



ACQUA & SAPONE®



MIGLIORE
INSEGNA
2025

DRUGSTORE



Design

CUCINA E SOGGIORNO
INSIEME? ARREDALI COSÌ!

Psiche

UNA RISATA TI SALVERÀ

**Claudia Gerini
e Gianmarco Saurino**

L'ARTE DI
TRASFORMARSI
RESTANDO SE STESSI



ESPRIMI UN DESIDERIO!

Make Up

GLI INDISPENSABILI
PER UN TRUCCO
GLOW

Moda

I LOOK CHE
ACCENDONO LA NOTTE
DI CAPODANNO

Profumi

TROVA LA
FRAGRANZA CHE
PARLA DI TE

LIMITED
EDITION





Sparkling Nights

COLLECTION

MILANO RED ROSSETTO SPARKLING

COLORE INTENSO
ARRICCHITO CON PERLE E GLITTER

BAKED WITH LOVE BLUSH LIGHTER COTTO

FINISH LUMINOSO
WET&DRY E LONG LASTING

SUPER GLOSS GLITTERATO

FINISH EXTRA SCINTILLANTE
EFFETTO VOLUME 3D



IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Elisa Di Eusonio
pag. 12 – Il prodotto del mese: l'olio di mandorle dolci

pag. 14 – Make up: due gesti per brillare
pag. 16 – La magia scintillante dei cofanetti make up
pag. 18 – Capelli: i gesti quotidiani che ne esaltano la lucentezza
pag. 20 – Skincare al maschile
pag. 46 – Trova la fragranza per te

22 | IL PROPOSITO DEL MESE

Ridere fa bene all'anima

26 | STAR MESE

Claudia Gerini, la donna dietro i personaggi

pag. 32 – Gianmarco Saurino, tra il talento e l'impegno civile

36 | MODA CAPODANNO

Outfit d'effetto per brillare a S. Silvestro
pag. 42 – Stilosa anche ad alta quota

50 | BENESSERE

Sulla neve ritrovi energia e leggerezza



Star mese

Gianmarco Saurino

26



Star mese

Claudia Gerini

54 | DESIGN & OUTDOOR

Soggiorno e cucina insieme: tante idee per arredare un ambiente unico
pag. 70 – Il Natale si accende all'aperto

58 | CUCINA

Un menù speciale per Capodanno

64 | VITA DA MAMMA

Natale con i bambini... senza impazzire!

68 | AMICI A 4 ZAMPE

Il fascino del gatto Sphynx

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

76 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente dai nostri profili!

78 | RUBRICHE

pag. 78 – Le novità nelle sale
pag. 80 – Le ultime uscite in libreria
pag. 82 – I consigli delle Stelle



Vedi anche i numeri precedenti direttamente sul tuo smartphone utilizzando il QR code

Eva
salute

In esclusiva da

ACQUA&SAPONE
Oltre la
cosmesi

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE
SILVIA SANTORI
sylvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:
SILVIA AMENDOLA

Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano, Fabiola Orsini, Siria Reggiani, Safiria Ricci, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:
Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:
facebook.com/evasalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Emilio Cornalia, 19 - 20124 Milano
Tel 0258126061

SEDE LEGALE
Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL
Via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL
Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'autore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'autore è a disposizione degli avenuti diritti per regolare eventuali spettanze.



Carta certificata PEFC mix credit

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

La tenerezza è importante, bastano gesti piccolini!



ARMANDO TESTA



Tenderly Kilometrica. Extra durata, extra morbidezza.

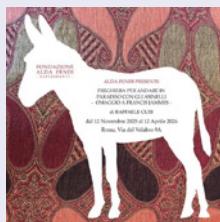
Prova Tenderly Kilometrica, la carta igienica naturalmente morbida e dermatologicamente testata che dura molto più a lungo. Strappo dopo strappo, scoprirai la sua consistenza unica, data dall'unione tra le fibre di lino e la pura cellulosa. Perché la voglia di tenerezza... non finisce mai!

Concorso a premi valido dal 01/10/2025 al 31/12/2025. Estrazione finale entro il 31/01/2026. Montepremi € 8.950,40 IVA inclusa. Regolamento su www.50anniditenderly.it.

[f](https://www.facebook.com/tenderly.it) [y](https://www.youtube.com/tenderly.it) [@](https://www.instagram.com/tenderly.it) tenderly.it

Lucart S.p.A. Via Ciarpi, 77 - Porcari (LU) ITALIA

Tenderly
Un mondo di tenerezza



Omaggio a Francis Jammes
"PREGHIERA PER ANDARE IN PARADISO CON GLI ASINELLI"

Preghiera per andare in Paradiso con gli asinelli è l'action set di Raffaele Curi promosso dalla Fondazione Alda Fendi – Esperimenti, in programma a Palazzo Rhinoceros a Roma fino al 12 aprile 2026. La performance prende ispirazione dalla poesia di Jammes, che celebra la semplicità e l'innocenza dell'asinello come simbolo di resilienza e invita a una spiritualità come atto rivoluzionario. I versi guidano il percorso espositivo, tra asinelli sospesi, scenografie luminose e letture poetiche.

Concerti e mercatini NATALE A VENEZIA

A dicembre Venezia rallenta, trasformando i suoi canali in specchi tranquilli tra luci festive e aria frizzante. I mercatini di Natale animano le piazze e La Fenice propone eleganti concerti stagionali. Dal 1° dicembre al 7 gennaio apre la pista di pattinaggio all'aperto di Campo San Polo. Dall'8 al 26 dicembre Piazza San Marco ospita, invece, Natale in Piazza San Marco, con bancarelle, musica dal vivo e decorazioni stagionali: un'occasione per shopping e foto festive; visitalo a metà settimana per godere della magia senza folla.

GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE



CAPODANNO CON ENRICO BRIGNANO

Al Teatro Sistina di Roma

Risate, musica e brindisi con Enrico Brignano per dare il benvenuto al 2026. Il 31 dicembre alle 21.30 e il 1° gennaio alle 18 il Teatro Sistina di Roma ospita *Speciale Capodanno*, nuovo one-man-show dell'attore romano, reduce dal successo de *I 7 Re di Roma*. Due serate uniche in cui Brignano lascia temporaneamente i panni dei sette Re per vestire quelli del grande mattatore, tra monologhi inediti, pezzi meno conosciuti, musica dal vivo e sorprese sul palco. Con la fidata band diretta da Andrea Perrozzi, lo spettacolo promette ironia, leggerezza e riflessioni divertenti sull'essere umano, culminando nel tradizionale brindisi di mezzanotte. Biglietti disponibili su Ticketone e sul sito del Sistina.



CAPODANNO RAI

A Catanzaro "L'anno che verrà"

Per il terzo anno consecutivo la Calabria ospita *L'anno che verrà*, ma nel 2026 sarà Catanzaro a fare da palcoscenico. Dopo i sopralluoghi della delegazione Rai con vertici cittadini e regionali, la scelta è caduta sul lungomare del quartiere Lido, nell'area denominata Teti, ideale per logistica e sicurezza. Lo show, giunto alla 23esima edizione e in diretta su Rai1, sarà condotto per il secondo anno da Marco Liorni e realizzato insieme alla Regione e alla Fondazione Film Commission. Tra musica, ospiti e spettacolo, sarà anche l'occasione per valorizzare le bellezze artistiche e naturalistiche della regione.



"MATTIA PASCAL, IL MUSICAL"

A Valdilana (Biella) il 13 dicembre

Sabato 13 dicembre al Cine Teatro Gilletti di Valdilana, in provincia di Biella, va in scena *Mattia Pascal, il Musical*. La Compagnia La Bohème Carovana porta sul palco una versione musicale del celebre romanzo di Pirandello, tra identità, ricerca di sé e la tentazione di cambiare vita. Premiato come Miglior Musical amatoriale FITALIA 2025, lo spettacolo racconta emozioni profonde con musica e teatro. Biglietti: intero €13, ridotto €11. Info: 334 3646040 – info@ilprismatriverto.it.

GENERAL

Il tuo benessere quotidiano.

Con Genera, ogni momento della giornata profuma di benessere. Una linea completa di prodotti studiata per accompagnare te e la tua famiglia, dalla mattina alla sera.



Genera è un marchio FAIRNESS Srl Laboratori Cosmetici
Due Carrare (PD) - www.generacosmetici.it



A Bolzano CHRISTKINDLMARKT

Fino al 6 gennaio Bolzano si trasforma in un vero villaggio natalizio con il Christkindlmarkt, il mercatino più antico d'Italia, in piazza Walther. Quest'anno saranno 93 gli chalet di legno dedicati ad artigianato e gastronomia locale, con dolci tipici, vin brulé, speck, mele e salumi, oltre a presepi, ceramiche e decorazioni. Il percorso si estende tra Parco dei Cappuccini, via Isarco e Piazza del Duomo, con decorazioni anche in Corso Libertà. Tra gli eventi collaterali: Avvento in musica, laboratori creativi per bambini, letture di fiabe, il Mercatino sostenibile, quello di Laives e la tradizionale sfilata degli spaventosi Krampus dell'8 dicembre.

In Campania "CADEAUX AL CASTELLO"

Cadeaux al Castello porta il Natale al castello di Limatola, in Campania, tra le colline del Sannio, con uno dei mercatini più scenografici d'Italia. Giunto alla XVI edizione, quest'anno il tema è Cirque de Noël, un omaggio al mondo circense. Tra le attrazioni spiccano il Circo delle Polpette, l'Albero dei Desideri, la Focacceria del Clown e la Baita dei Circensi. La manifestazione apre le porte agli appassionati delle feste, tra stand natalizi, artigianato e spettacoli, offrendo un'atmosfera unica tra la magia di un castello che si anima per l'occasione.



A ROMA I CAPOLAVORI DELL'IMPRESSIONISMO

Al Museo dell'Ara Pacis, fino al 3 maggio 2026

Al Museo dell'Ara Pacis di Roma, dal 4 dicembre al 3 maggio 2026, va in scena *Impressionismo e oltre. Capolavori dal Detroit Institute of Arts*, una mostra unica con 52 opere dei grandi maestri europei tra Otto e Novecento. Il percorso, articolato in quattro sezioni, accompagna dalle origini dell'Impressionismo alle avanguardie del primo Novecento, con dipinti di Courbet, Renoir, Degas, Cézanne, Van Gogh, Matisse, Picasso, Modigliani, Kandinskij e Beckmann. Tra le opere esposte *Donna in poltrona* di Renoir e *Bagnanti* di Cézanne, simboli della ricerca sulla figura, la luce e lo spazio. Tutti i giorni dalle 9.30 alle 19.30, con aperture ridotte il 24 e 31 dicembre e il 1º gennaio, biglietti da €13 a €15. Una straordinaria occasione per approfondire la nascita e l'evoluzione della pittura moderna europea.

"WE WILL ROCK YOU" Il musical dei Queen in tour

Torna in scena *We Will Rock You*, il musical dei Queen, con un'energia rinnovata e un cast straordinario. Dal 12 al 13 dicembre sarà a Gorgonzola (MI), il 19 dicembre a Modena e dal 30 dicembre al 1º gennaio a Trieste, prima di proseguire in tutta Italia fino ad aprile 2026.

Scritto da Ben Elton in collaborazione con Brian May e Roger Taylor, il musical racconta la ribellione contro un mondo che soffoca la creatività, celebrando la libertà di espressione e l'unicità di

ciascuno. Le canzoni immortali dei Queen, cantate in inglese e suonate dal vivo, guidano uno spettacolo travolgente di musica, energia e ironia, con una regia che attualizza la storia rendendola ancora più vicina ai nostri tempi.



"DA PICASSO A VAN GOGH. STORIE DI PITTURA DALL'ASTRAZIONE ALL'IMPRESSIONISMO" A Treviso, fino al 10 maggio 2026

Al Museo Santa Caterina di Treviso, fino al 10 maggio 2026, in mostra oltre sessanta opere provenienti dal Toledo Museum of Art, per la prima volta in Europa. Curata da Marco Goldin e promossa dal Comune di Treviso con Linea d'Ombra, l'esposizione accompagna i visitatori in un percorso a ritroso nel tempo, dal Novecento americano e l'astrazione di Richard Diebenkorn, Morris Louis e Helen Frankenthaler, fino all'impressionismo europeo con Monet, Renoir, Caillebotte e Van Gogh. Orari: da martedì a giovedì 9-18, venerdì a domenica 9-19, chiuso il lunedì e alcune festività. Un viaggio tra luce, colore e forme che racconta l'evoluzione della pittura moderna.

LABORATORI **DEBORAH** GROUP

DERMOLAB

Scelgo l'efficacia



REGALA UN TRATTAMENTO BEAUTY CON DERMOLAB E DERMOLAB UOMO

QUEST'ANNO SORPRENDI CON **LE BEAUTY BOX DI DERMOLAB E DERMOLAB UOMO.**

Cofanetti preziosi pensati per ogni esigenza e ogni età, per prendersi cura della propria pelle. Un dono sofisticato ed elegante che racchiude rituali di bellezza, perfetto da trovare sotto l'albero. Scopri quella più adatta a chi ami e regala il piacere di una skincare routine d'eccezione.

Scegli quella più adatta a chi ami e regala il piacere di una skincare routine d'eccellenza!

ELISA DI EUSANIO

La bellezza? È armonia e libertà

Dietro il sorriso della caposala di *Doc* c'è una donna che ha imparato a volersi bene. Ecco i suoi segreti per vivere con naturalezza e fiducia

Abbiamo incontrato Elisa Di Eusanio, attrice travolgente e dal sorriso contagioso, che tutti conosciamo come Teresa Maraldi, la caposala decisa e dal cuore grande di *Doc - Nelle tue mani*. Il cast dell'amatissima fiction è attualmente impegnato nelle registrazioni della quarta stagione, il cui set è stato allestito tra Torino e Roma, e, anche se dovremo aspettare fino alla fine del 2026 per rivederla in tv, intanto possiamo scoprire il suo mondo beauty, fatto di gesti semplici, ma preziosi, e consigli imperdibili.



Foto di Manuela Giusto

La bellezza, per te, è più un dono naturale o un lavoro quotidiano fatto di cura e disciplina?

È innegabile che ci siano donne fortunate con pelli meravigliose: la natura con loro è stata generosa. Per me la bellezza è armonia; se sei in armonia con te stessa e hai cura di te, trasmetti bellezza, indipendentemente dalle forme del corpo. Io sono contraria agli stereotipi. Avere cura di sé richiede impegno: dall'alimentazione al tempo

Foto di Azzurra Primavera

per respirare: personalmente, se non riesco a ritagliarmi uno spazio mio mi "abbrutisco", non ho la stessa luce.

Quanto conta il trucco nella tua vita quotidiana e quanto invece ami mostrarti al naturale?

Non mi trucco più molto. Sul set siamo sempre sottoposti al make up e la pelle, quando non lavoro, deve respirare. Per sentirmi a posto, uso qualcosa di leggero: rimmel, un po' di blush. Per un evento, invece, mi concedo un trucco più elaborato.

Il tuo rapporto con lo specchio è cambiato negli anni?

Assolutamente sì. Prima lo consideravo un nemico. Ho passato anni complicati, caratterizzati dal rifiuto del mio corpo, della mia fisicità; ho affrontato fragilità importanti che ho superato. Oggi mi guardo allo specchio e vedo una bella donna.

HAI UN RITUALE DI BELLEZZA IMMANCABILE?

«SÌ, MA È ABBASTANZA SEMPLICE: PRESTO MOLTA ATTENZIONE AL VISO PERCHÉ CI LAVORO. SONO ATTENTA ALLA DETERSIONE, USO SEMPRE LA CREMA SOLARE PERCHÉ PASSO MOLTO TEMPO ALL'APERTO E SVOLGO ATTIVITÀ FISICA».





I prodotti must-have di

Elisa

- GEL STRUCCANTE
- PEELING PER IL VISO
- ACIDO IALURONICO
- CREMA ALLA VITAMINA C
- OLIO PER I CAPELLI

Nata a Teramo,
Elisa Di Eusanio
(45) ha esordito
sul grande
schermo nel
2007.



La pelle è il nostro biglietto da visita: quali attenzioni le dedichi, tra skincare e piccoli gesti di benessere?

Non uso mai solo l'acqua micellare: non è sufficiente. La utilizzo solo per struccarmi. Per la detersione del viso, invece, uso gel purificanti, applico acque rinfrescanti e, una volta a settimana, faccio il peeling. Applico, poi, acido ialuronico di giorno e creme ricche alla vitamina C di notte.

C'è un profumo, una crema, un rossetto che ti fanno sentire immediatamente più "diva"?

Sì, la mia crema alla vitamina C, che applico la sera è davvero wow: al mattino il volto è luminoso! Peccato, però, che le ore e le fatiche quotidiane stresino il volto. E poi il rossetto rosso: quello fa miracoli!

QUALI SONO I COLORI CHE TI DONANO DI PIÙ?

«I COLORI AUTUNNALI: MARRONE, ROSA ANTICO, BORDEAUX, ORO».

Preferisci i trucchi in polvere o quelli liquidi?

Preferisco la polvere. Sono abituata così, i liquidi non li ho mai provati. Forse è solo consuetudine... Adoro le palette, le texture matte e compatte. Magari, però, un giorno proverò anche i trucchi liquidi!

Come ti prendi cura dei tuoi capelli?

Uso prodotti specifici per capelli fragili: shampoo e maschera, poi applico un olio miracoloso sulle punte alla fine dell'asciugatura che fa risultare i capelli meno crespi, dà luce e morbidezza.

Ci racconti un segreto di bellezza tramandato in famiglia o scoperto negli anni?

Dormire bene!

Che ruolo hanno alimentazione e movimento nel tuo equilibrio psicofisico?

Frequento da circa un anno il pugilato. È un'attività che mi piace tantissimo: esci da lì che ti sei sfogata, oltre a fare allenamento funzionale attivo e complesso. Alterno questo all'home fitness: 45 minuti con pesi e squat. In più ho due cani che mi costringono a fare belle scarpinate veloci al parco. Non è solo questione di peso o linea, ma di endorfine. Se abbinai un'alimentazione attenta, senti che il corpo è curato. Sono sempre stata una donna morbida, tengo strette le mie curve, ma ho bisogno di muovermi. Quanto all'alimentazione, nutrirti in maniera sana è fondamentale; non significa che non sia golosa: mangio e me la godo, ma di base seguo un'alimentazione sana che mi fa sentire pulita.

Riesci a ritagliarti dei momenti di benessere come percorsi spa, massaggi o semplici passeggiate nella natura?

Certo, è la mia debolezza! Posso risparmiare sullo shopping, ma non sui massaggi. Secondo me i massaggi dovrebbero essere forniti dallo Stato perché sono necessari! Io ogni tanto mi regalo un'accoppiata "pulizia del viso + massaggio craniosacrale": sono coccole che fanno bene! Il mio compagno, inoltre, adora l'acqua, quindi ogni tanto ci concediamo una bella spa.

QUAL È IL TUO CONSIGLIO DI BELLEZZA PIÙ SINCERO E UNIVERSALE?

«NON STRESSARTI: IL SISTEMA SOCIALE CI STRESSE, E QUESTO È TOSSICO. BISOGNA RITAGLIARSI SPAZI DI BENESSERE. LE TOSSINE DELLO STRESS FANNO MALE AL CORPO E ALL'ANIMA».

