.com

Conch Shell Mounds: le colline di conchiglie



Non puoi dire di aver visto questo incanto, se non sarai andata a bordo di una piccola barca fino al Conch Shell Mounds. Si tratta di un sito incredibile, suggestivo ed ecologicamente significativo dell'area. Situate appena fuori dal sud dell'isola, queste formazioni che sembrano delle mini isolette di conchiglie, **sono il risultato di secoli di raccolta di gusci da parte dei pescatori locali**. Per generazioni i pescatori hanno raccolto splendide conchiglie, gettandone gli involucri vuoti nell'acqua in luoghi ben definiti (e lontani da dove li avevano raccolti, un trucco per non allertare i loro simili durante la pesca) e con il passare del tempo questi gusci si sono accumulati e stratificati, a formare delle piccole colline.



Dove mangiare

POTTERS BY THE SEA

Se ami il contatto con la natura e la magia della semplicità, questo sarà il posto che più di tutti resterà nel tuo cuore. Prenota un tavolo proprio accanto all'acqua e ordina l'imperdibile specialità del luogo: l'aragosta grigliata servita con il burro. La Luna, le mangrovie che si tuffano nel mare e la natura viva intorno, renderanno questa esperienza una delle più belle mai vissute. Garantito.

Dove dormire

DREAM YATCH

Per completare l'immersione nella natura e sperimentare un modo diverso di alloggiare, ti suggeriamo il catamarano. Una compagnia di charter testata e che consigliamo è la Dream Yatch, che naviga non solo alle BVI, ma in diverse mete da sogno del mondo. Offrono svariate formule, dalle più semplici a quelle che includono l'equipaggio di bordo per una full immersion di comfort. Per info: www.dreamyachtcharter.com



IL FESTIVAL DELL'ARAGOSTA VAL BENE UNA VISITA!

Anegada, che è un angolo di pace e relax, cambia completamente volto una volta l'anno con il famosissimo Lobster Festival, che si svolge a novembre. L'aragosta di Anegada è rinomata e diversa dalle altre e il Festival è un evento culinario unico, che attira visitatori da tutto il mondo. Durante l'evento, i ristoranti, gli stabilimenti e le bancarelle propongono **aragoste cucinate in modi diversi**: alla griglia, al vapore, in zuppa o condite con spezie caraibiche. I partecipanti possono gustare le specialità locali, accompagnate da musica dal vivo, balli tradizionali e tour guidati dell'isola.

INVITO A TAVOLA: COSA MANGIARE ALLE ISOLE VERGINI BRITANNICHE



- **Fish & Fungi.** È il piatto nazionale delle BVI, composto da pesce locale (lo snapper o il kingfish) servito con una polenta di farina di mais.
- **Conch Fritters.** Squisite polpette fritte di strombo.
- **Conch Salad.** Insalata di strombo, lime e spezie.
- **Grilled Snapper.** Pesce fresco alla griglia con spezie locali.
- **Aragosta grigliata.** Servita con burro fuso.
- **Johnny Cakes.** Piccoli panini fritti, spesso serviti con burro o miele.
- **Pate.** Empanadas ripiene di carne o pesce.
- **Painkiller.** Il cocktail simbolo delle BVI ideato nel Soggy Dollar Bar, sull'isola di Jost Van Dyke, preparato con rum scuro, crema di cocco, succo d'ananas e arancia, con una spolverata di noce moscata.
- **Liquore di guava.**

MAYBELLINE[®]

NEW YORK

NUOVA TINTA LABBRA

SUPER STAY TEDDY TINT

Labbra vellutate in arrivo. Fino a 12h*.



