

ACQUA & SAPONE®

Design

PROFUMA LA TUA
CASA CON STILE

Benessere

IL SOLE TI FA
BELLA (E SANA!)



**Emanuela Fanelli
e Lucio Corsi**
LA DELICATEZZA
DELL'ARTE



INSIEME È PIÙ BELLO!

Psiche

SUPERA IL MITO
DELLA MADRE
PERFETTA

Vita da mamma

SCOPRI
L'AUTOSVEZZAMENTO

Cucina

DOLCI RICETTE
PER DIRLE:
TI VOGLIO BENE



 **DEBORAH**
MILANO

**SMALTO
GEL EFFECT**

**COLORE PIENO
ULTRA COPRENZA
BRILLANTEZZA ESTREMA**

ARRICCHITO CON POLVERE DI
RUBINO E AMETISTA

MAXI APPLICATORE

DISPONIBILE IN 24 TONALITÀ



IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Marta Mazzi
pag. 14 – Il prodotto del mese: il lip oil
pag. 16 – Make up: baking, il trucco segreto delle cerimonie
pag. 18 – Vuoi cambiare look? Parti da te stessa!
pag. 20 – Pronta a brillare... dalla punta dei piedi

22 | IL PROPOSITO DEL MESE

La maternità tra realtà e idealizzazione

26 | STAR MESE

Emanuela Fanelli, ironia che conquista
pag. 30 – Lucio Corsi, in bilico tra realtà e immaginazione

38 | MODA PRIMAVERA

Fuori le gambe, tornano gli shorts!
pag. 40 – Ecco i sandali must-have

44 | BENESSERE

Il sole fa bene, accogliamo con consapevolezza

48 | DESIGN & OUTDOOR

Profuma la tua casa con stile e grazia
pag. 66 – Un bouquet per la tua mamma? Componilo così!



10

Nel beauty di una diva
Marta Mazzi



30

Star mese

Lucio Corsi

52 | CUCINA

Dolci sorprese per la Festa della Mamma

60 | VITA DA MAMMA

Autosvezzamento: parliamone con il pediatra che ne ha coniato il termine

64 | AMICI A 4 ZAMPE

Cucciolata in arrivo... preparati a vivere una dolcissima avventura

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

76 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente dai nostri profili!

78 | RUBRICHE

pag. 78 – Le novità nelle sale
pag. 80 – Le ultime uscite in libreria
pag. 82 – I consigli delle stelle



Vedi anche i numeri precedenti direttamente sul tuo smartphone utilizzando il QR code

Eva
salute In esclusiva da
ACQUA&SAPONE
oltre la Conoscenza

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE
SILVIA SANTORI
silvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:
SILVIA AMENDOLA
Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano,
Fabiola Orsini, Siria Reggiani, Safiria Ricci, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:
Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:
facebook.com/evasalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Emilio Cornalia, 19 - 20124 Milano
Tel 0258126061

SEDE LEGALE
Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL
Via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL
Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.



Carta certificata PEFC mix credit

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

“COMPRAMI,,”

®

Chi mi **COMPRA**, mi **RICOMPRA**!

Prodotto in Italia
per l'Italia



Sono la qualità di **ALTO SPESSORE**.
Comprami **SPESSO**, non ti deluderò mai.

SEGUIMI
f o i d



wepacomprami.it

wepa
info@wepa.eu
www.wepaitalia.it



GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE



Bologna MEI - MEETING DELLE ETICHETTE INDIPENDENTI

Il MEI (Meeting delle Etichette Indipendenti) festeggerà i suoi 30 anni con un'anteprima speciale a Bologna il 10 e 11 maggio, presso Bologna Fiere, in collaborazione con Eufonica e Guitar Show. Questo evento segna l'inizio di una celebrazione che culminerà a Faenza dal 3 al 5 ottobre. Il MEI, una delle manifestazioni più importanti per la musica indipendente italiana, ha lanciato numerosi artisti, tra cui Eralda Meta, Diodato e i Maneskin. L'anteprima a Bologna presenterà eventi come la presentazione del volume *Storia della Musica Indipendente* di Massimo Paladino, un forum su "Quale futuro per le piccole realtà musicali?" e concerti degli Statuto e altri artisti. La giornata si concluderà con un after show ricco di musica e balli. A Faenza, l'edizione di ottobre includerà anche un contest per giovani artisti, il Mei Superstage, con iscrizioni aperte fino al 29 agosto (www.meiweb.it). Insomma, il MEI continua a essere un punto di riferimento per la musica indipendente, con un programma ricco di incontri, concerti e momenti di riflessione sul futuro della musica emergente.



NEW CONVERSATIONS - VICENZA JAZZ

Dal 15 al 25 maggio

Dal 15 al 25 maggio, Vicenza si trasforma nella capitale del jazz con la XXIX edizione di *New Conversations - Vicenza Jazz*. Un festival diffuso tra i gioielli palladiani, dal Teatro Olimpico al Teatro Comunale, dalla Basilica Palladiana a spazi urbani e culturali. Diretta da Riccardo Brazzale, la rassegna celebra l'Elogio dell'Errore, esplorando l'improvvisazione come forma d'arte. Tra i grandi nomi: Kronos Quartet, Al Di Meola, Yellowjackets, Tigran Hamasyan, Marc Ribot, con eventi speciali come il tributo a Rosa Parks.



RAF IN CONCERTO

Un tour attraverso l'Italia

Raf celebra i 40 anni di *Self Control* con un tour teatrale che partirà il 23 maggio dal Teatro Arcimboldi di Milano. Nove date attraverseranno l'Italia in autunno, con tappe a Firenze, Torino, Bologna, Padova, Brescia, Roma, Napoli e Bari. Il tour sarà un viaggio tra i suoi più grandi successi, da *Sei la più bella del mondo* a *Infinito*. Contestualmente, Raf ha lanciato l'EP *RAF40: The Unreleased Duets*, che reinterpreta i suoi brani con artisti come J-Ax, Elodie e Giuliano Sangiorgi. Un omaggio a una carriera intramontabile e a una hit che resta sempre di tendenza.



"OPERA FAI DA TE"

Il 24 e il 25 maggio a Osimo (Ancona)

Il teatro musicale si fa strumento di inclusione e creatività con *Opera fai da te*, un progetto innovativo che coinvolge 518 ragazzi e adulti, tra cui persone con disabilità, studenti, genitori, docenti e artisti, nella realizzazione di un'opera lirica originale. Inclusione, condivisione, trasmissione dei saperi, dialogo intergenerazionale, sono al centro di questo progetto realizzato da Accademia d'Arte lirica di Osimo, Fondazione Lega del Filo d'Oro e Istituto Comprensivo Caio Giulio Cesare. Il debutto in prima mondiale è il 24 e 25 maggio al Teatro La Nuova Fenice di Osimo (Ancona) con *Una missione per due*, opera in un atto con libretto di Vincenzo De Vivo e musica di Lorenzo Sidoti, che mescola melodramma, jazz e blues.

SENSODYNE

LA GAMMA BASE SENSODYNE SI RINNOVA



Nuovo aroma
di menta
per aumentare
la freschezza

CON TRIPLA AZIONE DI PULIZIA*

1

**PULISCE LA
SUPERFICIE
DEL DENTE**



Particelle detergenti
rimuovono le macchie
superficiali per
**mantenere i denti
bianchi**

2

**RIMUOVE
I BATTERI**



**Il doppio sistema
detergente** si lega
a detriti e batteri sulla
superficie del dente **per
facilitarne la rimozione**

3

**LUCIDA
IL DENTE**



Particelle pulenti che
**lucidano la superficie
del dente** per far
brillare i denti

**TRIPLA
AZIONE DI
PULIZIA**



A Napoli, Stazione Marittima VITIGNOITALIA

Tra le più prestigiose manifestazioni dedicate al vino, Vitignoitalia torna dall'11 al 13 maggio alla Stazione Marittima di Napoli con la XIX edizione. Tre giorni all'insegna dell'eccellenza enologica italiana, con degustazioni, incontri e tante novità. Il salone sarà aperto ogni giorno dalle 14 alle 21. Un'occasione imperdibile per operatori del settore e appassionati. Info: tel. 0814104533 – segreteria@vitignoitalia.eu

Evento diffuso MONUMENTI APERTI, "DOVE TUTTO È POSSIBILE"

Torna Monumenti Aperti, il grande evento diffuso che celebra il patrimonio culturale italiano. Dal 3 maggio al 9 novembre, 800 monumenti in 87 città e 19 Regioni apriranno gratuitamente le porte a cittadini e turisti. L'edizione 2025, dal titolo "Dove tutto è possibile", unisce storia, arte e comunità in un viaggio emozionante tra chiese, abbazie, castelli, musei e luoghi nascosti. Protagonisti saranno studenti e volontari, pronti a raccontare con passione le meraviglie dei territori. Info su monumentiaperti.com



"BACCANTI" A L'AQUILA

Il 15 maggio, in occasione del Festival ARIA

La compagnia Archiviozeta presenta il nuovo allestimento di *Baccanti* di Euripide. Dopo la Prima Nazionale dello scorso 4 aprile al Teatro Palladium di Roma, lo spettacolo arriva a L'Aquila. L'appuntamento è il 15 maggio, in occasione del Festival ARIA, e proseguirà con date a Marzabotto, Fiesole e Sansepolcro durante l'estate. La messa in scena, caratterizzata dalla fusione tra danza Bharatanatyam e musica contemporanea, esplora il culto dionisiaco e il rapporto dell'uomo con la natura. L'opera affronta quindi la natura doppia e instabile del dio Dioniso e il tema del teatro come riflesso della realtà. Info e biglietti su www.archiviozeta.eu

"CITTÀ IN NOTE. LA MUSICA DEI LUOGHI"

A Cuneo, dal 21 al 26 maggio

Dal 21 al 26 maggio Cuneo si trasforma in un palcoscenico diffuso con la quinta edizione di *Città in note. La musica dei luoghi*, il festival che accende cortili, palazzi, chiese e aree verdi con concerti, talk e workshop. Promosso da Fondazione Artea con il Comune di Cuneo, l'evento accoglie, tra gli altri, anche il live de *La Rappresentante di Lista*. Il duo si esibirà il 23 maggio al Teatro Toselli per la data inaugurale del Summer Tour 2025. Un live potente e imprevedibile, tra energia pop e danza collettiva.



HEROES FESTIVAL

Un viaggio musicale da nord a sud

Dal 7 al 22 maggio torna l'Heroes Festival! Un viaggio musicale che attraversa l'Ita-

lia da nord a sud con una line up internazionale e visioni nuove. L'edizione di quest'anno, intitolata *World of Strangers*, celebra la musica come linguaggio universale e occasione d'incontro tra culture. Milano, Genova, Torino, Napoli e Roma ospiteranno artisti come Martha Da'Ro, Calibro 35, Fatoumata Diawara,

Eugenio in Via Di Gioia e C'Mon Tigre. Un festival che unisce arte, sostenibilità e innovazione per costruire ponti tra le differenze.

LABORATORI **DEBORAH** GROUP

DERMOLAB

Scelgo l'efficacia

Leviga. Distende. Rimpolpa.



BOTOX-LIKE EFFECT

EFFETTO FILLER

CREMA RICCA, SIERO CONCENTRATO,
TRATTAMENTO COLLO e LIP PLUMPER

DAI NOSTRI LABORATORI, L'INNOVATIVO TRATTAMENTO BOTOX-LIKE EFFECT CHE DONA ALLA PELLE DEL VISO UN **EFFETTO FILLER E TENSORE ISTANTANEO**. PER UN ASPETTO PIÙ TONICO E RIMPOLPATO.



ACIDO IALURONICO
AD ALTO E BASSO PESO MOLECOLARE



DL LIFTING AGENT
EFFETTO LIFTING IMMEDIATO



GATULINE INTENSE MB
DONA TONICITÀ



ARGIRELINE AMPLIFIED™
PER CONTRASTARE LE RUGHE D'ESPRESSIONE

MARTA MAZZI

L'attrice veneta ci accompagna tra i suoi rituali quotidiani, svelando una concezione della bellezza che unisce naturalezza, cura e armonia



N

e *Il Paradiso delle Signore* Marta Mazzi presta il volto alla bella Giulia Furlan, stilista raffinata e determinata della Galleria Milano Moda, avversaria del celebre grande magazzino guidato da Roberto Landi (Roberto Scarafia) e Marcello Barbieri (Pietro Masotti). Lontano dai riflettori della fiction, l'attrice veneta ci apre le porte del suo universo beauty, dimostrando di essere una donna dal grande fascino che coltiva una bellezza fatta di **equilibrio, piccoli rituali e semplicità ricercata**. La sua dimensione estetica? Essenziale, ma curata, proprio come il suo stile recitativo. La sua è una routine che profuma di normalità, ma non rinuncia alla qualità, e che riflette tutta la grazia che porta anche sullo schermo. Ecco i suoi segreti di bellezza, tra rituali irrinunciabili e consigli preziosi.

Come inizi la giornata per sentirti subito in armonia con te stessa e con la tua pelle?

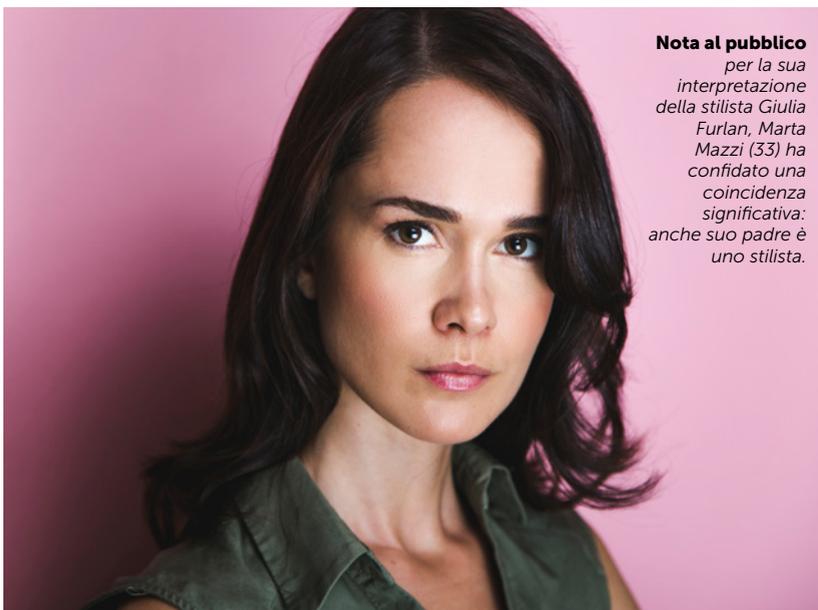
Appena mi sveglio, il primo gesto che faccio è mettere gli eye patch, che tengo in frigo: quel tocco fresco sul viso mi aiuta a partire con la giusta energia. Dopo colazione, passo al contorno occhi, poi applico un siero e infine una buona crema idratante.

Qual è il prodotto indispensabile di cui non puoi fare a meno?

Non ho un solo prodotto indispensabile, ma se dovessi sceglierne uno, direi senza dubbio la crema viso: è il mio gesto di cura quotidiano.

Dopo una giornata piena, come rigeneri la tua pelle? Hai un rituale speciale?

La sera per me è un momento importante: mi strucco con attenzione,



Nota al pubblico
per la sua interpretazione della stilista Giulia Furlan, Marta Mazzi (33) ha confidato una coincidenza significativa: anche suo padre è uno stilista.

BIOPPOINT



EXTREME REPAIR

LA **BELLEZZA** DEI CAPELLI
HA UNA **NUOVA FORMULA**

+50% DI RIPARAZIONE MOLECOLARE
EFFICACIA PROVATA DOPO UN SOLO TRATTAMENTO*

Programma Extreme Repair: Trattamento Pre-Shampoo, Shampoo, Maschera, Latte e Siero Concentrato.

*Test strumentali (Extreme Repair Shampoo, Maschera e Latte) rispetto all'utilizzo di un solo shampoo neutro.



usando un burro o un olio struccante, poi rimuovo tutto con un panno in microfibra. Dopo, arriva la mia parte preferita: una maschera in tessuto, che oltre a nutrire la pelle, mi regala anche un momento tutto per me.

Sei più per una skincare essenziale o ti piace sperimentare con tanti step?

Scelgo una skincare essenziale, ma non per questo banale: preferisco pochi prodotti, ma selezionati con cura. La qualità per me viene prima della quantità.

C'È UN FATTORE CHE SENTI INFLUIRE DAVVERO SULL'ASPETTO DELLA TUA PELLE?

«SÌ, ASSOLUTAMENTE: LO STRESS. QUANDO MI SENTO SERENA, LA PELLE DIVENTA SUBITO PIÙ LUMINOSA, UNIFORME».

La tua beauty routine cambia con le stagioni? Come proteggi la pelle dal caldo o dal freddo?

Sì, l'adatto in base al clima. In estate sono molto attenta alla protezione solare, uso SPF 30 o 50, specialmente sul viso. In inverno la protezione è meno frequente, ma molte creme e prodotti per il make up ormai includono il filtro solare; quindi, riesco comunque a proteggermi anche nei mesi freddi.



Quali sono i colori che ti fanno sentire più a tuo agio quando ti trucchi?

Mi sento davvero me stessa con tonalità naturali e calde: rosa tenui, beige, marroni e anche qualche sfumatura di viola. Mi aiutano a valorizzarmi.

Hai un trucco che consideri "tuo" e che ami replicare spesso? Come riesci a farlo durare tutto il giorno?

Sì, adoro il make up elegante e sfuma-

to, leggero ma curato, con un filo di eyeliner che definisce lo sguardo. Per farlo durare, il trucco è non esagerare con i prodotti all'inizio: preferisco stratificare in modo graduale o aggiustare qualcosa a fine giornata, piuttosto che ritoccare tutto da capo.

C'è un prodotto che usi sempre per dare subito una marcia in più al viso?

Il blush, senza dubbio! È il mio alleato per dare vita al viso anche nelle giornate più stanche. Non esco mai di casa senza prima averlo applicato.

Rossetto o mascara: cosa scegli?

Tra i due, direi mascara: lo sguardo è fondamentale.

Come ti prendi cura dei tuoi capelli nella quotidianità?

Cerco di usare uno shampoo di qualità, poi un buon phon per evitare danni da calore e infine applico un olio nutriente.

I prodotti must-have di

Marta Mazzi

- EYE PATCH
- CREMA CONTORNO OCCHI
- SIERO PER IL VISO
- CREMA IDRATANTE
- MASCHERA IN TESSUTO

Come mantieni la salute dei tuoi capelli anche con styling frequenti?