L'OLIO di mandorle dolci

Nutre, lenisce e protegge, lasciando la pelle morbida e luminosa. Un rituale di benessere da dedicare a te stessa, ogni giorno

Immagina di chiudere gli occhi e sentire una carezza dolce, leggera ma profondamente nutritiva: questa è l'esperienza che l'olio di mandorle dolci regala alla tua pelle. **Un vero elisir naturale e sofisticato**, capace di trasformare la tua routine quotidiana in un momento di puro piacere sensoriale. Dolce, delicato e incredibilmente nutriente, l'olio di mandorle non è solo "un altro olio", ma un alleato prezioso per una pelle morbida, idratata e profumata.

UN MUST IRRINUNCIABILE

Estratto con delicatezza tramite spremitura a freddo, quest'olio è ricco di acidi grassi, in particolare oleico e linoleico, e di vitamine essenziali come la vitamina E. Secondo fonti specializzate, questi componenti sono fondamentali per mantenere la barriera cutanea integra, donando elasticità e morbidezza alla pelle. La vitamina E, inoltre, aiuta a mantenere sane le cellule cutanee, protegge dai danni dei raggi UV e **contribuisce a rendere la pelle liscia, morbida e senza linee sottili**. Grazie al suo alto potere lenitivo, l'olio di mandorle dolci è perfetto anche per pelli arrossate, stressate o irritate, confermandosi un must irrinunciabile nella beauty routine quotidiana. È, infatti, efficace sulle zone più soggette a secchezza grazie alle vitamine e ai minerali nutrienti che contiene. La medicina tradizionale ne conosceva già le proprietà lenitive e rigeneranti, confermate oggi dalla scienza moderna che evidenzia che l'olio contiene anche sostanze antinfiammatorie in grado di calmare la pelle stressata. Ma l'olio di mandorle dolci è anche un elasticizzante. Grazie al suo profilo ricco di acidi grassi essenziali, contribuisce a mantenere la pelle tonica e compat-

ta, contrastando la comparsa di piccoli inestetismi.

COME USARLO

È buona abitudine applicarlo sul corpo **dopo la doccia, sulla pelle ancora leggermente umida**, poiché in questo modo trattiene l'idratazione evitando quella fastidiosa sensazione di secchezza. La sua texture leggera lo rende perfetto anche per un massaggio rilassante: la scorrevolezza naturale

facilita i movimenti circolari, stimolando la microcircolazione e regalando una sensazione di benessere



e comfort. Prova a ritagliarti questo momento la sera, prima di dormire, e distribuisci l'olio con calma su gomiti, ginocchia e talloni: potrai così coccolare le zone più bisognose della tua pelle, trasformando un gesto quotidiano in un piccolo rituale extra lusso. Cerca di essere costante: un uso regolare del prodotto, infatti, regala una pelle più liscia e morbida al tatto, visibilmente più idratata e vellutata.

(QUASI) PER TUTTE

L'olio di mandorle dolci è un prodotto pazzesco, è vero. Ma bisogna conoscerlo. È importante sottolineare ad esempio, che, generalmente, è sicuro e ben tollerato, ma chi ha allergie ai frutti a guscio dovrebbe fare attenzione, poiché può causare reazioni in soggetti sensibili. Chi ha la pelle molto grassa o a tendenza acneica dovrebbe invece usarlo con parsimonia, poiché, essendo ricco, **può risultare pesante se applicato in eccesso**, pur essendo generalmente considerato non comedogeno.

Un'accortezza che ci teniamo a ribadire: sebbene protegga la barriera cutanea, non sostituisce la protezione solare!

CONSIGLI FLASH

La conservazione è fondamentale: per preservare le proprietà nutritive e lenitive dell'olio di mandorle dolci, è consigliabile tenerlo lontano dalla luce diretta e dal calore, in un luogo fresco e buio.

Per trasformare l'applicazione in un vero rituale sensoriale, puoi mescolare qualche goccia di olio essenziale delicato, come lavanda o arancia dolce, e lasciarti avvolgere da una fragranza leggera e rilassante.

I PROVENZALI

NATURALE. BIOLOGICO. SOSTENIBILE.

La natura ci insegna il rispetto per la vita. Un principio che ci guida tutti i giorni nella realizzazione dei nostri cosmetici.

L'Olio di Mandorle Dolci rispetta te e la tua famiglia, senza compromessi, grazie ad una formula 100% naturale. Da oggi I Provenzali ti danno una garanzia in più: nasce **Cosmetico Sostenibile™** che significa materie prime di qualità, filiera d'origine tracciata, dignità del lavoro, rispetto dell'ambiente e tutela degli animali.

**COSMETICO
SOSTENIBILE™**



LAV - DALLA PARTE
DEGLI ANIMALI



IMPIANTO
FOTOVOLTAICO



100%
vegan

NO INGREDIENTI
ORIGINE ANIMALE



PRODOTTO
VEGETALE



La bellezza in un solo gesto

Sotto l'albero, un cofanetto prezioso che invita a prendersi cura di sé. L'idea regalo perfetta per un'amica, per la mamma... ma anche per te stessa!



Si scrive "make up", si legge "cofanetti natalizi": gli assi nella manica per vivere bene (e sentirsi bellissime) nella propria pelle. Perché, si sa, ogni stagione ha la sua magia. Ma il Natale ha un potere unico: accendere il desiderio di luce, di cura e di coccole. È il momento in cui il make up diventa molto più di un gesto estetico, trasformandosi in un rito intimo e quotidiano. Tra le idee regalo più amate per amiche e colleghi, ma soprattutto per te, i cofanetti natalizi si confermano protagonisti assoluti: **scrigni scintillanti che racchiudono il necessario per sentirsi al meglio, anche nei giorni più frenetici**. Dai set per il trucco completo alle mini box da borsetta, sono pensati per accompagnare ogni donna verso la sua versione più luminosa.

LE NUOVE PROPOSTE

Il bello dei cofanetti è che offrono tutto il necessario per valorizzarsi, anche per chi non è esperta. Le nuove proposte puntano su praticità e versatilità: ombretti neutri accanto a nuance luminose, rossetti dal finish vellutato, illuminanti che accendono l'incarnato e fondotinta leggeri che uniformano senza appesantire. Perché il trucco perfetto è quello che accompagna la personalità, non che la traveste. Niente maschere, zero eccessi. Si a una pelle radiosa, a labbra morbide e a uno sguardo che parla di sé. Oltre al contenuto, però, a rendere irresistibili i cofanetti natalizi è la loro capacità di emozionare. **Spesso si trasformano infatti in veri oggetti da collezione** grazie anche ai packaging particolari e colorati che regalano un pizzico di magia.

QUALE SCEGLIERE?

Per chi ama un trucco completo, il top sono i cofanetti "all in one" che contengono tutto, dai primer agli ombretti, dai blush ai rossetti. Perfette per chi vuole sperimentare, sono l'alleato ideale per creare look diversi. Sceglie una con colori equilibrati: beige, marroni e rossi per il giorno, tonalità più intense e metalliche per la sera. Chi invece preferisce concentrarsi su un punto forte del viso può optare per **cofanetti "monotema"**: occhi, labbra o incarnato. I kit occhi con mascara, matita e mini palette nude sono perfetti per look express ma sofisticati; i set labbra con matita e lipstick garantiscono bocche perfette e definite; mentre i cofanetti viso con fondotinta, correttore e illuminante regalano un effetto "pelle di seta" in pochi gesti.

UN MESSAGGIO RACCHIUSO IN UNA SCATOLA SCINTILLANTE

Non è solo una questione di trucco: i cofanetti natalizi parlano di emozioni, di gesti lenti e di tempo dedicato a sé

Per questo sono il regalo perfetto per chi ami. A un'amica che affronta tutto con grinta si può donare un set occhi intenso e magnetico, simbolo di fermezza e determinazione; a una sorella romantica e sognatrice, una palette dai toni rosati e luminosi; a una collega elegante, un cofanetto con rossetti nude e illuminante discreto, per un'eleganza senza sforzo. Perché ogni cofanetto racconta qualcosa di chi lo riceve: è un messaggio racchiuso in una scatola scintillante. E se poi decidi di regalarlo a te stessa, non serve alcuna scusa: non è vanità, è un modo dolce e consapevole per dire "mi voglio bene". Del resto, il cosiddetto "self gift" è una delle tendenze più forti del momento: un modo per celebrare se stesse, gratificarsi dopo un anno intenso e ricordarsi che la cura personale non è un lusso, ma una necessità. Perché il regalo più bello, a Natale come sempre, è quello che ci fa sentire un po' più noi stesse.

RIMMEL
LONDON

LA MAGIA DI LONDRA SOTTO L'ALBERO



A NATALE SOPRENDI CHI AMI

SCOPRI IL MEGLIO DI RIMMEL IN UN FORMATO PERFETTO PER LE TUE FESTE

Esperto look maker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te.



Preparati a BRILLARE

Quest'anno, per la notte più scintillante dell'anno, abbandona i make up elaborati e i trucchi troppo costruiti. La nuova parola d'ordine è luminosità. Un bagliore naturale, sofisticato, che **accende il viso e riflette la luce di ogni brindisi**. Bastano due soli alleati: il foundcealer, per una base impeccabile, e il lip and cheek oil, per un tocco di colore radioso. Due gesti, zero stress, massima resa.

PUNTA SUL FOUNDCEALER

La base è il segreto di ogni trucco ben riuscito. Invece di stratificare fondotinta e correttore, punta su un solo prodotto intelligente: il foundcealer, che combina la perfezione di un correttore alla leggerezza di un siero colorato, **per un incarnato uniforme e luminoso**, senza effetto maschera. «Applica una piccola quantità al centro del viso e sfuma verso l'esterno con una spugnetta umida o con le dita, fino all'attaccatura dei capelli e al collo. Se desideri maggiore coprenza, aggiungi un velo di prodotto solo su piccole imperfezioni od occhiaie», suggerisce il lookmaker delle dive



IL DETTAGLIO CHE FA LA DIFFERENZA

Ora che la base è perfetta e il colore vibra, è il momento di aggiungere quel tocco finale che fa la differenza. «Sottolinea lo sguardo con una matita nera e un mascara allungante. Se vuoi osare, un accenno di glitter sulla palpebra mobile regalerà un tocco di magia. Pettina e fissa le sopracciglia con un gel trasparente: bastano pochi gesti per un'armonia impeccabile del viso e sei... ready to shine!», dice Luigi Rizzello. In pochi minuti e con soli due prodotti, il tuo look è completo: **luminoso, fresco, sofisticato**. Perfetto per accogliere il nuovo anno in bellezza!



Basta poco per risplendere nella notte più scintillante dell'anno. Regalati una luminosità naturale e sofisticata, con un make up leggero e a prova di stress!

L'EFFETTO GLOW



Un tocco di luce? Puoi ottenerlo con un solo prodotto che ti aiuta a ravvivare il viso con naturalezza e sensualità. È il **lip and cheek oil**, ovvero un prodotto multifunzionale che idrata e dona un velo di colore luminoso a labbra e guance. La sua texture oleosa lo rende leggero, nutriente e facile da sfumare, lasciando un aspetto fresco e sano. L'olio labbra e guance regala così un flush delicato e una brillantezza satinata che cattura la luce. «Sulle guance, picchiettane una goccia nei punti dove arrossi: resterà naturalmente e sfuma con le dita: il calore della pelle fonderà il colore in modo impercettibile, per un effetto bonne mine immediato», suggerisce l'esperto. «Sulle labbra, applicalo direttamente per un finish lucido e idratante. Se vuoi un tocco più sofisticato, definisci il contorno con una matita nude prima di stenderlo: l'effetto sarà ultra-raffinato», aggiunge Rizzello.

A TUTTO COLORE? SÌ, MA CON LE PALETTE!

Non ti accontenti della sola luce, ma vuoi giocare con i colori? Il segreto è imparare a sfumare

«Chi non ha molta dimestichezza può cominciare con un trucco monocromatico, scegliendo una sola tonalità da modulare in intensità. Basta un beige caldo o un bronzo delicato per aprire lo sguardo senza rischiare errori. Chi ama osare può invece provare con i mix di texture: ombretti satinati sulla palpebra mobile, opachi nella piega e un tocco di shimmer nell'angolo interno dell'occhio per dare profondità e luce. Sfumate sempre verso l'alto e mai di netto, per evitare stacchi di colore», afferma il lookmaker Luigi Rizzello.

MAX FACTOR



FACEFINITY 3IN1 ALL DAY FLAWLESS FONDOTINTA PERFEZIONANTE

Perfezione a lunga tenuta fino a 30 ore con Protezione Climate Proof.

Finish matte satinato, coprenza modulabile medio-alta, SPF 20, formula vegan.



Chiome brillanti: i gesti quotidiani che esaltano la lucentezza naturale

Con la deterzione giusta, dei trattamenti mirati e i consigli dell'hairstylist, puoi ottenere un effetto glow irresistibile. Senza passare ore dal parrucchiere!

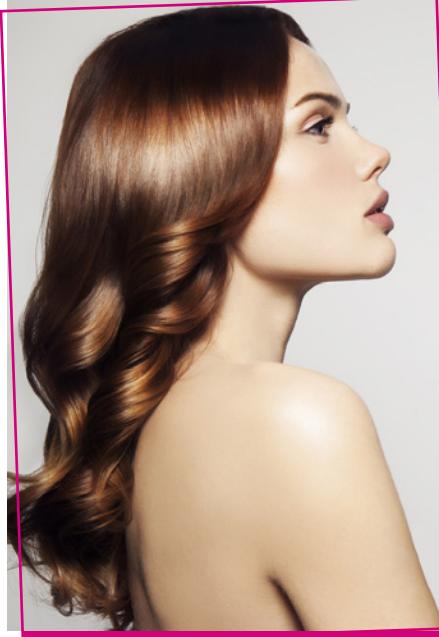
Per le feste vuoi capelli che brillino come seta sotto i riflettori? L'effetto glow non è solo per la pelle: i tuoi capelli possono avere lo stesso fascino luminoso, basta seguire i giusti consigli e qualche piccolo trucco quotidiano. Abbiamo chiesto a Claudia Ferri, hairstylist dei vip, come ottenere chiome spettacolari, piene di vita e incredibilmente brillanti, senza passare ore dal parrucchiere.

INIZIA DALLO SHAMPOO

«La base di capelli luminosi è uno shampoo delicato, che rispetti il cuoio capelluto e non appesantisca», ci spiega Ferri. L'hairstylist suggerisce di puntare su **formule arricchite con ingredienti nutrienti** come oli naturali, proteine della seta e estratti vegetali. «Non esagerare con la quantità: una piccola noce di shampoo è sufficiente; il segreto è massaggiare delicatamente il cuoio capelluto con i polpastrelli, così stimoli la microcircolazione». Anche l'acqua ha la sua importanza: se troppo calda può indebolire le ciocche, mentre un risciacquo finale con acqua leggermente fredda aiuta ad aumentare la brillantezza.

MASCHERE E IMPACCHI

«Una volta alla settimana concediti un trattamento nutriente», suggerisce Claudia Ferri. **Maschere e impacchi sono il vero segreto** per capelli da



star: ridonano corpo, morbidezza e lucentezza anche alle chiome più sfibrate. Se i tuoi capelli sono colorati o stressati, scegli maschere specifiche con ingredienti riparatori come cheratina od oli rigeneranti. «L'applicazione perfetta? Dalle lunghezze alle punte, mai sulla radice, e lascia agire almeno 10-15 minuti sotto una cuffia termica per massimizzare l'effetto glow». Dopo il risciacquo, i capelli appariranno già più morbidi, leggeri e pieni di vita.

L'IDRATAZIONE È UN MUST

Non basta nutrire i capelli una volta a settimana: «I prodotti leave-in idratanti sono fondamentali per proteggere i capelli», spiega Claudia Ferri. **Spray, sieri o creme leggere da applicare sulle lunghezze** ancora umide sono i veri alleati dell'effetto glow. Non solo proteggono: aggiungono lucentezza, definizione e un movimento naturale che fa la differenza. «Puoi anche usarli sui capelli asciutti per domare le punte secche o dare un tocco di brillantezza prima di uscire», aggiunge l'esperta.

STYLING INTELLIGENTE

Anche il modo in cui acconci i capelli può valorizzare la loro luminosità. «Se vuoi l'effetto glow, prediligi pettinature morbide e naturali», consiglia l'hairstylist. Spazzola in fibra naturale, phon con diffusore e temperature moderate sono fondamentali per non stressare il capello. Claudia Ferri suggerisce anche un piccolo trucco extra: **qualche goccia di olio leggero sulle punte** dopo lo styling dà subito un finish da passerella e regala una sensazione setosa al tatto. E se vuoi un hair glow irresistibile? In queste sere di festa dicembre osa con uno spray leggermente shimmer: vedrai che i tuoi capelli attireranno tutti gli sguardi!

NUTRIMENTO INTERNO, LUMINOSITÀ ESTERNA

La luminosità parte anche da dentro. «Vitamine, proteine e grassi buoni aiutano i capelli a rinforzarsi e a brillare naturalmente», ricorda Claudia Ferri. Una dieta equilibrata, ricca di frutta e verdura, cereali integrali e pesce, permette ai capelli di essere più forti e luminosi. Bere acqua a sufficienza mantiene le ciocche idratate dall'interno, mentre piccoli integratori mirati possono supportare chiome deboli o che cadono facilmente. Insomma, un approccio olistico è sempre la chiave giusta per avere capelli meravigliosamente lucenti!

BIOPOINT



REGALA UN GESTO DI BELLEZZA CON I COFANETTI NATALIZI BIOPOINT

LA SOLUZIONE IDEALE PER COCCOLARE TE STESSA E CHI AMI.

Ogni cofanetto contiene trattamenti esclusivi per capelli e corpo per esaltare la bellezza autentica di ogni donna.

Scegli il cofanetto **Shower Treat** per trasformare la doccia in un momento di puro relax sensoriale; oppure regala il **Discovery Set Professional Hair Program** per un risultato professionale a casa come dal parrucchiere.

Dermatologa, docente di Tecniche dermatologiche applicate alla cosmetologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e presidente Skineco (Associazione Internazionale di Ecodermatologia)



Skincare AL MASCHILE

La pelle degli uomini ha caratteristiche uniche e merita attenzioni mirate per apparire al meglio

dratate la pelle del viso non è solo una questione estetica: è un gesto di cura quotidiana che aiuta a mantenerla sana, elastica e resistente agli agenti esterni. **Per gli uomini, però, la skincare non è sempre scontata:** spesso la routine cosmetica si limita al sapone o al dopobarba. La dermatologa Pucci Romano, docente di Tecniche dermatologiche applicate alla cosmetologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e presidente di Skineco, ci aiuta a capire come adattare la cura della pelle al maschile.

SOMIGLIANZE E DIFFERENZE

«Se è vero che la pelle anatomicamente è uguale in entrambi i sessi, è pure vero che presenta delle peculiarità di cui occorre tener conto nella scelta di un cosmetico», spiega Romano. La pelle maschile, infatti, è più spessa e più grassa rispetto a quella femminile, perché **l'uomo ha un numero maggiore di ghiandole sebacee**. Questo significa che tende a lucidarsi più facilmente, ma anche che è più resistente agli stress ambientali come vento e freddo». Anche l'invecchiamento

avviene in modo diverso: «Uomini e donne subiscono negli anni la stessa perdita di collagene, ma a partire dalla menopausa nelle donne la perdita accelera e ciò fa sì che, nel confronto, nel maschio l'invecchiamento sia più graduale e rallentato».