-  **FINISH MATTE VELLUTATO**
-  **STRATIFICABILE**
-  **NO TRANSFER**

DISPONIBILE IN 6 COLORAZIONI

*TEST DI AUTOVALLUTAZIONE SU 128 SOGGETTI

**NOVITÀ
SPRAY**



**ZERO SCHIZZI
100% PRECISIONE**

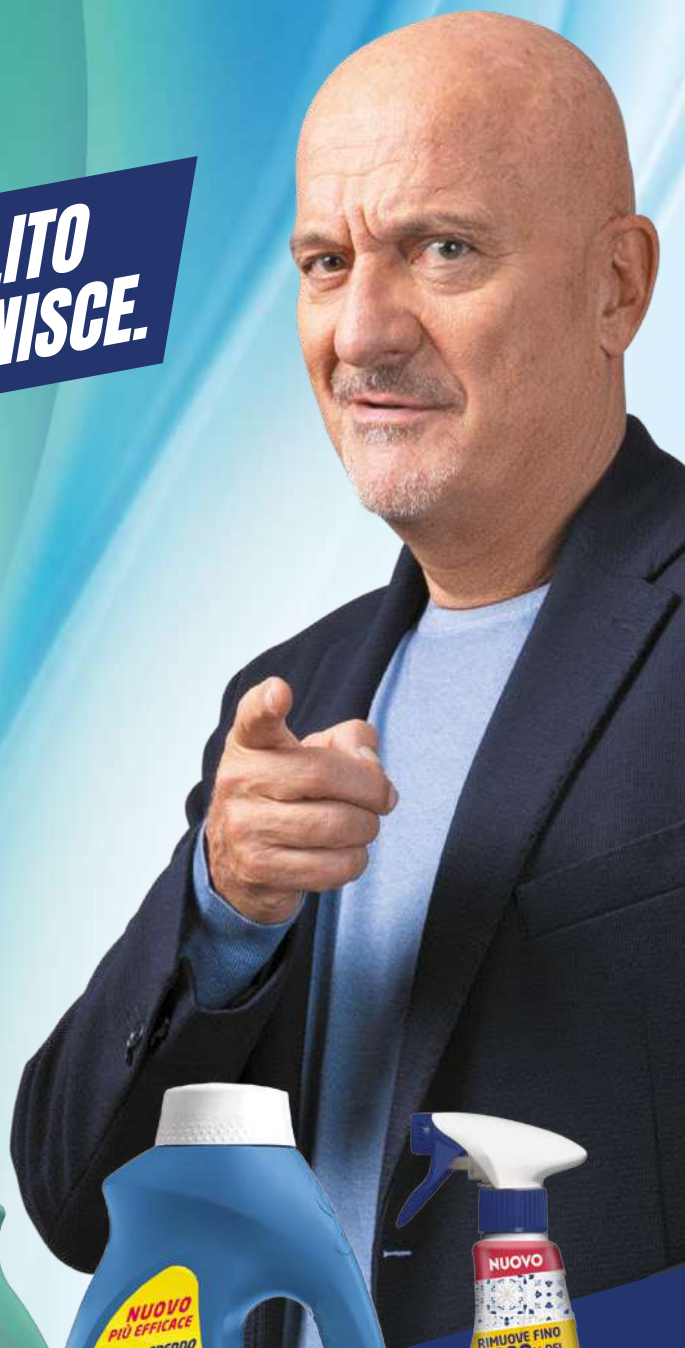
**3X
PIÙ EFFICACE***



*sulle superfici rispetto alla formula precedente



**IL PULITO
CHE UNISCE.**



Addio irritazioni: la soluzione per le pelli secche e sensibili è finalmente arrivata!

Idratazione intensa per un'epidermide morbida e protetta tutto il giorno

La primavera è arrivata e fra poco archiveremo cappotti e abiti pesanti. Non vedo l'ora di indossare abiti leggeri e far respirare la pelle, però allo stesso tempo questo è uno dei momenti che mi crea un po' di ansia.

Ho la pelle molto secca e scoprirla mi mette in leggero imbarazzo – più della prova costume – perché appare spenta, screpolata e con un antiestetico effetto pelle d'oca. Ho usato un sacco di creme in questi anni, ma nessuna ha risolto il mio problema fino a quando ho scoperto **una crema a base di ceramidi, glicerina e squalano**, quest'ultimo è un ingrediente naturale simile all'olio che previene la disidratazione. La formula speciale di questa crema protegge dagli agenti esterni e dagli sbalzi di temperatura. Il risultato è un **immediato beneficio e un'idratazione intensa** che rinforza la cute e la protegge per tutto il giorno.

Visto che ci stiamo avvicinando alla bella stagione, mi sono chiesta: perché non fare un bel trattamento esfoliante che elimini cellule morte e ruvidità? E così, ho provato anche una crema a base di **urea e niacinamide** che unisce le proprietà esfolianti e rigeneratrici dell'una a quelle lenitrici dell'altra. Una manna dal cielo per chi come me sogna una pelle liscia e levigata. Tra l'altro, questa formula è allo stesso tempo **molto delicata e non danneggia la barriera cutanea**, così la posso usare quotidianamente. Come se non bastasse, non appena il primo sole primaverile fa capolino, noto tutti i difetti possibili e immaginabili, come le



Le cause

Bagni o docce troppo caldi, così come l'utilizzo di detergenti aggressivi possono disidratare la pelle.

macchie che mi sono apparse sul viso, residuo di vecchie abbronzature. Ho applicato una crema illuminante a base di **niacinamide, vitamina C e burro di Karité** davvero efficace. Le macchie si sono attenuate drasticamente e il colorito è diventato subito più uniforme e luminoso. Io la sto usando per il viso, ma va benissimo anche per il corpo e per le mani.

Infine, voglio dare un consiglio a chi soffre di prurito, rossori, secchezza e ruvidità. Io ho provato un **trattamento lenitivo altamente concentrato** a base di **pantenolo, glicerina e omega 6 e 9**. Questa crema multi-uso dona comfort continuo ed è consigliata anche a chi ha una pelle a tendenza atopica e necessita di formule altamente tollerabili con effetto lenitivo immediato.