Presto molta attenzione a ciò che mangio, seguo un'alimentazione equilibrata, prendo integratori quando serve e uso prodotti specifici di alta qualità. La cura viene anche da dentro.

Un consiglio beauty che hai imparato con l'esperienza e che daresti a chi vuole iniziare a prendersi cura di sé?

Segui una beauty routine, mattina e sera. Anche nei giorni in cui sei stanca o di fretta: quei pochi minuti fanno davvero la differenza sul lungo periodo.



I PROVENZALI
BIO

NATURALE.
BIOLOGICO.
SOSTENIBILE.

La natura ci insegna l'amore per la vita. Un principio che ci guida tutti i giorni nella realizzazione dei nostri cosmetici. **La Linea Biologica alla Rosa Mosqueta**, rispetta te e la tua famiglia, senza compromessi, grazie a selezionati ingredienti vegetali e di origine vegetale, provenienti da agricoltura biologica. Da oggi con un impegno in più, essere **Cosmetico Sostenibile™** che significa materie prime di qualità, filiera d'origine tracciata, dignità del lavoro, rispetto dell'ambiente e tutela degli animali. Perché tu meriti un mondo migliore.

COSMETICO
SOSTENIBILE™





Il lip Oil



Confortevole e adatto a ogni look, si prende cura delle tue labbra lasciandole setose, nutrite e idratate

Sei pronta a scoprire il prodotto che ha rivoluzionato il mondo del make up labbra? Parliamo del lip oil, che regala idratazione profonda e un tocco di brillantezza... senza quella fastidiosa sensazione appiccicosa. Già, perché il lip oil non è un semplice gloss e nemmeno un classico balsamo per le labbra. È qualcosa di più: è **una vera e propria coccola di bellezza**, che nutre, rimpolpa e dona un aspetto sano e radioso alla bocca in un solo gesto.

COS'È E PERCHÉ CI FA IMPAZZIRE

Il lip oil, lo dice il nome stesso, è un olio per labbra dalla texture setosa e leggera, **pensato per idratare in profondità e regalare un finish luminoso**. A differenza del gloss tradizionale, non appiccica e non crea quel fastidioso effetto colla che ci rovina l'hair style nei giorni di vento (sì, capita a tutte di ritrovarsi con i capelli incollati alla bocca). Al contrario, scivola delicatamente sulle labbra, lasciandole nutrite e rimpolpate. Insomma, quello che lo rende irresistibile è proprio la capacità di coniugare il make up con la skincare: mentre lo indossi, sfoggi un look naturale e sofisticato, con un tocco di freschezza e sensualità. E mentre tu ti senti bellissima, i suoi ingredienti prevengono secchezza e screpolature.

FORMULAZIONI E INGREDIENTI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Dietro il successo del lip oil, infatti, ci sono proprio le formulazioni innovative che sono arricchite con oli naturali e principi attivi che apportano numerosi benefici. Tra gli ingredienti

più comuni ci sono oli nutrienti come **jojoba, argan, avocado e cocco**, che penetrano in profondità per garantire un'idratazione prolungata. Alcune formule includono anche acido ialuronico, per un effetto rimpolpante, e vitamine antiossidanti, che proteggono dai danni causati da agenti esterni come vento e freddo.

TUTTI I BENEFICI

Il primo vantaggio? La sensazione sulle labbra è incredibilmente confortevole: un velo sottile e setoso che dona un tocco di colore naturale e una luminosità irresistibile. Il secondo? È perfetto sia per un look minimal che per completare un make up più strutturato, aggiungendo un accento luminoso e sofisticato. Infatti, può essere applicato da solo per un effetto glossy naturale oppure sopra il rossetto per un boost di brillantezza extra. Non solo. L'idratazione è sicuramente il suo punto forte. A differenza di un normale balsamo labbra, che spesso si limita a creare una barriera protettiva, il lip oil **penetra in profondità, nutrendo le labbra dall'interno**. Questo significa che, oltre a un immediato effetto

I CONSIGLI DELL'ESPERTA

Come applicarlo per un effetto top

- Per ottenere il massimo dal tuo lip oil, il segreto è partire da una buona base. **Una leggera esfoliazione prima dell'applicazione** aiuta a rimuovere eventuali pellicine e rende le labbra più lisce e pronte ad assorbire tutti i benefici degli oli.

- Una volta preparate, applica il prodotto direttamente con l'applicatore, **partendo dal centro delle labbra e sfumando verso i bordi** per un effetto uniforme e naturale.

- Se vuoi un look ancora più curato, **puoi usarlo sopra una matita labbra** per definire il contorno e prolungare la durata del colore. Oppure, se preferisci un risultato più intenso, applicalo sopra il rossetto per una finitura ultra-luminosa e idratante.

- Durante la giornata, **riapplicalo ogni volta che senti le labbra secche** o semplicemente per aggiungere un tocco di freschezza al tuo look.



estetico, nel tempo migliora la loro morbidezza e resistenza alla secchezza. Un altro grande vantaggio è che la sua texture leggera e fondente rende l'applicazione piacevole e mai fastidiosa. Inoltre, alcune formule contengono principi attivi stimolanti che favoriscono la microcircolazione, donando un effetto leggermente volumizzante e rimpolpante, per labbra naturalmente più piene e sensuali. E poi c'è la versatilità: il lip oil è **il compagno ideale in ogni stagione**. In inverno protegge dal freddo, mentre in estate dona un tocco fresco e luminoso che esalta il colore naturale delle labbra.

FORMULA PURA

0%

SILICONI
MINERAL OIL
FRAGRANZE

100%
PERFORMANCE



NUOVO

LIP OIL BIO

IDRATANTE e SUBLIMANTE
ESALTA IL COLORE DELLE LABBRA
EFFETTO ULTRA-LUMINOSO
FORMULA VEGANA

MAXI
APPLICATORE



100% INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE



Esperto look maker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te.



Baking, il trucco segreto delle cerimonie

Se desideri che resista a caldo e... lacrime di emozione, affidati alla tecnica su cui puntano tutti i migliori make up artist

Maggio è il mese delle cerimonie: matrimoni, battesimi, comunioni... e, con il caldo che inizia a farsi sentire, il trucco deve essere a lunga tenuta, fresco e impeccabile. È qui che entra in gioco il baking! No, non stiamo parlando di dolci, ma di una tecnica di trucco che promette un incarnato perfetto e long lasting: del resto deve resistere a foto, lacrime di emozione e ore di festa! Si tratta di una tecnica amata dai make up artist per **firmare il trucco e garantire un incarnato levigato e a prova di sbavature**. Curiosa di saperne di più? È per questo che abbiamo chiesto consiglio a Luigi Rizzello, lookmaker dei vip, che ci ha svelato trucchi e accorgimenti per immergerci al meglio in questa affascinante tendenza.

A PROVA DI SHOOTING

Il baking (letteralmente "cuocere") è una tecnica che prevede l'**applicazione di una generosa quantità di cipria** traslucida sulle zone del viso dove il trucco tende a segnare o accumularsi, come sotto gli occhi, il centro della fronte e il mento. Lasciandola in posa per qualche minuto, si consente al calore naturale della pelle di "fondere" il prodotto con il correttore e il fondotinta. In questo modo aiutiamo a fissare il make up, assorbendo l'eccesso di oli e garantendo una finitura uniforme e opaca. «La tecnica del baking - ha chiarito Rizzello - è rinomata per garantire un trucco impeccabile e a lunga tenuta, risultando particolarmente efficace in contesti come servizi fotografici ed eventi speciali quali cerimonie, feste e occasioni particolarmente importanti. In situazioni, cioè, in cui è fondamentale avere un trucco che resista a lungo e appaia perfetto sotto le luci intense».

GLI ASPETTI DA CONSIDERARE

Per l'uso quotidiano, invece, il baking potrebbe non essere la scelta più pratica. «Tanto per cominciare - ha spiegato il lookmaker - richiede diversi passaggi e un tempo di posa che potrebbe non essere compatibile con una routine mattutina veloce. L'applicazione di strati abbondanti di cipria, inoltre, **può risultare eccessiva per un look giornaliero**, soprattutto se si desidera un aspetto più naturale». Per un look quotidiano, quindi, considera l'uso di ciprie leggere e tecniche di fissaggio meno intense. Ma il baking è adatto a tutte? Rizzello ha chiarito: «Questa tecnica è perfetta per chi ha la pelle mista o grassa, perché aiuta a controllare il sebo e a prevenire la lucidità. Se hai la pelle secca o matura, oppure se hai segni di espressione, il baking potrebbe accentuare queste caratteristiche. In questi casi, è preferibile utilizzare meno cipria e optare per prodotti idratanti».

**Cipria
in quantità!**

Come si fa?

Quali sono i passaggi fondamentali? Il primo step è preparare la pelle. «Idratazione prima di tutto! Se l'epidermide non è nutrita, la cipria può seccare troppo il viso e mettere in evidenza le rughe».

Un buon contorno occhi fa la differenza», ha infatti sottolineato Rizzello. Dopo aver steso il fondotinta, applica un correttore dalla texture cremosa nelle aree che vuoi illuminare, come sotto gli occhi e il centro della fronte. «Sceglilo uno dal sottotono leggermente più chiaro rispetto al tuo fondotinta: questo aiuterà a creare un effetto di luminosità naturale», ha consigliato Rizzello. Adesso applica la cipria... e lascia cuocere! Utilizza una spugnetta umida per applicare un generoso strato di cipria sulle zone dove hai messo il correttore. Lascia in posa per almeno 5-10 minuti. L'ultimo step è quello di spolverare via, con un pennello morbido, l'eccesso di cipria con movimenti leggeri.



NIVEA

IMMEDIATO 3D GLOW

RIDUCE LE MACCHIE AFFINA I PORI IDRATA

4X POTERE ILLUMINANTE

Riferimento a Lozione perfezionante:
se usato in combinazione con SKIN GLOW Siero

BREVETTO
THIAMIDOL
NIACINAMIDE
ALOE VERA



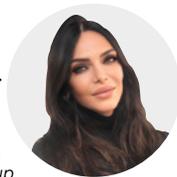
LOZIONE PERFEZIONANTE

Pelle uniforme e levigata



SIERO LUMINOSITÀ IMMEDIATA

Uniforma visibilmente l'incarnato



Vuoi cambiare look ai tuoi capelli? Se parti da te stessa non sbagli mai!

Parola d'ordine: armonia. La chiave per un risultato che ti valorizzi davvero sta nel rispettare il tuo colore di base e il tono della tua pelle

Hai voglia di un cambiamento di look che ti faccia sentire più glamour? Prima di lanciarti, ascolta il consiglio più prezioso: la chiave per un risultato armonioso sta nel **partire da ciò che già sei**, ovvero dal tuo colore di base! Claudia Ferri, hair stylist di grande esperienza, ci ha svelato la sua filosofia: «Il colore naturale dei tuoi capelli è come una tela bianca: possiamo creare meraviglie, ma dobbiamo sempre rispettare la base di partenza. Una chioma castana può trasformarsi in un capolavoro di riflessi ramati o cioccolato, mentre una bionda naturale può illuminarsi con sfumature cenere o un balayage miele o caramello. L'errore più comune? Volerti stravolgere completamente!



La chioma argentata non è mai stata così glamour. Per mantenerli al massimo della loro bellezza, però, occorre prestare attenzione ad alcuni accorgimenti. Un buono shampoo anti-giallo è fondamentale: «Scegli prodotti con pigmenti viola o blu, che neutralizzano i riflessi giallastri e mantengono il grigio fresco e brillante», ha suggerito Claudia Ferri. E per aggiungere movimento, «qualche highlight bianco platino o un lowlights scuro creano un effetto tridimensionale meraviglioso». Anche l'idratazione è cruciale: «Maschere all'olio di argan o con ceramidi preservano la morbidezza ed evitano quell'effetto paglia che nessuna di noi desidera». E per finire? Lo styling mirato, ovviamente: con finiture lucide, come serum od oli leggeri, per un effetto seta.

LA CARNAGIONE: LA TUA GUIDA SEGRETA

Ok, ma come si traduce tutto ciò nell'atto pratico? «Se hai i capelli castani – ha suggerito la nostra esperta – gioca con riflessi dorati, rossi ramati o cioccolato lucido per aggiungere profondità. Se li hai biondi, prova un platinum, un bronde (biondo + castano) o un honey blonde per un effetto soleggiato. E se sono neri? Sperimenta con sfumature mogano, blu-neri o riflessi viola scuro per un tocco moderno». Ma c'è anche un altro elemento da tenere in considerazione: il dialogo tra capelli e incarnato. Ferri ci ha spiegato che «le pelli chiare con sottotoni freddi raggiungono l'apice della luminosità con tonalità come il beige, il grigio perla o il platino. Al contrario, le carnagioni calde, quelle con riflessi dorati od olivastri, prendono vita con il rame, il caramello o il cioccolato».

SCENDI A PATTI CON LA BELLEZZA

Valutare il tuo stile di vita è fondamentale. Quanto tempo vuoi dedicare alla cura del tuo nuovo hair colour? «I rossi vivaci, per quanto spettacolari, chiedono attenzioni costanti e ritocchi frequenti – spiega Ferri -. Se ami il low-maintenance e preferisci una soluzione più pratica, il balayage o l'ombre (o radice sfumata) sono scelte ideali, perché crescono in modo naturale e non mostrano la radice in modo evidente. Se, invece, adori sperimentare, i pastelli o i colori metallizzati potrebbero fare al caso tuo, ma preparati a vedere spesso il tuo coiffeur!». Se vuoi andare sul sicuro, consulta un professionista: «Un bravo colorista può aiutarti a trovare la tonalità perfetta in base ai tuoi capelli, alla tua personalità e alle tue abitudini», ha concluso Ferri.



Immagina di muoverti lasciando dietro di te una scia di freschezza e leggerezza. Le acque profumate per capelli sono il dettaglio che completa il tuo look. «Non solo profumano, ma molte contengono ingredienti come l'olio di cocco o estratti floreali che donano lucentezza e proteggono il colore», ha spiegato Claudia Ferri. Dalle note agrumate per un'energia immediata alla vaniglia per un'essenza avvolgente, c'è una fragranza per ogni personalità. E sai qual è la cosa migliore? Che molte formulazioni vanno bene anche per il corpo! «Spruzzale su capelli e décolleté per una freschezza che dura tutto il giorno», ha detto Ferri. Che ha poi aggiunto: «Molte contengono estratti di fiori, olio di cocco o vitamine che levigano le cuticole e fissano il colore».



GIARDINO DEI SENSI

L'ESSENZA DELLA BELLEZZA

*Immergiti in un'esperienza
sensoriale unica
con le fragranze floreali
delle nostre
Acque Profumate
Corpo & Capelli.*



www.giardinodeisensi.com



Pronta a brillare... dalla punta dei piedi!

Addio stivali,
benvenuti sandali!

È ufficialmente iniziata la stagione in cui le tue unghie meritano di essere super glam



Maggio è arrivato, e con lui la voglia di liberare i piedi dai pesanti stivali invernali per abbracciare, finalmente, la leggerezza dei sandali. Ma siamo davvero pronte a mostrare i piedi? La risposta è sì, grazie alla possibilità di sfoggiare una pedicure impeccabile. **L'alleato perfetto? Lo smalto effetto gel**, ovviamente: la rivoluzione beauty che regala un risultato da salone... senza dover prenotare un appuntamento. Scopriamo insieme le tendenze della primavera-estate 2025, dove tradizione e innovazione si mescolano in un gioco di tonalità sorprendenti.

L'ESTATE SI VESTE DI COLORE

La nuova stagione porta con sé una ventata di tonalità audaci e romantiche, perfette sia per chi ama osare che per chi preferisce un tocco di sofisticatezza. I colori più in voga? Gli **arancioni fluorescenti**, che catturano l'energia del sole al tramonto e i **verdi acqua**, freschi e ideali per chi sogna atmosfere marine. Il **rosa polvere** ri-



Perché limitarsi a un colore liscio quando puoi aggiungere un tocco di fantasia?

Quest'estate, le decorazioni minimal sono una grande tendenza. Prova un accento glitterato sull'alluce, una sottile linea dorata sul bordo dell'unghia o piccoli decori geometrici.

GEL EFFECT

Se ancora non hai provato questa formula, ecco cosa ti stai perdendo. Prima di tutto, la durata: uno smalto gel effect **può resistere fino a due settimane** senza scheggiarsi, perfet-

to per chi non ha tempo per continui ritocchi. Poi c'è la lucentezza: la finitura è così intensa e brillante da sembrare quella di una ricostruzione in gel... ma senza bisogno della lampada! La consistenza è un altro punto a favore: cremosa e facile da stendere, asciuga rapidamente e non sbava, regalando un risultato professionale anche a chi non è un'esperta di nail art.

L'APPLICAZIONE PERFETTA

Per ottenere il massimo dal tuo smalto gel effect, inizia preparando l'unghia: **usa un primer**, che aiuterà il colore ad aderire meglio e a durare più a lungo. Per dare maggiore intensità al colore, meglio applicare due strati sottili invece di uno spesso: in questo modo eviterai antiestetiche grinze e avrai una coprenza uniforme. Per sigillare il tutto, non dimenticare il top coat, che prolungherà la durata dello smalto e ne esalterà anche la brillantezza.

STESSA NUANCE O ABBINAMENTO CREATIVO?

Una delle domande più frequenti quando si parla di pedicure è: devo per forza usare lo stesso smalto su mani e piedi? La risposta è no!

Anzi, sperimentare con abbinamenti diversi può rendere il tuo stile ancora più personale. Se ami la coerenza, puoi optare per tonalità della stessa famiglia cromatica, come un rosa pallido sulle mani e una versione più accesa sui piedi. Se invece vuoi giocare con i contrasti, prova un nude sulle unghie delle mani e un rosso passionale su quelle dei piedi: l'effetto sarà sofisticato. L'importante è che i tuoi piedi siano curati al dettaglio.

RIMMEL
LONDON

SMALTO EFFETTO GEL IN 2 STEP

COLORE PIENO E BRILLANTE FINO A 14 GIORNI

NUOVO
FINISH JELLY



ABBINALI
AL TUO
GLOSSY
GLOSS
PREFERITO!