Ciò non toglie che **la pelle maschile può apparire più spenta se non ben idratata**. Il consiglio pratico? Non aspettare di vedere le prime rughe: inserire un gel idratante già sui trent'anni può fare la differenza nel tempo, mantenendo la pelle elastica e luminosa.

LE INSIDIE DEL TESTOSTERONE

Se da un lato il maschio sembra avere una pelle «più forte», ci sono fattori che la rendono più vulnerabile. «Il testosterone rallenta la cicatrizzazione e questo rende la pelle più sensibile e a rischio infezioni», precisa Romano. Questo è particolarmente evidente dopo la rasatura: taglietti, irritazioni e arrossamenti possono diventare frequenti se la pelle non viene adeguatamente lenita e idratata. Qui entra in gioco la scelta del prodotto giusto: **evitare formule aggressive o alcoliche, prediligendo texture leggere** che idratino senza appesantire. Anche massaggiare delicatamente il gel o la crema favorisce la microcircolazione e stimola la rigenerazione della pelle, trasformando un gesto semplice in un vero trattamento di bellezza.

LA CREMA GIUSTA (E COME USARLA)



Ma qual è la crema più adatta per l'uomo? «Nella scelta di una crema idratante occorre tener conto dell'attitudine che l'uomo ha all'uso dei cosmetici, solitamente inferiore rispetto a quello della donna», spiega Romano. Per chi vuole un gesto semplice ed efficace, il gel a base di acido ialuronico è l'ideale: «Idrata in profondità, dona elasticità e può essere utilizzato anche come dopobarba, evitando prodotti alcolici che tendono a seccare la pelle». L'applicazione è facile: basta stendere una piccola

quantità sulla pelle pulita, mattina e sera, oppure subito dopo la rasatura per prevenire irritazioni. Se vuoi un extra boost, puoi alternare il gel con una crema nutriente più ricca la sera, specialmente nei mesi freddi o in caso di pelle particolarmente secca. Insomma, per prendersi cura della pelle maschile non occorre stravolgere la routine: basta scegliere i prodotti giusti e inserirli in gesti quotidiani semplici. Idratazione, protezione e delicatezza diventano così alleati per una pelle sana, luminosa e resistente, senza complicazioni inutili. Perché la cura di sé non ha sesso, ma fa la differenza ogni giorno!



Tesori d'Oriente



ESSENZE DI BENESSERE



UN PREZIOSO VIAGGIO DEI SENSI DA VIVERE E CONDIVIDERE

Questo natale regala le esclusive confezioni Tesori d'Oriente. Ogni cofanetto racchiude fragranze ispirate a terre esotiche, trasformando i gesti quotidiani in un momento di puro benessere e relax. Un'idea regalo perfetta per vivere e condividere istanti di piacere e armonia, ogni giorno.



RIDERE fa BENE all'ANIMA

Chi sa alleggerire le difficoltà, sa anche affrontarle meglio. L'umorismo è una risorsa fondamentale per rafforzare le relazioni, favorire la resilienza e coltivare l'equilibrio interiore

A volte basta una risata per cambiare la prospettiva. Anche nei momenti difficili, l'umorismo ci ricorda che nulla è immutabile e che possiamo guardare la vita da un'altra angolazione. Ridere, anche quando sembra impossibile, diventa **un modo per ritrovare energia, lucidità e perfino coraggio**. «Il senso dell'umorismo - spiega la dottessa Fulvia Tramontano, psicologa e psicoterapeuta - è una capacità cognitivo-emotiva che permette di cogliere e apprezzare, ma anche di produrre attivamente ciò che è ironico, paradossale o comico,

**“È UN INVITO
A GUARDARE
LA VITA DA
UN’ALTRA
ANGOLAZIONE”**

traendone piacere. È legato sia a processi intellettivi, come il riconoscimento dell'incongruenza o del doppio senso, sia a componenti affettive e sociali: la risata è contagiosa, si condivide e riduce la tensione perché l'apparato emotivo trova una giusta regolazione». Freud ne parlava già nel 1927 come di **un meccanismo capace di trasformare la sofferenza in piacere psichico**: ridere consente di

recuperare energia, di ridimensionare la realtà e di prendere distanza dall'angoscia. «È un meccanismo maturo - continua la psicologa - che permette di guardare la vita con leggerezza».

“Riduce le tensioni”

“Permette di recuperare energia”

Colgate®

MAX WHITE® Purple

Denti istantaneamente* più bianchi
Corregge i toni del giallo



*L'effetto istantaneo è temporaneo

RISATE CHE GUARISCONO... E CHE FERISCONO

Ridere ci permette di guardare la realtà con occhi nuovi e di lasciare andare ciò che fa paura. «Le esperienze difficili ci lasciano carichi di pesantezza emotiva, ma l'umorismo aiuta l'Io a non restare travolto, a trovare il modo di sorridere della situazione. È come aggiungere una prospettiva diversa, un orizzonte più ampio da cui guardare i problemi, e questo aumenta il senso di controllo sulla propria esperienza. In psicologia - prosegue Tramontano - questo processo è chiamato reframing, cioè la capacità di reinterpretare un evento in modo più funzionale». E la scienza lo conferma: ridere abbassa i livelli di cortisolo e stimola il rilascio di endorfine. «Un buon livello umoristico - sottolinea la psicologa - è anche un collante nelle relazioni sociali: chi sa ridere insieme agli altri, sa anche vivere meglio con loro». C'è però una differenza sostanziale tra **l'umorismo che alleggerisce e quello che ferisce**. «Nel sarcasmo si tende a ridere di qualcuno, nell'umorismo con qualcuno. Per questo serve competenza e abilità sociale per non trasformare la battuta in un'arma». Saper ridere delle proprie difficoltà, invece, è una forma di resilienza. «Utilizzare l'umorismo nelle proprie risposte sociali e con se stessi - spiega l'esperta - è segno di forza: favorisce un atteggiamento positivo e sostiene la capacità di immaginare soluzioni».



“Può anche diventare una difesa”



QUANDO IL SORRISO È UNA MASCHERA

Non sempre, però, il sorriso è autentico. «Il sorriso può diventare una difesa - precisa la psicologa - ma si riconosce facilmente: quello autentico, chiamato in psicofisiologia "sorriso di Duchenne", attiva anche i muscoli intorno agli occhi e illumina lo sguardo. È un marcatore di benessere emotivo». Al contrario, **il sorriso "di faccia" appare incoerente**

con la comunicazione non verbale, spesso rigido o fuori contesto: «Può essere un modo per prendere distanza dal dolore, ma in modo difensivo». Come coltivare allora il senso dell'umorismo, soprattutto in un periodo storico che sembra nutrirsi di paura e aggressività? «Siamo immersi in un clima carico di violenza: film cruenti, serie crime, notizie tragiche, musica malinconica. È come nutrirsi di cibo spazzatura e aspettarsi che il corpo stia bene - osserva la psicologa - Dobbiamo invece attivarci per una dieta di umorismo: leggere testi comici, scegliere film divertenti, ascoltare musica serena, guardare immagini che ispirano leggerezza. È una merce rara, ma preziosa per il benessere emotivo».

5 CONSIGLI DELLA NOSTRA ESPERTA PER NUTRIRE IL TUO SENSO DELL'UMORISMO

1. Fai una lista di letture umoristiche e inseriscile tra i buoni propositi del nuovo anno.
2. Ogni settimana scegli una commedia allegra da vedere.
3. Pensa al tuo personaggio comico preferito e chiediti: come reagirebbe lui/lei in questa situazione?
4. Domattina cerca e ascolta *Buongiorno a te* di Centonze: un piccolo rituale di buonumore.
5. Se sei triste, avvicinati per gradi a ciò che è allegro: troppo contrasto con il tuo stato può essere controproducente.



ACQUA ALLE ROSE

FIRENZE 1867



**FAI FIORIRE OGNI GIORNO
LA TUA BELLEZZA CON I
NUOVI COFANETTI**

Un regalo di bellezza per te e per chi ami

CLAUDIA GERINI

La donna oltre i personaggi

L'evoluzione dell'attrice romana rivela una maturità inedita, nata da cambiamenti e scelte coraggiose



C'

è un momento, nella vita di un'attrice, in cui l'artista e la donna smettono di essere entità separate. Succede raramente. Succede solo a chi ha il coraggio di guardarsi allo specchio senza trucco, senza pose, senza il bisogno di piacere a tutti i costi. Claudia Gerini ha raggiunto quel punto. E lo dimostra ora che è tornata protagonista con *Fuori la verità*, commedia brillante diretta da Davide Minella che esplora i segreti di famiglia in un format televisivo dove i concorrenti devono dire sempre la verità, pena conseguenze sorprendenti. È una pellicola moderna che gioca con i segreti e le confessioni, con i non detti che diventano detonatori. È un film in cui la verità è richiesta, pretesa, messa sotto riflettore. E lei, che all'autenticità ha sempre dedicato un pezzo intimo della sua vita, ci entra con una naturalezza quasi pericolosa. In queste settimane, infatti, **l'attrice ha raccontato come la verità, nel film come nella vita, non sia banale**. «Va conquistata e meritata, è liberatoria e leggera», ha affermato, ammettendo che qualche volta le «bugie bianche», o «grigie», come dice lei, sono necessarie: «Servono a non ferire, a non strapparsi pezzi inutili». Anche se proteggono, però, secondo Gerini «ti ingabbiano in qualche modo». Questa visione complessa, ma mai moralista né ingenua, è la stessa che la rende credibile in ogni personaggio: non finge le emozioni; le ammortizza, le studia, le ascolta. E pur prestando la sua voce e il suo volto a tanti personaggi e film di successo, lei non si è mai fatta ingabbiare. Eppure, è da una vita che pratica l'ambiente patinato dello star system ormai. Basti pensare che in questi giorni ha partecipato al BIF&ST 2025, accanto a Carlo Verdone, per celebrare i trent'anni di *Viaggi di nozze*. Trenta anni. Un'eternità e un soffio insieme. Il tempo di una carriera che ha attraversato stagioni, generi, età, metamorfosi.

QUELLA BAMBINA CHE GUARDAVA VERDONE IN TV

Dietro il fascino da grande star, Gerini porta con sé un'infanzia semplice ma ricca di sogni. Claudia viene da un'infanzia romana piena di normalità e immaginazione. Lo ha raccontato più volte, con pudore e ironia: una casa semplice, una famiglia rumorosa, le prime fascinazioni per ciò che succedeva «al di là» della televisione. Ha raccontato che da piccola guardava *Dallas* con la famiglia, e parlava spesso con sua sorella nel salotto di casa: «Una famiglia semplice e allegra», la definisce. Quando aveva vent'anni, i suoi genitori si sono separati, ma il ricordo di un nucleo unito, almeno nel «giorno per giorno», è rimasto par-

ALV®
BY ALVIERO MARTINI



te fondamentale della sua identità. Il primo innamoramento vero fu per il cinema, ma anche per Carlo Verdone: in un'intervista del 1996, Claudia confessò che era fan accanita. Da bambina, però, non sognava solo il cinema. **Sognava la danza, la musica, i palcoscenici di qualunque tipo.** Non si è mai sentita una bambina prodigo, ma era determinata: era quella che si allenava con costanza, che osservava, che copiava i movimenti, che imparava i ritmi. Quando un giorno si è trovata davanti Carlo Verdone per un provino, non era solo un'attrice agli inizi: era la bam-

bina che aveva custodito quella fame. A quel riguardo disse: «Ho visto i suoi film tante di quelle volte che sapevo già come avrebbe guardato, come avrebbe respirato». E lui, quando la vide recitare, le disse: «Sei tu. Jessica sei tu». Jessica, il suo personaggio in *Viaggi di nozze*, è diventata, come lei stessa ha ammesso in più interviste, la chiave per il grande pubblico.

UN'ARTISTA DAI MILLE VOLTI

Claudia non è solo attrice: la sua energia esplode in discipline diverse. Ha racconta-

to, ad esempio, che la danza è stata uno dei suoi primi amori: «Io mi percepisco ballerina... ogni tanto studio ancora e quando posso mi cimento in qualche ballo». Ha anche inciso un album e collaborato con grandi nomi della musica: ha cantato con Claudio Baglioni e ballato con la grande Raffaella Carrà, momenti che per lei erano quasi la realizzazione di un sogno. E poi ci sono le arti marziali. Il taekwondo, soprattutto: la disciplina, la concentrazione, l'equilibrio. Gerini ha iniziato a praticarlo dopo aver visto un preparatore atletico in palestra. Colpita dalla sua agilità, gli chiese di insegnarle: così ha iniziato un percorso che l'ha portata ad avere la cintura nera. Per lei, però, non si tratta solo di esercizio fisico: è anche un modo

per canalizzare la sua energia creativa.

UNA CARRIERA TRASVERSALE

Come dicevamo, nel corso degli anni Gerini **ha saputo evolvere senza mai restare intrappolata** in un'unica immagine. Dopo il primo grande successo con Verdone, ha interpretato ruoli diversissimi: ha attraversato la commedia italiana, il drama, il noir, la televisione, il teatro, i set internazionali. Ha interpretato donne complesse, ironiche, fragili, coraggiose, sfrontate.

“**NON SI È MAI LASCIATA DEFINIRE DA UN RUOLO**”

E quando la carriera le andava stretta, ha diretto un film, *Tapirulān*, per dialogare con una nuova parte di sé: quella che decide, che guida, che costruisce. Grazie a questa esperienza ha



Claudia Gerini
(54 anni il 18 dicembre) ha ricevuto la sua prima candidatura al David di Donatello nel 1996 per l'interpretazione nel film "Sono pazzo di Iris Blond" di Carlo Verdone.

TROPPE FIGURE “DECORATIVE”

Claudia Gerini si è ritrovata al centro di una polemica dopo alcune dichiarazioni sul ruolo delle donne in tv, scaturite dal caso di Samira Lui a “La Ruota della Fortuna”.

In un podcast la Gerini aveva osservato che, nel 2025, vedere ancora “la ragazza che gira la letterina” le sembrava un retaggio antiquato. Il web ha subito interpretato le sue parole come un attacco personale alla soubrette, costringendo l'attrice a chiarire: «Non volevo assolutamente criticare Samira, che trovo bravissima e dolcissima». Il punto, insiste, è la parità di ruolo: «Dopo trent'anni tutto è cambiato e vedere in tv una ragazza carina, vestita sensuale, che gira le lettere di un tabellone mi sembra anacronistico. Samira potrebbe tranquillamente co-condurre». Oggi, ha proseguito l'attrice, nelle trasmissioni ci sono ancora troppe figure femminili decorative e «pochissimi valletti uomini». Forse, aggiunge, se ne dovrebbero vedere di più, per riequilibrare i ruoli. «Ecco, mettiamo più valletti in tv, e in altri contesti lavorativi invece più steward al posto delle hostess che passano il microfono», ha suggerito.



PANTENE NUOVO

IDRATAZIONE NO-STOP
PIÙ LI RISCALDI, PIÙ LI IDRATI





Attualmente fidanzata con Riccardo Sangiuliano (con lei nella foto), Claudia Gerini si dichiara felice e appagata: «È una storia che mi fa stare molto bene e dà pienezza alla mia femminilità», ha dichiarato in un'intervista.

CURIOSITÀ

- Claudia Gerini è nata a Roma il 18 dicembre 1971, sotto il segno del Sagittario.
- È alta 1,68 metri.
- A soli 13 anni ha vinto il concorso di bellezza *Miss Teenager 1985*.
- Ha esordito al cinema a 15 anni nel film *Roba da ricchi*, recitando la parte della figlia di Lino Banfi.
- Ha fatto parte del cast della famosa trasmissione televisiva *Non è la Rai*, ideata da Gianni Boncompagni, che la scoprì.
- Ha prestato la voce a Barbie nel film d'animazione *Toy Story 3*.

rivelato di aver scoperto una dimensione di leadership e creatività nuova e ha detto di aver capito molto su se stessa, su come dirigere un set e come guidare gli altri. Un'opportunità importante per fare i conti con se stessa, visto che, come lei stessa ha ammesso, «lavorare sul set significa anche confrontarsi con parti di sé che non sono perfette». Ogni volta che ha cambiato direzione, lo ha fatto con una naturalezza che inganna: sembra semplice, ma è il risultato di un rigore antico, di una disciplina silenziosa. Non si

è mai lasciata definire da un ruolo, da una decade, da un successo. E forse è proprio per questo che è durata negli anni e che continua a trasformarsi.

MADRE, AMICA, AUTONOMA NEI SENTIMENTI

E quando è lontana dalle scene? Gerini **tiene molto a mantenere equilibrio tra la vita pubblica e quella privata**. È noto che abbia due figlie: Rosa, avuta dall'ex marito Alessandro Enginoli, e Linda, nata dalla relazio-

ne con il cantante Federico Zampaglione. È madre, dunque, ma non nella versione patinata che spesso si pretende dalle attrici. Parla delle sue figlie con una sincerità che disarma: senza sovraesposizione, senza retorica. Si considera protettiva, ironica, a tratti severa e le considera il suo vero baricentro. In una recente intervista ha sottolineato quanto sia importante avere un terreno stabile, «anche quando il tuo 'lavoro' è essere costantemente sotto riflettori». Ma non è una donna che delega tutti gli aspetti della sua vita: costruisce se

stessa giorno per giorno. E poi c'è l'amore o, meglio, i modi diversi che l'amore ha di esistere nella sua vita. E non ci riferiamo solo a quello delle figlie o alle storie importanti che ha vissuto con i loro papà. Nel suo libro autobiografico *Se chiudo gli occhi. Vita, amori e passioni di una pragmatica sognatrice*

“SI CONSIDERA UNA MAMMA PROTETTIVA, IRONICA, A TRATTI SEVERA”

ce, pubblicato da Edizioni Piemme nel maggio 2023, l'attrice ha parlato anche di un flirt o, meglio, di un'affezione giovanissima con Carlo Verdone. Una cosa tenera, immatura, bella e finita quasi subito. La parte migliore? Che ne è rimasta un'amicizia che non ha bisogno di definizioni. Un amore diverso, che dura più di molti matrimoni! I due, infatti, sono rimasti amici, con grande stima reciproca.

Attualmente, Gerini è **felicemente fidanzata con Riccardo Sangiuliano**, un manager finanziario con cui condivide un legame speciale. La loro non è una storia nata all'improvviso, ma un ritorno di fiamma: i due si conoscevano già da circa 25 anni prima di ritrovarsi e innamorarsi. Questa ritrovata intesa è stata confermata dall'attrice stessa, che ha parlato apertamente della sua felicità e della solidità del rapporto.

TIMELESS. ICONIC.