Grazie a questi ottimi trattamenti chi ha più paura della prova costume?

PRODOTTI CONSIGLIATI



- **Crema Multiuso**
- Mixa **Urea Cica Repair +**
- **Crema Multiuso**
- Mixa **Ceramide Protect**
- **Crema Multiuso**
- Mixa **Panthenol Comfort**
- **Crema Multiuso**
- Mixa **Niacinamide Bright**



VISITA il Blog di Kay: <http://blog.acquaesapone.it>

INDOSSA. LAVA. RIUTILIZZA.

Adattate al tuo corpo, la protezione per il ciclo che ti dimenticherai di aver indossato.



PROVALE!

**12 ORE DI
PROTEZIONE
SICURA**





CREATIVITÀ & PRATICITÀ

nuovo look alla casa
senza compromessi!

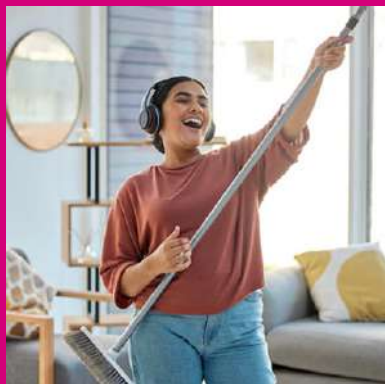
L'ALLEATO PER CAMBIARE IDEA (E PARETE) TUTTE LE VOLTE CHE VUOI

Hai presente quando ti prende quella **voglia improvvisa di rivoluzionare casa**, ma solo l'idea di martello, chiodi e buchi nel muro ti fa passare la fantasia? Ecco, **Attacca&Stacca** di Pattex è la soluzione geniale che aspettavi. È il prodotto che mette d'accordo **creatività e praticità**: basta davvero poco per dare un nuovo look ai tuoi spazi – e senza rovinare nulla.

Parliamo di una gamma di strisce adesive pensate per appendere, decorare, sistemare e... staccare tutto in un attimo, senza lasciare tracce. Cornici leggere, luci, accessori e decorazioni stagionali trovano finalmente il loro posto, anche se quel posto cambia ogni settimana (chi ha detto che non si può essere indecisi *con stile?*). Il bello è che **Attacca&Stacca** regge il colpo: tiene saldo ma si rimuove senza stress. Perfetto per chi ama dare nuova vita agli ambienti, per i fanatici dell'ordine creativo e per chi vuole trasformare ogni angolo di casa in una mini gallery personale. Niente più compromessi con il trapano, niente più pareti martoriate: solo tanta libertà di espressione.

Insomma, che tu sia un decoratore seriale, uno spirito libero o semplicemente qualcuno che vuole appendere mille decorazioni senza litigare con l'intonaco, **Attacca&Stacca** è l'alleato ideale, pronto a rivoluzionare il tuo concetto di "*fissare le cose*".

Perché cambiare idea è un diritto, farlo con stile è un piacere.



AMBIENTE FRESCO E ORDINATO

per regalare benessere
e leggerezza

PULIZIE DI PRIMAVERA: MIGLIORA LA CASA PER MIGLIORARE LA TUA SALUTE

L'inverno è finalmente finito e le temperature iniziano a salire creando l'occasione di aprire tutte le finestre in casa e pulire gli angoli che per lungo tempo sono rimasti trascurati. Anche se sarà faticoso rimettere a posto tutte le stanze, lo sforzo sarà ricompensato da **spazi più abitabili** e un **ambiente più sano** anche per chi ci vive.

Il primo passo è quello di pianificare come muoversi, in questo modo si ha la situazione sotto controllo e non si rischia di perdersi in compiti secondari che fanno perdere il focus di ciò che si sta facendo. Si può realizzare una **checklist con le varie attività stanza per stanza**, oppure si può iniziare da una zona della casa e poi spostarsi.

Step secondario, ma non troppo, è quello di **procurarsi i giusti alleati** come detersivi per la pulizia, sia tradizionali che naturali, gli accessori come guanti, panni in microfibra e spugne ed infine, aspirapolvere o scopa per pavimenti.

Dare ad ogni oggetto il suo posto e scegliere cosa eliminare sono le due **regole base** per procedere velocemente e capire cosa può essere regalato, cosa può avere una seconda vita e cosa va riacquistato. Il momento è ideale anche per lavare piumoni, coperte e cuscini che per tutto l'inverno sono stati utilizzati e puliti in modo superficiale. In ultimo non dimenticate **balconi e spazi esterni**, da questa stagione torneranno ad essere protagonisti per un momento di relax o un pranzo con gli amici, pulire e organizzare gli spazi permetterà di invitare gli ospiti senza stress dell'ultimo momento.