COLORE TRASPARENTE & BRILLANTEZZA ESTREMA



La maternità tra realtà e idealizzazione

Nel mese della Festa della Mamma, riscopriamo l'importanza di accettare l'imperfezione e di considerare l'amore come unica bussola nelle relazioni familiari

Maggio è il mese che, più di ogni altro, celebra la figura della madre. La Festa della Mamma ne è l'apice simbolico: un giorno in cui l'amore materno viene esaltato, idealizzato, raccontato in toni quasi sacri. Ma cosa succede quando andiamo oltre? Se ci interroghiamo sul significato profondo del legame madre-figlio, sulla sua forza archetipica e sulle molteplici sfumature - talvolta luminose, talvolta più complesse - che lo abitano?

La madre, infatti, non è solo una persona, come osserva la dottoressa Fulvia Tramontano, psicologa e psicoterapeuta: «È anche un mito, un archetipo, "un'informazione ancestrale" presente nel nostro DNA. È facile che accanto alla madre biologica si crei una figura interiore rappresentativa di tutte le caratteristiche che sono tipiche del mondo materno, generativo di vita, nutriente, accidentate».

Ma quando la realtà della relazione si intreccia con l'immaginario collettivo e personale, è facile che la maternità venga rivestita da aspettative e idealizzazioni.

È forse per questo che molte donne si sentono inadeguate nel loro ruolo? E che molti figli si sentono feriti da madri che non hanno rispecchiato le loro aspettative interiori?

«La maternità è un evento, nella storia delle donne e di tutti, talmente unico, travolgente e trasformativo che facilmente si può staccare dalla realtà delle cose per arricchirsi di quelle che in psicologia si chiamano "proiezioni" - spiega la dottoressa -. Significa che alcuni contenuti psichici personali e non consapevoli, per processi indiretti, appaiono prodotti dall'altra persona della relazione».

“È UN LEGAME DALLE MOLTEPLICI SFUMATURE, A VOLTE LUMINOSE, ALTRE PIÙ COMPLESSE”

Così, in un gioco spesso inconsapevole di specchi, anche l'immagine della madre può deformarsi.

Quante volte abbiamo pensato che nostra madre fosse "troppo" - troppo rigida, troppo assente, troppo invadente - ? **Ma quanto di quel "troppo" appartiene in realtà a noi?**

«Allora una madre potrebbe apparire ai figli con tratti emotivi da loro stessi proiettati e forse eccessivamente severa o egoista o incapace di capire - prosegue Tramontano - Del resto anche le madri, in virtù della forza del legame con i figli, possono vederli troppo audaci



Compeed®

SOS vesciche?

FORNENDO UN CORRETTO
LIVELLO DI UMIDITÀ

ACCELERA LA GUARIGIONE

DONA RAPIDO SOLLIEVO

RIMANE APPLICATO PER GIORNI



Prova la soluzione Compeed® più adatta alle tue esigenze



MEDIO

specificatamente disegnato per coprire e proteggere il tallone e offrire sollievo da fastidio e dolore causato da vesciche



DITA DEI PIEDI

appositamente disegnato per coprire e proteggere le dita dei piedi donando sollievo da fastidio e dolore causato da vesciche



EXTREME

+20% di spessore per una protezione extra. Ideale per vesciche causate da attività sportive o particolarmente dolorose

o dispettosi o svogliati o introversi, mentre i figli stessi potrebbero non corrispondere a questa idea che ci si crea di loro».

Eppure l'ideale della madre perfetta resta duro a morire.

Siamo pronti ad accettare che la mamma possa essere stanca, arrabbiata, sbagliata? O ancora ci aspettiamo da lei quell'infinita dolcezza che sa perdonare tutto?

«Il concetto di Madre si illumina di idealizzazione: colei che non sbaglia, non si stanca, perdona, è sempre buona, non pensa mai a se stessa. In una parola, perfettamente madre. Ma la madre perfetta non esiste, nella realtà accade che si costruisca questo ruolo materno giorno dopo giorno, tra metaforici inciampi e passi spediti su terreni sicuri».

Non esistono manuali per crescere bene un figlio, così come non esistono modelli infallibili di madre. E questo lo sanno bene le donne che ogni giorno si barcamenano tra lavoro, famiglia e la propria interiorità.

Come possono trovare un equilibrio tra ciò che sentono e ciò che si aspettano da loro? «È un ruolo difficilissimo e senza certezze di buona riuscita - conferma la psicologa -: ogni madre fa del proprio meglio perché è guidata dalla propria biologia e dal proprio istinto, ma deve continuamente conciliare le esigen-

ze proprie, della famiglia, dei figli, del lavoro. Rischia di sentirsi inadeguata, teme di sbagliare qualcosa, si affanna a tenere sempre dritta la barra del timone».

E allora, come affrontare le inevitabili difficoltà del crescere — e del far crescere — senza soccombere? Forse la risposta sta nell'accettare che **l'amore non sia privo di errori, ma capace di attraversarli.**

«Non c'è altro da fare che accettare le difficoltà che, con i figli in crescita,

crescono anch'esse, senza smettere di ascoltare i figli e le situazioni che attraversano, così mutevoli nei vari momenti di vita. La madre resterà sempre una sorta di "contenitore" emotivo, in cui il figlio, soprattutto piccolo, riverserà anche frustrazioni e delusioni. L'importante è che il figlio senta di essere al sicuro e in un ambiente di stabilità emotiva», è il consiglio della professionista.

In un'epoca in cui tutto cambia a ritmo accelerato — i ruoli, le tecnologie, i modelli familiari — come può una madre orientarsi, se non affidandosi a ciò che resta?

«Non dimentichiamo che siamo tutti nel bel mezzo di un momento epocale carico di trasformazioni culturali, tecnologiche, sociali a cui non siamo preparati. Non esiste un libretto di istruzioni per essere una buona madre, ma il sentimento principale che governa la relazione con i figli cioè **l'amore, è la bussola necessaria.**».

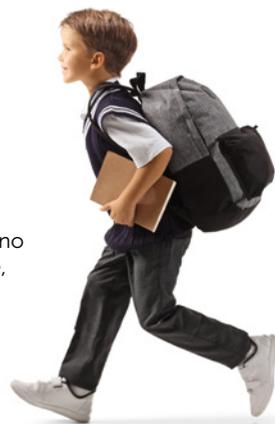
E quando il rapporto madre-figlio si fa difficile, quando emergono contrasti, incomprensioni, ambivalenze? «Allora forse è il momento di ricordare che perfetti non si è.

Per dirla con Winnicott, pediatra e psicoanalista britannico del secolo scorso, la madre dovrà essere "sufficientemente buona", non perfetta, perché i figli imparino e crescano nel miglior modo».



5 CONSIGLI DELLA NOSTRA ESPERTA

1. Non dimenticare che la madre non è colei che non ha necessità proprie.
2. Segui le virtù che ben conosci nell'insegnare ai figli generosità, gratitudine, compassione per chi è meno fortunato, accoglienza delle diversità.
3. Essere madre non è facile per nessuna, la stanchezza può diventare estrema: non la ignorare.
4. Trova le cose che più ti piacciono, ti interessano e non smettere di coltivarle perché sei madre, anzi: sarai una madre più realizzata.
5. Chiedi aiuto a chi può darti supporto, anche una consulenza professionale, se i dubbi ti preoccupano.



RISPETTA E RIGENERA LA TUA PELLE CON L'EFFICACIA DELLA ROSA E DELL'ACIDO IALURONICO

BURRO CORPO NUTRIENTE

Equilibra® Rosa Ialuronica Burro Corpo Nutriente è un burro che conferisce alla pelle del corpo un intenso nutrimento ed elasticità, migliorandone l'aspetto e la morbidezza senza ungere.



ESTRATTO DI ROSA
DAMASCENA
ANTIOSSIDANTE
+
ACIDO IALURONICO
IDRATANTE E PROTETTIVO

SENZA:
PETROLATI
PEG

DERMATOLOGICAMENTE
E CLINICAMENTE TESTATO

98% DI INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE

REGENERATING: Studiata per il benessere della pelle, tutta l'efficacia antiossidante della Rosa Fermentata e le proprietà idratanti e protettive dell'Acido Ialuronico per restituire la sua condizione naturale.

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA

Scopri la linea Rosa Ialuronica Equilibra su www.equilibra.it

EMANUELA
FANELLI

Una voce fuori dal coro, tra comicità e malinconia

Volto unico nel panorama italiano, l'attrice ha conquistato pubblico e critica grazie al talento e all'ironia

Di una cosa siamo certi: Emanuela Fanelli è una delle figure più eclettiche e sorprendenti del panorama artistico italiano. Talentuosa e frizzante, è oggi una delle attrici più apprezzate: è reduce, ad esempio, dal successo di *Follemente*. È un momento così bello, per lei, che sembra che Carlo Conti l'abbia già adocchiata per portarla sul palco dell'Ariston nel prossimo *Festival di Sanremo*. Se la cosa si concretizzerà o meno, è ancora presto per dirlo, ma di certo avrebbe tutte le carte in regola per calcare quel prestigioso palcoscenico. Anche perché il suo percorso è un intreccio affascinante di esperienze che meritano di essere raccontate.

“ LA MAESTRA D'ASILO? È IL MESTIERE PIÙ BELLO TRA TUTTI QUELLI CHE IO ABBIA MAI FATTO ”

GLI ESORDI E LA PAS- SIONE PER LA RECITA- ZIONE

Nata a Roma, Emanuela ha manifestato sin da giovane un'**inclinazione naturale verso le arti performative**. Il suo primo incontro con il teatro è avvenuto tra i banchi del liceo classico Marco Tullio Cicerone di Frascati, dove ha deciso di frequentare il laboratorio teatrale scolastico. In un'intervista ha ricordato con ironia: «Alla mia scuola

chi frequentava il corso di recitazione era considerato figo. Se non fosse stato così, forse mi sarei frenata». Questo primo passo l'ha portata a entrare nella compagnia teatrale del suo insegnante, segnando l'inizio di un amore incondizionato per la recitazione... un amore che, poi, l'avrebbe portata a fare anche scelte coraggiose.



Tra gli ultimi lavori di Emanuela Fanelli (38), c'è anche la terza stagione di *"Dinner Club"*, lo show di Carlo Cracco in quattro episodi, disponibile su Prime Video.

NOVITÀ



SPLENDI
CON SUNSILK



IN PALIO
100 OCCHIALI
DA SOLE
MAD IN ITALY



ACQUISTA 2 PRODOTTI SUNSILK A SCELTA
TRA LUMINOUS 100 O KERATIN SYSTEM



CONSERVA
LO SCONTRINO



COLLEGATI AL SITO
SPLENDICONSUNSLK.IT

Concorso valido dal 24 febbraio al 28 dicembre 2025, dalle ore 08:00 alle ore 24:00. Ogni consumatore può aggiudicarsi un solo premio. Montepremi 24.100€ IVA inclusa. Regolamento su splendiconsunsilk.it



NUOVO

INQUADRA QUI
PER PARTECIPARE



Acquista 2 prodotti Sunsilk a scelta, conserva lo scontrino e vai su illuminaituostile.it
vinci ogni settimana **il neon personalizzato**
con il tuo nome



Concorso valido dal 27 Gennaio al 28 dicembre 2025, dalle ore 08:00 alle ore 24:00.
Ogni consumatore può aggiudicarsi un solo premio. Montepremi 24.000€ IVA inclusa. Regolamento su illuminaituostile.it

INSEGNANTE FUORI DAGLI SCHEMI

Prima di calcare i palcoscenici e i set cinematografici, Emanuela ha dedicato dieci anni della sua vita all'insegnamento come **maestra d'asilo e baby-sitter nei centri estivi**. Un'esperienza che lei stessa definisce «il mestiere più bello di tutti

quelli che abbia fatto». È stato proprio il contatto con i bambini a farle capire il suo desiderio più profondo. Ha infatti raccontato: «Giorno dopo giorno li vedevo così pieni di futuro che mi sono ritrovata a pensare al mio. E a quello che volevo essere». Così ha lasciato tutto per recitare. Lavorare con i piccoli, però, le ha insegna-

to l'importanza dell'autenticità: «Con i bambini devi essere te stessa, ma devi metterti sempre in discussione. Sentono se stai facendo con loro qualcosa che a te non piace». Questa consapevolezza l'ha accompagnata anche nella recitazione, dove l'onestà emotiva è fondamentale. Nonostante il successo nel

mondo dello spettacolo, però, Emanuela non esclude un ritorno... a scuola: «Se non dovessi più avere proposte per cose che mi piacciono, posso sempre tornare a fare la maestra», ha detto, a metà tra il serio e il faceto. Un piano B che testimonia il suo amore incondizionato per l'educazione e i bambini.



LA CARRIERA CINEMATOGRAFICA E TELEVISIVA

Il debutto cinematografico di Emanuela avviene nel 2015 con *Non essere cattivo* di Claudio Caligari. Successivamente, partecipa a *Gli ultimi saranno ultimi* e *Beata ignoranza* di Massimiliano Bruno, *Assolo* di Laura Morante e *La casa di famiglia* di Augusto Fornari. Nel 2016 interpreta Cinzia, protagonista femminile della serie TV *Dov'è Mario?* accanto a Corrado Guzzanti. La sua versatilità la porta a lavorare anche in radio, affiancando Lillo & Greg nel programma *610* di Rai Radio 2. Inoltre, partecipa a programmi televisivi come *Una pezza di Lundini*. Il suo talento è stato riconosciuto con diversi premi. Nel 2023 vince il David di Donatello come Migliore attrice non protagonista per *Siccity* di Paolo Virzi. Successivamente, nel 2024, ottiene lo stesso riconoscimento per la sua interpretazione in *C'è ancora domani* di Paola Cortellesi.

UNA DONNA INDIPENDENTE

Un amore per i bambini che, però, non si traduce nella ricerca ossessiva di un figlio, anzi! Sul tema della maternità, l'attrice ha le idee chiare e invita a rispettare le scelte personali delle donne: «Bisogna smettere di domandare a una donna perché non diventa madre.

Sono questioni private», ha detto. Poi ha spiegato di non sentire l'urgenza di incontrare la cicogna, anche se non la esclude: «Ho 38 anni, dovrebbe scattarmi l'orologio biologico. Invece no. Non che non li voglia categoricamente», ha chiarito, sottolineando la sua volontà di vivere la vita secondo i propri tempi e desideri. Emanuela Fanelli, insomma, è

una donna che valorizza la propria indipendenza: «È importante capire cosa ti piace. Se non stai da sola mai, non lo sai: come sono in casa da sola o viaggio sola? Io sto bene». E vale anche per l'amore. La sua ultima relazione ri-

scardinare uno stereotipo: «Non è vero che la donna si appiccica morbosamente mentre l'uomo pensa solo al sesso. Anche le donne possono avere un interesse solo sessuale». Ma cosa serve per conquistarla? Emanuela non ne

“ SONO AFFASCINATA DAL TALENTO ”

ha fatto un mistero: «Gradirei un senso dell'umorismo simile al mio, e la gentilezza. Verso tutti. Non sopporto quelli che con te sono super carini poi, magari, al cameriere danno una risposta. Lì parte immediatamente la pistolettata del cecchino. E sono affascinata dal talento.

Mi piacciono le persone che sanno fare bene qualcosa, qualunque cosa. Può essere un musicista o un elettricista. Non sono il tipo “guardando gli occhi e le mani”, ma sull'igiene non transigo...».

CURIOSITÀ

- È nata a Roma il 6 luglio 1986, sotto il segno del Cancro.
- Sua madre era una sarta, suo padre un contabile.
- È alta 178 cm.
- Da ragazzina era innamorata di Corrado Guzzanti.
- Nel 2020 Emanuela Fanelli è apparsa nel videoclip della canzone *Immigrato* di Checco Zalone.
- Nel 2021 ha preso parte alla terza serata del *Festival di Sanremo*, esibendosi con Lo Stato Sociale nella cover di *Non è per sempre* degli Afterhour.
- È molto amica di Sabrina Ferilli.



AQUA

di Sorrento



Fragranze senza tempo

LUCIO
CORSIIn bilico
tra realtà e
immaginazione

Creatura scenica fuori dal tempo, il cantautore toscano trasforma ogni canzone in un piccolo, grande, universo narrativo

i pensa Lucio Corsi, toscano doc originario della pittoresca Val di Campo di Vetulonia, a tenere alto il tricolore in Europa. È lui, infatti, il nuovo volto della musica italiana all'estero, grazie alla sua partecipazione all'*Eurovision Song Contest 2025* a Basilea, Svizzera. Il cantautore, del resto, non può che conquistare il cuore del pubblico con quel suo mix di poesia, ironia e... una buona dose di follia!



ph. Tommaso Ottomano

Lucio Corsi (31) ha in programma un'intensa attività live. Dopo il Club Tour nei principali club italiani, è pronto a lanciarsi in un tour estivo di 23 date, comprensive di due speciali appuntamenti a Roma e Milano negli ippodromi.

L'EREDITÀ FAMILIARE

Nato a Grosseto nel 1993, Lucio proviene da una famiglia di artisti. Sua madre, Nicoletta Rabiti, è pittrice, mentre suo padre, Marco Corsi, è un artigiano del cuoio ed ex operatore per la Rai. Questa eredità familiare ha influenzato profondamente la sua sensibilità artistica. Dopo aver mosso i primi passi nella scena musicale locale, Lucio ha deciso di trasferirsi a Milano per approfondire la sua carriera. Qui ha affinato il suo stile, caratterizzato da **una fusione di folk-pop e glam rock**, creando un sound unico. Nel corso degli anni, ha pubblicato diversi album che hanno evidenziato la sua capacità di mescolare testi surreali e temi fiabeschi, consolidando la sua reputazione come

“ HA UN FORTE
LEGAME CON LE
SUE RADICI ”

uno dei cantautori più interessanti della sua generazione. Nonostante l'esperienza milanese, però, Lucio ha scelto di tornare nella sua Maremma. «Il problema non è Milano in sé - ha dichiarato - , ma il concetto di città in generale. La provincia è sempre vista come una dimensione negativa, invece è oro per inventarsi altri mondi». Lui, di mondi, con la sua arte ne ha inventati tanti. E la svolta, per farli conoscere a tutti, è arrivata grazie all'ultimo *Festival di Sanremo* dove ha presentato il brano *Volevo essere un duro*. La canzone, che si è classificata al secondo posto e ha vinto il Premio della Critica, affronta temi come la pressione sociale per essere infallibili e la normalità di diventare qualcosa di diverso rispetto ai propri sogni iniziali.

freschezza
& protezione



LA VITA PRIVATA

La sua partecipazione a *Sanremo*, così, è stata anche un viaggio interiore che gli ha permesso di svelare parte della sua interiorità. Un vero privilegio, visto che l'artista è noto non solo per la sua musica unica, ma anche per **la riservatezza riguardo alla sua vita privata**. Lucio ha sempre mantenuto un profilo basso riguardo alla sua situazione sentimentale. In un'intervista, ha dichiarato: «Non sono innamorato. Al matrimonio e ai figli non penso, magari accadrà, ma è una cosa che non mi interessa tanto». Ha anche aggiunto: «Sto pensando solo al lavoro, ora sento il bisogno di stare libero, fare quello che mi pare, non ho voglia di mettere su famiglia». La sua riservatezza è tale che, durante la terza stagione della serie *Vita da Carlo* (dove Lucio ha interpretato un giovane e talentuoso cantautore toscano), un episodio ha suscitato curiosità riguardo il suo orientamento sessuale, alimentata da una battuta di Carlo Verdone. Tuttavia, Lucio non ha mai confermato tali speculazioni. L'immagine che preferisce dare di sé, lontana anni luce da quella richiesta dal gossip, è di un artista che vive per la musica, circondato da amici fidati e

radicato in una famiglia che ha alimentato la sua creatività. Anche la sua cerchia di amici è ben selezionata: è composta principalmente da colleghi musicisti e collaboratori. Tra questi spicca Tommaso Ottomano, coautore e regista dei suoi videoclip, con il quale condivide un legame fraterno. Lo stesso Corsi lo ha descritto come un "fratello a livello di musica e di idee". Inoltre, il suo gruppo di supporto dal vivo è composto da amici di lunga data, con i quali condivide non solo la musica ma anche una profonda amicizia.