GIANMARCO SAURINO

Talento, coscienza civile e fragilità

Volto noto e sorriso inconfondibile, l'attore di *Doc* e di *Che Dio ci aiuti* ha costruito un percorso professionale autentico e coraggioso

Se il volto di Gianmarco Saurino oggi vi sembra familiare, non è un caso: ha quella combinazione perfetta di sguardo intenso e sorriso aperto che resta impressa, ma dietro quell'immagine c'è molto di più. È un'anima inquieta che arriva dalle radici generose di Foggia, dove è nato, per attraversare palcoscenici, set televisivi e riflessioni sociali. Nel suo percorso si intrecciano **impegno civile, scelte artistiche coraggiose e un desiderio profondo di restare se stesso**, anche quando il successo potrebbe suggerire altre strade. Saurino ha respirato fin da giovane l'aria malinconica e carica di storia della sua terra. In un'intervista ha raccontato: «Io dico sempre "dove vai se non sai da dove vieni?". Io sono fatto della fame di questa zona, di Foggia. È un posto in cui ritorno molto volentieri e per il quale mi sento una sorta di responsabilità». Cresciuto tra il liceo scientifico e la compagnia teatrale locale Teatro dei Limoni, a 18 anni ha deciso di trasferirsi a Roma per studiare recitazione al Centro Sperimentale di Cinematografia sotto la guida di maestri come Giancarlo Giannini, un percorso che lo ha forgiato come attore.

LA GAVETTA E LE Sperimentazioni

E dire che inizialmente il suo sogno non era la scena: voleva diventare giornalista. Lo ha anche fatto per un po' in un quotidiano locale di Foggia, ispirato dal mito di Tiziano Terzani. Parlando di quel periodo, ha ricordato: «Una volta il direttore mi manda a coprire una rapina in una gioielleria, la proprietaria era distrutta,

non voleva parlare. Torno in redazione senza intervista, il direttore si arrabbia e mi rispedisce in gioielleria. La donna mi fissa con uno sguardo terribile, come a dire "perché mi fai questo?". Rinunciai all'articolo, presi una lavata di capo, finì la mia carriera di giornalista, iniziò quella di attore». Subito dopo il Centro Sperimentale, è arrivato il primo ruolo importante: un contratto di tre anni per la fiction



“PRENDERE POSIZIONE HA UN PREZZO DA PAGARE”

Che Dio ci aiuti. «Ero pieno di speranza ma temevo di rimanere deluso da quell'ambiente», ha confidato ricordando il suo esordio in un progetto che gli ha dato una visibilità significativa. La gavetta, però, non lo ha mai spaventato: **per lui l'instabilità del mestiere è una ricchezza**. Come ha detto in un'intervista: «Credo che

un po' di sana noia non guasti mai, se da essa scaturiscono nuove idee». Questo spirito lo ha portato negli anni a sperimentare molto: non solo serie tv, ma anche cinema, teatro e monologhi. Dagli inizi sulle tavole dei palchi, dove ha affinato disciplina e resistenza, è passato infatti a ruoli televisivi che lo hanno fatto conoscere al grande pubblico: oltre a Nicodemo Santo-

**JUST FOR
MEN®**

**Tira fuori
il meglio di te**

BARBA E BAFFI



**SHAMPOO COLORANTE
GRADUALE**



COLORANTE IN GEL



CURIOSITÀ

- È nato a Foggia il 12 dicembre 1992 sotto il segno del Sagittario.
- È legato da una profonda amicizia al collega Pierpaolo Spollon.
- Ha una compagna, ma la sua vita privata è da sempre zona off limits.
- Da ragazzo ha lavorato come animatore e istruttore di acquagym nei villaggi turistici.
- È un grande appassionato di cinema e si definisce "onnivoro" perché guarda generi diversi, ma il suo film preferito è *Big Fish*.
- Ha un gatto.



paolo in *Che Dio ci aiuti*, non si può non citare il dottor Lorenzo Lazzarini in *Doc - Nelle tue mani*, serie che gli ha offerto visibilità e sfide interpretative importanti. **La sua uscita di scena è stata accolta con disperazione dai fan**: lui stesso ha detto che molti lo fermano per strada e gli dicono di non aver "mai pianto così tanto come quando è morto Lazzarini". A questo proposito, ha affermato: «Se le persone si sono affezionate al dottor Lazzarini significa che il personaggio ha funzionato». Tuttavia, Saurino ha scelto di andare oltre: «C'era la mia volontà di cambiare percorso, avevo paura di essere incasellato», ha ammesso. Sul grande e piccolo schermo è così cresciuto

“CREDITO CHE UN BRAVO ATTORE POSSA ESSERE QUALSIASI COSA”

to con film come *Maschile singolare* e *Maschile plurale* e partecipazioni a progetti più densi come *Per Elisa - Il caso Claps*, dove ha affrontato materiale storico e di cronaca con grande rigore. Ma chi è Gianmarco "fuori dal set"? È un ragazzo del

Sud che porta con sé la concretezza pugliese e la curiosità di chi non si accontenta. In interviste recenti racconta di amare la solitudine nutritiva, quella che ricarica e aiuta a riflettere, ma anche di sentirsi spesso la persona su cui gli amici si appoggiano, il "capocomico" del gruppo: solido, affettuoso, con la battuta pronta. Ha detto chiaramente che il mestiere non è solo red carpet e bellezza, e che per questo preferisce progetti che abbiano qualcosa da dire alla società; questa scelta lo ha avvicinato a lavori con una carica civile ma anche a impegnarsi in prima persona. Dietro la sua apparenza spontanea si scopre così anche un uomo attentissimo all'empatia come strumento di lavoro e di vita.

Parla spesso del teatro come esercizio per imparare a guardare "negli occhi degli altri", una convinzione che lo ha portato anche a impegni di cittadinanza attiva: collabora con progetti di Amnesty International

e con campagne di sensibilizzazione per il soccorso in mare, mostrando una propensione per le cause umanitarie e la tutela dei diritti che va oltre la semplice presenza da testimonial. Riguardo al suo attivismo LGBTQ+, ad esempio, ha spiegato: «Il Pride è una delle mie cose preferite: ti permette di parlare di diritti attraverso un festeggiamento, essere sorridenti e colorati affermando allo stesso tempo la propria identità». **Saurino è consapevole anche del costo dello schierarsi**: «Prendere una posizione da artista ha un prezzo da pagare: ci sarà sempre qualcuno che non sarà d'accordo con quello che pensi», ha detto. Sul suo rapporto con la guerra e i conflitti, però, ha detto con chiarezza quale è il suo pensiero: «Ho scelto di non approfondire più il tema di Gaza. Vorrei che le lotte per i diritti mi definissero attraverso il lavoro che faccio e non attraverso la condivisione di una Storia, perché sarebbe troppo facile». Insomma, Gianmarco Saurino non è solo bello, ma anche buono, impegnato, profondo. E, occorre dirlo, in effetti non ha mai fatto della "bellezza" la sua unica carta: dalle sue parole è chiaro che dopo il succes-

so di certi ruoli ha cercato di uscire dal "circuito dei belli" per abbracciare personaggi più complessi, che chiedono impegno e a volte sacrificio emotivo. «Cerco di costruire uomini che spesso mostrano fragilità potenti, anche paure, al contrario invece dell'ideale di maschio con cui sono cresciuto, ossia il maschio alfa, quello che veniva chiamato macho», ha detto. Perché Saurino non ha mai sentito di appartenere a quella categoria: «Decisamente no, nonostante un'immagine come la mia possa essere associata a quel tipo di personaggi. In un mondo basato sull'estetica spesso mi hanno detto "tu devi interpretare il maschio alfa", ma credo che un bravo attore possa essere qualsiasi cosa». Questa scelta paga: gli permette di durare, di contaminare il proprio lavoro con temi attuali e di costruirsi un'identità artistica solida, riconosciuta anche da festival e critici. Per un attore giovane questo passaggio dall'immagine allo spessore è la mossa più intelligente. E allora cosa aspettarsi da lui nei prossimi anni? Tanto, per un attore che non si ferma all'etichetta, che alterna fiction popolari e cinema d'autore, che porta a teatro esperienze civili e sociali.



**PROTEGGE
IL TUO
SORRISO**

Outfit d'effetto per un Capodanno scintillante



Sfilata Giambattista Valli F-W 2025/26

CHIC E RAFFINATA IN MINI DRESS

Abbitini luminosi, paillettes oppure atmosfere rosso velluto: tante idee di stile per un ultimo dell'anno glamour, elegante e assolutamente indimenticabile

Sfoggia gambe da urlo scegliendo un

mini dress particolare e raffinato, **gioielli vistosi e scarpe dai tacchi vertiginosi**,

per essere glamour, oppure ballerine che fanno diventare il tuo look very chic! Comodo e perfetto per un cenone tranquillo tra amici ma anche per un evento unico e indimenticabile.



LOOK 1

A: Mini dress in rosso brillante con piume. www.only.com;
 B: Giacchino corto con strass magenta. www.y-a-s.com;
 C: Slingback con maxi nastro alla caviglia. www.zara.com



LOOK 2

E: Vestito corto a maniche lunghe con ricami luminosi color champagne. www.bruunsbazaar.com;
 F: Bracciale rigido in oro e cristalli. www.luisaspagnoli.com;
 G: Ballerine dorate con logo decorato. www.liujo.com



LOOK 3

H: Mini dress in nero luminoso con frange morbide e maniche lunghe. www.zara.com;
 I: Girocollo con perline vistose. www.armani.com;
 L: Ballerine a punta e fiocco centrale con strass. www.stevemadden.com.

FORMULA PURA

0%
SILICONI
MINERAL OIL

100%
PERFORMANCE

NUOVO

FONDOTINTA IN SIERO BIO

NUTRIENTE E
ILLUMINANTE

UNIFORMA L'INCARNATO E DONA
UN EFFETTO PELLE NUDA
FORMULA VEGANA

FORMULA TESTATA
SU PELLI SENSIBILI



100% INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE



SILVER QUEEN

Stupisci tutti e brilla d'argento da capo a piedi ispirandoti al look proposto da Rabanne nella collezione F-W 2025/26.

Un cerchietto con pietre tra i capelli, vestito silver tempestato di paillettes oppure un completo pantalone e blazer sopra un top crop tutto in argento metallizzato, completato da scarpe gioiello. Un modo perfetto per iniziare il nuovo anno!



LOOK 1

A: Vestito lungo con strass argentati. www.zara.com;
 B: Stivaletti silver con glitter tono su tono. www.miriade.com;
 C: Borsetta a secchiello con manico rigido in metallo. www.itannafeld.com;



Collezione Rabanne fall – winter 2025/26



Accessori

1: Cerchietto con maxi pietre applicate. www.jimmychoo.com.

2: Anello in argento a forma di tiara. www.pandora.com;



LOOK 2

D: Blazer corto con spalline argentato. www.next.com;
 E: Pantaloni fluttuanti metallizzati con elastico in vita. www.massimodutti.com;
 F: Top crop con spalline sottili. www.imperialfashion.com;
 G: Scarpe gioiello con cristalli sul dorso. www.jimmychoo.com

Bellagio[®]

EAU DE PARFUM



UNA STORIA SENZA TEMPO

Diamond International srl - Milano - MADE IN ITALY



diamondfragrances.it

L'INTRAMONTABILE ELEGANZA DEL RED VELVET

Rosso è da sempre sinonimo di Capodanno: se abbinato al velluto poi... diventa **l'outfit ideale per una serata speciale**. Classico ma sempre attuale, il velluto è un tessuto caldo e morbido adatto a ogni silhouette.

Per questa occasione puoi osare scegliendo un vestito aderente e provocante oppure puoi optare per un completo sobrio con tacchi in pendente, qualsiasi sfumatura di rosso sceglierai sarai la regina del party!



LOOK 1

A: Vestito lungo e aderente con drappeggi. www.crascph.com;
 B: Collier dorato con pietre rubino. www.marchesa.com;
 C: Slingback in velluto rosso con maxi fiocco. www.hm.com



Sfilata Emporio Armani F-W 2025/26



LOOK 2

D/E: Giacca doppiopetto e pantalone in velluto rosso. www.only.com;
 F: Camicia delicata con fiocco al collo in leggero pizzo. www.mango.com;
 G: Scarpe con tacco basso e perline applicate in rosa antico. www.next.com



LOOK 3

H: Mini abito dalla linea morbida ed elegante in velluto rosso. www.parttwo.com;
 I: Stivali cuissard in vernice rossa. www.lesilla.com



deBBY
girls know why

*For lips, for cheeks,
for you!*

LIP OIL
OLIO LABBRA
NUTRIENTE E SUBLIMANTE

FINISH SHIMMER
NON APPICCICOSO

lip&cheek TINT
TINTA PER
LABBRA E GUANCE

COLORE DELICATO,
FINISH RADIOSO



Stile ad alta quota

per vivere la montagna con classe

Capi tecnici, materiali preziosi e accessori morbidi permettono di coniugare praticità e raffinatezza

In montagna è essenziale avere un abbigliamento comodo e caldo per resistere al freddo, **senza tuttavia rinunciare ad outfit sofisticati e di tendenza**. Durante le mattinate sulle piste da sci, per creare lo ski style perfetto si può puntare su capi tecnici e pra-

tici come dolcevita in pile, cardigan in lana o cashmere, pantaloni termici e caldi doposci. Tutto questo facendo attenzione all'abbbinamento dei colori e utilizzando accessori di tendenza, come cappello e borsa in soffice pelo e occhiali da sci molto fashion.



Collezione Moncler F/W 2025-26



- 1: Occhiali da sci dalle tonalità arancio. www.salomon.com;
- 2: Giubbino imbottito con cappuccio. www.savetheduck.com;
- 3: Maglioncino a collo alto ricamato in lana color arancio. www.moncler.com;
- 4: Pantaloni termici da sci a gamba stretta. www.thenorthface.com;
- 5: Cuffie paraorecchie avana. www.hugoboss.com;
- 6: Morbida borsa vellutata con bordi in pelo. www.mc2saintbarth.com;
- 7: Doposci caldi e molto fashion. www.moonboot.com;
- 8: Apple watch multifunzione in versione arancione. www.apple.com;
- 9: Foulard in lana a stampa floreale. www.zara.com;



deBBY
girls know why

**peachSKIN&
PERFECT
FOUNDCEALER**
**FONDOTINTA+
CORRETTORE**

FINISH MAT LUMINOSO
CON VITAMINA E, SQUALANO ED
ESTRATTO DI PESCA

LUNGA TENUTA - SPF 15
NON COMEDOGENICO

pimplePATCHES



CEROTTI PER BRUFIOLI

CON ACIDO SALICILICO



**PELLE PIÙ PURA
E PROTETTA**



I tranquilli pomeriggi in montagna sono dedicati allo shopping e alle lunghe passeggiate nei paesini innevati. Il momento ideale per sfoggiare look impeccabili e di grande effetto. **Sì a tessuti caldi e sovrapposti tra loro**, dai colori tenui che ti

ELEGANZA E COMFORT

vestono da testa a piedi, come questo proposto da **Max Mara collezione F-W 2025/26**.

Pantaloni fluttuanti e avvolgenti, insieme a maglioncini in lana e cardigan over, il tutto completato da cappottino teddy. Per splendere anche ad alta quota!



- 1: Maglione con maniche a palloncino color panna. www.luisaspagnoli.com;
- 2: Gilet lungo imbottito e cintura in vita. www.moncler.com;
- 3: Cappello a tesa media sui toni del marrone e mocha mousse. www.borsalino.com;
- 4: Pantalone a palazzo in velluto. www.only.com;
- 5: Mantella a quadri e frange. www.itannafeld.com;
- 6: Guanti caldi color avana con logo sul polso. www.ralphlauren.com;
- 7: Maxi cintura scamosciata. www.luisaspagnoli.com;
- 8: Candido cappotto oversize in pelliccia sintetica. www.guess.com;
- 9: Stivaletti con pelliccia interna e punta gold. www.pinko.com.

Let it
Snow...



Mentre fuori la neve
cade leggera...
lasciati avvolgere
dal **Bagno Crema**
al Muschio
Bianco Perlier.
Una coccola
da regalare
alla tua pelle
e a quella di chi ami.

PERLIER

Fabrizio Tagliacarne

Fondatore di Omnia Luxury Trade



Marco Abaton

Founder di Abaton – Exceptional Luxury Brands



Scegliere la fragranza perfetta è un viaggio nelle emozioni

Il profumo che indossi rivela la tua storia, ecco come trovare quello adatto a te

Dicembre profuma di ricordi, di abbracci, di candele accese e di regali scelti col cuore. Tra le mille luci e le vetrine scintillanti, **c'è un dono che racchiude più emozioni di tutti: il profumo**. Quello giusto sa raccontarti meglio di una fotografia, lascia la tua scia anche quando te ne vai e diventa, col tempo, una parte di te. Ma come si sceglie la fragranza perfetta? Lo abbiamo chiesto a due maestri del mondo olfattivo, Fabrizio Tagliacarne e Marco Abaton, che condividono la stessa passione per ciò che chiamano "emozioni liquide".

OLTRE I GENERI

«Il profumo è un linguaggio intimo, personale, che parla di emozioni, ricordi e identità», spiega Tagliacarne. «Una fragranza non è maschile o femminile: è coerente o incoerente con chi la indossa. La libertà olfattiva è una conquista culturale, non una moda». Un concetto che trova eco nelle parole di Marco Abaton: «Nella profumeria artistica la connotazione di genere è sempre più svincolata. Non è solo una tendenza culturale, ma il segno di una percezione più profonda: oggi si guarda all'esperienzialità della fragranza, non al suo status simbol. Tuttavia, ha

ancora senso parlare di profumi maschili o femminili se pensiamo non al jus olfattivo, ma all'ispirazione, alla storia, all'emozione che il creatore vuole trasmettere». Anche le note che storicamente hanno definito i generi stanno diventando libere da etichette. «Le legnose, cuoiate e ambrate evocano forza e profondità», spiega Tagliacarne, «mentre le floreali e fruttate raccontano grazia e sensualità. Ma oggi i confini si sono mescolati: **un uomo può indossare un bouquet di rosa con eleganza, così come una**

La giusta misura

Due spruzzi bastano: uno sul collo e uno sui polsi. Di più rischia solo di appesantire e alterare la scia naturale.



donna può trovare potenza in un oud». Abaton aggiunge: «Un tempo vetiver, tabacco e felce erano sinonimo di mascolinità, mentre tuberosa, ylang ylang e mughetto raccontavano la femminilità. Oggi queste differenze si sono appiattite: conta molto di più la storia che il profumo vuole narrare».

REGALARLO? SÌ, MA CON QUALCHE ACCORTEZZA!

Il profumo è qualcosa di estremamente personale. Se stai pensando di donarne uno, fallo con attenzione

«È come scrivere una lettera d'amore: bisogna conoscere la persona, il suo modo di vivere, la sua energia», consiglia Fabrizio Tagliacarne. Ecco perché, come afferma Abaton, «si può scegliere basandosi sui gusti della persona oppure sul suo carattere, sulla sua energia. È il metodo più difficile ma anche il più autentico: significa cercare l'essenza, non solo olfattiva, di chi si ha davanti». Tagliacarne aggiunge: «In caso di dubbio, il consiglio è di orientarsi su profumi con equilibrio tra freschezza e calore, oppure scegliere un brand di profumeria artistica, dove ogni creazione è un racconto in cui chi lo riceve può riconoscersi».