Armiamoci di energia e una buona playlist musicale, la casa ci ringrazierà!



deBBY
girls know **why**

lookatME **MASCARA**

MASCARA EXTRA BLACK
PER CIGLIA
SUPER NERE E MOLTIPLICATE

MASCARA WATERPROOF
RESISTENTE ALL'ACQUA
PER CIGLIA
PIENE E VOLUMIZZATE

*Extra resistant,
extra black,
extra wow!*





UN BOOST DI LUMINOSTÀ
per risplendere dopo
il grigiore invernale

COME PREPARARE LA PELLE ALL'ARRIVO DELLA PRIMAVERA

Quando si parla di primavera la prima cosa a cui si pensa sono i colori e il senso di leggerezza. È il momento di liberarsi del grigiore invernale e **far risplendere la naturale luminosità della pelle**. Partire d'anticipo è la chiave per arrivare a migliorare la pelle eliminando le scorie accumulate e **dare un boost di idratazione a viso e corpo**. L'obiettivo è quello di eliminare le cellule morte dello strato superficiale e fare una pulizia profonda, donando una nuova luminosità all'incarnato. Ogni pelle ha il proprio peeling: non tutte ottengono i migliori risultati con lo stesso trattamento. Ad esempio, le pelli sensibili dovrebbero prestare molta attenzione agli ingredienti utilizzati perché il rischio è quello di sensibilizzarle ulteriormente.

Se non sai quale scegliere tra l'esfoliazione chimica e quella meccanica, ecco due consigli da tenere in considerazione quando sceglierai il prodotto ideale:

- **Esfoliazione chimica:** prevede l'utilizzo di sostanze ad azione cheratonica ad esempio acido glicolico, acido mandelico, acido salicilico. È un trattamento ideale su pelli impure o a tendenza acneica perché offre risultati a lungo termine.
- **Esfoliazione meccanica:** o fisica, prevede uno sfregamento di micro-particelle che vanno massaggiate delicatamente. Dona immediata morbidezza al tatto ed è ideale per stimolare la microcircolazione. È un peeling ideale per la pelle normale o secca e bisogna effettuarlo una o due volte a settimana per migliorare la grana della pelle.

Preparati perché il prossimo weekend potrebbe essere il momento migliore per iniziare a far risplendere la tua pelle!



BELLEZZA AUTENTICA
una dichiarazione
d'amore a sé stesse

LA NUOVA BELLEZZA: IMPERFETTA E FELICE DI ESSERLO

Dimentichiamoci dei selfie filtrati e le pose da tutorial sui social patinati: la bellezza della nuova stagione è un inno all'imperfezione, finalmente. Dopo anni passati a inseguire l'immagine perfetta, complici i filtri delle app e foto ritoccate, l'immagine riflessa sullo schermo ci ha fatto sovrastimare difetti ed imperfezioni, facendoci sentire spesso insoddisfatti.

È arrivato il momento di respirare un pò e **sorridere a ciò che siamo davvero!**

La moda ce lo sta urlando dalle passerelle alle premiere: la parola d'ordine è **autenticità**. Con un tocco *glam*, ovviamente.

1. Occhi vissuti (e bellissimi) - Il trucco occhi diventa rock e un po' sbadato, come se avessimo appena lasciato una festa indimenticabile alle 4 del mattino. Smokey eyes squarellati, matite sfumate senza precisione chirurgica: lo sguardo non deve convincere, deve raccontare.

2. Labbra da mordere - Via libera a gloss trasparenti e rossetti applicati con le dita, per un effetto *"ho appena mangiato una fragola"*. Il finish? Lucido e succoso, come una chiacchiera fatta al sole con l'amica del cuore.

3. Volume al naturale - La piastra può prendersi una vacanza. Che tu abbia un caschetto, una chioma XXL o un taglio medio, è il momento di dire sì al volume naturale, alle onde morbide, ai ricci ribelli. La parola d'ordine è: movimento.

La nuova bellezza è **una dichiarazione d'amore a sé stesse**. Un invito a giocare, sbagliare, sorridere. Perché, in fondo, la perfezione è troppo noiosa.

FRIO®

Un'ampia gamma di prodotti
avvolgenti per alimenti, contenitori,
sacchetti gelo e sacchi nettezza.



Da oltre 40 anni
FRIO è sinonimo
di qualità e affidabilità.

Premiata dai consumatori.



www.frio.it



Nelle sale ad *aprile*

LA REDAZIONE CONSIGLIA



L'attrice e regista Greta Scarano dirige una commedia toccante e genuina, che promuove una maggiore consapevolezza sull'autismo bilanciando momenti di umorismo e profondità.