UN ARTISTA ECLETTICO E PROFONDO

A proposito di musica, nonostante l'apparenza fiabesca, Lucio Corsi ha un interesse spiccato per il metal, avendo ascoltato band come Iron Maiden e Pantera durante la sua adolescenza. Ha affermato: «C'era una scena metal importante a Grosseto, e al liceo un sacco di gruppi. È una cosa a cui sono molto legato». Oltre

alla musica, inoltre, il trentunenne nutre diverse passioni che influenzano la sua creatività. Quella per le moto, ad esempio, è una di queste. In un'intervista, ha parlato proprio del suo amore per le due ruote, sottolineando come rappresentino per lui un'importante valvola di sfogo e un simbolo di libertà personale. Lucio, insomma, **ha una personalità eclettica e passioni variegata** che trasmette poi attraverso le sue canzoni. Amante del glam rock anni '70, ha spesso dichiarato di voler fare viaggiare la mente degli ascoltatori attraverso la sua musica, portandoli in mondi alternativi e onirici. In un'intervista, ha infatti affermato: «I brani che raccontano la realtà esattamente come è, mi annoiano. Per me la musica deve farci viaggiare con la mente, quasi ingannarci, portarci da un'altra parte». Tutto ciò è accompagnato anche da un profondo amore per la natura e la Maremma, che spesso emergono nei suoi testi e nelle sue tematiche musicali.



SUL PALCO DI "SANREMO"

È stato Olly ad aggiudicarsi il podio dell'ultimo "Festival di Sanremo", seguito da Lucio Corsi e Brunori Sas.

HA VINTO IL PREMIO DELLA CRITICA

DAGLI ESORDI AL SUCCESSO INTERNAZIONALE



La carriera musicale di Lucio Corsi inizia nel 2012, quando, dopo aver suonato la chitarra in vari gruppi locali, decide di trasferirsi a Milano per intraprendere la carriera da solista. Nel 2015 pubblica due EP, *Vetulonia Dakar* e *Altalena Boy*, quest'ultimo prodotto da Federico Dragogna. Il suo primo album, *Bestiario Musicale* (2017), è un omaggio agli animali della Maremma, sua terra natale. In seguito, apre i concerti di artisti come Baustelle e Brunori SAS, consolidando la sua presenza sulla scena musicale italiana. Nel 2020, con l'album *Cosa faremo da grandi?*, Lucio collabora con Francesco Bianconi e Antonio Cupertino, dando vita a un lavoro visionario che segna un'evoluzione nel suo stile artistico. Tre anni dopo, nel 2023, esce *La Gente Che Sogna*, un tuffo nel glam rock anni '70 che gli vale l'invito al Premio Tenco come uno dei più giovani artisti in gara. La partecipazione al 75° Festival di Sanremo lo scorso febbraio con il brano *Volevo essere un duro* segna una svolta nella sua carriera: si classifica secondo, ma la rinuncia di Olly lo fa volare all'*Eurovision*.

REMIX

NEW FRAGRANCES BY 4711



L'ESTATE SI ACCORCIA!

Comodi, versatili e super glam: i pantaloncini tornano protagonisti in tutte le loro forme. Cargo, hot pants, bermuda, righe, stampe o denim: ce n'è per tutti i gusti!

Comodi e pratici ma anche super cool e di tendenza, i pantaloncini tornano a colorare la nostra estate e **diventano i protagonisti dell'intero look!**

Dai bermuda agli hot pants, che siano aderenti o stile cargo, ogni variante è concessa e capace di spostare il focus sulle gambe.

Sfilata S/S 2025 Prada



COPIA IL LOOK

Cardigan rosso a costine.
www.hm.com



Camicia multicolor.
www.ralphlauren.it



Micro short in maglina aderenti, a righe.
www.desigual.com

SHORTS COLORATI

Partiamo dagli hot pants e micro short, tanti sono stati i modelli visti in passerella. Cortissimi, da indossare con scarpe basse come ballerine, sandali o sneaker, camicia over e maglioncino, ottimo alleato sia in primavera che nelle sere d'estate, da portare sopra le spalle. Colori vivaci e in armonia per valorizzare l'outfit. Molto di tendenza gli short a righe, come questi proposti nella collezione S/S 2025 di Prada.

IDEE EXTRA



1. Cardigan in cotone arancione. www.ralphlauren.it
2. Hot pants a righe bianchi e neri. www.betshka.com
3. Pantaloncini corti con ricami in macramé a vita alta. www.calliope.com



Slingback con intrecci color panna.
www.hm.com

Borsetta lavorata in pelle nera. www.desigual.com



Coccolino

PROVAMI GRATIS

Scopri le nuove fragranze!



ACQUISTA UN COCCOLINO PROFUMO PER BUCATO* E CHIEDI IL RIMBORSO!**

Cashback "COCCOLINO PROVAMI GRATIS" valido dal 01/04/25 al 30/06/25 nei punti vendita che espongono il materiale pubblicitario. Conserva il documento d'acquisto e chiedi il rimborso entro 5 giorni di calendario dall'acquisto, completando la procedura.

*Per prodotti coinvolti ed info leggi il Termini e condizioni su www.dettofranoi.it/coccolinoprovamigratis o su www.dettofranoi.it oppure chiama il numero verde 800.800.121.

**Puoi chiedere un solo rimborso, nel periodo, fino ad un massimo di 7,00€.

Sfilata Ulla Johnson S/S 2025



COPIA IL LOOK

Cardigan lungo senza maniche in maglina. www.zara.com



Top con ricami giallo ocra. www.next.com

Borsa capiente in paglia con margherite ricamate. www.evenoddshop.com



Pantaloncino maculato. www.mango.com



STILOSISSIMA IN PANTALONCINO

Leggero e fresco, in lino o cotone, dalla vestibilità comoda perfetto per l'ufficio o per occasioni più informali, tutto dipende dall'abbinamento. Il pantaloncino diventa un capo base con il quale mixare tutti gli stili che vuoi! Bellissimo indossato con maxi cardigan senza maniche e canotta, copiando il look creato dalla stilista Ulla Johnson per la sfilata S/S 2025. Pantaloncini in stile cargo, dai colori tenui e naturali, accessori vistosi e sandali. In alternativa, per l'ufficio il pantaloncino può essere completato da camicia oversize e blazer fresco dal taglio sartoriale, mocassini o stringate che donano professionalità e stile.

Sfilata Michael Kors S/S 2025



COPIA IL LOOK



Blazer oversize verde. www.terranovastyle.com



Camicia leggera con stampe e ricami. www.parfois.com



Pantaloncino morbido con cintura. www.itannafield.com

Stringate color rosa confetto. www.drmartens.com



LISCI IMPECCABILI E LUCENTI
RICCI IDRATATI E DEFINITI

GARNIER
FRUCTIS



NUOVO

LISCI
CHERATINA

3 GIORNI CAPELLI
LISCI E LUCENTI¹



NUOVO

METODO
RICCI

100H IDRATAZIONE
DEFINIZIONE¹



VEGAN
FORMULA

Nessun ingrediente
o derivato di
origine animale

APPROVATO DA
Cruelty Free
INTERNATIONAL

Nell'ambito del programma
Leaping Bunny. Scopri di
più su www.garnier.it

A TUTTO JEANS!

Intramontabile in jeans anche lo short. Tornano i bermuda, larghi e comodi che vanno via via accorciandosi, fino a diventare cortissimi! Ogni tipologia va bene, da indossare con strati sovrapposti di maglie e camicie, mix di colori e stampe che creano un effetto fintamente trasandato e super funny grazie alle simpatiche stampe riprese dai personaggi animati più famosi che tornano di grande tendenza in questa estate. Ottimo esempio il look (a destra) ripreso dalla sfilata Coperni S/S 2025, svoltasi per l'occasione nel più famoso parco giochi d'Europa, proprio per omaggiare la fantasia e lo stile anni Novanta, compresi i pantaloncini in jeans.



COPIA IL LOOK



Maglia con stampa.
Marca F4nt4stic in vendita su www.zalando.it

Sfilata Coperni S/S 2025

Camicia over in bianco e nero.
www.desigual.com



Occhiali neri. www.miumiu.com



Borsetta scamosciata con frange.
www.bata.com



Pantaloncini corti in jeans. www.levi.com



Ballerine in camoscio con borchie e lacci. www.pullandbear.com

Tornano di tendenza le stampe dei personaggi animati



Bermuda in jeans lavaggio scuro.
www.evenodshop.com



Maglia a righe e stampa Mickey Mouse.
www.desigual.com



Pantaloncini con ricami floreali.
www.pieces.com

FELCE
AZZURRA

IL PROFUMO DEL TUO BENESSERE, ANCHE PER IL BUCATO



NUOVI AMMORBIDENTI CONCENTRATI

Regalati il piacere di indossare capi morbidi e piacevolmente profumati con gli **ammorbidenti concentrati Felce Azzurra**.

Grazie alla loro nuova formula, ancora più concentrata **donano al tuo bucato fino a 100 giorni di profumo***.

Scopri anche la novità Fiori di Luna: una fragranza unica, appositamente **studiata per favorire il rilassamento**.

* per capi riposti in armadio

Ricerca Circana (2025) su 12.000 consumatori in Italia, su prodotti candidati. prodottodellanno.it cat. AMMORBIDENTI



LA PRIMAVERA... AI TUOI PIEDI

I sandali, ormai si sa, sono per tutte le stagioni.

Ma la primavera resta il momento in cui tutto fiorisce, compresi i nuovi look che vedono queste calzature protagoniste indiscusse con design rivisitati e insoliti



Sfilata Ferragamo S/S 2025

Dalla sfilata Ferragamo collezione S/S 2025 il design tutto nuovo dedicato alle infradito, che diventano sofisticate e delicate grazie ai nastri in raso che, dal piede, superano la caviglia e avvolgono la gamba. In pendant con l'abito, donano alla figura un aspetto romantico e affusolato.

Raffinate ed eleganti, fatte di nastri e bijoux, con intrecci che arrivano oltre la caviglia, anche le infradito, insieme ai più classici sandali, salgono sui tacchi e diventano glamour.

Torna in voga lo stile minimal arricchito di **dettagli luminosi e d'effetto**, come tacchi incisi e maxi fiori sul dorso del piede, per outfit very cool da mattina a sera.

Perfetti con vestiti leggeri, jeans wide leg e hot pants, camicie over e top crop. L'altezza del tacco si riduce per renderli comodi e facili da portare con nonchalance, insomma... sarà impossibile non averli in tutte le varianti per sfoggiarli in ogni occasione.



A



B



C



D



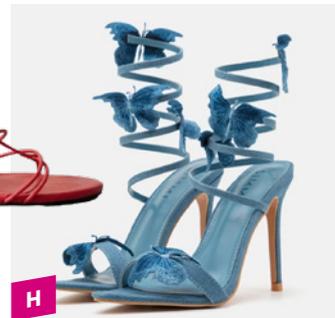
E



F



G



H

- A: Scamosciate con delicati intrecci e fiore ton sur ton. www.aldo.com
 B: Infradito con tacco, bianche con dettagli metal. www.bershka.com
 C: Ciabattine elegantissime color avorio, con perle applicate sul tacco. www.dolcevita.com
 D: In pelle dorata con pietre colorate e comodo tacco. www.gianvitorossi.com
 E: Infradito in jeans con tacco lavorato. www.desigual.com
 F: Basse, con lacci da annodare alla caviglia e maxi fiori centrali. www.stevemadden.com
 G: Sandalo in pelle rossa con fibbie sottili. www.next.com
 H: Sandali con tacco e lacci avvolgenti, decorati con applicazioni di farfalle. www.simmi.com

Podovis[®]
BENESSERE DI PIEDI E GAMBE

IL TUO ALLEATO QUOTIDIANO



FORMULE
ORIGINALI
SVIZZERE



CON
INGREDIENTI
NATURALI



CON PRODOTTI
ADATTI ANCHE
AL PIEDE DIABETICO

PODOVIS[®], grazie alla sua linea completa di **prodotti cosmetici e solette**, si prende cura di piedi e gambe per farti ritrovare il tuo naturale benessere ogni giorno.

Le **formule cosmetiche**, negli iconici tubi a forma di piedino, sono **originali svizzere** e contengono **ingredienti naturali** funzionali all'efficacia cosmetica dei prodotti.

Le **Solette**, ideali per donare comfort a qualsiasi calzatura, sono studiate in collaborazione con **SIPS, Società Italiana di Podologia dello Sport**.

Scopri il resto della gamma su podovis.it

LISTERINE®

RIDUCE LA PLACCA

5X VOLTE

DI PIÙ

RISPETTO AL SOLO SPAZZOLINO E FILO INTERDENTALE*

Spazzolino  Filo  Collutorio 

* RIDUZIONE DURATURA DELLA PLACCA AL DI SOPRA DELLA LINEA GENGIVALE RISPETTO AL SOLO SPAZZOLAMENTO, DOPO UNA PULIZIA DENTALE; NON APPLICABILE PER LISTERINE SMART RINSE, LISTERINE ADVANCED WHITE GUSTO DELICATO, LISTERINE ADVANCED DEFENCE SENSITIVE.



ACQUISTA 1 PRODOTTO LISTERINE E RICEVI **SUBITO IN OMAGGIO** ALLA CASSA



LA MINI TAGLIA DA 95ML

DA PORTARE SEMPRE CON TE

Estratto di regolamento: Dal 27 aprile al 17 maggio 2025, in tutti i punti vendita Acqua & Sapone aderenti all'iniziativa, acquista una confezione della linea di prodotti Listerine (escluso il 95 ml), riceverai subito in omaggio, direttamente alle casse, una confezione di Listerine Total Care formato 95ml. Il regolamento completo può essere consultato scrivendo a: FMA Roma Srl viale della Grande Muraglia 284 - 00144 Roma.

ob. Carefree.

Due volte più protetta Due volte più libera



0%

- coloranti
- sbiancamento al cloro elementare

0%

- No sostanze chimiche nocive aggiunte**
- No sbiancante al cloro
- No profumo



* Escluso il 20 Floral Bouquet e il 20 Aloe

** Testato e approvato per essere conforme ai limiti OEKO-TEX® STANDARD 100



Acquista 1 prodotto delle linee
Carefree o O.B.

subito in
OMAGGIO
le salviette intime
al tè verde e Aloe vera

Dal 18 maggio al 7 giugno 2025, in tutti i punti vendita Acqua & Sapone aderenti all'iniziativa, acquista una confezione della gamma di prodotti Carefree o o.b.: riceverai subito in omaggio, direttamente alle casse, una confezione di salviette intime Carefree al tè verde e aloe vera. Montepremi complessivo € 154.700,00 (centocinquantaquattrosessecento/00) IVA inclusa. Il regolamento completo può essere consultato scrivendo a: FMA Roma Srl viale della Grande Muraglia 284 - 00144 Roma.

Il sole FA BENE



Ci regala equilibrio, salute e vitalità: accogliamo con consapevolezza

Con l'arrivo di maggio, la luce si fa più intensa, le giornate si allungano e il desiderio di stare all'aria aperta diventa quasi irresistibile. Dopo i mesi invernali, il sole torna a splendere con decisione e sembra risvegliare non solo la natura, ma anche qualcosa dentro di noi: un'energia più viva, una maggiore voglia di fare, di muoversi, di sorridere. Ma non è solo una questione di umore o di bel tempo. **Esiste una connessione profonda tra l'esposizione alla luce solare e la nostra salute**, fisica e mentale, che la scienza sta confermando.

SÌ A UN'ESPOSIZIONE REGOLARE

“INFLUENZA IL NOSTRO RITMO CIRCADIANO”

Il primo, forse più noto tra i benefici del sole è **la sintesi della vitamina D**, un ormone fondamentale per l'organismo, che il corpo umano produce quando la pelle è esposta ai raggi UVB.

La vitamina D è coinvolta nella regolazione del calcio e del fosforo nel sangue, nel mantenimento della salute delle ossa e del sistema immunitario, ma anche nella prevenzione di malattie croniche. Una sua carenza è stata associata a patologie autoimmuni, depressione, diabete di tipo 2 e perfino ad alcuni tipi di tumore. Uno studio pubblicato su *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* ha rilevato che oltre un miliardo di persone nel mondo soffre di una carenza di vitamina D, e che l'esposizione solare regolare (e responsabile) può ridurre in modo significativo questo rischio. Bastano infatti 15-30 minuti al giorno di luce solare diretta (soprattutto su viso, braccia e gambe) per stimolare una produzione sufficiente di vitamina D, anche se la durata varia in base al tipo di pelle, alla latitudine e all'orario.

GLI EFFETTI SULLA NOSTRA ENERGIA

Ma i benefici del sole non si fermano qui. È dimostrato che la luce naturale influenza il nostro ritmo circadiano, ovvero il ciclo sonno-veglia regolato da segnali luminosi e ormonali. Esporsi alla luce solare, soprattutto al mattino, aiuta il corpo a “resettare” il proprio orologio interno, **migliorando la qualità del sonno e riducendo i sintomi dell'insonnia**. Questo accade perché la luce inibisce la produzione di melatonina (l'ormone del sonno) durante il giorno, favorendone invece il rilascio nelle ore serali, quando la luce diminuisce. La luce del sole ha quindi un effetto diretto sulla nostra energia diurna e sul nostro riposo notturno.