AQUA
di Sorrento



FRAGRANZE SENZA TEMPO

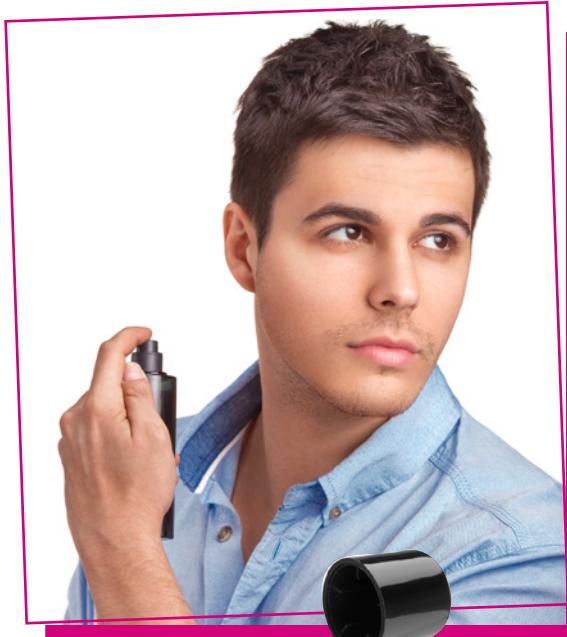
Diamond International srl - Milano - MADE IN ITALY



diamondfragrances.it

IL SEGRETO È NELLA PELLE (E NEL TEMPO)

Attenzione: il profumo perfetto non si sceglie in cinque minuti. «Spesso ci si lascia guidare dalle mode o dalla prima impressione», osserva Tagliacarne. «Ma sono il cuore e il fondo della fragranza a rivelarne la vera personalità. **Un profumo va vissuto per ore, deve parlare la tua lingua**». E quando lo trovi, lo sai: «Una fragranza è tua quando ti riconosci in essa, quando ti fa sentire più te stessa. Non deve travestirti, ma svelarti». Abaton sottolinea come anche la pelle giochi un ruolo fondamentale: «La pelle maschile tende a essere più oleosa e con pH leggermente più alto, per questo note legnose e muschiate risultano più intense. Quella femminile, più acida e delicata, fa invece risaltare meglio le note floreali o fruttate. Ma non ci sono regole rigide: è più una questione di chimica e di emozione. Il profumo, come una scarpa, deve essere confortevole: va indossato e sentito, non solo scelto». Tagliacarne, infatti, aggiunge: «Lo stesso profumo, su due persone diverse, può raccontare due storie opposte. È una questione dovuta non solo al pH della pelle, ma anche alla chimica stessa della pelle, alla dieta che segue questa persona, agli ormoni che secerne». Per questo l'eau de parfum va sempre provato, prima di comprarlo!



QUI E ORA

La fragranza giusta non è eterna, ma momentanea. «Non esiste un profumo "per sempre", ma quello giusto "adesso"», sottolinea Tagliacarne. «Ci sono profumi che amiamo di giorno e altri

che scegliamo per la notte. Il profumo è un accessorio invisibile, ma potentissimo». Abaton concorda e aggiunge una nota di "galateo olfattivo": «Ci sono profumi che si adattano meglio a una stagione, altri a un umore o a un'occasione. In inverno le fragranze calde e avvolgenti confortano, d'estate si cercano accordi più freschi e leggeri.

Ma il vero criterio resta sempre l'emozione che vogliamo evocare». Anche nel mondo del profumo esistono mode, ma non

sempre sono una buona guida. «Oggi vediamo un grande ritorno delle materie prime naturali reinterpretate in chiave moderna (iris, rosa, sandalo), ma anche l'ascesa

delle note trasparenti, minerali e marine, che evocano leggerezza e libertà. In parallelo, cresce la passione per le fragranze di nicchia, autentiche, create per emozionare», racconta Tagliacarne. Abaton aggiunge: «Negli ultimi anni spopolano i profumi gourmand, arabegianti e molto persistenti, ma l'effetto moda rischia di oscurare l'essenza del profumo stesso. Un profumo deve emozionare, non solo seguire una tendenza». Perché in fondo, come conclude Tagliacarne, «un profumo non è mai solo una fragranza: è un ricordo che sa di te».

LA MAGIA È NELL'ARIA

C'è un modo semplice e meraviglioso per scaldare l'atmosfera delle feste: far profumare la casa di emozioni

Le fragranze d'ambiente trasformano subito l'aria, regalando una sensazione di accoglienza e benessere che accompagna ogni gesto quotidiano. In inverno, i profumi ideali sono quelli caldi e avvolgenti, capaci di coccolare i sensi e creare un rifugio olfattivo contro il freddo. Le note speziate di cannella, chiodi di garofano e zenzero evocano subito il Natale, mentre le essenze agrumate di arancia amara, mandarino e bergamotto portano una freschezza che si sposa bene con il tepore domestico. Per un effetto elegante e rassicurante, funzionano sempre i legni nobili come sandalo e cedro, oppure l'immancabile vaniglia, dolce e sensuale. Chi ama un tocco più naturale può scegliere aromi di pino, eucalipto o muschio bianco, perfetti per dare alla casa un respiro puro e pulito. Insomma, che tu preferisca le candele profumate, il diffusore o lo spray, l'importante è che ci sia, perché basta un profumo ben scelto per cambiare completamente l'umore di un ambiente. In fondo, non c'è decorazione natalizia più bella del profumo di casa.

Lo sapevi?

Il profumo ha tre note: testa, cuore e fondo. Solo quest'ultimo racconta davvero chi sei quando lo indossi.



FELCE AZZURRA

IL PROFUMO DEL TUO BENESSERE



Trasforma ogni stanza in un'esperienza di benessere con la linea deoambiente Felce Azzurra.

Fragranze versatili, pensate per adattarsi a ogni ambiente e momento della giornata. Ognuna porta con sé un'emozione, rendendo la casa un luogo vivo e accogliente.

LASCIATI GUIDARE DAI PROFUMI, SCEGLI LA TUA FRAGRANZA PREFERITA E RENDI LA TUA CASA UN ANGOLO DI BENESSERE.



Sulla NEVE ritrovi l'ENERGIA e la LEGGEREZZA

Sole, aria pulita, libertà di movimento...

la montagna d'inverno è una vera ricarica per il corpo e per la mente

Dicembre e gennaio sono i mesi in cui le montagne si animano e si riempiono di voci e risate: è il periodo perfetto per una pausa all'insegna dell'aria pulita e della libertà. La classica settimana bianca è un appuntamento che molte famiglie aspettano per tutto l'anno, perché non si riduce a una semplice vacanza: **sciare è infatti una vera esperienza di benessere, capace di unire corpo, mente e natura**. Chi ha provato almeno una volta a scendere lungo una pista sa che lo sci non è solo tecnica o velocità: è anche equilibrio, concentrazione

e presenza. Ogni gesto richiede un ascolto costante del proprio corpo: le gambe lavorano, i glutei si tonificano, gli addominali si contraggono per stabilizzare il busto, le braccia e le spalle guidano i movimenti. È un allenamento davvero completo e armonico che migliora sia la resistenza muscolare, che la coordinazione, oltre alla propriocezione, cioè la capacità di percepire se stessi nello spazio. E non finisce qui: puoi bruciare fino a 700 calorie in un'ora senza nemmeno accorgertene, perché mentre fai movimento ammiri un panorama incantevole.

Nuovo

whole body deo

Scopri il deodorante
per tutto il corpo



Dermatologicamente testato

MUOVERSI NEGLI AMBIENTI NATURALI STIMOLA ENDORFINE E SEROTONINA

La montagna, inoltre, è un'incredibile palestra a cielo aperto. L'aria rarefatta e più ossigenata stimola la circolazione e la respirazione profonda; il freddo costringe l'organismo ad attivare il metabolismo, migliorando la termoregolazione. Persino il sole riflesso sulla neve gioca un ruolo importante: aiuta a produrre vitamina D, spesso carente nei mesi invernali, rafforza il sistema immunitario e ti regala anche il buonumore. Non è un caso se chi torna dalla settimana bianca si sente "rinato": **la combinazione di attività fisica, paesaggio e luce ha un effetto rigenerante senza eguali.**

Sciare è anche un potente antistress: gli esperti spiegano che muoversi in ambienti naturali stimola la produzione di endorfine e serotonina, gli ormoni del benessere e abbassa i livelli di cortisol, l'ormone dello stress. Basta anche una sola discesa per percepire già quella sensazione di leggerezza mentale, di mente svuotata e di respiro pieno. Naturalmente, per godersi appieno l'esperienza è importante arrivare preparati. Qualche settimana prima della partenza si può cominciare a incrementare un po' le camminate quotidiane, dedicarsi allo stretching e a piccoli esercizi di potenziamento per le gambe, così da ridurre il rischio di dolori o infortuni. Anche un breve riscaldamento prima di indossare gli sci fa la differenza: bastano cinque minuti di flessioni e rotazioni per "risvegliare" le articolazioni e rendere i movimenti più fluidi. Ma la settimana bianca non è solo sport. È il piacere di un panorama che toglie il fiato, di un pranzo caldo in baita, di una cioccolata calda condivisa dopo la fatica. È il tempo ritrovato per stare insieme, ridere, raccontarsi, os-



**"La montagna
invita a
riconnettersi
con se stessi"**

servare la neve che cade. La montagna invita a rallentare, a ritrovare un ritmo più naturale, a riconnettersi con se stessi. **E anche chi non ama la velocità può trarre grandi benefici da un soggiorno sulla neve:** una camminata con le ciaspole, un pomeriggio di sci di fondo o semplicemente un'ora al sole su un terrazzo panoramico hanno lo stesso potere rigenerante. La neve, in fondo, è un po' una maestra: ci insegnà a lasciarci andare senza resistere, ad adattarci ai cambi di ritmo e a trovare la stabilità nel movimento.

LE LOCALITÀ PIÙ AMATE DAGLI ITALIANI

Dalle Alpi alla Val di Sole, l'Italia offre alcune tra le mete più belle d'Europa per chi ama sciare o semplicemente godersi la montagna d'inverno.

Cervinia, in Valle d'Aosta, regala piste perfette e una vista spettacolare sul Cervino, con la possibilità di sconfinare in Svizzera con gli sci ai piedi.

A **Madonna di Campiglio**, in Trentino, si respira un'eleganza rilassata: 150 chilometri di piste curate, ottimi servizi e tante proposte per le famiglie.

Cortina d'Ampezzo, la regina delle Dolomiti, unisce sport, fascino e mondanità, con panorami che lasciano senza fiato in ogni stagione.

Chi preferisce un'atmosfera più giovane può scegliere **Livigno**, in Lombardia, dove le piste ampie si alternano a locali accoglienti e a uno shopping duty free irresistibile.

Più a ovest, **Sestriere**, in Piemonte, conserva il fascino olimpico e offre percorsi adatti a tutti, dai principianti agli sciatori più esperti.

Infine **Plan de Corones**, in Alto Adige, incanta per la qualità dei suoi impianti e per i panorami che sembrano disegnati, ideali anche per chi cerca relax e buona cucina.

Perche scegliere LINES È?

Ti diamo tre motivi:

IL PIÙ ASSORBENTE
E PIÙ FLESSIBILE

CON ODOR
PROTECTION

MASSIMA
ASSORBENZA E COMFORT



LINES **dreamers**

Acquista 2 prodotti Lines e/o Tampax, di cui
almeno un pacco di assorbenti Lines Notte
e prova a vincere una Gift Card.



L'ACQUISTO DEVE ESSERE FATTO IN UN SOLO SCONTRINO.

Concorso Valido dal 20/10/25 al 31/03/26. Eventuale estrazione di recupero 31/05/2026. Premi in palio 130 (n.40 Gift card We Road da 250€, n.45 Buono regalo Amazon.it da 100€, n.45 Gift card Eco Bio Boutique da 100€). Montepremi: € 19.000,00. Scopri i premi e tutti i dettagli sul regolamento e informativa privacy su www.lines.it

PER IL REGOLAMENTO
SCANNERIZZA IL QR CODE



CUCINA e SOGGIORNO insieme?

Si può (e si deve) fare bene

Un ambiente unico può essere accogliente e funzionale se studiato con equilibrio. Basta scegliere materiali coerenti, una buona illuminazione e soluzioni salvaspazio che separano senza dividere, per creare un luogo dove cucinare e rilassarsi



La cucina che si apre sul soggiorno è ormai una realtà diffusa, non solo nelle case moderne ma anche in quelle ristrutturate. È il cuore della vita domestica, dove si chiacchiera mentre si prepara la cena, si aiuta un figlio con i compiti o si beve un bicchiere di vino con gli amici. **Un ambiente conviviale, dinamico, tutto da personalizzare.** Ma perché funzioni davvero, deve essere pensato nei minimi dettagli: dai materiali ai colori, dall'illuminazione al contenimento.

QUESTIONE DI CONTINUITÀ

Il segreto è creare una continuità visiva pur mantenendo zone distinte. Una penisola, una libreria bifacciale o una parete vetrata possono **segnare il confine tra i due spazi senza chiuderli**. Le vetrate in stile industriale, ad esempio, lasciano passare la luce e aggiungono carattere, mentre una consolle o un tavolo snack diventano il punto d'incontro perfetto tra chi cucina e chi conversa. Anche un tappeto o un cambio di pavimentazione (legno nella zona living, gres o microcemento nella cucina) possono suggerire la separazione senza spezzare l'armonia.



“È IL CUORE DELLA VITA DOMESTICA”



Sopra: Vetrata divisoria. Bayview

A sinistra: Parete divisoria. Fip Porte



NON RINUNCIARE ALLA QUALITÀ

**3 GRANDI PANNI
PAVIMENTI
N MICROFIBRA
UNITI IN 1 MOP
ECCEZIONALE!**



ASCIUTTO E PULITO IMMEDIATO!

TAPPETO

SUPER POWER

L'ASCIUGAPASSI IN MICROFIBRA



ADDIO ORME BAGNATE



ORDINE E CONTENIMENTO

In un ambiente unico, tutto è più visibile. Ecco perché servono arredi intelligenti e soluzioni su misura. Le colonne a scomparsa e i pensili fino al soffitto permettono di sfruttare ogni centimetro, mentre gli elettrodomestici integrati aiutano a mantenere un'estetica pulita. Anche nella parte living l'ordine fa la differenza: madie, mobili chiusi o panche con vano contenitore tengono lontano il disordine quotidiano. Dettagli come vassoi, ceste intrecciate e contenitori coordinati danno coerenza e stile anche alle cose più pratiche.



ARMONIA DI COLORI E MATERIALI

Quando due ambienti convivono, **la coerenza cromatica è essenziale**. Scegli una paletta comune di massimo tre tonalità, che si ritrovino in entrambi gli spazi. Se la cucina ha frontalini chiari o neutri, richiama le stesse sfumature nei tessuti, nei tappeti o nei complementi del soggiorno. Anche i materiali raccontano la continuità: il legno del tavolo può ritrovarsi nei dettagli della parete attrezzata, mentre un top in marmo o quarzo può dialogare con un piano d'appoggio nella zona relax. L'importante è dare l'idea di un insieme pensato, non di due ambienti accostati per caso.



Cappa aspirante a isola. Klarstein

PROFUMI? SOLO QUELLI BUONI!

Uno dei timori più comuni di chi vive in un open space è la diffusione degli odori. La soluzione è **investire in una cappa aspirante di ultima generazione**, potente ma silenziosa, integrata nel piano cottura o a scomparsa nel controsoffitto. Se ami cucinare spesso, anche un piccolo purificatore d'aria o un sistema di ventilazione meccanica controllata possono fare la differenza. Per completare l'atmosfera, scegli fragranze naturali e discrete: bastoncini di legno, candele al bergamotto o all'eucalipto, oppure un angolo verde con piante aromatiche come rosmarino, basilico e menta, che profumano e decorano allo stesso tempo.



Lampade da soffitto in metallo. Kavehome

GIOCA CON LA LUCE

La luce è l'elemento più importante per rendere l'ambiente accogliente. Oltre alla fonte principale, meglio se dimmerabile, **crea punti luce mirati che disegnano lo spazio**: sospensioni sopra il piano snack o il tavolo, una lampada da terra accanto al divano, faretti sotto i pensili per illuminare il piano di lavoro. La temperatura del colore conta: scegli toni caldi (tra 2700 e 3000 K) per il soggiorno, più neutri per la zona cottura. Il risultato sarà un equilibrio visivo che accompagna i diversi momenti della giornata, dalla colazione alla cena.

IL TUO TOCCO PERSONALE

Infine, non dimenticare la parte più importante: la tua. Quadri, fotografie, piante d'appartamento o una libreria con i tuoi volumi preferiti rendono l'ambiente unico e vissuto. Anche il suono contribuisce al benessere: una cassa Bluetooth discreta o un piccolo impianto audio diffuso possono accompagnare le cene o i momenti di relax, creando una piacevole continuità sensoriale. Quando cucina e soggiorno convivono, l'obiettivo non è separarli, ma farli dialogare: con scelte coerenti e qualche dettaglio personale, questo spazio diventa il vero cuore pulsante della casa.

Piccoli gesti d'AMORE



I prodotti **Regina di Cuori** parlano... d'amore, ovviamente!
Un'intera gamma composta da carta cucina, tovaglioli e fazzoletti
che con la loro grafica ricca di cuori e romantiche immagini
ti aiutano nelle necessità quotidiane, diventando veri e propri
piccoli gesti d'amore.



Paper for people



MENÙ di Capodanno

Un viaggio di sapori eleganti e festosi per accogliere il nuovo anno con gusto e allegria.

Dall'antipasto sfizioso al dolce più goloso, ogni piatto è pensato per stupire, unendo ingredienti genuini e profumi

natalizi. Una tavola che racconta convivialità, tradizione e un pizzico di magia per un brindisi indimenticabile.



Mini spiedini festivi

porzioni_12

difficoltà_BASSA

costo_BASSO

tempo_15 MIN.

NOTE

Mini bocconcini con pane nero, salmone, pomodorini e bocconcini di mozzarella: perfetti per aprire la cena con allegria e leggerezza.

INGREDIENTI

6 fette di pane di segale
100 gr di salmone affumicato
100 gr di formaggio spalmabile
12 pomodorini ciliegia
12 mozzarelline ciliegine
12 stecchini decorativi natalizi

porzioni_4

difficoltà_BASSA

costo_MEDIO

tempo_40 MIN.

NOTE

Cremose e delicate, un primo piatto classico ma sempre irresistibile.

INGREDIENTI

400 gr di tagliatelle all'uovo fresche
200 gr di filetto di salmone fresco
250 ml di panna da cucina
30 gr di burro
1 cipollotto
1 mazz. di erba cipollina fresca
1/2 bicchiere di vino bianco secco
peperoncino secco (facoltativo)
panna fresca (facoltativa) q.b.
sale e pepe q.b.

PROCEDIMENTO

- Trita il cipollotto e fallo appassire dolcemente in una padella capiente con il burro.
- Aggiungi il salmone tagliato a pezzetti e lascia insaporire per un paio di minuti.
- Sfuma con il vino bianco e lascia evaporare.
- Unisci la panna e lascia cuocere a fuoco basso fino a ottenere una salsa morbida.
- Cuoci le tagliatelle in abbondante acqua salata bollente, scolale al dente e versale nella padella con il condimento.
- Aggiungi l'erba cipollina tritata e una macinata di pepe, mescola delicatamente per amalgamare.
- Servi subito le tagliatelle ben calde, completando con altra erba cipollina fresca e, se piace, un filo di panna e peperoncino.

PROCEDIMENTO

- Togli la crosta dalle fette di pane e stendici su uno strato di formaggio spalmabile, disponi sopra le fettine di salmone affumicato e copri con un'altra fetta di pane.
- Premi leggermente e taglia con una formina a stella oppure realizza dei quadrotti.
- Su ciascuno stecchino decorato infilza un pomodorino e una mozzarellina per creare un effetto festoso e infilali sopra il pane.
- Servi come finger food per l'aperitivo, freschi e colorati, perfetti per la tavola delle feste.