LA VITA DA GRANDI

Regia: Greta Scarano

Con: Matilda De Angelis, Yuri Tuci

Genere: | Commedia | Italia

Irene vive la sua vita a Roma, quando sua madre le chiede di tornare per qualche giorno a Rimini, la città dove è nata e dalla quale è fuggita, per prendersi cura del fratello maggiore autistico, Omar. Una volta insieme, Irene scopre che Omar ha le idee chiarissime sul suo futuro: non ha nessuna intenzione di vivere con lei quando i loro genitori non ci saranno più ed è pronto a tutto per realizzare i sogni della sua vita: vuole sposarsi, vuole fare tre figli perché 3 è il numero perfetto e vuole diventare un cantante rap famoso. Ma perché tutte queste cose accadano, Omar deve prima di tutto diventare autonomo. Con Irene inizia così un tenero e toccante corso intensivo per diventare "adulto". Nella loro casa piena di ricordi, Irene e Omar affrontano insieme paure e speranze e scoprono che per crescere, a volte, bisogna essere in due.



EDEN

Thriller | USA

Tra le due guerre mondiali, il filosofo tedesco Dr. Friedrich Ritter diventa una celebrità per aver abbandonato la civiltà ed essersi trasferito nelle remote Galapagos, insieme alla sua discepola e amante Dore Strauch. La loro dedizione nella ricerca di un nuovo modello di società ispira Heinz Wittmer, vedovo e veterano di guerra, a fuggire anch'egli verso le Galapagos per ricominciare da capo. Heinz, la sua giovane e intraprendente nuova moglie Margaret e il figlio malaticcio Harry arrivano sull'isola. A differenza di Ritter e Dore, non sono avventurieri e non hanno esperienza di vita fuori dalla civiltà. Arrivano con libri di istruzioni e grandi sogni. Questo scatena immediatamente l'ira di Dr. Ritter e Dore, che non hanno alcun interesse ad avere vicini e detestano profondamente l'intrusione.



LA CASA DEGLI SGUARDI

Drammatico | Italia

Marco ha 20 anni e una grande capacità di empatizzare con il dolore del mondo, scrive poesie, e cerca nell'alcol e nelle droghe "la dimenticanza", quello stato di incoscienza impenetrabile anche all'angoscia di esistere e di vivere. Beve tanto Marco, beve troppo. È in fuga dal dolore ma soprattutto da se stesso. È incapace di "stare" nelle cose, a meno che il tasso alcolico del suo sangue non sia altissimo, e si è allontanato da tutti, amici e fidanzata. Anche il padre, testimone di questo lento suicidio, è incapace di gestire tanta sofferenza ma tenta almeno di "esserci", la madre è mancata da qualche anno e ha lasciato un grande vuoto. Quando dovrà andare a lavorare nella cooperativa di pulizie del Bambin Gesù è convinto che questa esperienza, a contatto con i bambini malati, lo ucciderà.



TU QUOQUE MAURIZIO BATTISTA

Commedia | Italia

Talento capace di trasformare ogni frammento della quotidianità in uno spettacolo irresistibile, con la sua comicità travolgente e genuina, anche in questo film Battista dimostra di saper leggere l'anima del pubblico, intrecciando racconti di vita, osservazioni fulminanti e battute pungenti. La sua presenza scenica magnetica, unita a una capacità unica di improvvisare e coinvolgere, lo rendono un artista capace di far ridere e riflettere con la stessa intensità. Per questo Battista non è solo un comico: è un narratore della realtà, un maestro dell'ironia che riesce a unire leggerezza e profondità in ogni suo spettacolo.



EZRA - IN VIAGGIO CON MIO FIGLIO

Commedia | USA

Max è un padre separato con un figlio autistico di undici anni di nome Ezra da gestire insieme alla sua ex moglie Jenna. Fa lo stand-up comedian, ma la sua carriera non sta andando tanto bene. Ezra viene espulso da scuola, poi scappa di casa, per Max è troppo: lo prende e lo porta via di notte senza dire niente a nessuno. Accanto alla storia di un padre che fatica ad accettare che suo figlio sia diverso dagli altri, la sceneggiatura approfondisce con intelligenza e garbo una serie di temi, tra cui la vulnerabilità dei padri, il senso di smarrimento di un maschile imperfetto che ha messo in discussione ogni modello e non può più indossare quello antico. Non c'è traccia di retorica, neanche quando si evidenzia come sia da combattere non tanto la realtà, quanto la rabbia che genera.



ASSO ULTRA. EFFICACE IN UN COLPO SOLO.

Asso Ultra è l'asciugatutto con fogli più grandi e più assorbenti grazie ai suoi veli PLUS+. Inoltre, è prodotto al 100% con energia elettrica rinnovabile e la sua confezione è prodotta con il 50% di plastica riciclata. Foxy Asso Ultra, assorbe di più, consumi di meno.