Leocrema

Amati nella tua pelle

Prova i solari Leocrema

Tripla Protezione
per tutta la famiglia.



Ogni tuo gesto racconta chi sei.

Scegli le Creme Fluide Leocrema: le nuove formule arricchite con **Hydra 3 Skin Serum**, un complesso cosmetico multiattivo composto da Vitamina E, Mix di Oli e Glicerina, garantiscono un' **idratazione** prolungata fino a **72 ore**.



GLI STUDI SCIENTIFICI

Un altro aspetto affascinante riguarda la salute mentale. Numerosi studi, tra cui una meta-analisi pubblicata su *Environmental Health Perspectives*, confermano che l'esposizione alla luce solare **aumenta i livelli di serotonina, il cosiddetto "ormone del buonumore"**. Questo spiega perché in primavera e in estate molte persone si sentano più felici, più attive, meno ansiose. Ed è anche il motivo per cui alcune forme di depressione stagionale (SAD - *Seasonal Affective Disorder*) vengono trattate con la cosiddetta fototerapia, cioè l'esposizione controllata a luce artificiale che simula quella naturale. Esporsi al sole, inoltre, può contribuire a regolare la pressione sanguigna, come suggeriscono alcuni studi dell'Università di Southampton. I raggi UV sembrano stimolare il rilascio di ossido nitrico, una sostanza vasodilatatrice che abbassa la pressione. Sebbene siano necessarie ulteriori ricerche, questo dato offre un'interessante chiave di lettura sull'interazione tra pelle e sistema cardiovascolare.

UN ALLEATO PREZIOSO... A PICCOLE DOSI

Anche la pelle stessa può trarre beneficio da una corretta esposizione solare. Alcuni dermatologi, ad esempio, utilizzano dosi controllate di raggi UV per trattare patologie come psoriasi, vitiligine e dermatite atopica. Ovviamente si tratta di terapie mirate e da non confondere con l'abbronzatura fai-da-te, ma dimostrano che il sole può, in determinati contesti, avere anche un potere curativo.

Tutto questo, però, non deve farci dimenticare l'**importanza della protezione solare**. È fondamentale distinguere tra una sana esposizione e una sovraesposizione dannosa. Il sole è un alleato prezioso, ma solo se lo trattiamo con rispetto. Esporsi durante le ore centrali della giornata, restare a lungo sotto i raggi senza adeguata protezione, oppure dimenticare di riapplicare il filtro solare dopo il bagno o la sudorazione, sono comportamenti che mettono a rischio la salute della pelle. I danni da raggi UVA e UVB non sono solo legati all'invecchiamento precoce, ma anche all'aumento del rischio di melanoma e altri tumori cutanei.

Il consiglio degli esperti è chiaro: assumere sole "a piccole dosi", con costanza, e con la giusta protezione. La crema solare va applicata ogni giorno sul viso, anche quando non ci si espone direttamente, perché i raggi UV penetrano anche attraverso le nuvole e i vetri. E se si prevede una giornata all'aperto, è bene scegliere un SPF alto (almeno 30 o 50) e ricordarsi di rinnovarlo ogni due ore.



"La protezione è sempre necessaria"

In definitiva, il sole è un **meraviglioso alleato del nostro benessere**. È gratuito, naturale, e arriva sempre puntuale, ogni anno, a ricordarci che dopo l'inverno c'è sempre una rinascita possibile. Accoglierlo con consapevolezza, proteggersi senza paura e imparare ad ascoltare il corpo mentre si scalda sotto la sua luce, è forse uno dei modi più semplici e potenti per prenderci cura di noi stessi.



“ MIGLIORA
PERSINO
IL RIPOSO
NOTTURNO ”

ADEGUA

Dai al tuo corpo un adeguato benessere!



Profumare la casa con stile (e con grazia)

Ogni abitazione ha un'anima. E a volte, per raccontarla, bastano poche note: una fragranza leggera, una candela accesa al momento giusto. Non si tratta solo di un gesto estetico, ma è un modo per creare atmosfera ed evocare ricordi

C'è qualcosa nell'aria che invita a respirare più profondamente. Le finestre si spalancano, il sole entra prepotente nelle stanze, la luce cambia i colori e le energie si alleggeriscono. Maggio è il mese ideale per rinnovare gli ambienti non solo nel look, ma anche nell'atmosfera. E cosa c'è di più sottile e potente del profumo per trasformare una casa in un luogo che racconta chi siamo?

Profumare gli ambienti non è un dettaglio. È un gesto di stile, intimo e raffinato, che **aggiunge personalità e accoglienza senza dire una parola**. La fragranza giusta può evocare memorie, suggerire emozioni, rendere ogni stanza un piccolo mondo a sé. L'importante è farlo con gusto e coerenza, evitando gli eccessi e scegliendo con cura i giusti alleati. Perché sì, anche l'olfatto è una questione di design.



UN CLASSICO SENZA TEMPO

I diffusori a bastoncino, per esempio, sono un classico senza tempo. Eleganti nella forma e pratici nell'uso, si integrano con discrezione in ogni angolo della casa, diventando a loro modo parte dell'arredo. **Alcuni sono veri e propri oggetti di design:** bottiglie ambrate, geometrie minimal, vetri opachi, tappi in legno. In soggiorno, un diffusore dalle note agrumate o aromatiche – come bergamotto, rosmarino o legno di cedro – può accogliere con energia e leggerezza, mentre in bagno o in camera da letto puoi optare per accordi più morbidi, come talco, muschio o fiori bianchi. I bastoncini, poi, si possono ruotare di tanto in tanto per ravvivare l'intensità del profumo.





pulito dal
1870



TUTTO L'IGIENE
CHE LA TUA CASA
SI MERITA!



ROSA ENZO e figli s.r.l. Via Fabio Filzi, 46
46019 CICOGNARA (MN) • Italy • Tel. + 39 0375 88136
+ 39 349 6263501 • minerva@rosaenzo.net • www.rosaenzo.net

UN TOCCO SENSORIALE

Chi ama atmosfere calde e avvolgenti, non può rinunciare al fascino delle candele profumate. La fiamma viva aggiunge un tocco sensoriale che va oltre l'olfatto: **scalda l'ambiente, cattura lo sguardo, invita alla quiete**. I brand di design propongono ormai candele che sono veri oggetti d'arredo. Alcune si ispirano al mondo della profumeria di nicchia, con piramidi olfattive complesse e sorprendenti. Altre puntano sull'effetto cocoon, con sentori rassicuranti di vaniglia, latte di mandorla, pane appena sfornato.



UNA VENTATA DI LEGGEREZZA

E poi ci sono i fiori freschi, la forma più naturale e poetica di profumare un ambiente. Non si tratta solo di decorare: ogni fiore ha una sua presenza invisibile che cambia l'energia della stanza. Un mazzo di peonie sul tavolo da pranzo, qualche stelo di lavanda sul comodino, un ramo di gelsomino vicino alla finestra. Anche un semplice vaso di fiori di campo raccolti durante una passeggiata ha il potere di portare vita e leggerezza. I fiori parlano di cura, stagionalità, connessione con la natura. **E profumano l'aria senza invaderla**, evolvendosi giorno dopo giorno. In fondo, anche questo è design: saper scegliere quello che respira con noi.



LA FRAGRANZA DEL MESE

Maggio profuma di fiori appena sbocciati, di erba bagnata dal sole del mattino, di brezza che entra dalle finestre aperte. Per questo mese, le note ideali sono floreali leggere, verdi e pulite, che evocano freschezza e rinascita. Si a sentori di peonia, mugugno, gelsomino d'acqua, abbinati a tocchi di tè bianco, foglie di fico, o accenni di limone verde.

Perfette anche le combinazioni con sfumature muschiato-talcate, che regalano una sensazione di biancheria fresca appena lavata e di comfort gentile. È il momento di scegliere fragranze che non invadono, ma accarezzano. Che non lasciano traccia pesante, ma accompagnano in silenzio ogni gesto.



FRESCHENZA A PORTATA DI MANO

Chi ama sperimentare può giocare anche con i profumatori in spray, magari da **vaporizzare su tende, cuscini o plaid**. Le nuove formulazioni sono leggere, pensate per i tessuti, e capaci di regalare una sensazione di freschezza in pochi istanti. Un'idea? Scegliere una fragranza "di firma" per ogni ambiente, così da creare una vera e propria geografia olfattiva della casa: qualcosa che gli ospiti associno a te, senza sapere esattamente perché.

"Puoi realizzare una geografia olfattiva della tua casa"

L'ODORE DELLA VITA

Ma forse il profumo più bello è quello che non si compra: l'odore del bucato steso, del legno appena scaldato dal sole, della torta alle mele che cuoce in forno. L'odore della vita che si muove. Perché **una casa profumata non è solo una questione di prodotto, ma di presenza**. È lo spazio che vibra insieme a chi lo abita, e che si fa sentire anche solo passando vicino a una porta socchiusa.

In questo maggio pieno di luce, il consiglio è solo uno: apri le finestre, lascia entrare l'aria nuova... e profuma il tuo mondo con stile, e con anima.

**Di' Sì a
riparare
senza
errori**



**MAGGIOR
TEMPO DI
FISSAGGIO***

*fino a 5 volte in più rispetto ad una colla Loctite Super Attak liquida.

Gel Riposizionabile

Azione Graduale

grazie al suo maggior tempo di fissaggio (fino a 5 volte in più rispetto ad un Loctite Super Attak liquido)

Scelta Sostenibile

- 0% plastica nel pack
- Pack riciclabile
- Formula inodore e senza solventi

Formula Gel

resistente e flessibile



Sì a

LOCTITE

**SUPER
ATTAK**

Sfrutta l'imperdibile
formato promo
per scoprire il nuovo
Gel Riposizionabile.



Portiamo in tavola le emozioni di una giornata speciale

Dolci fatti con il cuore per celebrare l'amore più grande: quello di una mamma

Tra torte a forma di cuore, cupcakes colorati, macaron romantici e dessert eleganti, ogni creazione racconta un gesto d'amore. Un modo speciale per dire "grazie" con zucchero, frutta e fantasia. Buona Festa della Mamma, con tutta la dolcezza che merita.



PER FESTEGGIARLA

Un tè profumato, dolcetti a forma di cuore e tutto l'amore che solo una mamma sa donare.

Macaron a cuore con crema al mascarpone

porzioni_8

difficoltà_MEDIA

costo_BASSO

tempo_40 MIN.
+ 30 riposo
+ frigo

INGREDIENTI

Per i gusci:

100 gr di farina di mandorle
100 gr di zucchero a velo
100 gr di zucchero semolato
2 albumi
colorante alimentare rosa q.b.

Per la crema:

100 gr di mascarpone
1 cucchiaino di zucchero a velo
1 cucchiaino di estratto di vaniglia.



PROCEDIMENTO

- Setaccia la farina di mandorle con lo zucchero a velo per ottenere una polvere fine.
- Inizia a montare gli albumi, e quando cominciano a schiumare aggiungi gradualmente lo zucchero semolato. Continua a montare finché otterrai una meringa soda e lucida.
- Unisci le polveri alla meringa mescolando con una spatola, eseguendo movimenti lenti e circolari per ottenere un composto liscio e colante, detto macaronage.
- Dividi l'impasto in due parti, in uno aggiungi il colorante rosa, mescola bene fino a ottenere un impasto di colore rosa omogeneo.
- Nell'altro aggiungi poche gocce.
- Metti l'impasto in due sac à poche e forma i cuoricini su una teglia con carta forno.
- Lascia asciugare all'aria per almeno 30 minuti, finché toccandoli non si attaccheranno più alle dita.
- Cuoci in forno preriscaldato a 150°C per circa 12-14 minuti.
- Una volta pronti, lasciali raffreddare completamente prima di staccarli dalla carta.
- Nel frattempo, mescola in una ciotola il mascarpone con lo zucchero a velo e la vaniglia fino a ottenere un composto cremoso.
- Farcisci i macaron con la crema e accoppia i gusci a due a due i rosa con i rosa.
- Conserva in frigo per qualche ora per farli rassodare e servi.

Grazie EcoNatural

Colorata per natura



Prodotta
da cartoni
riciclati



Senza coloranti
e sbiancanti
aggiunti



Testata
dermatolo-
gicamente



Energia
da fonti
100% rinnovabili



Ridotte
emissioni
di CO₂

La carta che non taglia gli alberi.

Grazie Econatural è la carta ottenuta dal riciclo dei cartoni per bevande, priva di coloranti e sbiancanti aggiunti.

grazie.it



Grazie Econatural è un marchio di Lucart Spa.



Grazie EcoNatural

Per i bisogni del pianeta.



Rose di mele

porzioni_4
difficoltà_BASSA
costo_BASSO
tempo_50 MIN.

INGREDIENTI

1 rotolo di pasta sfoglia
2-3 mele biologiche
1 limone
zucchero di canna q.b.
cannella in polvere q.b.
zucchero a velo q.b.



PROCEDIMENTO

- Lava le mele, dividile in 4 spicchi, toglì il torsolo con i semi e tagliale a fettine sottili (lascia la buccia), disponile in una pirofila e bagna con il succo di limone, per non farle annerire.
- Stendi la pasta sfoglia, tagliala con un coppapasta, metti ogni pezzo ricavato all'interno delle cocotte di ceramica da forno e crea dei nidi.
- Spolvera ogni nido con un po' di zucchero di canna e cannella, sistema all'interno le fettine di mela e crea tante roselline.
- Cuoci in forno preriscaldato a 180°C per circa 15-20 minuti.
- Sforna, lascia raffreddare, spolvera con lo zucchero a velo e servi.

SEMPLICE E RAFFINATO

*Un dolce pensiero a forma di rosa
per dire grazie con il cuore.*



Meringhe, ribes e fragole

porzioni_4
difficoltà_BASSA
costo_BASSO
tempo_100 MIN.
+ raffredd.

INGREDIENTI

150 gr di zucchero semolato
3 albumi
1 cucchiaino di fecola di patate
1 cucchiaino di aceto di vino bianco
1 bustina di vanillina
1 cucchiaino di maizena
1/2 cucchiaino di cremor tartaro per pasticceria
Per guarnire:
150 ml di panna fresca
1 cucchiaino di zucchero a velo
1 vaschetta di ribes
1 vaschetta di fragole
fiori di fragole freschi q.b.



PROCEDIMENTO

- Versa in una planetaria gli albumi, montali a neve ferma insieme al cremor tartaro e la vanillina, aggiungi poco alla volta lo zucchero, poi la maizena, la fecola di patate e l'aceto, fino a ottenere un composto lucido e denso.
- Versa il composto in una sac à poche con il beccuccio a stella.
- Fodera una teglia con un foglio di carta forno e con la sac à poche crea 4 belle meringhe.
- Inforna in forno preriscaldato a 125°C per circa 90 minuti o fino a quando non si sarà rassodata bene, ma senza dorarsi.
- Spegni, apri leggermente lo sportello del forno e lascia raffreddare.
- Una volta fredde, monta a neve ferma con uno sbattitore elettrico la panna con lo zucchero a velo, mettila in una sac à poche con il beccuccio a stella e farcisci le pavlove.
- Lava le fragole e i ribes, falli asciugare bene, poi taglia le fragole a metà, mettile al centro delle meringhe, metti sopra un rametto di ribes e servi con qualche fiorellino di fragola fresco.



DIAMO FORMA *alla tua creatività* IN CUCINA



RAPID

Rapid s.p.a. | Via Commercio n° 4/6 | 25011 Ponte San Marco
Calcinato Brescia, Italia | T. 030 9985044 | rapid@rapid.it



www.rapid.it



PER STUPIRLA

Quando il dolce diventa una dichiarazione d'amore: un cuore di bontà per la mamma più speciale.

Torta cuore

porzioni_8
difficoltà_MEDIA
costo_BASSO
tempo_50 MIN.
+ riposo

INGREDIENTI

Per la base (pasta sablé)
250 gr di farina 00
125 gr di burro freddo
100 gr di zucchero a velo
1 uovo

1 bustina di vanillina
1 pizzico di sale

Per la crema:
250 ml di panna fresca da montare
50 gr di zucchero a velo
1 cucchiaino di estratto di vaniglia

Per la decorazione:
1-2 cuoricini di zucchero rosa
fragole fresche q.b.
lamponi freschi q.b.
ribes rossi freschi q.b.
foglie fresche o menta (facoltative) q.b.



PROCEDIMENTO

- In una ciotola capiente metti la farina, lo zucchero a velo, il sale e il burro freddo tagliato a pezzetti.
- Lavora il tutto con la punta delle dita fino a ottenere un composto sabbioso.
- Aggiungi l'uovo e la vanillina, impasta velocemente finché ottieni un panetto omogeneo.
- Avvolgi il panetto nella pellicola e lascialo riposare in frigo per almeno 30 minuti.
- Trascorso il tempo, stendi la pasta sablé con il mattarello su un piano leggermente infarinato a uno spessore di circa 5 mm.
- Con l'aiuto di una sagoma di carta (puoi crearla tu a forma di cuore) e un coltello affilato, ritaglia due cuori della stessa dimensione e con un foro centrale più piccolo, in modo da creare due strati identici.
- Disponi i cuori su una teglia rivestita di carta forno e cuoci in forno statico preriscaldato a 170°C per circa 12-15 minuti, finché risultano dorati.

- Lascia raffreddare completamente su una gratella.
- Nel frattempo, monta la panna fresca ben fredda insieme allo zucchero a velo e alla vaniglia, fino a ottenere una consistenza soda e spumosa.
- Trasferisci la crema in una sac à poche con bocchetta tonda liscia o a stella.
- Una volta che le basi sono fredde, sistema il primo cuore su un piatto da portata.
- Con la sac à poche, crea dei ciuffetti di crema lungo tutto il bordo.
- Appoggia sul secondo cuore e ripeti l'operazione formando un secondo strato di ciuffetti di crema.
- Decora la superficie con fragole tagliate a metà, lamponi e ribes, foglioline fresche e un cuoricino di zucchero rosa.
- Conserva in frigo fino al momento di servire.
- Questo dolce è perfetto per una festa speciale, come la Festa della Mamma.

Tutto®

TRIPLA FUNZIONE INTEGRATA



PANNO



SPUGNA



CARTA

È il top di gamma tra i rotoli da cucina!