Eva CUCINA

ricette consigli salute bellezza

la tua
amica
in cucina

PER RISCOPRIRE IL PIACERE
DI CUCINARE



IL
NUOVO
NUMERO DI
EVA CUCINA
TI ASPETTA
IN EDICOLA

Tante golose
novità da
preparare,
ricette sfiziose e invitanti
facili da realizzare con
gli step by step, trucchi
per organizzare al meglio
la vostra cucina e consigli di
salute, bellezza e benessere

oltre 100 ricette a solo 1,90 €



Filetto di salmone in crosta dorata

porzioni_2

difficoltà_BASSA

costo_BASSO

tempo_45 MIN.

NOTE

Dorato e fragrante, custodisce un ripieno morbido e aromatico, simbolo di fortuna e prosperità.

INGREDIENTI

1 rotolo di pasta sfoglia
2 filetti di salmone (180 gr ciascuno)
100 gr di spinaci lessati e strizzati
2 cucchiai di formaggio cremoso
2 cucchiai di succo di limone
1 uovo
1 cucchiaio di panna
1 cucchiaio di olio evo
sale e pepe q.b.

PROCEDIMENTO

- Elimina la pelle dai filetti di salmone e spennellali con succo di limone, sale e pepe.
- In una ciotola mescola gli spinaci tritati con il formaggio cremoso e un filo d'olio.
- Stendi la pasta, sfoglia e ritaglia due rettangoli.
- Spalma un po' del composto di spinaci al centro di ciascun rettangolo, adagia sopra il salmone e copri con un altro strato di composto di spinaci.
- Chiudi la sfoglia intorno al pesce, fai la coda e sigilla bene i bordi.
- Incidi la superficie con tagli diagonali e spennella con tuorlo e panna mescolati.
- Cuoci in forno caldo a 200°C per circa 25 minuti, finché la sfoglia è gonfia e dorata.
- Servi caldo con salsa allo yogurt e limone o un contorno di insalata.



Quiche al salmone e spinaci

porzioni_8

difficoltà_BASSA

costo_MEDIO

tempo_50 MIN.

NOTE

Un piatto elegante e leggero, ideale per i menù delle feste a base di pesce, che porta in tavola un tocco di raffinatezza d'altri tempi.

INGREDIENTI

1 rotolo di pasta brisée
200 gr di spinaci freschi
200 ml di panna fresca
150 gr di salmone affumicato
100 ml di latte
3 uova
3-4 cucchiai di uova di salmone
1 cucchiaio di parmigiano gratugiato
1 cucchiaio di olio evo
sale e pepe q.b.
burro q.b.

PROCEDIMENTO

- Pulisci e lava gli spinaci, falli appassire in padella con un filo d'olio finché diventano teneri, poi scolali e tritali finemente.
- In una ciotola sbatti le uova con la panna, il latte, il parmigiano, sale e pepe.
- Aggiungi gli spinaci e mescola bene.
- Rivesti uno stampo a cerniera imburrato con la pasta brisée, bucherella il fondo e distribuisci il salmone a pezzetti.
- Versa sopra il composto di spinaci e livella.
- Inforna in forno caldo a 180°C per circa 35 minuti, finché la superficie sarà gonfia e dorata.
- Lascia intiepidire, apri la cerniera, guarnisci con piccole cucchiiate di uova di salmone e servi tiepida o a temperatura ambiente.

DUAL power

Welcome home



Con Dual Power lavare le stoviglie diventa una magica esperienza olfattiva: formule efficaci e delicate sulle mani, che rimuovono rapidamente lo sporco grasso e neutralizzano gli odori.



dualpower.it



Albero di pan brioche con camembert e rosmarino

porzioni_ 4

difficoltà_ BASSA

costo_ MEDIO

tempo_ 60 MIN.

+ tempo di lievitazione e riposo

NOTE

Soffice e scenografica, ideale da condividere: il cuore di formaggio caldo conquista tutti.

INGREDIENTI

500 gr di farina 00
250 ml di latte tiepido
20 gr di lievito di birra fresco
50 gr di burro morbido
2 rametti di rosmarino fresco
1 forma di formaggio camembert
1 cucchiaino di zucchero
1 cucchiaino di sale
1 uovo
1 cucchiaio di miele millefiori
1 cucchiaio di olio evo
pepe rosa in grani q.b.

PROCEDIMENTO

- In una ciotola capiente versa la farina e il sale, poi aggiungi il lievito spezzettato e lo zucchero. ● Unisci il latte tiepido e l'uovo leggermente sbattuto, inizia a impastare e aggiungi il burro morbido a pezzetti poco per volta fino a ottenere un impasto liscio ed elastico.
- Forma una palla, coprila con pellicola e lascia lievitare per circa 2 ore, finché raddoppia di volume.
- Dividi l'impasto in tante palline grandi come una noce e disponile su una teglia rivestita di carta forno, formando la sagoma di un albero di Natale e lasciando al centro uno spazio per il camembert. ● Sistema il camembert al centro dell'albero, incidi la crosta del formaggio con una croce, condiscilo con miele, olio, aghi di rosmarino e qualche grano di pepe rosa.
- Spennella le palline con un po' di latte e lascia riposare 15 minuti. ● Cuoci in forno preriscaldato a 180°C per circa 25-30 minuti, finché il pan brioche risulterà dorato e soffice e il camembert fuso e cremoso. ● Servi caldo, aggiungi dei ciuffetti di rosmarino, staccando le palline di pane da intingere nel formaggio fuso profumato al rosmarino.



Cupcake delle feste

porzioni_ 8-10

difficoltà_ MEDIA

costo_ MEDIO

tempo_ 40 MIN.

NOTE

Dolce conclusione dal profumo festivo, con note di cannella e zenzero che scalzano il cuore.

Per la crema:

200 gr di farina 00

100 gr di burro morbido

100 gr di zucchero

100 ml di latte

2 uova

1 cucchiaino di lievito per dolci

1 cucchiaino di miele millefiori

1 pizzico di sale

1/2 cucchiaino di cannella

Per la decorazione:

250 gr di zucchero a velo

150 gr di burro morbido

2 cucchiali di latte

1 cucchiaino di estratto di vaniglia

Per decorare:

12 biscottini di pan di zenzero

12 ciuffetti di rosmarino

12 fragoline di bosco o lamponi

zucchero di canna q.b.

PROCEDIMENTO

- Monta in una ciotola il burro con lo zucchero fino a ottenere una crema soffice e chiara, aggiungi le uova una alla volta e incorpora la farina setacciata con lievito, sale e cannella, alternando con il latte.
- Unisci il miele e mescola fino a ottenere un impasto liscio.
- Versa nei pirottini, riempiendoli per due terzi e cuoci in forno caldo a 180°C per circa 20 minuti. Lascia raffreddare completamente.
- Prepara la crema montando il burro con lo zucchero a velo, il latte e la vaniglia fino a ottenere un composto spumoso.
- Con una sac à poche distribuisci la crema sui cupcake formando un ricciolo alto.
- Decora con un biscottino di pan di zenzero, un ciuffetto di rosmarino, fragoline o lamponi e una spolverata di zucchero di canna.



DIAMO FORMA
alla tua creatività
IN CUCINA



RAPID

Rapid s.p.a. | Via Commercio n° 4/6 | 25011 Ponte San Marco
Calcinato Brescia, Italia | T. 030 9985044 | rapid@rapid.it



www.rapid.it

Natale con i bambini?

Ecco come sopravvivere (e divertirsi)

Per goderti la magia, dimentica la perfezione e abbraccia il caos... organizzato!

Ah, il Natale! Lucine scintillanti che lampeggiano a ritmo di jingle, candele profumate, biscotti appena sfornati... e bambini piccoli che corrono come piccoli tornado, urlano per ogni cosa e si arrampicano su tutto ciò che può diventare una "slitta improvvisata". Se ti senti già stremata al solo pensiero, respira e rilassati: con qualche trucco pratico, un po' di organizzazione e tanta leggerezza, **puoi trasformare il caos festivo in momenti divertenti e memorabili**. Sì, puoi sopravvivere e persino goderti il Natale, anche se hai tra le mani mini-umani pieni di energia esplosiva.



REGOLE CHIARE E SEMPLICI

Prima di affrontare parenti, buffet e albero addobbato fino all'inverosimile, **stabilisci poche regole semplici e visive**. Tipo: "Non arrampicarsi sull'albero", "Un regalo alla volta" o "Parliamo con calma con gli zii". I bambini piccoli rispondono molto meglio a poche indicazioni chiare e costanti, piuttosto che a lunghi discorsi che finiscono ignorati. Un piccolo trucco: trasformale in disegni o poster sul frigorifero. Funzionano meglio di mille parole e, fidati, ti faranno risparmiare molte urla e capricci.

“PAROLA D’ORDINE: FLESSIBILITÀ”

PIANIFICA, MA LASCIA SPAZIO ALL’IMPROVVISAZIONE

Avere un piano può salvarti la vita, ma **non diventare schiava delle liste infinite o dei calendari perfetti**. Segna solo gli appuntamenti chiave, tipo pranzi, cene con i parenti e momenti speciali, il resto lascialo fluire. I bambini piccoli funzionano a impulsi, e se provi a incastrare troppi impegni rischi scenate in stile cinema horror con urla e capricci. La parola d'ordine è flessibilità: avere un'idea di massima ti aiuta a organizzarti e lasciare spazio all'improvvisazione significa potersi godere quei momenti imprevedibili che spesso diventano i ricordi più belli.

by
AIR-VAL



RITMI SBALLATI? ADATTALI, NON COMBATTERLI

Le feste sono sinonimo di ritmi diversi, ma i bambini piccoli non si adeguano facilmente. Se si svegliano alle sei anche durante i giorni di vacanza, inutile combatterli o cercare di farli dormire fino a tardi. Programma, invece, attività leggere nelle prime ore della mattina, e sposta le cose più impegnative nei momenti in cui sono più tranquilli. Ricorda: **il Natale non è una maratona di pranzi e regali, è un festival di emozioni**, sorrisi e piccole magie quotidiane. Adattarsi ai loro ritmi significa vivere la festa senza stress e trasformare ogni momento in qualcosa di speciale.



TRUCCHI DA MAMMA NINJA

- **Kit di emergenza anti-noia.** Prepara una bustina con pennarelli, adesivi, mini-libro o piccolo giocattolo da tirare fuori nei momenti critici: niente più lamenti "mi annoio!".
- **Mini challenge.** Stabilisci piccole "missioni" da 10-15 minuti con giochi, attività da fare o brevi letture, i bambini amano gli obiettivi a breve termine e tu guadagni ordine e serenità.
- **Bolla antistress.** Crea un angolo con cuscini, lucine e un libro o un peluche: un rifugio dove i bambini possono calmarsi se sono troppo eccitati.
- **Musica strategica.** Playlist natalizia o canzoni preferite dei bambini per gestire transizioni: dal gioco al pasto, dalla sveglia al pisolino, la musica guida e calma gli animi.
- **Dress code pratico.** Abiti facili da togliere per cambio pannolino, bavaglio di emergenza, cambio per qualsiasi evenienza e calzini antiscivolo sono un must!
- **Super potere invisibile.** Sorriso, pazienza e senso dell'umorismo. Staccare il cervello dall'idea di perfezione a tutti i costi, funziona sempre meglio di qualsiasi strategia organizzativa.



SNACK E MINI-PAUSE SALVA-FESTE

Parliamoci chiaro: i bambini piccoli si stancano in fretta, si annoiano e, se li lasci troppo liberi di vagare senza una pausa, si trasformano in piccoli uragani. La soluzione? Snack strategici a portata di mano. Frutta a pezzi, biscotti, panini mini o anche un bicchiere di succo d'arancia: sembrano dettagli, ma fanno miracoli. **Organizza micro-pause tra giochi, attività e visite ai parenti:** anche cinque minuti di respiro possono salvare la giornata. Bonus: se durante le pause ti concedi anche tu una tazza di cioccolata calda, il Natale ti sembrerà ancora più dolce.



COINVOLGILI

Gli addobbi non sono solo roba da adulti! **Dai ai bambini compiti piccoli ma significativi:** appendere palline leggere, impastare biscotti, colorare bigliettini per i nonni. Non importa se combinano qualche pasticcio: saranno felici e tu guadagnerai minuti di "tranquillità produttiva". Coinvolgerli significa anche farli sentire parte della festa, trasformando il Natale in un momento condiviso, creativo e divertente, dove tutti possono dare il loro piccolo contributo senza stress. E se tutto va storto, tieni a mente che i ricordi migliori spesso nascono dal caos. Una foto buffa di biscotti schiacciati o una caduta "epica" sotto l'albero diventeranno le storie più divertenti da raccontare l'anno prossimo!

GESTIRE I PARENTI (SENZA PERDERE IL SORRISO)

Ah, i parenti... spesso adorabili, altre volte complicati. Non tutti, però, capiscono il mondo dei bambini; quindi, **è fondamentale mantenere il buonumore e delegare quando possibile**. Un esempio: "Tu intrattiene i bimbi in cucina mentre io preparo il pranzo". Non sentirti in colpa se dici "basta coccole per ora": ricordati che un genitore sereno crea bambini sereni. Ma non trascurare il lato magico del Natale. Durante gli interminabili pranzi e cenoni, non dimenticare il divertimento per i piccoli: racconta storie buffe, fai mini spettacoli di luci improvvisati o canta canzoni, anche se un po' stonate! E se qualcuno alza un sopracciglio davanti a un capriccio di tuo figlio, fai finta di niente: il tuo obiettivo è goderti il Natale, quindi lascia correre!



Soffice Baby

MORBIDE E DELICATE

per la pelle del tuo bambino.



salviettesoffice.it

SPHYNX, UN GATTO DAL FASCINO LUNARE

Dietro l'aspetto insolito si nasconde un compagno energico, dolce e totalmente innamorato della sua famiglia umana



Affascinante, magnetico, assolutamente inconfondibile. Lo Sphynx è quel tipo di gatto che, appena lo guardi, ti provoca una reazione immediata: o scatta il colpo di fulmine o pensi "ma cos'è?". Eppure, una cosa è certa: non ti lascia mai indifferente. Tutti lo chiamano "il gatto nudo", ma la verità è che è semplicemente... diversamente peloso! **La sua pelle è avvolta da una peluria impalpabile, invisibile agli occhi ma morbida al tatto come velluto.** Magari al primo sguardo ti spiazza, ma appena inizi a conoscerlo ti rendi conto che il vero tesoro non è il suo aspetto lunare, è la sua anima. Lo Sphynx è allegro, vivacissimo, sorprendentemente intelligente e così affettuoso che rischi di scioglierti. Ama la sua famiglia con passione e intensità, cerca il tuo contatto, il tuo calore, la tua attenzione, e in pochi giorni diventa l'ombra adorabile che ti accompagna ovunque. È uno di quei gatti che non si limitano a vivere accanto a te: vogliono far parte di ogni momento della tua giornata. Vuoi saperne di più?

LE ORIGINI

Il Canadian Sphynx, razza che ha fatto innamorare personaggi come Ilary Blasi, nasce in realtà da un colpo di fortuna genetica. Negli anni Sessanta, in Ontario, una comune gatta domestica diede alla luce un cucciolo senza pelo, un piccolo miracolo geneticamente unico che fu battezzato Prune. Da lui nacque l'intera razza. Osservare uno Sphynx da vicino è come ammirare una scultura vivente: corpo slanciato e muscoloso, testa triangolare con zigomi scolpiti, occhi immensi, orecchie grandi e buffe. È un gatto sinuoso, atletico ed espressivo, capace di farti capire cosa vuole anche solo con una piega della fronte o un movimento della sua lunga coda.



COME PRENDERTENE CURA

La pelle dello Sphynx è la sua caratteristica più iconica: produce sebo, proprio come quella di altri gatti, ma l'assenza del mantello, fa sì che si accumuli facilmente nelle pieghe della pelle. Per questo, **una pulizia regolare è indispensabile**. Non preoccuparti: non serve una spa casalinga, solo costanza, per evitare l'accumulo di unto e sporco, che possono causare irritazioni. A livello di alimentazione, preparati: questo micio mangia con entusiasmo! Il suo metabolismo è più attivo rispetto ai gatti "pelosi", quindi ha bisogno di più energia, proteine di alta qualità e pasti ben distribuiti durante la giornata. E poi c'è il capitolo calore: non tollera il freddo né il sole diretto; quindi, aiutalo a vivere in un ambiente accogliente e temperato.

FA DAVVERO PER TE?

Il Canadian Sphynx non è un gatto "per tutti": il prezzo riflette la particolarità della razza, variando tra 1.500 e 3.000 euro in base alla genealogia e all'allevamento. Ma ancora di più, non è per tutti dal punto di vista emotivo. È un micio che **vuole tempo, attenzione e coinvolgimento**. Se pensi a un gatto indipendente, un po' snob e amante della solitudine, dimentica tutto. Lo Sphynx è esattamente l'opposto: socievole fino all'eccesso, curioso come pochi, giocherellone instancabile e con una voglia contagiosa di interagire con te e con chiunque entri in casa. Non ama stare solo, gli piacciono gli altri animali, ama la vita di famiglia, si inserisce benissimo in ambienti vivaci e si lega profondamente ai suoi umani. Fa per te, quindi, se desideri un compagno buffo, tenero, pieno di energia, intelligente, "chiacchierone", divertente e sorprendentemente dolce! Ti seguirà mentre ti prepari il caffè, salirà in braccio appena ti siedi, dormirà attaccato a te come una piccola stufetta vivente e cercherà sempre un contatto emotivo.

LE ALTRE RAZZE DI FELINI "NUDI"

- Don Sphynx • Peterbald • Kohona • Gatto Elfo
- Levkoy ucraino • Gatto Bambino o Gatto di Minskin

DROPPY®

TAPPETINO MULTIUSO **SUPER ASSORBENTE**

Tranquilli voi, felici loro !

con polimeri
ODOR CONTROL



Lo usi come toilette
quando non è possibile
portare fuori il tuo animale

Per addestrare il
cucciolo ad uno spazio proprio

Comodo per trasporto
animali in auto

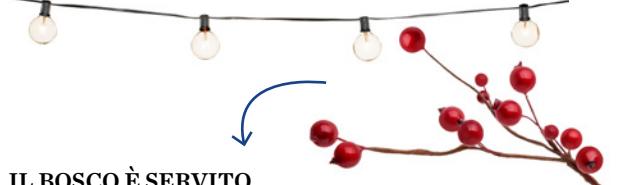
Comodo come fondo
cuccia e trasportini



NUMERO VERDE
800 250 312

EUROFIL®

Prodotto da: Eurofil - Castilenti (TE)
C.da Cancelli, 11 - Tel 0861.99971
eurofil@eurofil.it



IL BOSCO È SERVITO

Comincia dal verde: riempি vasi e fioriere con abetani, ciclamini e cavoli ornamentali, poi aggiungi **pigne, bacche rosse, lucine a batteria o solari e una spruzzata di neve artificiale**. Se lo spazio è poco, prendi un vaso grande, infila qualche ramo secco e appendi palline leggere, fiocchi e piccole stelle. Voilà, l'effetto "alberello alternativo" è perfetto anche per balconi e terrazze cittadine. Le luci, si sa, sono le vere protagoniste delle feste. Avvolgile attorno ai vasi, intrecciale alle ringhiere o sistemale tra i rami. Puoi anche usarle per creare un sentiero luminoso nel giardino. Le micro-luci a led calde creano un'atmosfera intima e avvolgente, ma puoi anche disseminare lanterne di varie dimensioni con candele vere o a led, come quelle in vetro ambrato o rosso.