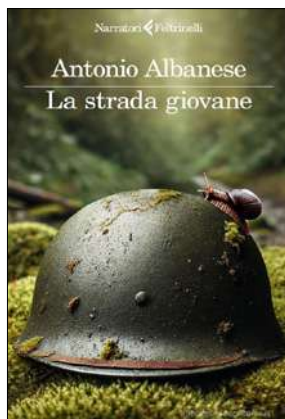
Foxy. Sempre vicina a te.

Lecture per *aprile*



LA PIETRA DELLA STREGA
di Sinéad Gleeson
| Ed. Bompiani

Nell, artista visiva dallo spirito libero e inquieto, è tornata a casa, nella sua isola al largo della costa irlandese. Paesaggi solitari e un folklore antico che parla di voci notturne e antiche maledizioni. Un suono soprannaturale che segna sparizioni misteriose e fatti inspiegabili. Un legame improvvisato con un uomo interessante che, però, non placa la sua inquietudine. E poi una nuova sfida: Nell riceve un invito da Maman, enigmatica guida delle Inion, la comunità isolata di donne fuggitive che vive in cima alla scogliera. Dovrà unirsi a loro, imparare a conoscerle e produrre un'opera che possa celebrare lo spirito del loro progetto. Nell entra così in un cerchio magico di legami e segreti che verrà minato nel profondo.



LA STRADA GIOVANE
di Antonio Albanese
| Ed. Feltrinelli

Nino, giovane panettiere siciliano, viene catturato dopo l'8 settembre. Dell'armistizio non ha capito granché, credeva che i tedeschi lo rispedittero a casa dalla sua famiglia, invece quel treno lo ha portato in un campo di prigionia oltre le Alpi, a patire fame, freddo e paura. Nino è un internato militare, senza nemmeno i diritti di un prigioniero. Qualche conforto gli viene dall'amicizia con Lorenzo, un giovane toscano spigliato, che con lui lavora nelle cucine. Insieme, i tre colgono l'occasione dello scompiglio per i festeggiamenti di capodanno del '44 per fuggire. Ma fuori il freddo, la fame e la paura non mordono meno: orientarsi non è semplice, trovare cibo e riparo è un'impresa, e la gente è terrorizzata e feroce.



MORTACCI MIA
di Piero Salabè
| Ed. La nave di Teseo

Pintor è un medico che lavora da tutta la vita al Policlinico Felisberto II. Un giorno, nella maniera più discreta possibile, toglie il disturbo scomparendo nel nulla e lasciando Fabio e Lara, i due figli, senza un perché. Il resto della famiglia lo dà per defunto, Fabio, invece, non crede alla morte del genitore e decide di cercarlo. Alcuni diari del padre conducono Fabio e Lara verso una pista, l'ospedale nel frattempo chiuso e abbandonato. E se Pintor fosse proprio in quel Policlinico, a portare avanti i suoi esperimenti? Fratello e sorella decidono di avventurarsi fra laboratori e padiglioni decaduti, in una città dei miraggi popolata di voci e visioni, dove i confini fra realtà e immaginazione tendono a farsi via via più labili.



UNA STRADA TRANQUILLA
di Seraphina Nova Glass
| Ed. Fazi

Chi non vorrebbe vivere a Brighton Hills? Questa esclusiva comunità sulla costa dell'Oregon è il mix perfetto di lusso e bellezza naturale. Splendide case si annidano sotto possenti abeti, rigogliosi giardini si estendono fino al lungolago. È il tipo di posto in cui i vicini si prendono cura l'uno dell'altro. A volte fin troppo... Cora pensa che suo marito Finn la stia tradendo: deve solo coglierlo sul fatto. È qui che entra in gioco Paige. Paige ha perso suo figlio in un incidente stradale l'anno prima, e il dolore la spinge a fare cose sconsiderate, come spiare la gente del posto in cerca di prove che la morte di suo figlio non sia stata un incidente... e accettare di farsi coinvolgere nel piano di Cora per smascherare Finn.

LA REDAZIONE CONSIGLIA



In una strepitosa tragicommedia dal ritmo serrato, Andrea Vitali dà vita a una coppia di sfaccendati Bonnie e Clyde di provincia, irresistibili nella loro scelleratezza.