È Tutto Pannocarta, l'unico con tripla funzione integrata: panno, spugna, carta.

Ogni singolo strappo può essere lavato, strizzato e riusato numerose volte.

Il segreto di questo prodotto risiede nella **tecnologia Airlaid**, che consente di ottenere una carta dalla texture corposa e consistente, molto simile ad un tessuto, ma con le proprietà e la versatilità proprie della carta.

Tutto Pannocarta, i rotoli in carta tecnologica.

Tutto®



Scopri di più su
tuttoxtutto.it

Cupcake della mamma con crema al mascarpone

porzioni_12

difficoltà_MEDIA

costo_MEDIO

tempo_90 MIN

+ 24 ore di frigo per rassodare i cuori e le labbra

INGREDIENTI

350 gr di farina 00
200 gr di zucchero semolato
130 gr di burro
125 ml di latte intero
40 gr di cacao amaro in polvere
1/2 bustina di lievito per dolci
3 uova

Per i cuori e le labbra:

200 gr di fragole fresche
30 gr di zucchero
6 gr di colla di pesce
1 cucchiaino di succo di limone

Per la crema:

250 gr di mascarpone
200 ml di panna fresca
100 gr di zucchero a velo
decorazione a piacere q.b.



PROCEDIMENTO

- Come prima cosa prepara le gelatine a forma di cuore e labbra alla fragola, servono quindi gli stampi in silicone per alimenti per creare i cuori e le labbra gommose.
- Lava e frulla le fragole, mettile in un pentolino con lo zucchero.
- Porta a ebollizione e lascia sobbollire per almeno 15 minuti, aggiungi i fogli di gelatina strizzati precedentemente ammolati in acqua fredda, mescola e, una volta sciolti bene, trasferisci il liquido negli stampini a forma di cuore e labbra, lascia rassodare per 24 ore in frigo.
- Trascorso il tempo, inizia a preparare l'impasto per le tortine.
- Monta in una planetaria il burro morbido con lo zucchero fino a ottenere una crema spumosa, rompi le uova in una ciotola, poi aggiungile una alla volta al composto, continua a montare.
- Setaccia il cacao amaro, la farina e il lievito e incorporali al composto.
- Aggiungi anche il latte, quando il composto sarà liscio e omogeneo prendi una teglia per muffin, metti all'interno gli stampini di carta, riempi per i 2/3.
- Inforna in forno caldo a 200°C per 30 minuti, controlla a fine cottura con uno stecchino.
- Nel frattempo, monta la panna con la frusta elettrica a neve ferma, aggiungi il mascarpone e lo zucchero a velo.
- Amalgama bene il tutto e metti in frigo.
- Sforna i cupcakes, falli raffreddare, riempi una sac à poche con il beccuccio liscio con la crema al mascarpone e decora ogni cupcake formando un cono.
- Metti sopra ogni cupcake un cuore o le labbra alla fragola, guarnisci a piacere con codette colorate, gelatine colorate o diavoletti colorati, metti in frigo fino al momento di servirli.

Torta di mele con cuoricini

porzioni_8

difficoltà_BASSA

costo_BASSO

tempo_60 MIN.

+ frigo

INGREDIENTI

Per la pasta brisée

350 gr di farina 00
200 gr di burro freddo a cubetti
100 gr di zucchero a velo
1 uovo
2-3 cucchiai d'acqua fredda
1 pizzico di sale

Per il ripieno:

5 mele rosse
80 gr di zucchero di canna
1 cucchiaino di amido di mais
1 cucchiaino di cannella
1 noce di burro
1/2 limone

Per decorare:

1 uovo sbattuto
zucchero di canna q.b.
stampini a forma di cuore (piccoli e medi)



PROCEDIMENTO

- Mescola la farina con lo zucchero a velo e il burro fino a ottenere un composto sabbioso.
- Aggiungi l'uovo e l'acqua, impasta bene e forma una palla, copri con della pellicola trasparente e lascia riposare in frigo per 30 minuti.
- Nel frattempo, sbuccia e affetta le mele, condisci con zucchero, limone, cannella e l'amido.
- Stendi metà della pasta in uno stampo imburato.
- Versa il ripieno e aggiungi qualche fiocchetto di burro.
- Con gli stampini ritaglia dall'impasto restante dei cuoricini e disponili sulla superficie.
- Spennella con l'uovo e spolvera con lo zucchero di canna.
- Cuoci in forno preriscaldato a 180°C per circa 40-45 minuti.
- Lascia raffreddare bene e servi.

SAPORI GENUINI

Una torta piena di cuori e profumo di mele, come l'amore di una mamma: semplice e autentico.

NOVITÀ



L'ANTICALCARE

che ti fa risparmiare



Acquista 2 prodotti spray Chanteclair
di cui almeno un Anticalcare Chanteclair*

**TI RIMBORSIAMO
L'ANTICALCARE****

Cashback "L'ANTICALCARE CHE TI FA RISPARMIARE" valido dal 20/05/2025 al 15/09/2025 nei punti vendita riconoscibili attraverso lo spazio pubblicitario all'interno del volantino dell'insegna o nel punto vendita e/o relativi e-commerce. Conserva il documento d'acquisto (unico) e chiedi il rimborso entro 5 giorni di calendario dall'acquisto completando la procedura su www.premiaticonilmondodelpulito.it, alla sezione dedicata, o tramite messaggio WhatsApp al 342.5564348. *Per prodotti coinvolti, info e messaggio WhatsApp leggi il Termini e Condizioni su www.premiaticonilmondodelpulito.it. *I formati speciali (bipacchi, tripacchi, abbinate) valgono come singolo prodotto. Restano escluse le ricariche ed i prodotti Chanteclair Vert. **Importo max rimborsabile: 2,89€. Puoi chiedere un solo rimborso per tutto il periodo.



Autosvezzamento: come (e perché) funziona davvero

Sempre più famiglie scelgono l'alimentazione complementare a richiesta. Ma cos'è e in cosa si distingue dall'approccio tradizionale?



L'autosvezzamento è un approccio sempre più diffuso tra i genitori, ma spesso circondato da dubbi e false credenze. Per fare chiarezza, abbiamo chiesto il parere del pediatra **Lucio Piermarini, che nel 2001 ha coniato il termine e lo ha portato alla ribalta.**

VALORIZZARE LE SUE COMPETENZE

L'autosvezzamento, o, per meglio dire, alimentazione complementare a richiesta, rappresenta un cambio di prospettiva rispetto allo svezzamento tradizionale. «L'idea – spiega Piermarini – è quella di valorizzare al massimo le competenze naturali del bambino e della sua famiglia, sulla falsariga di quanto avvenuto negli anni '80 con l'allattamento al seno. **Sappiamo che possiamo fidarci del bambino** e della risposta istintiva della mamma, certo informandola correttamente sulle sue competenze, che spesso non conosce perché le sono state mascherate da noi pediatri, che le abbiamo insegnato un tipo di svezzamento "imposto"». Si tratta dunque di un percorso guidato dal piccolo, che ha inizio in un momento determinato dello sviluppo, diverso da bambino a bambino. «È una fase obbligatoria del suo percorso evolutivo, come mettersi in piedi o parlare – sottolinea il pediatra – perché è anch'essa legata alla sopravvivenza.

"Si tratta di un percorso guidato dal bambino"



**1° PACCO
VERTICALE**

**PRATICO E
CONVENIENTE**



Soffice Baby NUOVO DESIGN



**200
SALVIETTE**



**ESTRAZIONE
FACILITATA**



**-50%
PLASTICA**



**Sistema
Brevettato**

**INTERNAZIONALE E VALIDO
IN 22 PAESI DEL MONDO**

MORBIDE E DELICATE
per la pelle del tuo bambino.
Arricchite con Aloe vera e Pantenolo.
Dermatologicamente testate.

salviettesoffice.it





Il bambino, intorno ai 6-7 mesi (in diversi casi anche dopo), raggiunge una maturità neuro-cognitiva che lo porta a imitare con sufficiente precisione ciò che vede fare e questo, ovviamente, accade anche durante i pasti. Il suo interesse per la gestualità dei genitori viene erroneamente interpretato come interesse per il cibo solido (che non sa cosa sia, e di cui lui/lei non sente alcun bisogno), ma, se viene accontentato, il risultato è comunque quello desiderato: portare le posate alla bocca. Solo a quel punto, anche perché riconosce sapori e aromi già sperimentati in gravidanza e allattamento, può dare a ciò che ha messo in bocca una connotazione simile a quella del latte. Se il primo tentativo ha successo si continuerà a rendere disponibile il cibo con le posate ma, attenzione, **solo se il bambino lo richiederà**. Offrirlo comunque comporta gli stessi rischi di rifiuto e conflitti legati alla vecchia modalità».

FIDUCIA NELLE CAPACITÀ DEL PICCOLO

Il modello tradizionale di svezzamento si basava su una tabella rigida, con l'introduzione progressiva degli alimenti secondo un calendario prestabilito. «Si pensava che il bambino molto piccolo non avesse le competenze per gestire determinati alimenti – racconta Piermarini – ma le ricerche scientifiche hanno smentito questa idea». L'alimentazione complementare a richiesta si fonda dunque sulla fiducia nelle capacità del bambino, che **può assaporare i cibi della famiglia** «purché sani e preparati correttamente», evidenzia il nostro esperto. Un aspetto spesso fonte di preoccupazione è il rischio di allergie, ma il pediatra rassicura: «L'esperienza precoce con i cibi potenzialmente allergizzanti ha un effetto preventivo. Si tratta ormai di un fatto scientificamente dimostrato e accettato da tutti. Prima se ne fa esperienza, più facilmente si sviluppa tolleranza a quell'alimento».

LE REGOLE PRATICHE

La preparazione dei cibi è fondamentale per garantire un'esperienza serena. Ecco alcune regole pratiche per ridurre il rischio di soffocamento suggerite dal Ministero della Salute.

- Tagliare correttamente gli alimenti: i cibi cilindrici vanno ridotti a listarelle, quelli tondi vanno divisi in quarti.
- Gli alimenti troppo piccoli come noccioline, anacardi e frutta a guscio vanno sminuzzati o tritati finemente.
- Evitare consistenze pericolose, come cibi duri, appiccicosi (gnocchi con formaggio filante), fibrosi (sedano) e comprimibili (marshmallow).
- Cuocere gli alimenti più duri fino a renderli morbidi o tagliarli in piccoli pezzi, grattugiarli o tritarli.
- Eliminare filamenti e nervature da carne e verdure fibrose.
- Evitare di aggiungere mozzarella e formaggi a pasta filata ai cibi caldi poiché, fondendo, possono creare l'effetto colla.

PAURE E MITI DA SFATARE: COSA EVITARE?

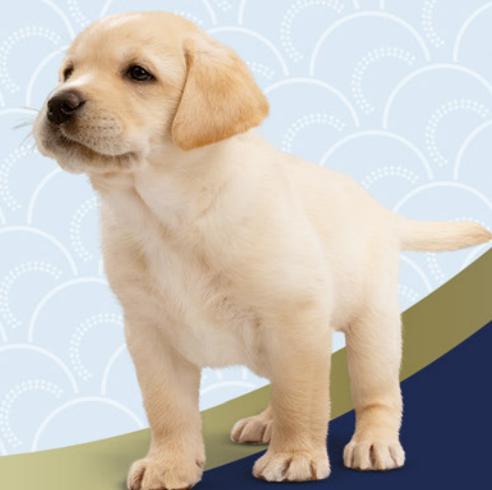
L'autosvezzamento non ha molte restrizioni, ma è fondamentale garantire la sicurezza. «I cibi da evitare, oltre quelli non sicuri per tutti, sono, fino a un anno di età, il miele (per il rischio di botulino) e il latte vaccino, quest'ultimo comunque tollerato se in quantità modeste. In generale, se il bambino non ha problemi di salute, non ci sono limitazioni particolari». Uno dei timori più diffusi è il rischio di soffocamento. Il pediatra invita mamma e papà a rilassarsi, ma con le giuste precauzioni: esistono, ad esempio, regole comportamentali che riducono moltissimo il rischio di soffocamento, come far sì che il bambino mangi senza la distrazione della televisione o di giochi. Il rischio, inoltre, può essere sicuramente arginato in partenza se **il cibo viene tagliato finemente, schiacciato o tritato**. «Sotto questo aspetto, e non solo, – ci viene precisato – l'autosvezzamento non va confuso con il *Baby Led Weaning*, un approccio al cibo solido importato più recentemente dal Regno Unito, nel quale il cibo viene invece offerto in dimensioni "manipolabili". Si lascia quindi che il bambino ne faccia quel che vuole finché, una volta portato in bocca, sempre con le mani, non venga riconosciuto come tale e deglutito.

Questa prassi, oltre al fatto che non esiste alcuna dimostrazione scientifica della sua utilità, comporta un onere gestionale non facilmente sostenibile da tutti e, dal punto di vista nutrizionale, una rischiosa limitazione della varietà. Chiariti questi aspetti, ognuno si senta libero di fare la sua scelta». Altro cardine dell'alimentazione complementare a richiesta, è il dato scientifico che il bambino sano non ha nessun bisogno di essere incoraggiato a mangiare. Spesso, infatti, i genitori si preoccupano che il bimbo non mangi abbastanza. Ma per Piermarini il bambino sa autoregolarsi. «Non dobbiamo pensare che il nostro compito sia farlo mangiare. Quando allattiamo, non misuriamo quanto latte prende, perché dovremmo farlo ora?». L'autosvezzamento, quindi, non è una strategia per nutrire il piccolo, ma un percorso di crescita condiviso, da iniziare possibilmente già in gravidanza. Permette al bimbo di sperimentare il cibo positivamente con curiosità e autonomia, senza stress per nessuno!

Scottonelle[®]

CARTA IGIENICA
by
Scottex[®]

MAXI



MAXI
ROTOLI
per tanta
morbidezza
in più

NOVITÀ

Scottonelle[®] MAXI è la carta igienica pensata per offrirti *morbidezza e comfort* unici grazie alla trama AIR POCKET con soffici cuscini.

Provala subito a un prezzo speciale!

Rotoli più grandi rispetto alla Scottonelle[®] standard

Cucciolata in arrivo!



Dalla gravidanza al parto, fino allo svezzamento, preparati a vivere un'esperienza dolcissima... da gestire con un pizzico di organizzazione

Sei stata colta da una sorpresa tenerissima: una cucciolata in arrivo! Se mamma cagnolina (o gattina) è incinta e ti ritrovi a un passo dal dover gestire una banda di batuffoli pelosi, niente panico: ecco una guida pratica per **affrontare al meglio questa dolce avventura**.

ATTESA E PRIMO INCONTRO

Prima di tutto, porta la futura mamma dal veterinario per confermare la gravidanza e programmare eventuali controlli. La gestazione dura circa due mesi sia per i cani che per i gatti. In questo periodo assicurati che segua **una dieta equilibrata e specifica**: esistono mangimi pensati appositamente per animali in gravidanza. Asseconda i suoi ritmi, senza però rinunciare ai momenti di gioco. Prepara un angolo tranquillo della casa, dove possa sentirsi al sicuro. La "zona nido" dovrebbe essere corredata di coperte pulite e qualche cuscino. Il parto di solito avviene senza complicazioni, ma è meglio farsi seguire da un veterinario.

LE PRIME SETTIMANE

Nei primi 20 giorni i cuccioli stanno quasi sempre attaccati alla mamma. Tu dovrai solo assicurarti che lei stia bene, che il nido resti pulito e che mangi a sufficienza: anche in questo caso, puoi farti suggerire dal tuo doc di fiducia una pappa specifica per cani/gatti in allattamento. Intorno alla terza settimana inizieranno a scoprire il mondo: armati di pazienza, la marachella è dietro l'angolo! Quando compiranno il primo mese, **puoi iniziare a svezzarli introducendo pappe morbide** e specifiche per cuccioli, sempre gradualmente. Verso la sesta settimana si iniziano i primi vaccini: antiparassitari, polivalenti e sverminazione.

TRA CUORE E RESPONSABILITÀ

Una cucciolata è una meraviglia della natura, ma va gestita con cura, impegno e tanto amore. Sei davvero pronta a diventare una super mamma adottiva? Se la risposta è sì e hai deciso di tenere uno (o più) cuccioli per te, preparati a ricominciare tutto da zero: educazione, socializzazione e... ricorda anche la sterilizzazione, se non vuoi che i prossimi mesi si trasformino in un'altra cucciolata! Se invece ti sei resa conto di non poter gestire tutti questi adorabili batuffoli, allora sappi che, una volta raggiunti i due mesi (e mai prima!), i cuccioli possono essere dati in adozione. **Scegli con cura le famiglie affidatarie**: fai domande, osserva come interagiscono con gli animali e non temere di dire se non ti convincono. Se puoi, chiedi di rimanere in contatto: vedere come crescono sarà una gioia anche per te.

LORO TI AIUTANO A TROVARGLI CASA!



- **Empethy** (www.empethy.it) è un motore di ricerca dedicato alle adozioni consapevoli di cani e gatti. Offre supporto in tutte le fasi dell'adozione, con schede dettagliate e consulenze personalizzate.
- **Quattro Zampe in Famiglia** (www.quattrozampeinfamiglia.it) è una piattaforma che raccoglie annunci di cani e gatti in cerca di famiglia, solitamente ospitati in canili e gattili.
- **Adotta Me!** (www.adotta.me) è un portale che raccoglie annunci di adozione da tutta Italia, facilitando l'incontro tra animali in cerca di casa e futuri adottanti. Il servizio è gratuito e facile da utilizzare.
- **ALFA** – Associazione Love For Animals ALFA (www.associazione-alfa.org) si impegna nella protezione dei diritti di cani e gatti, contrastando il randagismo e promuovendo adozioni trasparenti e consapevoli.

NOVITÀ

**SPEEDY
PAWS**
by SpeedyCare

**READY
FOR THE SPA**

Dall'esperienza di SpeedyCare nasce
SpeedyPaws,

la nuova linea pensata con amore
per i nostri compagni a quattro zampe.



ieri



oggi



Nuovo nome,
nuova immagine:
la qualità di sempre,
in un look tutto nuovo!



Fiori per la mamma: un bouquet per raccontare la sua storia

Come trasformare un semplice mazzo in un messaggio d'amore su misura? Ti sveliamo i segreti per comporlo unendo sensibilità, profumi e memoria

La Festa della Mamma, che quest'anno cade l'11 maggio, è un momento magico, un'occasione per fermarsi e celebrare con

gratitudine la donna che ci ha donato la vita e l'amore più puro. Tra i tanti modi per esprimere questo sentimento, i fiori restano una scelta senza tempo,

capace di comunicare emozioni quando le parole non bastano. Ma come trasformare un semplice mazzo in un messaggio personalizzato?