Luci, pigne e rami d'abete: il Natale si accende all'aperto

Puoi trasformare il tuo spazio esterno in un magico rifugio, perfetto per respirare l'atmosfera delle Feste

Hai una terrazza, un balcone o un giardino e vuoi vestirlo a festa per Natale? Bene, perché **non c'è niente di più magico che vedere il tuo spazio verde trasformarsi in un piccolo villaggio incantato!** Non servono grandi spese né doti da fiorista, basta un pizzico di fantasia, qualche luce, un po' di rami e la voglia di giocare con i colori e i profumi dell'inverno. L'aria fresca farà il resto: le festività dicembre all'aperto hanno un fascino speciale che scalda anche le giornate più fredde. Allora ecco tante idee semplici e colorate per portare lo spirito natalizio anche all'esterno.



PROFUMI D'INVERNO E TOCCI NATURALI

Non dimenticare le decorazioni naturali: gioca con rami di pino, eucalipto e agrifoglio per creare ghirlande da appendere alla porta o lungo il balcone. Aggiungi un nastro di velluto o di juta per un tocco chic. Se ami i profumi e vuoi regalarli un tocco ancora più magico, **crea composizioni profumate con cannella, arance essiccate, rosmarino e alloro**: mettile in ciotole, cestini o piccoli barattoli e lascia che il profumo del Natale si diffonda anche all'aperto. Con gli stessi ingredienti puoi anche realizzare dei piccoli centrotavola. Se hai un angolo libero, per rendere il tuo spazio speciale allestisci un piccolo "corner del vin brûlé" o del tè caldo: bastano un tavolino con una coperta, tazze colorate e un thermos decorato per evocare la magia dei mercatini del Nord Europa. Non ti resterà che accoccolarti fuori e scaldarti con una tazza fumante e golosi biscottini!



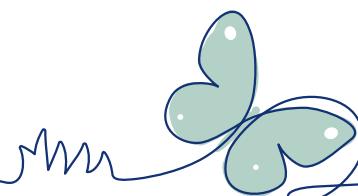
Un brindisi in giardino

Salutare l'anno nuovo all'aperto è un rito che unisce libertà e poesia. Se ti va, puoi organizzare il tuo brindisi all'aperto: basta sapersi organizzare! Per accogliere il 2026 sotto le stelle, il segreto è scaldarsi bene: i classici funghi a gas sono perfetti per terrazze e verande, ma si può optare anche per stufe elettriche a infrarossi o lampade riscaldanti da parete, ideali per spazi più piccoli. Un braciere in ghisa o acciaio, oltre a riscaldare, crea una luce suggestiva per il brindisi di mezzanotte. Completa l'atmosfera con coperte calde, calici pronti e buona musica: il comfort incontra la magia del cielo stellato.



Smart Paper

NUOVO LOOK
STESSA QUALITÀ



Nicky mantiene la qualità di sempre ma si veste di nuovo con uno stile grafico fresco e leggero per guidarti in una scelta più facile, immediata e consapevole.

www.nicky.eu





Capelli stanchi e spenti? Ecco un trattamento detox al carbone per ritrovare morbidezza e vitalità

Una routine purificante e leggera può restituire freschezza ed equilibrio, trasformando i "giorni no" della tua chioma in momenti di autentica cura

Ricordo con affetto una mia compagna del liceo che, in questa stagione, si lamentava del fatto che le dava fastidio tutto, persino i capelli. È una sensazione difficile da spiegare, ma reale: ci sono periodi in cui i capelli sembrano semplicemente... stanchi. Non sporchi o in disordine, solo privi di energia. E allora provi di tutto: li lavi, li metti in piega, usi piastre e spazzole, ma niente. Dopo un giorno tornano piatti e spenti, come se avessero perso la voglia di collaborare.

Qualche tempo fa, mentre facevo la spesa, mi è capitato di scoprire una nuova linea dedicata proprio a questo tipo di "giorni no". Mi ha incuriosita subito l'idea di un trattamento purificante e idratante ispirato ai rimedi naturali, con una formula a base di ingredienti come **carbone vegetale** e **olio di semi di Nigella**.

Appena provato, ho notato la texture morbida e il profumo leggero, pulito, delicato. Lo **shampoo deterge a fondo ma senza seccare**, e lascia la **cute fresca**, come se finalmente potesse respirare.

Il balsamo, arricchito con ingredienti di origine naturale, ammorbidisce e districa senza appesantire, mentre la **maschera dona alle lunghezze un effetto setoso e luminoso**, trattenendo l'idratazione proprio dove serve.



Consiglio flash

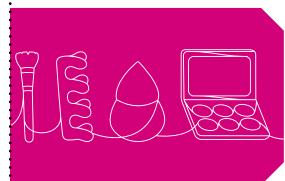
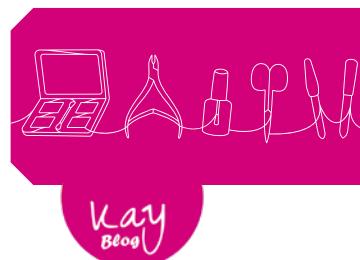
Quando i capelli sono "stanchi" e privi di energia, evita le piastre e gli styling pesanti che potrebbero stressarli ancora di più.

Ripenso alla mia compagna del liceo e sorrido: forse, con una routine così leggera e purificante, anche lei avrebbe vissuto giornate meno "pesanti" — almeno per i capelli. Io, intanto, ho finalmente fatto pace con la mia chioma: pulita, morbida e in perfetto equilibrio.

..... PRODOTTO CONSIGLIATO



Garnier Ultra Dolce
Carbone Magnetico
e semi neri di Nigella



@ccolino

molto più che fresssssshhh



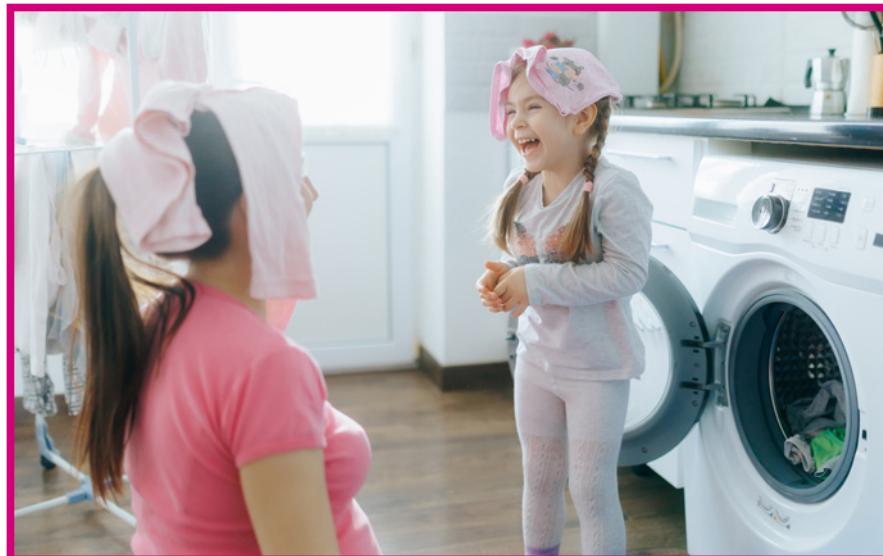
nuovo





Anche le lavatrici hanno bisogno di attenzioni! Prendiamocene cura e il nostro bucato ringrazierà

Piccole accortezze periodiche permettono di evitare problemi e cattivi odori. Una pulizia completa e costante rende ogni ciclo più efficace e piacevole



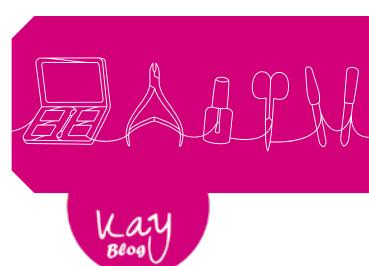
Se c'è un suono che trovo rilassante e pacificatore, quello è il ronzio della lavatrice che gira. Non so, forse perché mi ricorda i tempi in cui ero ragazza e vivevo a casa con i miei. Ogni sabato mattina mia madre caricava i panni nel cestello, aggiungeva il detersivo nella vaschetta con un gesto delicato e preciso e diceva sempre la stessa frase: *"La lavatrice è come una di famiglia: se la trascuri, prima o poi ti presenta il conto"*.

All'epoca mi sembrava esagerata come affermazione e invece, col tempo ho capito quanto avesse ragione.

Di recente, infatti, la mia lavatrice ha iniziato a emanare un odore poco piacevole. Pensavo fosse colpa di qualche asciugamano dimenticato, ma anche dopo vari lavaggi la situazione non migliorava. È stato allora che ho capito che non mi stavo prendendo cura di lei. In realtà, basta **un prodotto specifico per la pulizia periodica**, capace di **rimuovere sporco, calcare e i residui invisibili** che si depositano dopo ogni lavaggio, per mantenere la lavatrice in perfetta forma. Io faccio così: una volta al mese, con il **cestello vuoto, passo la spugna** con il detergente su **guarnizioni, vaschetta del detersivo e oblò**.

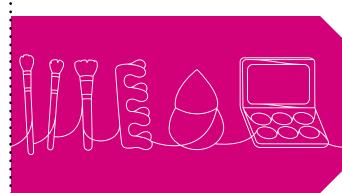
Verso le stesse detergente nella vaschetta e **avvio un ciclo di lavaggio a vuoto, a 60° ma anche a 40° va benissimo**. Già dal primo utilizzo si nota la differenza: **la lavatrice è pulita e profumata** e il bucato è impeccabile.

Ora, ogni volta che sento quel ronzio familiare, mi torna in mente la voce di mia madre e la sua frase saggia: *"Tratta la lavatrice come una di famiglia."*



PRODOTTO CONSIGLIATO

Citrosil Home Protection
Cura Lavatrice Igienizzante



VISITA il Blog di Kay: <http://blog.acquaesapone.it>



**TUTTO L'AMORE
PER L'IGIENE!**



ROSA ENZO e figli s.r.l. Via Fabio Filzi, 46
46019 CICOGNARA (MN) • Italy • Tel. + 39 0375 88136

+ 39 349 6263501 • minerva@rosaenzo.net • www.rosaenzo.net



BLACK HARMONY: GARNIER ULTRA DOLCE AL CARBONE MAGNETICO & OLIO DI SEMI DI NIGELLA

La nuova frontiera dell'haircare è la leggerezza. Oggi i capelli chiedono formule che purificano senza appesantire, che regalano freschezza alla radice e morbidezza setosa alle lunghezze.

Da questa idea di equilibrio nasce **Ultra Dolce Carbone Magnetico & Olio di Semi di Nigella Idratante**, la linea Garnier che trasforma la detersione in un gesto di benessere sensoriale: rimuove il sebo in eccesso dal cuoio capelluto e idrata le lunghezze fino a 72H.

Il carbone magnetico, con la sua forza assorbente, cattura impurità e tracce di inquinamento come un magnete invisibile. **L'olio di Nigella**, antico segreto di bellezza orientale, restituisce nutrimento e lucentezza, avvolgendo ogni fibra in una carezza sottile. Insieme danno vita a un rituale che libera la cute e risveglia la materia dei capelli, rendendoli più ariosi, elastici e naturalmente luminosi. Le texture cremose e leggere scorrono tra i capelli come un velo di seta, lasciando dietro di sé una **profumazione intensa, pulita, quasi terapeutica**. Dopo il risciacquo, resta solo una sensazione: quella di **equilibrio perfetto tra freschezza e comfort**.

La gamma - **shampoo, balsamo, maschera e shampoo solido** - è composta da formule a base di **ingredienti di origine naturale, senza siliconi**, fedeli alla filosofia Ultra Dolce che unisce efficacia e rispetto per l'ambiente.

Il nuovo **gesto detox per i tuoi capelli**? Carbone magnetico e olio di Nigella: scienza della purezza, dolcezza della natura. Un rituale quotidiano semplice ma sofisticato che purifica e seduce.



PURE DETOX

Carbone magnetico che purifica senza aggredire e Olio di Nigella per lunghezze nutritive e luminose.



IDEE REGALO BEAUTY DONNA

Autenticità in un gesto: per chi ama fare della bellezza una dichiarazione.

GLAMOUR SOTTO L'ALBERO: IDEE BEAUTY SU MISURA PER OGNI STILE

Quando si tratta di scegliere un regalo, la bellezza è sempre una certezza. Un gesto gentile, un profumo che racconta, una crema che coccola la pelle e il cuore. Nei negozi Acqua & Sapone, la scelta si trasforma in ispirazione: ogni proposta parla a un diverso modo di sentirsi splendida.

La sportiva – energia e freschezza

Ama il movimento, la leggerezza e la pelle che respira. Per lei detergenti tonificanti, shampoo purificanti o creme corpo effetto fresco. Prodotti pratici, con formule attive e profumi frizzanti, che si infilano facilmente in borsa e la accompagnano tra una corsa e l'altra.

La beauty lover – rituali e profumo di benessere

Per chi vive la skincare come un momento sacro, i regali migliori sono quelli che accendono i sensi. Sieri illuminanti, cofanetti profumati, maschere viso e make-up dal finish luminoso. Piccoli lussi quotidiani da scoprire tra gli scaffali di Acqua & Sapone, dove ogni dettaglio invita a risplendere.

La minimalista chic – semplicità con eleganza

Lei sceglie solo ciò che serve, ma vuole il meglio. Texture leggere, ingredienti naturali e design pulito: un olio secco multifunzione, una crema viso effetto seta o un balsamo labbra luminoso bastano per completare la sua routine. Bellezza senza eccessi, tutta da regalare.

Un pensiero che illumina ogni donna: ogni gesto di cura è un dono. Con le idee regalo beauty firmate Acqua & Sapone, ogni un piccolo pensiero diventa un'esperienza di lusso e charme da regalare o vivere.

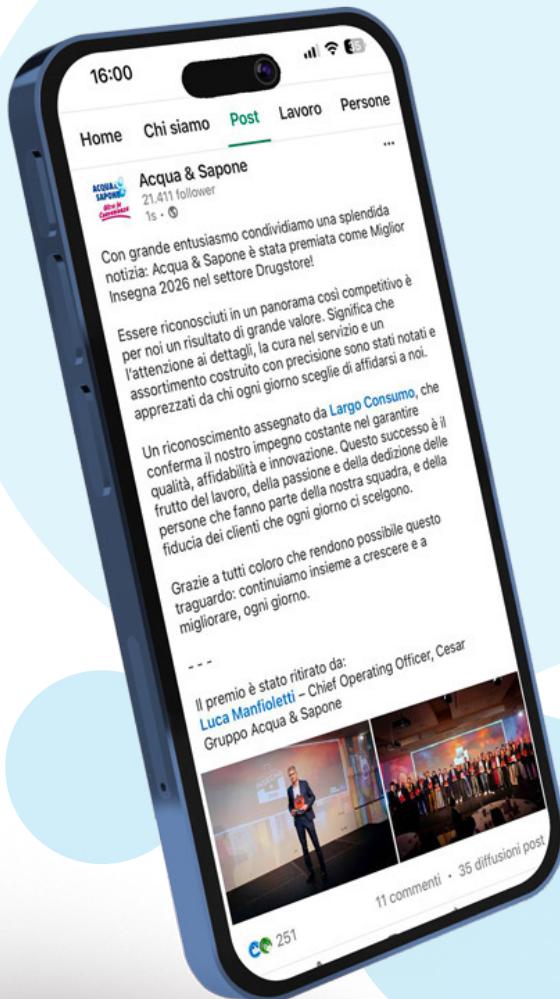


ACQUA & SAPONE SI CONFERMA MIGLIOR INSEGNA 2026: UN SUCCESSO FRUTTO DI FIDUCIA E INNOVAZIONE

Acqua & Sapone continua a brillare nel panorama retail italiano, riconfermandosi nuovamente **Miglior Insegna nella categoria Drugstore**. Questo prestigioso riconoscimento, che premia le insegne che meglio rispondono alle esigenze dei consumatori, arriva direttamente dalla ricerca **"Migliore Insegna 2026"**, condotta da **Ipsos Doxa** e promossa da **Largo Consumo**. Un premio che non solo celebra il percorso dell'azienda, ma riflette anche l'impegno costante nell'offrire qualità, innovazione e un'esperienza d'acquisto unica.

Un premio basato sulla fiducia dei consumatori

L'indagine ha coinvolto ben 34.000 esperienze d'acquisto, con 8.000 interviste a consumatori che hanno valutato 118 insegne di 27 settori merceologici diversi. A emergere sono stati parametri chiave come la qualità dei prodotti, le promozioni speciali e la bellezza e comfort dei negozi, con Acqua & Sapone che ha ottenuto il punteggio più alto in tutti questi aspetti. Ma ciò che rende questo premio ancora più significativo è il suo essere il frutto di una valutazione completamente indipendente, dove le insegne sono state selezionate dai consumatori stessi.



Un percorso che conquista il cuore degli Italiani

Luca Manioletti, Chief Operating Officer di Cesar Gruppo Acqua & Sapone, ha ritirato il premio con emozione, sottolineando l'importanza di questo riconoscimento per l'azienda. *"Acqua & Sapone è un vero e proprio bene rifugio per gli italiani, il punto di riferimento per le esigenze quotidiane delle famiglie italiane da oltre 30 anni"*, ha dichiarato Manioletti, riflettendo sull'importante cambiamento che l'azienda ha vissuto negli ultimi anni, con l'ingresso di nuovi investitori e un focus costante sul consolidamento dei valori distintivi dell'insegna.

Anche **Nando Barbarossa, Vice Presidente di Acqua & Sapone**, ha espresso il suo orgoglio per questo traguardo. *"Il premio è la prova tangibile della fiducia che i nostri clienti ripongono in noi. La qualità dei prodotti, le promozioni speciali e l'ambientazione accogliente dei nostri negozi sono i punti di forza che hanno reso Acqua & Sapone una scelta preferita dai consumatori"* ha affermato, ricordando l'importanza di continuare a innovare e crescere.

La ricerca di Ipsos Doxa mette in luce come oggi i consumatori non siano più solo alla ricerca del miglior prezzo, ma desiderino esperienze autentiche e un rapporto di fiducia con i brand.

"Migliore Insegna" non è solo una misura di successo funzionale, ma un'indicazione della connessione emotiva che i consumatori instaurano con i marchi. Questo riconoscimento quindi non è solo un premio all'azienda, ma anche una guida per il futuro del retail, incoraggiando le insegne a offrire esperienze sempre più personalizzate e attente alle esigenze reali delle persone.

Con questo riconoscimento, Acqua & Sapone si prepara a guardare al futuro con una rinnovata determinazione, consapevole che ogni giorno offre nuove opportunità per innovare e rafforzare il legame con i propri clienti. *"Questo premio è il nostro punto di partenza per continuare a migliorare, sempre con lo stesso spirito che ci ha guidato finora"*, ha concluso Manioletti.

In un mondo in continua evoluzione, Acqua & Sapone continua a essere sinonimo di affidabilità, qualità e attenzione al cliente, consolidando la sua posizione di leader nel mercato.