LA PROFEZIA DEL POVERO ERASMO

di Andrea Vitali | Ed. Rizzoli

Nel placido scenario della provincia italiana del 1931, Lecco diventa teatro di un intricato intreccio di eventi che mescolano ironia e tragedia. Quando Erasmo Siromalli, un fruttivendolo noto per la sua onestà e dedizione, muore improvvisamente, il figlio Cletto

deve prendere una decisione. Spirito libero e amante della bella vita, Cletto non nutre alcun interesse per la bottega di famiglia, e rifiuta categoricamente di confinarsi in una routine fatta di fornitori, bilance e clienti. La svolta arriva quando incontra Gioietta Vendoli, una giovane donna determinata a sfuggire al destino di operaia che la madre, l'inflessibile Castica, le ha già pianificato. Cletto, scherzosamente, si presenta a Gioietta come un ricco ereditario, dando vita a una farsa che diventa però presto ingestibile. Le menzogne, inizialmente innocenti, si moltiplicano rapidamente e la loro relazione, cominciata quasi per gioco, li conduce in un vortice di inganni e truffe. Sullo sfondo di una comunità provinciale, le vite dei protagonisti si intrecciano con personaggi secondari indimenticabili, dando vita a un racconto che combina momenti di irresistibile comicità con un crescendo drammatico dalle conseguenze tragiche.



www.spontex.it



* Rimuove il 99% dei batteri di E.Coli dalle superfici in vetro e di Coronavirus Umano dalle piastrelle solo con acqua. Testato da un laboratorio indipendente. Alta efficacia assorbente, potere sgrassante e rimozione dello sporco.

**Ariete**

dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. Ti senti più concentrata sulla relazione con il tuo partner, e fai bene! Questo atteggiamento porterà miglioramenti nella vostra connessione romantica.

Single: Stai attraversando cambiamenti personali importanti, ma non isolarti.

BELLEZZA: Si a un make-up luminoso e glitterato. I capelli diventano più chiari e il tuo outfit cambia: sei sportiva e dinamica, ma con un tocco di eleganza.

BENESSERE: Hai bisogno di un periodo di detox, non solo alimentare, ma anche mentale. Pensa positivo: non focalizzarti sui problemi, ma sulle soluzioni.

**Toro**

dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Questo mese è abbastanza positivo: rifletterai molto per trovare un equilibrio migliore con il partner.

Single: Un incontro con una persona conosciuta da poco potrebbe intensificarsi.

BELLEZZA: Dedica più tempo alla cura della pelle con creme e massaggi al viso. Il make up per te è sui toni del bronzo, con un lipgloss rimpolpante. Il tuo outfit è semplice e primaverile: total denim con stivali texani.

BENESSERE: Assumi probiotici per migliorare la salute intestinale. Se noti che alcuni problemi persistono, consulta un medico.

**Gemelli**

dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Sei più socievole del solito e ti esprimi con l'atteggiamento giusto nei confronti del partner, che ovviamente corrisponde.

Single: Potresti sentirti attratta da una persona che condivide le tue stesse aspirazioni.

BELLEZZA: È il momento giusto per iniziare una terapia di massaggi drenanti contro la cellulite: un vero toccasana! Capelli lisci e lunghi, trucco deciso e un tocco di rosso nel tuo outfit, che sia un pantalone o una giacca.

BENESSERE: Porta il tuo allenamento all'aperto, almeno un paio di volte alla settimana.

**Cancro**

dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Le Stelle ti invitano a rivedere la tua vita familiare. Potresti sentire il bisogno di maggiore stabilità e di consolidare la tua vita affettiva.

Single: Hai una gran voglia di intraprendere nuove avventure, lanciati e non essere timida!

BELLEZZA: È il mese giusto per un filler alle labbra o per qualche piccolo ritocco estetico. Il tuo look è sobrio: giacchino écru e pantaloni jeans a palazzo ricamati. Make up naturale con un leggero rossetto rosa opaco.

BENESSERE: Inserisci più frutta e verdura nella tua dieta: hanno effetti antiossidanti e antinfiammatori.

**Leone**

dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. La connessione con il partner è forte, ti senti sicura e protetta. Lui non ha occhi che per te!

Single: C'è la possibilità di incontrare qualcuno con cui potresti instaurare un bel rapporto.

BELLEZZA: Hai voglia di tatuarti le sopracciglia o infoltire le ciglia? Affidati a professionisti esperti. Make up con eyeliner viola, occhi illuminati e un velo di terra per un effetto abbronzato. E l'outfit? Gonna lunga bianca, camicia in jeans con dettagli in pizzo, cintura in pelle e stivaletti!

BENESSERE: Occhi sensibili? Una visita oculistica è consigliata.

**Vergine**

dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. In questo mese cercherai di rispettare la libertà di entrambi, per evitare che il vostro rapporto diventi troppo stretto e soffocante.

Single: Cerchi un amore che sia più amichevole che batticuore. Ma sei proprio sicura che funzionerebbe?

BELLEZZA: Si a capelli ricci e voluminosi, scegli un make up stile anni '60. Il look cambia: giacchino attillato, pantaloni in pelle e tacco 12. Provocante e sexy!

BENESSERE: Se hai problemi di capillari o vene, questo è il periodo giusto per sottoporli a terapie o trattamenti specifici.