PEONIE



GIRASOLI

CALLE



UN LINGUAGGIO SEGRETO

«Ogni fiore racconta una storia - spiega l'esperta Marilena Angileri -. Scegliere il bouquet giusto per la mamma è molto più di una semplice questione estetica: è un gesto d'amore, un modo per tessere ricordi ed emozioni in un intreccio di colori e forme». Il segreto sta nel guardare oltre l'apparenza, cercando **quel filo invisibile che lega i fiori alla personalità e ai ricordi** di tua madre. Immaginiamo una mamma romantica, che ama le sfumature tenui: per lei, peonie rosa pallido accarezzate da rose bianche e lisianthus creano una delicata armonia. Oppure una mamma solare ed energica, che ritroverà la sua vivacità in un'esplosione di girasoli, margherite e tulipani colorati. C'è poi la mamma dallo stile minimal, per la quale poche calle bianche su un letto di eucalipto diventano poesia visiva.

ETICA ED ESTETICA

Un vero bouquet parla a tutti i sensi. «Il profumo è fondamentale, ma deve essere una presenza discreta», avverte l'esperta. Fresie dal sentore dolce, mughetto dalla freschezza primaverile, gelsomino con la sua nota pulita: sono queste le fragranze che avvolgono senza invadere. E per aggiungere una scintilla di vivacità, qualche rametto di eucalipto o rosmarino regala

la quella nota erbacea che completa l'armonia. Ma bisogna prestare attenzione anche a un'altra variabile. Oggi più che mai, **la bellezza può e deve essere sostenibile**. «I fiori di stagione sono una scelta che unisce etica ed estetica», sottolinea Angileri. Tulipani che sembrano dipinti, ranuncoli dalle molteplici sfumature, narcisi che portano il sole in casa: la primavera offre un tesoro di opzioni che rispettano i ritmi della natura.



DROPPY®

TAPPETINO MULTIUSO **SUPER** ASSORBENTE

Tranquilli voi, felici loro !

con polimeri
ODOR CONTROL

Lo usi come toilette
quando non è possibile
portare fuori il tuo animale

Per addestrare il
cucciolo ad uno spazio proprio

Comodo per trasporto
animali in auto

Comodo come fondo
cuccia e trasportini



NUMERO VERDE
800 250 312

EUROFIL®

Prodotto da: Eurofil - Castilenti (TE)
C.da Cancelli, 11 - Tel 0861.99971
eurofil@eurofil.it

**LA MEMORIA (PROFUMATA)
DELL'INFANZIA**

«Non fermarti solo al colore - suggerisce Angileri -. Ogni mamma custodisce ricordi legati ai fiori: forse le margherite che coglieva bambina, o le rose del suo matrimonio». **Un bouquet diventa così una macchina del tempo**, capace di riportare alla mente istanti preziosi. E se nella sua storia c'è un viaggio indimenticabile - come quel soggiorno in Provenza - perché non

evocarlo con lavanda e rosmarino? L'arte di comporre i fiori, come sottolinea la nostra esperta, richiede sensibilità. Bisogna giocare con volumi e texture, alternando corolle generose a fiori più modesti e inserendo fogliame decorativo per creare movimento». L'obiettivo è quell'equilibrio perfetto che fa sembrare ogni composizione nata spontaneamente, come un giardino fiorito colto nel suo momento più bello.



**OMAGGI CHE DURANO
NEL TEMPO**

Per chi vuole sorprendere la propria mamma con qualcosa di diverso, le alternative non mancano. «Una pianta in vaso è un dono che continua a vivere e crescere: puoi scegliere tra tante idee come un'orchidea elegante, un'azalea tradizionale o erbe aromatiche utili e profumate». **Oppure si può optare per fiori secchi o stabilizzati**, «veri fiori trattati con una soluzione naturale che ne conserva la bellezza per anni», come spiega Angileri, perfetti per creare quadri floreali o composizioni sotto campana.

“Una pianta in vaso è un dono che continua a vivere”

L'ESSENZA DEL REGALO PERFETTO

Alla fine, insomma, ciò che trasforma un mazzo di fiori in un regalo indimenticabile è l'intenzione con cui viene scelto. «Non servono competenze da fioraio - conclude Angileri - basta ascoltare il cuore e ricordarsi che ogni petalo, ogni colore, ogni profumo deve parlare di lei, della vostra storia, dell'amore che non ha bisogno di parole». E allora, in questo giorno speciale, lasciamo che sia la natura a parlare per noi, con la sua lingua fatta di colori che accarezzano, profumi che abbracciano e forme che danzano. Per dire alla mamma, ancora una volta, che è unica e insostituibile come il fiore più raro. Perché i fiori più belli, in fondo, sono quelli colti dal giardino dell'affetto.

Quality Brand
Sensitive[®]

CartaCasa 



Good for Food



CASHBACK INSIEME PER LA TUA BELLEZZA!

**Spendi
20€**

e
RIPRENDI

10€

ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

sunsilk

Dove

**Dove
MEN
+care**

CLEAR



ACQUISTA 20€

DI PRODOTTI COINVOLTI



TI RIMBORSIAMO 10€

**RICHIEDI IL RIMBORSO SU
WWW.SPENDI20RIPRENDI10.IT**



Cashback "SPENDI 20 & RIPRENDI 10" valido dal 27/03 al 30/06/25 nei punti vendita che espongono il materiale promozionale. Conserva il documento d'acquisto (unico) e chiedi il rimborso entro 5 giorni di calendario dall'acquisto, completando la procedura. Per prodotti coinvolti ed info leggi i Termini e condizioni su www.spendi20riprendi10.it oppure chiama il numero verde 800.800.121. Puoi chiedere un solo rimborso di 10€ per tutto il periodo.



Prolunga la vita dei denti

con minerali bio compatibili



ESPERTI IN PREVENZIONE

mentadent



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Estratti di rosa dal potere lenitivo. La beauty routine perfetta per le pelli sensibili

Il passaggio verso la stagione calda è un momento delicato per la nostra epidermide: ecco come idratarla al meglio e proteggerla da agenti esterni



trucco e impurità in modo delicato, senza alterare l'idratazione. La applico su un batuffolo di cotone, la tampono sul viso e non la risciacquo. Il latte detergente, invece, con la sua texture cremosa lascia la pelle morbida e perfettamente pulita in profondità. Lo massaggio con le dita su viso e collo e poi lo rimuovo con un batuffolo di cotone e acqua. Questa routine di detersione la faccio soltanto alla sera, anche quando non sono truccata, perché dopo una giornata, la pelle è stata esposta a polveri e smog ed è importante pulirla a fondo.

Una volta terminata la detersione, passo al **Siero** che protegge dall'ossidazione e dai rossori. È una crema super leggera e profumata, perfetta per le pelli più secche che hanno bisogno di un boost di idratazione come la mia. Ne bastano due o tre gocce da massaggiare dall'interno verso l'esterno del viso fino al completo assorbimento.

Dopodiché, applico il contorno occhi, non trascurate questa zona, mi raccomando. Il **Contorno Occhi** che uso è formulato con **Collagene Vegetale di Rosa Chinensis**. Idrata in profondità e aiuta a ridurre non solo le rughe, ma anche borse e occhiaie*. Lo massaggio delicatamente, mattino e sera, aiutandomi con l'erogatore e poi picchietto con il dito fino al completo assorbimento. Ultima ma non ultima, la **Crema Viso Antirughe Lenitiva** da applicare sempre mattino e sera. A base di **Collagene Vegetale di Rosa Chinensis** e un elevato contenuto di polisaccaridi, **idrata e rimpolpa** la pelle di viso e décolleté, riducendo efficacemente le rughe*. Più del 95% degli ingredienti è di origine naturale, e la sua texture a rapido assorbimento lascia la pelle liscia, compatta, e protetta dagli agenti esterni.

Alla fine del trattamento, l'inconfondibile profumo di rosa mi accompagna per tutto il giorno e mi fa sentire ancora **più fresca, protetta e sicura di me**. Provare per credere.

Molte di voi mi hanno chiesto se con il cambiare delle stagioni cambio anche la mia beauty routine.

La risposta è: **assolutamente sì!** La pelle del viso reagisce in maniera diversa agli agenti atmosferici e il passaggio dall'inverno alla primavera è uno dei più complicati, perché sia il caldo che i pollini mi procurano spesso arrossamenti e irritazioni.

Per fortuna, in mio aiuto è arrivata una linea di prodotti, a base di **Rosa Chinensis**, dalle **proprietà idratanti e lenitive** che aiuta a proteggere l'epidermide dagli agenti esterni. È molto leggera e piacevole al tatto e il suo inconfondibile profumo di rose è una vera e propria coccola.

Ma torniamo alla mia beauty routine. Alla base di tutto c'è sempre la detersione. Ultimamente, preferisco usare due prodotti: l'**Acqua Micellare** e il **Latte Detergente**, entrambi a base di estratti naturali di Rosa e adatti alle **pelli sensibili**. L'Acqua Micellare elimina

PRODOTTI CONSIGLIATI



- *Acqua Micellare Lenitiva di Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis.*
- *Latte Detergente Lenitivo di Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis.*
- *Siero in Crema Lenitivo di Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis.*
- *Contorno Occhi Lenitivo di Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis.*
- *Crema Viso Antirughe Lenitiva di Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis.*



COMFORT & PROTEZIONE



- Ora con Zona a rapida asciugatura
- Protect+ Barriere anti-fuoriuscite
- Morbido comfort sulla pelle

Tripla protezione da perdite, odori e sensazione di bagnato.

AUSILI PER INCONTINENZA URINARIA

È un dispositivo medico CE per incontinenza urinaria. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso. Approvazione Ministeriale del 09/10/2024.



Pelle radiosa, protetta e senza macchie anche sotto il sole

Bastano solo due semplici prodotti: un fluido con SPF 50+ da applicare ogni giorno e uno stick da utilizzare all'occorrenza!

I consigli in più

Cerca in ogni caso di evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore centrali e utilizza un cappello a falde larghe per proteggerti.



Aspettiamo la bella stagione tutto l'anno, ma appena arriva puntualmente ci troviamo a fare i conti con la pelle che non sempre sembra gradire l'esposizione al sole. Basta davvero poco: una passeggiata al parco, un picnic o una gita fuori porta e, magicamente, compaiono quelle fastidiose macchie scure sul viso.

La protezione solare, ormai lo sappiamo, è fondamentale per mantenere la pelle sana e bella. Evita le macchie scure e previene i segni dell'invecchiamento, aiutando anche a contrastare la formazione di discromie. Un **fluido solare con SPF50** è l'alleato ideale per una protezione ottimale dai raggi UVA e UVB. Ma non solo! Se è anche leggermente colorato, puoi dire addio al fondotinta. La pelle risulta uniforme, luminosa e sana, senza troppi passaggi.

Per chi cerca un'alternativa pratica e mirata, uno **stick solare SPF 50+ è perfetto**. È ideale per applicazioni localizzate, come il **contorno occhi, il naso, le labbra e gli zigomi**. Il formato compatto è super comodo, lo puoi portare sempre con te e riapplicarlo durante la giornata ogni volta che serve, anche sopra il make up.

Per ottenere il massimo da questi prodotti, basta usarli con costanza: il fluido ogni mattina come step finale della skincare routine e lo stick da riapplicare durante la giornata, specialmente nelle giornate più soleggiate.

Proteggere la pelle dal sole non deve essere una seccatura. Con un fluido colorato al mattino e uno stick da portare in borsa, sei pronta per qualsiasi avventura sotto il sole, senza pensieri. La pelle è protetta, e tu puoi goderti la bella stagione con serenità.

PRODOTTI CONSIGLIATI



Fluido UV Anti-Macchie Colorato SPF50 di L'Oréal Paris.

Stick UV SPF 50+ di L'Oréal Paris.

VISITA il Blog di Kay: <http://blog.acquaesapone.it>

OMIA

LABORATORI ECOBIO™

SCOPRI LE LINEE
PER LA CURA DEI CAPELLI



IDRATANTE

NUTRIENTE

**Gel Aloe vera del Salento
contenuto nelle nostre formule**

- ✓ da **agricoltura biologica** certificata
- ✓ Ricco in **polisaccaridi**
- ✓ **Potere idratante**

**Olio vergine di Argan del Marocco
contenuto nelle nostre formule**

- ✓ da **agricoltura biologica** certificata
- ✓ **Potere nutriente**
- ✓ Con **antiossidanti naturali**

IDRATA, ESFOZIA, PROTEGGE E RIGENERA: MIXA

Con l'arrivo della bella stagione si torna a scoprire gambe, braccia e quelle zone del corpo rimaste coperte durante l'inverno, rivelando spesso segni di secchezza e sensibilità da riparare e idratare. Proprio adesso che la pelle chiede più attenzioni è arrivata finalmente anche in Italia la soluzione che cercavamo: **MIXA**, il celebre marchio francese con un secolo di esperienza nella cura della pelle delicata. Pensata per tutta la famiglia, la linea Mixa propone **trattamenti corpo che coccolano anche le zone più sensibili** con formule delicate ed efficaci in grado di idratare, riparare e proteggere ogni giorno. Il tutto con un'attenzione speciale a chi ha la pelle secca o soggetta ad allergie. Combina le quattro formulazioni per una routine a prova di primavera!

- **Mixa Ceramide Protect:** una crema ricca di ceramidi, glicerina e squalano, perfetta per proteggere la pelle dagli agenti esterni e dagli sbalzi di temperatura, rafforzando la barriera cutanea e donando idratazione profonda.
- **Mixa crema multi-uso Cica Repair+:** la presenza dell'urea e della niacinamide permette di esfoliare e rigenerare la pelle con un effetto pelle liscia e uniforme.
- **Mixa crema multi-uso Comfort:** un mix lenitivo di pantenolo, glicerina e omega 6 e 9 che dona sollievo immediato in caso di prurito, arrossamenti o secchezza. Anche per pelli a tendenza atopica.
- **Mixa crema multi-uso Bright:** una carezza che unisce niacinamide, vitamina C e burro di karité che aiuta ad uniformare il colorito e a ridurre le macchie donando luminosità alla pelle.

Dopo aver conquistato il cuore e la pelle delle francesi di ogni età, MIXA si prepara a diventare un prodotto di culto anche nelle nostre giornate: prendersi cura della pelle non è mai stato così semplice.

VIVA LA MAMMA!

La **Festa della Mamma** è l'occasione perfetta per dimostrare il nostro affetto con un pensiero speciale dedicato alla donna più importante della nostra vita. Se siete alla ricerca di un piccolo gesto per farla sentire speciale, una coccola per dirle "ti voglio bene" anche senza parole, ecco alcune idee per ispirarvi.

- **Per le amanti del beauty:** un cofanetto regalo è sempre una scelta vincente, ma perché non puntare su un piccolo lusso che non si è mai concessa? Un rossetto del suo colore preferito o un profumo che la fa sentire bene con sé stessa sono regali semplici ma ricchi di significato.
- **Per le fashioniste:** niente batte un accessorio realizzato su misura. Ad esempio una collana o un bracciale personalizzato o un foulard con le sue iniziali ricamate, sono piccoli dettagli che fanno la differenza. Ogni volta che li indosserà sarà come essere vicini.
- **Per le amanti del benessere:** regalatele un pomeriggio fuori dalla routine, magari in una spa con trattamenti personalizzati. È il pretesto perfetto per trascorrere del tempo insieme tra chiacchiere, relax e sorrisi.
- **Per le nostalgiche:** potrebbe essere l'occasione buona per stampare le foto nello smartphone e realizzare un album pieno di ricordi. Aggiungendo appunti, racconti e ricordi diventerà un tesoro da sfogliare e arricchire anno dopo anno. Una vera storia d'amore da scrivere insieme.

Alla fine, **il regalo perfetto è quello scelto con il cuore**, che rispecchia i gusti di chi lo riceve. Aggiungendo un bigliettino scritto a mano, con una dedica unica, anche il pensiero più semplice si trasformerà in qualcosa di più speciale. Proprio come lei!



SOS PELLE SECCA E STANCA

Trattamenti mirati per tutti i tipi di pelle, comprese quelle sensibili



MAMMA, SEI LA MIGLIORE!

Idee uniche per una giornata speciale

Nelle sale a *maggio*

LA REDAZIONE CONSIGLIA


Il documentario esplora il mondo di John e Yoko sullo sfondo di un'epoca turbolenta della storia americana.

ONE TO ONE: JOHN & YOKO

Evento speciale, al cinema solo dal 15 al 21 maggio

Regia: Kevin Macdonald, Sam Rice Edwards

Genere: | Documentario | Gran Bretagna

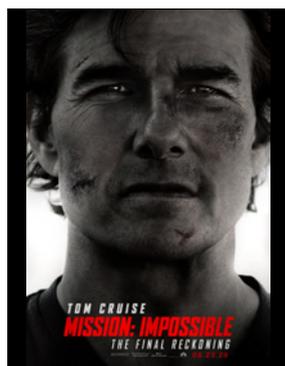
È l'inizio degli anni '70 e John Lennon e Yoko Ono lasciano il Regno Unito per trasferirsi a New York: sono la coppia d'oro della controcoltura, il loro impegno politico e sociale è incessante in quei mesi, al fianco di personaggi come Allen Ginsberg e Jerry Rubin, ma stanno anche cercando Kyoko, la figlia di Yoko, e sono preoccupati per le intercettazioni dell'FBI. Nel loro piccolo appartamento, la tv è la finestra sul mondo: le immagini della scena politica e sociale con gli orrori della guerra in Vietnam e le prime crepe del Watergate si rincorrono sullo schermo, alternandosi a jingle pubblicitari spensierati, come sorrisi forzati che non bastano a nascondere il malcontento del popolo. Affascinati da un'inchiesta sui bambini del Willowbrook State School, organizzano l'evento benefico *One to One Benefit Concert*: due concerti che si tengono il 30 agosto 1972 (pomeriggio e sera) al Madison Square Garden di New York con la Plastic Ono Elephant's Memory Band e che rimarranno l'unico live completo di Lennon dopo i Beatles. Il film unisce musica live e intimità con inediti filmati casalinghi e registrazioni di telefonate di John e Yoko, offrendo una prospettiva unica su un periodo fondamentale nella vita di una delle coppie più iconiche della storia della musica.