E il futuro? È già pronto per una nuova sfida, per una nuova innovazione, sempre con l'obiettivo di offrire ai consumatori italiani un'esperienza d'acquisto unica e memorabile.



Nelle sale a *dicembre*

LA REDAZIONE CONSIGLIA



Un film che deforma la realtà per mostrarne la verità più segreta: quella dei sogni perduti.

IL RAPIMENTO DI ARABELLA

Regia: Carolina Cavalli

Con: Chris Pine, Benedetta Porcaroli, Lucrezia Guglielmino, Marco Bonadei, Eva Robin's

Genere: Drammatico | Italia

Il film racconta la storia di Holly, una giovane donna di ventotto anni che vive ai margini, intrappolata in un costante senso di inadeguatezza. Da sempre si sente la versione sbagliata di se stessa, come se la sua vita avesse preso una direzione irrimediabilmente sbagliata. È convinta di aver mancato il suo vero destino, di non essere mai diventata la persona che avrebbe dovuto essere. Un giorno però tutto cambia quando incontra Arabella, una bambina di sette anni dall'aria misteriosa e dallo sguardo profondo. Holly è colpita da una strana sensazione: è come se quella bambina fosse la sua versione più giovane, quella che avrebbe voluto salvare e proteggere. Arabella, decisa a scappare da casa e a nascondere la propria identità, accetta il gioco di Holly e si lascia convincere a diventare la bambina che lei era. Insieme, intraprendono un percorso sospeso tra realtà e immaginazione, dove Holly ritrova frammenti di sé perduti e inizia a credere che forse, attraverso quella strana amicizia, può ancora diventare qualcuno di speciale.



AMMAZZARE STANCA

Drammatico | Italia

Antonio Zagari, figlio di un boss calabrese trapiantato in Lombardia, capisce di non essere adatto alla malavita: uccidere per lui diventa insostenibile fino alla ripulsa per il sangue, una ribellione del corpo prima che della coscienza, che però mette in pericolo le persone che ama e la sua stessa vita. A poco più di vent'anni, dopo aver ammazzato, rapinato, rapito, finisce in galera. Dove decide di fermare tutto: scrivendo. A metà degli anni '70, mentre i suoi coetanei si ribellano nelle fabbriche, nelle università, nelle piazze, Antonio Zagari lotta contro il padre, e lo farà con una vendetta ancora peggiore della morte. Liberamente ispirato all'omonimo libro di Antonio Zagari, il film è un flusso di coscienza, tortuoso e tormentato, che ricostruisce gli "anni d'oro", dell'emigrazione al Nord delle organizzazioni criminali.



VITA PRIVATA

Thriller | Francia

Il film è ambientato a Parigi e segue la storia della celebre psichiatra Lilian Steiner (Jodie Foster). Quando la donna scopre la morte improvvisa di una sua paziente, la tranquillità borghese della sua vita viene scossa dalle fondamenta. Convinta che non si tratti di suicidio, Lilian si lascia trascinare – anche grazie all'inatteso ritorno dell'ex marito (Daniel Auteuil) – in un'indagine che diventa presto una discesa nel proprio inconscio. Tra tensione psicologica e ironia malinconica, *Vita privata* si muove con eleganza tra thriller psicologico e commedia sentimentale, indagando i confini fragili tra responsabilità, desiderio e senso di colpa.



OI VITA MIA

Commedia | Italia



Il film diretto da Pio e Amedeo, vede protagonisti due amici di lunga data. Pio gestisce una comunità di recupero per ragazzi, Amedeo una casa di riposo per anziani. Uno ha una relazione in crisi, l'altro una figlia adolescente irrequieta.

Costretti dalle circostanze a vivere sotto lo stesso tetto tra anziani smemorati e giovani casinisti che si fanno la guerra, i due finiranno per scambiarli consigli non richiesti, infilarsi in situazioni assurde e, tra bollette arretrate e partite a padel, trovare finalmente il coraggio di mettere ordine alle loro vite e scoprire così un nuovo modo di stare assieme.



PRIMAVERA

Drammatico | Italia, Francia

Primi del Settecento. L'ospedale della Pietà è il più grande orfanotrofio di Venezia, ma è anche un'istituzione che avvia le orfane più brillanti allo studio della musica. La sua orchestra è una delle più apprezzate al mondo. Cecilia ha vent'anni, vive da sempre alla Pietà ed è una straordinaria violinista. L'arte ha dischiuso la sua mente ma non le porte dell'orfanotrofio; può esibirsi solo lì dentro, dietro una grata, per ricchi mecenati. Questo fino a che un vento di primavera scuote improvvisamente la sua vita. Tutto cambia con l'arrivo del nuovo insegnante di violino. Il suo nome è Antonio Vivaldi.



Quality Brand

Sensitive®

CartaCasa



Good for Food



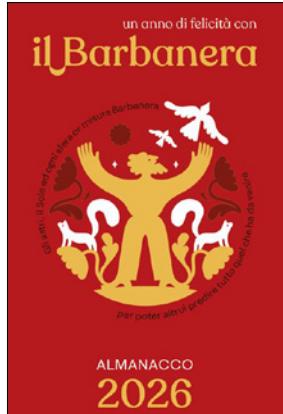


Letture per *dicembre*



UN TRIANGOLE
di Danielle Steel
| Ed. Sperling & Kupfer

Alla soglia dei quarant'anni, Amanda Delanoe trova la sua felicità nella gestione di una galleria d'arte contemporanea a Parigi. Amanda conduce un'esistenza tranquilla, ma finora l'amore della sua vita le è sempre sfuggito. Tutta cambia quando incontra Olivier Saint Albin, affascinante editore. Nello stesso periodo riprende i contatti con un ex fidanzato dei tempi dell'università. L'attrazione di Amanda per Olivier è immediata, ma la scoperta che è sposato la mette di fronte a un doloroso conflitto e a offrirle sostegno c'è il suo amico Pascal Leblanc. La situazione di Amanda si complica quando inizia a ricevere minacciose telefonate e precipita con l'effrazione nel suo appartamento sulla Rive Gauche...



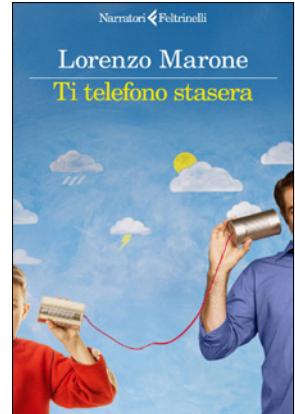
IL BARBANERA ALMANACCO 2026
| Editoriale Campi

Dichiarato dall'UNESCO patrimonio documentario dell'umanità, Barbanera è da oltre due secoli e mezzo un compagno di vita per milioni di italiani. Tra le sue pagine, le previsioni meteo, il calendario dei lavori di casa e di giardino, il lunario biodynamico, le ricette vegetariane di stagione e suggerimenti per il benessere quotidiano. Ogni mese ha i suoi protagonisti: ortaggi, frutta, erbe spontanee, fiori e funghi. Il Barbanera 2026 è arricchito da originali illustrazioni, firmate da Valeria Biasin, artista veneta che ha reinterpretato le antiche xilografe popolari che animavano i lunari. L'Almanacco 2026, rinnova la sua vocazione di guida quotidiana: un invito a ritrovare il ritmo naturale delle stagioni e la bellezza dei gesti semplici.



ROMA MIA, NON MORIRÒ PIÙ
di Aurelio Picca
| Ed. La nave di Teseo

«Giacché sono uno degli ultimi eredi dei fondatori di Roma, avendo nel mio DNA tracce di quei feroci, sanguinari e visionari che abbandonarono i boschi dei Colli Albani per apostarsi tra i montarozzi che spuntavano dall'acquitrino del Tevere, ecco, Roma l'ho impressa su ogni centimetro del corpo. Roma, Roma, Roma come un romanzo fatto di tanti volti e maschere e pugnali e luce e plebei e borghesi scalagnati e nobili svitati di mente al pari dei criminali, degli artisti; ma pure identici, sputati sempre a Roma. Così è nato questo romanzo che ingoia e ci si incipria quella che il mio amico Francesco Venditti chiama: "Il Paradiso che sa di peccato". Perché Roma è sempre troppa e troppo poca».



TI TELEFONO STASERA
di Lorenzo Marone
| Ed. Feltrinelli

Giobatta Coppola, detto Giò, ha cinquant'anni e conduce una vita ordinaria davanti alle telecamere come lettore delle previsioni del tempo, una professione che ben rappresenta la prevedibilità anche della sua vita sentimentale: ogni volta che crede di aver incontrato la donna giusta, la storia finisce quando la partner gli chiede di avere un figlio. Perché lui un figlio ce l'ha già: Duccio, dieci anni, e non ne vuole altri. Quando l'ex moglie parte per lavoro, Giò si trova a convivere con Duccio a tempo pieno per la prima volta, immergendosi nel caos e nelle gioie della paternità. Tra mattinate difficili, pasti improvvisati con gelato e le sfide matematiche del figlio, Giò impara il valore dell'essere padre.

LA REDAZIONE CONSIGLIA

Il libro segna l'attesissimo ritorno in libreria di Donato Carrisi, il maestro del thriller italiano, tradotto e apprezzato anche all'estero.



un urlo straziante. La famiglia C., tre figli e due genitori molto uniti, era considerata perfetta. Ma ora non esiste più. In quel casale nascosto tra i campi rimangono solo tracce di vita quotidiana e un unico sopravvissuto. Ogni prova sembra parlare chiaro, ogni indizio porta a lui e la verità appare lampante. Tuttavia, ciò che si rivela come una conclusione è, in realtà, il vero inizio della storia. Questo libro custodisce un segreto. Chi l'ha scritto ha celato un elemento fondamentale. Donato Carrisi costruisce un romanzo che cattura e destabilizza, in cui nulla è come appare e ogni pagina apre nuove, inquietanti domande.

LA BUGIA DELL'ORCHIDEA

di Donato Carrisi | Ed. Longanesi

È estate, l'alba tinge di luce la campagna silenziosa: l'odore della terra, il frinire dei grilli, il buio che lentamente cede al giorno. Un casale rosso, isolato, appare all'orizzonte. Sulla ghiaia, biciclette da bambini e giocattoli, panni stesi che si muovono all'aria, galline e conigli che attraversano il cortile. Poi, un silenzio che si spezza con

Acquista 15€ di prodotti Dixan

©SEGA

SEMPRE IN REGALO

la tazza da collezione di

SONIC™ THE HEDGEHOG



E IN PALIO



un
VIAGGIO
in
GIAPPONE
per tutta
la famiglia!

Conserva lo scontrino e partecipa su concorsi.donnad.it entro 5 giorni dalla data di acquisto. Concorso misto in collaborazione con ICT Labs valido dal 03.11.2025 al 01.02.2026. Montepremi parte concorso €12.000 iva inclusa non scorporabile. Ogni consumatore può partecipare al massimo 1 volta. Viaggio in Giappone erogato tramite voucher da €12.000. Immagini a scopo illustrativo. Regolamento sul sito www.donnad.it



Ariete
dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. La passione è alle stelle, ma attenzione a non essere troppo impulsiva: il dialogo aperto con il partner farà la differenza.

Single. Ottimo mese per fare incontri frizzanti, magari in contesti sportivi o dinamici.

BELLEZZA: Per il tuo charme punta su un make up che valorizzi lo sguardo, con sfumature marroni e labbra naturali. Scegli outfit comodi ma con dettagli audaci: accessori e sneaker colorate.

BENESSERE: Energia al top, ma concediti almeno venti minuti al giorno di stretching o meditazione.



Toro
dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Mese di stabilità e dolcezza, con gesti romantici e piccole sorprese che rafforzano il legame.

Single. La pazienza ti premia: un incontro inaspettato potrebbe avvenire in una spa o in una cioccolateria.

BELLEZZA: Toni caldi e luminosi sul viso, blush rosato e labbra glossy. Indossa outfit in tessuti morbidi e caldi, come tute nei toni della terra o bordeaux e un cappotto lungo.

BENESSERE: Per allontanare lo stress, coccolati con massaggi o aromaterapia. Non sottovalutare, inoltre, il potere rigenerante di una passeggiata nella natura.



Gemelli
dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Mese molto passionale: Venere ti invita a mostrare il tuo lato romantico e a evitare piccole discussioni impulsive.

Single. Sei affascinante e piena di energia: potresti vivere un incontro interessante da non sottovalutare.

BELLEZZA: Punta tutto sugli occhi, con eyeliner deciso e mascara volumizzante. Adotta un look sui toni del rosso o ruggine per dare sicurezza e carisma, con un abitino corto svasato e décolleté lucide.

BENESSERE: Pratica un'attività fisica intensa come corsa o HIIT per scaricare tensioni e stress.



Cancro
dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Condividi idee e pensieri con il partner per rafforzare il legame: la comunicazione è la chiave giusta.

Single. Venere ti spinge a partecipare a eventi o uscite con gli amici per uscire dal guscio e fare nuove conoscenze.

BELLEZZA: Prova un taglio di capelli scalato per dare volume e qualche schiaritura sulle punte. Il make up giusto per te è fresco e luminoso con blush, illuminante e gloss trasparente. Ti donano jeans, maglione maxi total white e stivali bassi scamosciati con pelo.

BENESSERE: Allena la memoria con attività mentali stimolanti come lettura o parole crociate.



Leone
dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. Mese stimolante e passionale: sorprendi il partner con gesti creativi e originali.

Single. Il carisma è alle stelle: finalmente potresti essere notata da quella persona che ti piace da tempo.

BELLEZZA: Lasciati ispirare dall'atmosfera natalizia con un trucco luminoso, occhi scintillanti e illuminante per il viso. Outfit di carattere con completo pantaloni, gilet e cravatta.

BENESSERE: Hai bisogno di uno stimolo per vincere la pigrizia: prova a dedicarti a un'attività fisica di gruppo, la compagnia altrui ti fornirà motivazione.



Vergine
dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. È un mese in cui servono cura e comprensione reciproca: sii disponibile al dialogo e ascolta di più.

Single. Sii te stessa: la tua spontaneità e la tua grande intelligenza attirano persone davvero compatibili.

BELLEZZA: Punta su un trucco naturale con fondotinta leggero ed eyeliner. Prova una tonalità miele per i capelli. Indossa toni neutri o cammello, magari un completo in velluto.

BENESSERE: Adotta una routine più salutare: elimina il cibo spazzatura e concediti una dieta equilibrata, una seduta di massaggi e tanto riposo.



Bilancia
dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. Perfetto equilibrio tra dialogo e intimità: piccoli gesti d'amore faranno miracoli.

Single. Potresti riscoprire un interesse mai sospetto per una persona che non vedevi da tempo.

BELLEZZA: Make up delicato con tonalità pesca o rosa cipria e un tocco di illuminante. L'outfit perfetto per te è elegante ma confortevole: pantaloni a palazzo, lupetto in cashmere e un caldo giaccone.

BENESSERE: Prenditi del tempo per rilassarti e dedicarti a un hobby che ti rigenera o a un nuovo sport.



Scorpione
dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Prima parte del mese con qualche tensione per gelosia o fraintendimenti, ma poi torna la passione con un finale da fuochi d'artificio.

Single. Fascino magnetico e approcci misteriosi che ti incuriosiscono.

BELLEZZA: Smokey eyes e rossetto scuro per enfatizzare il tuo magnetismo. Unghie affilate e rosse, look deciso con tuta attillata, stivali alti e chiodo in pelle.

BENESSERE: Libera la tensione con lo sport e rilassati la sera con delle tisane; riduci fumo e alcol e prediligi un'alimentazione più sana ed equilibrata.



Sagittario
dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. Mese vivace e divertente: progettate insieme un viaggio o un'esperienza avventurosa.

Single. I sensi si risvegliano: dicembre è pieno di sorprese ed emozioni, potresti fare un incontro durante una gita.

BELLEZZA: Look naturale ma luminoso, occhi con eyeliner argentato o dorato e rossetto glitterato. Vestiti con colori vivaci, maglioni natalizi, jeans e un paio di tronchetti.

BENESSERE: Cammina ogni giorno, anche solo per pochi minuti. Per il gonfiore addominale prova una tisana al finocchio e limita lieviti e farinacei.



Capricorno
dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. Mese stabile e positivo: il feeling è forte e la tua creatività saprà sorprendere il partner.

Single. Incontri lenti ma significativi, legati all'ambiente di lavoro: lì si nasconde l'amore con la M maiuscola.

BELLEZZA: Trucco elegante e sobrio con labbra nude, eyeliner nero, ciglia e sopracciglia ben definite. Ti dona particolarmente un look con gonna midi attillata e giacca gessata.

BENESSERE: Segui una routine equilibrata tra palestra, piscina e alimentazione sana. Qualche piccolo sgarro in questo mese ti è concesso.



Acquario
dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. Mese altalenante, ma la tua originalità e voglia di avventura sapranno combattere la noia.

Single. Incontri eccentrici e stimolanti: potresti conoscere qualcuno interessante in un locale insolito.

BELLEZZA: Make up dai colori particolari con eyeliner grafico e gloss cioccolato. Indossa abiti coerenti con il tuo stile inconfondibile: cinture metalliche, leggings, maxi maglia monospalla e stivali sopra il ginocchio.

BENESSERE: Lo yoga è perfetto per ritrovare equilibrio e rassodare il corpo.



Pesci
dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. Grande empatia con il partner: goditi questo mese poetico fatto di armonia e complicità.

Single. Un incontro magico ti farà sognare: difficile restare con i piedi per terra.

BELLEZZA: Trucco occhi sfumato nei colori del mare, tanto mascara e labbra ben disegnate con contorno marrone e gloss lucido. L'outfit è casual e sportivo: tute, jumpsuit pastello, sciarpone, cappello stetson e scarponcini.

BENESSERE: Hai bisogno di riposo e relax: punta sui bagni termali, sono un toccasana rigenerante.



ACQUISTA 2 PRODOTTI GLADE

TI RIMBORSIAMO IL PIÙ CARO



Glade® diffusore elettrico

con fragranze infuse con oli essenziali
è progettato per creare l'ambiente ideale
con una fragranza di lunga durata.



Glade® Automatic Spray

è il dispositivo automatico che rilascia
fragranze fresche e avvolgenti
a intervalli regolari.

NOVITÀ



Glade® diffusore a bastoncini

combina eleganza e funzionalità
e grazie ai bastoncini in fibra naturale
diffonde la fragranza gradualmente.



Glade® Sense & Spray

è il diffusore intelligente che grazie al sensore
di movimento, rilascia automaticamente
una fragranza al tuo passaggio.

SCOPRI TUTTE LE FRAGRANZE GLADE



SCANSIONA
E SCOPRI DI PIÙ

Iniziativa "GLADE 1+1 RIMBORSATO" valida dal 10/11/25 al 10/01/26 nei punti vendita fisici che espongono l'apposito materiale pubblicitario. Conserva il documento d'acquisto (unico), registrati entro 5 giorni di calendario dall'acquisto e completa la procedura. Puoi richiedere un solo rimborso fino a massimo 7,97€. Per info e prodotti coinvolti leggi [Termini&Condizioni](#) su www.gladex1rimborsato.it.

L'ORÉAL
PARIS

VOYAGE ENCHANTE

UN COLPO DI CLASSE

SCOPRI
L'EDIZIONE
LIMITATA
DI NATALE.

TU VALI.