**Bilancia**

dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. Sei in perfetta sintonia con il partner, avete raggiunto un compromesso di complicità ed equilibrio perfetto.

Single: C'è una romantica avventura in vista!

BELLEZZA: Regalati un taglio di capelli corto e sbarazzino, con una tinta sui toni del rosa. Si a un make up dai toni chiari con un bel rossetto color fragola. L'outfit giusto per te è composto da pantaloni a sigaretta, giacca classica e décolleté.

BENESSERE: Per alleviare i dolori muscolari potresti regalarti un pacchetto di massaggi decontratturanti, faranno bene anche al tuo umore.

**Scorpione**

dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Potrebbe esserci qualche nuvola passeggera e piccole incomprensioni, ma non rimuginare troppo su problemi inutili.

Single: C'è qualcuno che ti piace, ma non ti senti pronta o forse non ti convince del tutto. Osserva in silenzio, poi deciderai.

BELLEZZA: Il make up che ti valorizza è uno smokey eyes per intensificare lo sguardo. Porta i capelli raccolti e opta per un look sofisticato: abito midi, calze lavorate e soprabito leggero.

BENESSERE: Gestisci l'ansia con una sana alimentazione, molto riposo e qualche passeggiata quotidiana.

**Sagittario**

dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. Vivi il rapporto con energia e passione. Le coppie giovani potrebbero mettere in cantiere un bebè.

Single: La tua personalità solare e generosa attira molte persone. A te la scelta!

BELLEZZA: Sarai perfetta con i capelli raccolti in uno chignon morbido e romantico. Per il trucco occhi, punta sui toni del grigio sfumato e sulle labbra metti un rossetto color arancio. Scegli un outfit casual e comodo: pantaloni cargo, t-shirt e sneakers.

BENESSERE: Attenzione ai bronchi e alla tosse: occhio agli sbalzi di temperatura.

**Capricorno**

dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. Esprimi i tuoi sentimenti in modo più chiaro possibile per evitare malintesi e rafforzare il vostro legame.

Single: Cerchi qualcuno che ti stimoli e ti intrighi. Chi cerca trova!

BELLEZZA: Capelli ondulati e taglio scalato sono il top, così come un trucco sui toni del marrone per uno sguardo dolce e ammaliante. Completa con un look sofisticato: jumpsuit attillata e décolleté bordeaux.

BENESSERE: Se hai deciso di seguire una dieta in vista dell'estate, non fare di testa tua, ma affidati a un nutrizionista e bevi più acqua.

**Acquario**

dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. Siete concentrati a consolidare la vostra unione. Molte coppie potrebbero decidere di sposarsi dopo anni di convivenza.

Single: Sei attratta da una persona curiosa e imprevedibile, proprio come te.

BELLEZZA: Un taglio carré alle spalle con qualche schiaritura è ordinato e raffinato. Il tuo make up ideale? Eyeliner nero marcato, fondotinta opaco, blush illuminante e rossetto nude. L'outfit è rigoroso: completo pantaloni e camicia.

BENESSERE: Attenzione a collo e spalle. Indossa scarpe leggere per le serate all'aperto.

**Pesci**

dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. Vivi un periodo di cambiamenti intensi, ma non forzare le situazioni. State andando benissimo!

Single: L'amore potrebbe sorprenderti regalando momenti dolcissimi.

BELLEZZA: Scegli un make up occhi color verde acqua per uno sguardo etereo e sognante. Porta i capelli lunghi e lisci e impreziosiscili con delle clip gioiello. Ti dona molto un outfit vintage-retro con sabot in legno.

BENESSERE: Tieni ginocchia e legamenti sotto controllo: meglio fare esami specifici e visite di controllo prima di iniziare sport o fisioterapia.



DEBORAH
MILANO

NUOVO

**LIKE A PRO
LASH LAMINATION**

**EFFETTO LAMINAZIONE
IMMEDIATO**

CIGLIA VOLUMIZZATE,
ALLUNGATE E INCURVATE

VOLUME DELLE CIGLIA
PIÙ CHE TRIPLICATO
+260%*
DI VOLUME

LABORATORI **DEBORAH** GROUP

DERMOLAB

Scelgo l'efficacia

Lenisce. Idrata. Opacizza.



CREME VISO IDRATANTI

DAI NOSTRI LABORATORI, I TRATTAMENTI VISO PER UN'IDRATAZIONE MULTILIVELLO A LUNGA DURATA.
RINFORZANO LE RISERVE D'ACQUA DELLA PELLE PER UN'AZIONE RIMPOLPANTE ED IDRATANTE.



ACIDO IALURONICO
A DIVERSI PESI MOLECOLARI



ULTRA FILLING SPHERES™
EFFETTO RIMPOLPANTE



ANTI POLLUTION COMPLEX
DIFESA CONTRO L'INQUINAMENTO ATMOSFERICO