PATERNAL LEAVE

Drammatico | Germania, Italia

Tutto si svolge sulle desolate spiagge della riviera romagnola, immerse nell'atmosfera silenziosa e invernale. La storia segue Leo (Juli Grabenhenrich), una quindicenne tedesca che, dopo aver scoperto l'identità del suo padre biologico italiano, decide di partire per incontrarlo. Leo è cresciuta senza una figura paterna, ma la rivelazione della madre le lascia un fiume di domande. Con il cuore in gola, si prepara ad affrontare quell'uomo che l'ha abbandonata senza spiegazioni. Arrivata a Rimini, si imbatte in Paolo (Luca Marinelli), un uomo sorpreso e intimorito, incapace di giustificare la sua lunga assenza. Quello che doveva essere un incontro inatteso e dolce si trasforma ben presto in un confronto aspro e doloroso, un faccia a faccia tra le scelte del passato e le ombre del presente.



MISSION: IMPOSSIBLE

– THE FINAL RECKONING
Azione | USA

L'ottavo capitolo della celebre saga action che vede ancora una volta protagonista Ethan Hunt (Tom Cruise), l'intramontabile specialista dello spionaggio sempre pronto ad affrontare missioni ad alto rischio. Ethan e il suo team si trovano ad affrontare una nuova e pericolosa minaccia: devono rintracciare due chiavi che sbloccano un potente sistema di intelligenza artificiale, capace di causare disastri a livello mondiale, dai sabotaggi dei circuiti bancari internazionali al caos delle reti elettriche. A sfidarli in questa pericolosa corsa c'è Gabriel (Esai Morales), un misterioso individuo legato al passato di Ethan, anche lui alla ricerca delle chiavi. Una resa dei conti mozzafiato e acrobatica attraverso i continenti che culmina tra un treno in corsa e un aereo in volo.



LA TRAMA FENICIA

Azione, Commedia, Thriller | USA

Il film racconta la storia di un'azienda di famiglia che si trova al centro di una trama intricata e carica di tensione. Al centro della vicenda ci sono Zsa-Zsa Korda (Benicio del Toro), uno degli uomini più ricchi e potenti d'Europa, e sua figlia (Mia Threapleton), sempre accompagnata dal suo tutore Bjorn Lund (Michael Cera). Nonostante lavorino fianco a fianco nell'azienda di famiglia, il loro rapporto è segnato da conflitti e incomprensioni. Questa complicata relazione padre-figlia subisce un'ulteriore scossone quando entrano in un turbinio di eventi legati a un'oscura vicenda di spionaggio internazionale. In un clima di tradimenti e inganni, Zsa-Zsa e sua figlia si trovano costretti a fare scelte morali discutibili che minano ancora di più il loro rapporto.



LILO & STITCH

Azione, Avventura, Commedia | USA

È la storia di Lilo, una bambina solitaria e piena di fantasia che cerca di trovare il proprio posto nel mondo. La sua vita cambia quando stringe un legame speciale con Stitch, un misterioso e bizzarro alieno che inizialmente Lilo crede essere un cane. Invece, Stitch non è affatto un animale domestico, ma una creatura geneticamente modificata, creata dallo scienziato Jumba Jookiba come arma di distruzione. Dopo essere riuscito a sfuggire al controllo di Jumba, Stitch arriva sulla Terra, cercando rifugio. Lilo accoglie Stitch con il cuore aperto, creando un legame profondo e sincero con lui. Ma dal quel momento si trova a dover affrontare gli alieni inviati per riportare Stitch dal suo padrone, e gli assistenti sociali che minacciano di separarla dalla sua amata sorella Nani.

Prova a **VINCERE***
 uno dei **100 PREMI**
 in palio **PER TE!**

 **ACQUISTA ALMENO UN**
PRODOTTO LINES SPECIALIST ◆  **VAI SUL SITO**
lines-specialist.it



◆ **SCEGLI IL PREMIO**
PER CUI PARTECIPARE ◆

 **CARICA LO**
SCONTRINO ◆



◆ **CLICCA SU "PARTECIPA"**
E PROVA A VINCERE

ASSORBENTI
per Lei



PANTS
per Lei



PANTS
per Lei e Lui



AUSILI PER INCONTINENZA SEVERA
per Lei e Lui



AUSILI ALTA
PROTEZIONE
per Lei e Lui



Letture per *maggio*



L'AMORE MIO NON MUORE
di Roberto Saviano | Ed. Einaudi

Rossella Casini ha poco più di vent'anni, è di Firenze, ha un padre e una madre affettuosi che non le fanno mancare nulla. La sua è un'esistenza tranquilla, anche se siamo nell'Italia del '77, le piazze sono animate dalle contestazioni politiche, nelle strade si riversano rabbia, violenza, molta eroina. Ad agitare la vita di Rossella, ci pensa Francesco. Il sentimento che nasce fra loro è qualcosa che nessuno dei due aveva mai provato. Trascorsi i primi mesi, Rossella scopre che la famiglia di Francesco è legata a una potente 'ndrina della Piana di Gioia Tauro. Durante una vacanza a Palmi, assiste allo scoppio di una faida: un vortice di violenza che travolge tutto e tutti. Il 22 febbraio 1981 Rossella Casini sparisce misteriosamente. Nessuno la rivedrà più.



LA NOTTE IN CUI SPARÌ
di Laura Dave | Ed. Piemme

Liam Noone era un uomo dai mille volti. Per il mondo, era un magnate dell'industria alberghiera, carismatico e spietato, che si era costruito un impero dal nulla. Per le sue tre ex mogli, un marito affascinante ma imprevedibile. Per Nora, la figlia maggiore, un padre distante, un enigma che la osservava da lontano. Ora Liam è solo un corpo senza vita, precipitato in circostanze sospette dal suo cottage arroccato su una scogliera in California. Le autorità archiviano il caso come un incidente, ma Nora e suo fratello Sam, da tempo estranei l'uno all'altra, non ne sono così sicuri. Uniti da una fragile alleanza, i due iniziano a scavare nel passato del padre, mettendo insieme frammenti di verità che Liam aveva cercato di nascondere a tutti i costi.



COME FUNZIONA L'AMORE QUANDO FUNZIONA
di Massimo Giusti, Emanuela Papa | Ed. Mondadori

Come dovrebbe essere una coppia per funzionare davvero? Come dovresti essere tu per funzionare davvero? Non importa se stai cercando risposte per amare meglio, per essere amato o per proteggerti da legami che fanno male, la cosa fondamentale è conoscere e maneggiare gli strumenti, i meccanismi psicologici, concreti e pratici che regolano ogni relazione. L'amore, del resto, è come una pianta, non basta piantarne il seme, bisogna coltivarlo con cura ogni giorno: ci vogliono rispetto, capacità di gestire i conflitti, intimità, creatività e, soprattutto, impegno. Ogni capitolo è stato scritto con l'obiettivo di aiutarvi a scoprire le verità che stanno alla base di una relazione sana.



SCELGO TUTTO
di Valerio Mieli
| Ed. La nave di Teseo

Un ragazzo, due vite possibili raccontate in parallelo. In una resta dove è cresciuto, nell'altra parte alla ricerca della libertà. Cosimo è nell'età in cui si prendono le decisioni sul futuro, anche se lui di decidere farebbe volentieri a meno. Una sera, una donna lo invita a dare una svolta alla sua esistenza, e per lui si spalancano due mondi. Quello dell'avventura, dell'arte, di una vita estrema da un lato, quello della costruzione di un amore e di una famiglia dall'altro. Ambizioni, dolori, rimpianti e risate cambieranno Cosimo, finché entrambe le vite saranno attraversate da un incontro decisivo, e da una domanda: esiste solo una strada per essere felici? Il libro è la storia di come impariamo a conoscerci seguendo le nostre scelte.

LA REDAZIONE CONSIGLIA



Una storia di amore e guerra, di scoperta e redenzione, raccontata da una giovane donna coraggiosa che affronta sfide monumentali, sopravvive e si reinventa.

IL MIO NOME È EMILIA DEL VALLE

di Isabel Allende | Ed. Feltrinelli

Emilia del Valle Walsh nasce a San Francisco nel 1866. Sua madre, Molly Walsh, è una suora irlandese sedotta da un aristocratico cileno. Emilia cresce nel cuore di un umile quartiere messicano, diventando una giovane donna brillante e indipendente che sfida le norme sociali per perseguire la sua passione per la scrittura. Da giovanissima, inizia a scrivere romanzi d'avventura sotto lo pseudonimo di Brandon J. Price, ma la sua carriera decolla quando diventa editorialista al *San Francisco Examiner*. Emilia convince il suo editore a mandarla in Cile per coprire una guerra civile con interessi economici e politici statunitensi. Così, nel 1891, si ritrova

a Santiago, una città sull'orlo del baratro. Ospite della (già nota ai lettori) mitica Paulina del Valle, vive gli scontri in prima linea, s'innamora e riprende contatto con il padre biologico in punto di morte. Emilia dovrebbe tornare a San Francisco, anche per coronare il suo amore, ma decide prima di voler vedere una piccola proprietà terriera, l'unica eredità lasciata dal padre, nei pressi del lago Pihueico, in una zona disabitata di inviolata bellezza naturalistica.

BRAWN

MAI VISTO
UN RISULTATO COSÌ!

Visti
in
TV



NEW!

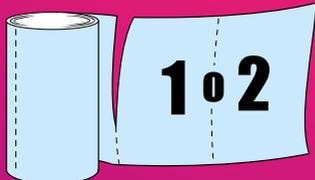
TEXTURE
NUOVO
3D
MAXI SPESSORE



DOPPIO
UTILIZZO



PRATICO STRAPPO
PER OGNI UTILIZZO



PER OGNI TIPO DI BUCATO
con AGENTI INIBITORI



CARTA
100%
RICICLATA

PERCHÈ
SPENDERE
DI PIÙ?

** Esclusi additivi e coloranti aggiuntivi, la carta dell'astuccio deriva da fibre di materiale 100% riciclate.



Facebook: Terry Alaimo Astri
Instagram: Terry Alaimo Official



Ariete

dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. Forte connessione, momenti di passione. La relazione si rinsalda e arricchisce il vostro rapporto.

Single. Potresti incontrare qualcuno che cattura la tua attenzione, però non essere troppo impulsiva.

BELLEZZA: Questo mese ti porta energia e dinamismo. Osa con colori audaci e vibranti, sia nel make up che negli abiti. Rossetto arancio, eyeliner grafico per esprimere la tua grinta. T-shirt disegnate, jeans con brillanti e, ai piedi, sneaker coloratissime.

BENESSERE: Malanni di stagione che si trascinano da tempo: fatti visitare per una cura appropriata.



Toro

dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Potrebbe esserci il bisogno di comunicare di più con il partner. Cerca di essere più riflessiva per risolvere qualche incomprensione.

Single. In questo mese potresti preferire la tranquillità e goderti le amicizie piuttosto che cercare l'anima gemella.

BELLEZZA: Opta per una bellezza naturale: fondotinta luminoso, rossetto nude e un tocco di illuminante. Scegli un outfit casual con gonna lunga, stivaletti texani e giacca.

BENESSERE: Potresti pensare a integrare le vitamine per rinforzare il sistema immunitario e riequilibrare l'umore.



Gemelli

dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Mese sereno, progetti per il futuro. Con il partner c'è molta intesa e collaborazione.

Single. Potresti attrarre più del solito, ma l'amore è in secondo piano: hai altro a cui pensare.

BELLEZZA: Ti piacciono le tonalità pastello, come il lilla e il verde... Per un make up innovativo, osa con un rossetto corallo e un mascara coloratissimo. L'outfit giusto per te è composto da jeans a palazzo, camicia fantasia con maniche a campana e zoccoli con la zeppa.

BENESSERE: Cerca di dormire meglio, il riposo è importante.



Cancro

dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Alti e bassi, instabilità emotiva. Non prendere decisioni affrettate: è solo un periodo passeggero.

Single. Pensa a cosa desideri veramente e sii paziente. Rivolgiti agli amici se hai bisogno di consigli.

BELLEZZA: Per te un make up delicato per questo mese primaverile: toni rosa pallido, pesca, illuminante sotto gli zigomi e gloss lucido sulle labbra. Abito corto svasato fantasia e sandali a zeppa di corda.

BENESSERE: Privilegia le sane abitudini e, se vuoi combattere la cellulite in vista dell'estate, affidati solo a mani esperte.



Leone

dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. Maggio è un mese positivo. Finalmente ritrovi complicità e passione con il partner dopo qualche turbolenza.

Single. Ci sono buone possibilità di trovare qualcuno che ti interessa. Sei più sexy del solito!

BELLEZZA: Make up audace e scintillante: ombretto dorato e rossetto rosso corallo. Questo è il mese ideale per trattamenti viso. L'outfit perfetto è composto da camicetta in organza, completo pantalone con giacca corta e décolleté.

BENESSERE: Assumi integratori per rinforzare ossa e muscoli. La ginnastica posturale ti aiuterà a combattere il mal di schiena.



Vergine

dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. Hai parlato e riparlato per cercare equilibrio e condivisione. Ora fermati e passa ai fatti per ravvivare il rapporto: a volte basta poco!

Single. Le occasioni non mancano, ma forse non sei pronta per una storia seria.

BELLEZZA: Make up impeccabile e raffinato: tonalità neutre come beige e pesca, fondotinta opacizzante e rossetto nude. L'outfit per questo mese è sobrio e pratico: tuta aderente in jeans e giacchino bianco in pelle o ecopelle.

BENESSERE: Se hai mal di testa o vertigini, fai controlli specifici: meglio prevenire.



Bilancia

dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. State lavorando per ritrovare l'armonia, ma non forzare troppo le cose, soprattutto se il partner è stanco o sotto stress.

Single. Potresti fare incontri interessanti: per te è fondamentale stabilire una connessione forte.

BELLEZZA: Ami i toni raffinati: scegli un make up sobrio con ombretti sfumati, mascara e gloss. Il periodo è ideale per trattamenti come i fanghi anticellulite. Il tuo outfit? Tailleur in tinta unita e mocassini.

BENESSERE: Depura il corpo: bere acqua aiuta a ridurre stanchezza e ritenzione idrica.



Scorpione

dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Tra voi c'è una forte carica emotiva. Hai voglia di dare il massimo e condividere gli interessi comuni.

Single. Potresti essere attratta da una persona più giovane: è una fantasia molto stimolante per un'avventura.

BELLEZZA: Scegli un make up intenso e seducente: ombretti scuri, neri o viola, e rossetto rosso scuro. L'outfit per questo mese è audace: si a scollature, top con pantaloni a sigaretta e tacchi alti per sentirti più sexy che mai.

BENESSERE: Attenta all'intestino. Se soffri di coliti frequenti, limita i latticini e gli aperitivi.



Sagittario

dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. C'è qualche difficoltà. Potresti dover affrontare una vecchia questione. Parla apertamente, ma senza essere troppo impulsiva.

Single. Sei aperta a nuove esperienze e potresti essere pronta per una relazione seria.

BELLEZZA: Make up fresco e luminoso: oro e corallo, rossetto arancio lucido. È il periodo adatto per regalarsi piccoli trattamenti di chirurgia estetica. Per l'outfit scegli camicie sfarzose, pantaloni a sigaretta e tacchi alti.

BENESSERE: Un po' di palestra o piscina ti aiuteranno a scaricare le tensioni di questo periodo e a migliorare la forma.



Capricorno

dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. È un mese positivo. Condivisione e comprensione rafforzano il vostro legame. Saturno ti aiuta a essere più consapevole.

Single. Sei ancora troppo legata al passato. Così è difficile aprirti al nuovo.

BELLEZZA: Il make up è definito e sofisticato: eyeliner sottile, ombretti grigi sfumati e rossetto rosato. L'outfit ideale per te è composto da giacca bianca con strass e jeans ricamati con pizzo bianco.

BENESSERE: Sei in forma, ma un po' stressata. Prova ad aiutarti con le tisane rilassanti e le vitamine naturali.



Aequario

dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. È necessario rinnovare l'intimità. Cambiare può essere un segno di crescita e un modo per rafforzare il legame.

Single. Un incontro con una persona solare che sa capirti potrebbe sorprenderti.

BELLEZZA: Punta su un trucco occhi glitterato, mascara colorato, illuminante sulle guance e un tocco di bronzer per uno sguardo radioso. L'outfit per questo mese è semplice ma sofisticato, come un tailleur nero con stampa a fiori.

BENESSERE: L'energia è al top. Migliora il sonno con le tisane rilassanti e prova trattamenti rassodanti per il corpo.



Pesci

dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. Venere ti regala emozioni intense. Con il partner c'è grande intesa e tutto scorre con naturalezza.

Single. A volte non cogli le opportunità: impara a pensare positivo e ad aprirti di più.

BELLEZZA: Il make up è luminoso e romantico, con sfumature rosa e lilla; per le labbra scegli un gloss che ti regalerà un effetto naturale. L'outfit è casual e avventuroso: pantaloni militari, giacca in cotone e sneaker.

BENESSERE: Fai gli esami di routine. Se vuoi iniziare una dieta, scegli quella mediterranea: è la più equilibrata.

BOROTALCO

ti porta
un Abbraccio

Acquista 2 prodotti
Borotalco di cui
almeno 1 deodorante*

E PROVA A VINCERE
1 CARD
TRENITALIA

al giorno da

150€



NOVITÀ

UOMO



SCOPRI DI PIÙ

Concorso "BOROTALCO TI PORTA UN ABBRACCIO" dal 22/04 al 31/07/25. Estr. riserve entro il 30/09/25. Montepremi 15.150€. Conserva il documento d'acquisto (unico).
*Per prodotti e Regolamento vai su labellezatipremia.it/borotalcotiportaunabbraccio.

HAWAIIAN TROPIC™

Proteggi LA TUA PELLE

E LASCIATI ISPIRARE DAI

Profumi

DELLE HAWAII



NOVITÀ



Proteggi

Intensifica

Idrata

HAWAIIAN TROPIC™

VINCI SUBITO LO ZAINO V RONCATO PER I TUOI VIAGGI

100 PREMI IN PALIO



ACQUISTA almeno 2 prodotti Hawaiian Tropic



CONSERVA lo scontrino



VAI SU www.vinciconhawaiiantropic.it



**INQUADRA QUI
PER PARTECIPARE**



Concorso a premi "Vinci con Hawaiian Tropic 2025" valido dal 03/03/2025 al 31/08/2025. Montepremi € 6.990,00 IVA inclusa. Consulta il regolamento e i periodi di estrazione instant win su www.vinciconhawaiiantropic.it